



# EXTRAESCOLARES Y DEPORTES 26-27

*Colegio Concepcionistas Princesa*



RANDORI SPORT





## INFORMACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

- 1.- La duración de las actividades deportivas va desde el 1 de octubre hasta el 31 de mayo. En los meses de junio y septiembre se ofrecerán actividades y otros servicios.
- 2.- La inscripción en las actividades deportivas se hará **online** a través de la web: [www.randori.es/concepcionistas](http://www.randori.es/concepcionistas)
- 3.- **ES IMPRESCINDIBLE ESTAR AL CORRIENTE DE PAGO DE LAS ACTIVIDADES PARA ASISTIR A LAS MISMAS.**
- 4.- Una vez comenzado el curso se aceptarán altas mensualmente en función de las plazas disponibles en cada actividad. No se realizarán devoluciones por las bajas que se produzcan durante el trimestre.
- 5.- Se aceptarán inscripciones del 13 de junio al 25 de septiembre. Ninguna inscripción será válida sin la confirmación vía correo electrónico. Contacto inscripciones: [concepcionistas@randori.es](mailto:concepcionistas@randori.es)
- 6.- El cobro de las actividades se realizará mediante domiciliación bancaria (mensuales). Una vez realizado el pago no se realizará devolución alguna exceptuando casos médicos justificables.
- 7.- Si un alumno causa baja en una actividad durante el curso ya no podrá matricularse en dicha actividad durante el presente curso.
- 8.- Las devoluciones de recibos por causas ajenas a la empresa, se cargará a las familias en el siguiente cobro (6€). Si hubiera algún error en los recibos cobrados por parte de la empresa, se ruega no devolver los recibos y comunicarlo al coordinador, para realizar la transferencia a favor de las familias lo antes posible.
- 9.- El comportamiento en las actividades deportivas del colegio se rigen por el mismo Reglamento de Régimen Interno del Centro.
- 10.- Para los jugadores que vayan a participar en competiciones será imprescindible tener el DNI para poder tramitar la licencia de juego.





# FÚTBOL SALA – MOVISTAR INTER

| CATEGORÍA / CURSO                              | PRECIO                                               | HORARIO                                 |             |                                         |             |         |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|-----------------------------------------|-------------|---------|
|                                                |                                                      | LUNES                                   | MARTES      | MIÉRCOLES                               | JUEVES      | VIERNES |
| ESCUELA FÚTBOL SALA<br>2º-3º E.I. y 1º-2º E.P. | 39€/mes                                              |                                         | 16:40-17:40 |                                         | 16:40-17:40 |         |
| BENJAMÍN (3º-4º)                               | 47€/mes                                              | 16:40-17:40                             |             | 16:40-17:40                             |             |         |
| ALEVÍN (5º-6º)                                 | 47€/mes                                              | 16:40-17:40                             |             | 16:40-17:40                             |             |         |
| INFANTIL (1º-2º E.S.O.)<br>+ ESTUDIO           | 57€/mes<br>(con estudio)<br>47€/mes<br>(sin estudio) | 17:00-17:45<br>(Estudio)<br>17:45-18:45 |             | 17:00-17:45<br>(Estudio)<br>17:45-18:45 |             |         |
| FEMENINO<br>(1º-2º E.S.O.)<br>+ ESTUDIO        | 57€/mes<br>(con estudio)<br>47€/mes<br>(sin estudio) | 17:00-17:45<br>(Estudio)<br>17:45-18:45 |             | 17:00-17:45<br>(Estudio)<br>17:45-18:45 |             |         |

\*El precio para las familias NO SOCIAS DEL ACPA se incrementará 10€/mes y 65€ matricula de único pago en la primera mensualidad.

\*Sábados opcionales

## **\*SOLO PARA LA ACTIVIDAD DE FÚTBOL SALA MOVISTAR INTER BENJAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL**

### **Licencia deportiva en la competición de Escuelas Católicas:**

Los alumnos/as que deseen inscribirse en los equipos del colegio para jugar los sábados (de octubre a mayo), deberán abonar 80€ en concepto de ficha anual. Se ofrecerá de forma opcional, un seguro de accidentes a las familias que lo deseen.

### **Equipación de juego:**

Los alumnos/as que no tengan equipación de juego para los sábados, podrán encargarla en el mes de octubre través del entrenador/coordinado. Las reposiciones consulten al coordinador. El precio de la equipación personalizada es de 40€.





# BALONCESTO



official  
partner

| CATEGORÍA / CURSO                             | PRECIO  | HORARIO |        |           |        |             |
|-----------------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|--------|-------------|
|                                               |         | LUNES   | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES     |
| TECNIFICACIÓN BASKET<br>2º E.I. hasta 6º E.P. | 25€/mes |         |        |           |        | 16:40-17:40 |

\*El precio para las familias NO SOCIAS DEL ACPA se incrementará 10€/mes y 65€ matricula de único pago en la primera mensualidad.

