

TNS

Talleres de teatro y danza

DOSSIER 2026

PROPUESTA ARTÍSTICA Y EDUCATIVA



ÍNDICE



01/ Nosotras

02/ Actividades

03/ Beneficios

04/ Escuela

05/ Horario y Precios

06/ Opiniones

07/ Contacto



01 / NOSOTRAS

Somos un equipo de actrices, directoras y bailarinas en activo, con amplia experiencia en la enseñanza artística para niños, adolescentes y adultos.

Nuestras clases son dinámicas y divertidas, y combinan las técnicas más útiles y actuales de interpretación y danza. Aunque nuestro enfoque no es profesionalizarte, la calidad de nuestro trabajo nos ha permitido acumular más de 35 años de experiencia educativa.





01 / NOSOTRAS

Colaboramos con colegios públicos y privados de Madrid y contamos con una comunidad de exalumnos de la que nos sentimos muy orgullosas. Algunos de ellos trabajan hoy como actores en teatro, cine, televisión y musicales.

Además, contamos con instalaciones propias para la realización de festivales y muestras, lo que nos permite mostrar el trabajo realizado a lo largo del curso.

02 / ACTIVIDADES



TEATRO

Ejercicios y juegos de atención, concentración, coordinación e improvisación. Enseñamos herramientas técnicas para interpretar personajes y participar en muestras teatrales a final de curso.



DANZA

Clases de calentamiento técnico de danza clásica y aprendizaje de coreografías de estilos como urbano, contemporáneo y jazz Broadway. Adaptamos los contenidos al nivel y edad de cada grupo.



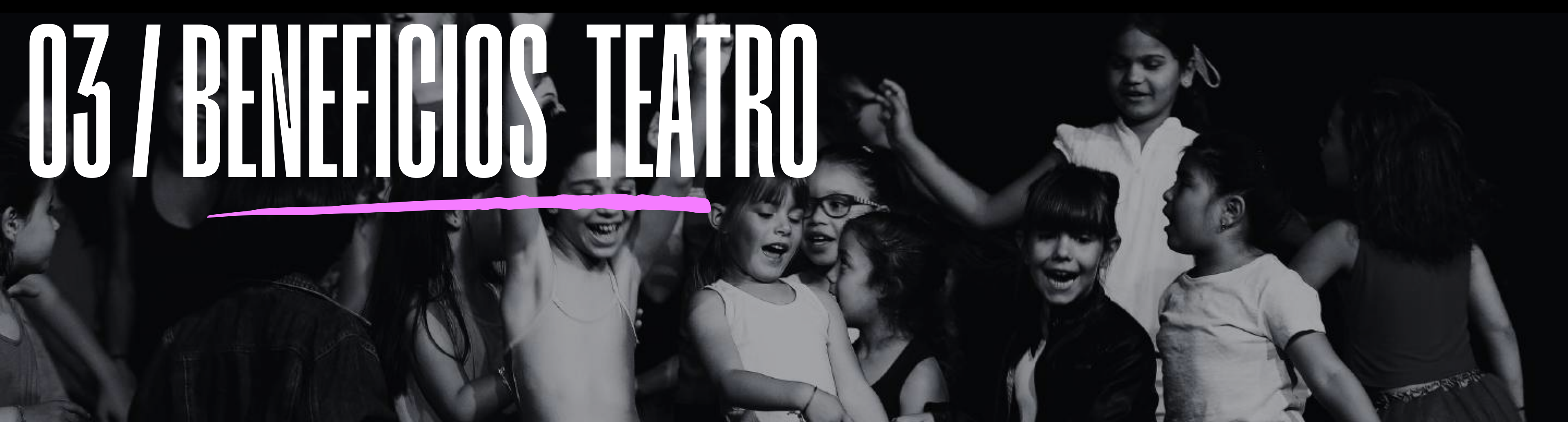
GIMNASIA RITMICA

Entrenamiento que combina expresión corporal, coordinación, ritmo y elasticidad, ideal para complementar la danza y mejorar la conciencia corporal.



FLAMENCO

Es una disciplina artística que combina el zapateado rítmico, el braceo elegante y una fuerte conexión emocional. Es una danza con muchísima fuerza y carácter donde cada movimiento cuenta una historia.



03 / BENEFICIOS TEATRO

El teatro se convierte en una herramienta fundamental dentro de su formación educativa, cultural y personal.

Les permite soltarse, vencer la timidez y mejorar su conciencia corporal, así como ejercitar la memoria y la comprensión lectora.

Fomenta la inventiva y la creatividad, potenciando la expresión individual.

A través de la improvisación, desarrollan la imaginación y aprenden a colaborar y a convivir en grupo.

Usan la creatividad para resolver conflictos y mejorar sus habilidades sociales.

Aprenden a relajarse, a concentrarse y a enfocar su atención.

Además, el teatro fortalece su inteligencia emocional y refuerza su autoestima.



03 / BENEFICIOS DANZA Y FLAMENGO

La danza es una disciplina artística completa que enriquece su desarrollo físico, emocional y expresivo. Favorece la coordinación, la agilidad y la postura corporal, al tiempo que mejora la musicalidad y el sentido del ritmo.

Estimula la creatividad, permitiendo que cada alumno explore su propio lenguaje corporal.

A través del movimiento, aprenden a canalizar emociones, a trabajar en equipo y a respetar el espacio del otro.

Les ayuda a superar la timidez, a reforzar la autoestima y a disfrutar del cuerpo como medio de expresión artística.

Además, promueve hábitos saludables y disciplina personal, claves en cualquier proceso formativo.