La **FELIPE REYES ACADEMY** es un proyecto que ofrece la oportunidad de vivir una experiencia de equipo para descubrir y compartir los valores del deporte y del baloncesto.

Entrenarás los viernes para mejorar tu técnica individual y táctica colectiva. Todo bajo la supervisión de nuestros entrenadores de la academia FELIPE REYES.

**TÉCNICA INDIVIDUAL:** Entrenamiento integral de la técnica del baloncesto. Trabajo específico por posición.

**DESARROLLO TÁCTICO:** Principios del juego en edades tempranas. Metodología de la Academia Felipe Reyes.





## VOLEIBOL

| CATEGORÍA / CURSO                              | PRECIO                                               | HORARIO |                                         |           |                                         |         |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------|-----------|-----------------------------------------|---------|
|                                                |                                                      | LUNES   | MARTES                                  | MIÉRCOLES | JUEVES                                  | VIERNES |
| <b>INFANTIL (1º-2º E.S.O.)<br/>+ ESTUDIO</b>   | 57€/mes<br>(con estudio)<br>47€/mes<br>(sin estudio) |         | 17:00-17:45<br>(Estudio)<br>17:45-18:45 |           | 17:00-17:45<br>(Estudio)<br>17:45-18:45 |         |
| <b>CADETE<br/>(3º-4º E.S.O.)<br/>+ ESTUDIO</b> | 57€/mes<br>(con estudio)<br>47€/mes<br>(sin estudio) |         | 17:00-17:45<br>(Estudio)<br>17:45-18:45 |           | 17:00-17:45<br>(Estudio)<br>17:45-18:45 |         |

\*El precio para las familias NO SOCIAS DEL ACPA se incrementará 10€/mes y 65€ matrícula de único pago en la primera mensualidad.

\*Sábados opcionales

### **\*SOLO PARA LA ACTIVIDAD DE VOLEIBOL INFANTIL Y CADETE**

#### **Licencia deportiva en la competición de Escuelas Católicas:**

Los alumnos/as que deseen inscribirse en los equipos del colegio para jugar los sábados (de octubre a mayo), deberán abonar 80€ en concepto de ficha anual. Se ofrecerá de forma opcional, un seguro de accidentes a las familias que lo deseen.

#### **Equipación de juego:**

Los alumnos/as que no tengan equipación de juego para los sábados, podrán encargarla en el mes de octubre través del entrenador/coordinador. Las reposiciones consulten al coordinador. El precio de la equipación personalizada es de 40€.





# PICKLEBALL



| DEPORTE / CURSO        | HORARIO           |        |           |        |         |
|------------------------|-------------------|--------|-----------|--------|---------|
|                        | LUNES             | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| PICKLEBALL 3º INFANTIL | De 16:40 a 17:40. |        |           |        |         |
| PICKLEBALL 1º a 6º EP  | De 16:40 a 17:40. |        |           |        |         |
| ESO De 1º a 4º         | De 17:40 a 18:40. |        |           |        |         |

Los grupos desde E.Infantil hasta Bachillerato serán de 6-8 alumnos. Material necesario para la actividad incluido.

|                                | 1 hora semana | 2 horas semana |
|--------------------------------|---------------|----------------|
| <b>Precio alumnos/familias</b> | 35€           | 66€            |

Los coordinadores de deportes formarán los grupos en función de la edad y nivel del alumno.

¡Súmate al deporte de raqueta que está arrasando en todo el mundo!

El pickleball combina lo mejor del tenis, el bádminton y el ping-pong en una pista más pequeña. Es un deporte dinámico, facilísimo de aprender desde el primer día y, sobre todo, ¡tremendamente divertido!



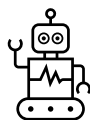
### ¿Qué haremos? (Contenido)

**Iniciación divertida:** Aprenderemos las reglas del juego, el saque, los golpes básicos (drive, revés y la famosa volea en la "cocina") a través de juegos dinámicos.

**Circuitos de agilidad:** Ejercicios coordinativos y de reflejos adaptados para mejorar la psicomotricidad fina y la velocidad de reacción.

**Partidos y mini-torneos:** Formatos de juego individuales y por parejas (dobles) donde la estrategia y la compenetración con el compañero son clave.