03 / BENEFICIOS GIMNASIA RITMICA

La gimnasia rítmica combina deporte, música y expresión corporal, favoreciendo un desarrollo integral desde una edad temprana.

Potencia la flexibilidad, la coordinación, la fuerza y la precisión de movimientos.

A través del uso de aparatos como cintas, aros o pelotas, estimulan la concentración y la motricidad fina.

Fomenta el trabajo en equipo, la perseverancia y el esfuerzo individual dentro de un entorno lúdico.

Ayuda a canalizar la energía, mejora la postura corporal y refuerza la seguridad en uno mismo.

Es una práctica que fortalece la disciplina, el autocuidado y la constancia, mientras disfrutan del aprendizaje en movimiento.

04 / ESCUELA



También ofrecemos actividades externas a los colegios de teatro y danza en las que incluimos teatro para adultos y entrenamiento audiovisual profesional para niños y adolescentes.

04 / ESCUELA

Disponemos de instalaciones propias para nuestros festivales lo que nos permite ir mostrando el trabajo realizado durante el curso.

En ellas podemos realizar las muestras finales de fin de curso de los colegios en caso de no tener salón de actos propio.



04 / BACKSTAGE

Un espacio formativo para niños, adolescentes y jóvenes, donde se imparten clases multidisciplinarias que promueven una formación actoral profesional integral, sin perder el componente lúdico y creativo del teatro.

Durante el curso se realizan muestras abiertas, encuentros con profesionales del sector y la creación de material audiovisual que refuerza el aprendizaje y estimula la expresión artística.



05 / HORARIO MMGG

PREDANZA INFANTIL

Miércoles 16:40h a 17:40h.

CONTEMPORÁNEO/MODERNO PRIMARIA

Miércoles 16:40h a 18:10h.

CONTEMPORÁNEO/MODERNO ESO/BACH

Martes 17:00h a 18:30h.

TEATRO

Lunes 16:45h a 18:15h.

GIMNASIA RITMICA

Viernes 16:40h a 17:40h.

FLAMENCO

Jueves 16:40h a 17:40h.



05 / PRECIOS

NO Socios del ACPA

Matricula 65€

Mensualidad 52€

Socios del ACPA

Matricula gratis

Mensualidad 42€





06 / OPINIONES COLEGIOS



Desde 1986 tenemos la suerte de contar con TNS para impartir las extraescolares de teatro y baile en el colegio. Son muchos los alumnos que han pasado por sus clases, disfrutando y aprendiendo a partes iguales. Cuando por edad no pueden seguir formándose en el colegio siempre tienen la opción de continuar aprendiendo con ella en sus talleres.

Para varios de nuestros alumnos, lo que comenzó siendo una extraescolar lúdica y de enriquecimiento, ha llegado a convertirse en pasión y profesión, convirtiéndose en actores o impartiendo clases.



En la ACPA del Colegio Madres Concepcionistas Princesa llevamos años contando con Talleres Nuria Soler para las actividades extraescolares. La variedad de talleres, la calidad de los profesionales y el trato cercano hacen que los niños disfruten aprendiendo cada día. Sin duda, una gran elección para complementar su formación.



Desde el AMPA del Colegio Portugal llevamos trabajando varias décadas con el Taller de Nuria Soler, tanto en teatro como en danza. Año tras año se mantiene el elevado número de alumnos de todas las edades que hacen teatro, danza o ambas actividades. Nuria tiene una dilatadísima experiencia tratando con colegios, niños y familias y para nosotros, cada nuevo curso, es una apuesta segura.



Llevo a mis hijos a estos talleres desde pequeños, y siempre queremos más. Tanto la calidad técnica como la humana son excelentes y los progresos se notan día a día.

Los recomiendo 100%

Carmen Navarro

Mi hija de 10 años, comenzó a los tres las clases de teatro con Nuria. No tengo palabras de agradecimiento para ella y sus colaboradores.

Un 10 para todos ellos.

Katherine Steinmetz

Muy profesional todo el equipo. Estamos encantados porque no sólo enseñan la técnica sino tienen la habilidad de inspirar y motivar a todos los alumnos. Todos los alumnos están felices de ir a estas clases porque adoran a las profes.

Claudia La Valle

06 / OPINIONES PADRES

Equipo fabuloso. Grandes profesionales que mantienen a los niños con ganas de participar y aprender. Súper recomendables!

Carmen Caravaca

Inmejorable trato y motivación con los niños. Mi hija lleva asistiendo a los talleres de Nuria Soler desde los 3 años (ahora ya tiene 10) Además, como padres, realmente ves como todo lo relacionado con el baile y el teatro que aprenden en estos talleres les ayuda en su evolución personal: confianza en sí mismos, habilidades de comunicación, trabajo en equipo... ya que los profesores refuerzan lo que cada niño necesita o demanda. Sin duda, totalmente recomendable.

Lidia Jimenez

Mi hija va a sus clases de ballet y estoy encantada. Además de pasárselo muy bien aprenden a tener una postura correcta a la hora de caminar.

Begoña Vigo

¡Profesionalidad, entusiasmo y amor por lo que hacen!

¡Mis tres hijas encantadas con sus clases!

Lali Gómez

Son un equipo fantástico y muy profesional. Los niños les adoran y disfrutan muchísimo las clases.

Mónica Pérez

07 / CONTACTO

Dirección:
Nuria Soler y Aloma Romero

Email:
talleresnuriasoler@gmail.com

Teléfonos:
627 343 999 / 666 674 339

Instagram: [@talleresnuriasoler](https://www.instagram.com/talleresnuriasoler)





QUIERO APUNTARME