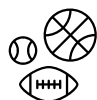


# ROBÓTICA

| CATEGORÍA / CURSO                            | PRECIO  | HORARIO |             |           |             |         |
|----------------------------------------------|---------|---------|-------------|-----------|-------------|---------|
|                                              |         | LUNES   | MARTES      | MIÉRCOLES | JUEVES      | VIERNES |
| <b>ROBÓTICA I</b><br>2º-3º E.I. y 1º-2º E.P. | 36€/mes |         | 16:40-17:40 |           |             |         |
| <b>ROBÓTICA II</b><br>3º-6º E.P.             | 36€/mes |         |             |           | 16:40-17:40 |         |

\*El precio para las familias NO SOCIAS DEL ACPA se incrementará 10€/mes y 65€ matrícula de único pago en la primera mensualidad





## ESCUELA DEPORTIVA

| CATEGORÍA / CURSO                                          | PRECIO  | HORARIO     |        |             |        |         |
|------------------------------------------------------------|---------|-------------|--------|-------------|--------|---------|
|                                                            |         | LUNES       | MARTES | MIÉRCOLES   | JUEVES | VIERNES |
| <b>ESCUELA DEPORTIVA</b><br><b>1º-3º E.I. y 1º-2º E.P.</b> | 39€/mes | 16:40-17:40 |        | 16:40-17:40 |        |         |

\*El precio para las familias NO SOCIAS DEL ACPA se incrementará 10€/mes y 65€ matrícula de único pago en la primera mensualidad

Sentamos las bases para que los más pequeños conozcan su cuerpo y desarrollen su psicomotricidad a través de juegos deportivos sencillos que, con el tiempo, darán lugar a una actividad deportiva más beneficiosa. Para iniciarse con éxito en la práctica deportiva, los más peques necesitan actividades muy dinámicas, variadas y divertidas que desarrollen sus capacidades motrices.

### VENTAJAS

- Contribuye a desarrollar habilidades psicomotrices básicas con juegos, circuitos y dinámicas para ganar equilibrio, resistencia, coordinación y flexibilidad.
- Inicia a los niños en la práctica deportiva a través de juegos, circuitos y ejercicios en los que trabajan saltos, carreras, giros, cambios de dirección y otros movimientos esenciales en cualquier actividad física.
- Incluye los llamados “juegos predeportivos”, que fomentan una sana competitividad basada en el respeto a las normas y a los compañeros, la diversión y la responsabilidad conjunta.
- Ayuda a los niños a dar rienda suelta a la energía acumulada durante el día de forma controlada, haciéndoles conscientes desde muy pequeños de los beneficios que el ejercicio tiene a nivel físico y mental.





## JUDO

| CATEGORÍA / CURSO                | PRECIO  | HORARIO     |        |           |        |         |
|----------------------------------|---------|-------------|--------|-----------|--------|---------|
|                                  |         | LUNES       | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| <b>JUDO</b><br><b>1º-6º E.P.</b> | 32€/mes | 16:40-17:40 |        |           |        |         |

\*El precio para las familias NO SOCIAS DEL ACPA se incrementará 10€/mes y 65€ matricula de único pago en la primera mensualidad  
A partir del mes de octubre se va a iniciar en el colegio la actividad de **JUDO** con la intención de crear las bases físicas y de educación de los alumnos mediante la práctica de dicho deporte.

El Judo desarrolla excelentemente todas las cualidades físicas y motrices, contribuye al desarrollo armonioso de todos los grupos musculares del organismo. Posibilita un mayor crecimiento óseo y un mejor fortalecimiento de las articulaciones, al mismo tiempo que las dota de flexibilidad y resistencia. Colabora en una mayor adaptación del corazón y los pulmones al esfuerzo, incrementando la resistencia del organismo frente a la fatiga y la enfermedad. El JUDO ofrece un formidable abanico de sensaciones y percepciones que facilitan la mejor adaptación de los jóvenes en la sociedad.

### EL NIÑ@ APRENDE A:

- PERDER EL MIEDO AL CONTACTO FÍSICO
- CONOCER SU PROPIO CUERPO
- GANAR CONFIANZA EN SI MISMO
- REDUCIR LA ANSIEDAD ENTRENANDO
- AUMENTAR LA CONCENTRACION
- MEJORAR LA TOLERANCIA
- SUPERAR LA FRUSTRACION
- MEJORAR LA AUTOESTIMA
- RECONOCER EL ESFUERZO COMO UN VALOR



### JUDO "ARTE MARCIAL OLIMPICO DESDE 1964"

**LA UNESCO HA RECOMENDADO EL JUDO COMO UNO DE LOS DEPORTES MAS ADECUADOS PARA LA FORMACION.**



## Más Información e Inscripciones:

 [www.randori.es/concepcionistas](http://www.randori.es/concepcionistas)

## Inscripciones, altas y bajas (Andrés):

 [concepcionistas@randori.es](mailto:concepcionistas@randori.es)

