



COMISIÓN DE CULTURA Y DEPORTE

CONCEPCIONISTAS PRINCESA

eValuar
jugAr
experiMentar
cOmprender
eStar

creAr

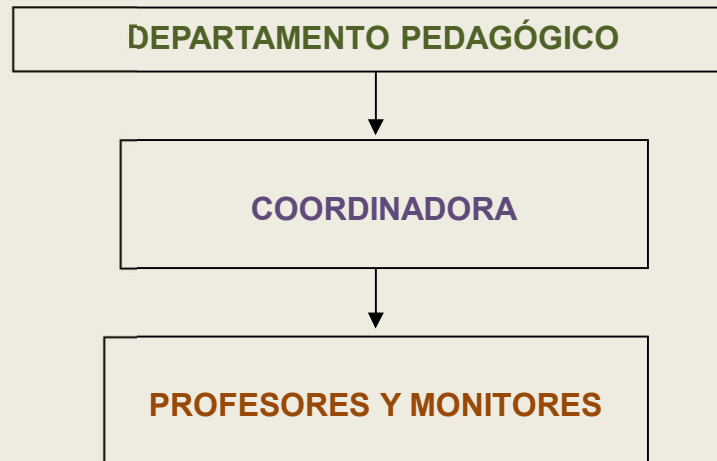
APRENDER

EXTRAESCOLARES
CURSO 2019-20

aprendo 
actividades extraescolares

En **aprendo** sabemos que las actividades extraescolares deben de ser distintas a las clases convencionales. Los alumnos tienen que vivirlas como una experiencia lúdica donde se tengan en cuenta sus intereses e inquietudes. Enseñar a través del juego, compartiendo, trabajando en equipo y desarrollando la creatividad motiva a los alumnos y esto, después de una jornada escolar es necesario.

Nuestro equipo está formado por profesionales de la enseñanza:
Una directora de centros, una coordinadora, una tutora, maestros de las distintas especialidades, licenciados con demostrada experiencia con niños y jóvenes.



CURSO 2019/20



ATENCIÓN A PADRES:

Siempre que queráis poneros en contacto con nosotros podéis hacerlo mediante el teléfono de la coordinadora, Ana 659 03 64 32. Web: www.webaprendo.com clave de acceso a centros APRMMCC Correo electrónico: info@webaprendo.com Administración y pedagogico@webaprendo.com Departamento Pedagógico.

COMUNICACIÓN

Las inscripciones a torneos y/o competiciones se comunicará a través de circular a las familias con toda la información como precio, lugar, fecha y hora.

PERSONAL

Un coordinador uniformado permanente en el colegio durante las actividades. Control de entradas y salidas. Supervisión de las actividades

Profesores y monitores titulados y uniformados para la actividad.

INFORMES MENSUALES

Informes del desarrollo de la actividad a los padres

EVALUACIÓN TRIMESTRAL

Entrega las familias del progreso y adaptación del alumno en la actividad

MATERIAL

El material colectivo para las actividades está incluido. Y la equipación para Patinaje, Deportes, Diverciencia, y Gimnasia Rítmica + Cheerleaders.

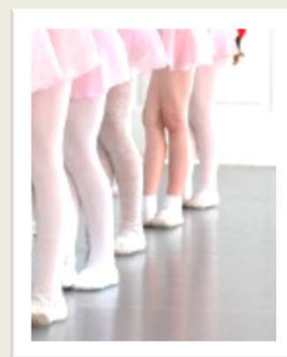
FESTIVAL FIN DE CURSO:

aprendo organiza el festival de fin de curso en el mes de mayo en el colegio. Entrega de diplomas y medallas a todos los participantes.

Todos los alumnos inscritos en las actividades de Aprendo tienen un **seguro de accidentes**

ACTIVIDADES PARA EDUCACIÓN INFANTIL

ACTIVIDADES EDUCO-CREATIVAS Y DEPORTIVAS	INFORMACIÓN	PRECIO /MES	PRECIO /MES NO SOCIOS ACPA	MATERIAL (Una única cuota anual)
TEATRO MUSICAL Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30	Educación infantil. Incluye material colectivo para la actividad	37 €	47 €	NO TIENE
KARATE Jueves de 16:30 a 18:00	Educación infantil. incluye material colectivo para la actividad	37 €	47 €	NO TIENE
BALLET Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30	Educación infantil. incluye material colectivo para la actividad	37 €	47 €	
PATINAJE INICIACIÓN Jueves de 16:30 a 18:00	3º Educación infantil. Incluye equipación material para la actividad	37 € 3 €/alumno competición	47 € 3 €/alumno competición	12 €
PRE-FUTBITO Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30	Educación infantil. Incluye equipación material para la actividad	37 €	47 €	12 €
PRE-BALONCESTO Martes y jueves de 16:30 a 17:30	Educación infantil. Incluye equipación y material para la actividad	37 €	47 €	12 €





TEATRO MUSICAL

Para hacer teatro bastará con **divertirse, inventar e interpretar y hacer amigos.**

Nuestra compañía de teatro musical, a través de juegos y actividades en grupo o individuales, son ideales para ayudar a los niños a desarrollar la expresión verbal y corporal, a estimular su capacidad de memoria y su agilidad mental.

Socializar, desinhibir, experimentar (con lenguajes corporales, vocales y musicales integrados en el espacio) proporciona un increíble crecimiento social, cultural e intelectual de los niños.



KARATE

Una de las **artes marciales** preferidas de los niños. Desarrolla las habilidades motoras básicas del aparato motriz, de la fuerza, coordinación, velocidad, flexibilidad y equilibrio del niño. Estimula el pensamiento táctico.

A pesar de ser un deporte de contacto, transmite y enseña muchos valores a los niños: respeto, tolerancia, motivación, autoestima, educación, compañerismo, solidaridad, trabajo en equipo.



PRE-BALLET

A través de juegos e imitando personajes y animales aprenden a andar y a mover los brazos como bailarinas. posiciones básicas de los pies y brazos, movimientos alusivos como andar de puntillas, a volar como las mariposas, a ser ligeras como plumas... Y sobre todo a llevar el ritmo de la música y coordinarlo con los movimientos de las piernas, brazos y manos.

Realizar posturas y pasos básicos de ballet, conocer su cuerpo y sus capacidades, memorizar los pasos de una coreografía y poder bailarlos, disfrutar y apreciar la música clásica y sobre todo valorarse y respetar a sus compañeros.



PATINAJE INICIACIÓN

patines en paralelo solo 3º infantil

Las clases de patinaje, aparte de estar basadas en ejercicios y juegos para conseguir enseñar a los niños, es que los pequeños aprendan habilidades básicas del desplazamiento y vayan adquiriendo equilibrio y destreza para cambiar de dirección, patinar con obstáculos – slalom –, participar en carreras y aprender algunas posturas básicas del patinaje artístico. Permite adquirir gran equilibrio, desarrolla la concentración y el control del aprendizaje, mejora la resistencia física y fortalece el pulmón y el corazón



PRE-FUTBITO Y PRE-BALONCESTO

La actividad que pretende ayudar en la educación de los pequeños desde una visión tan importante en nuestra sociedad como es el deporte. A través de múltiples juegos el niño practica divirtiéndose, con una adaptación a su edad . Con esto pretendemos que el niño/a adquiera hábitos saludables desde temprana edad, aceptación del propio cuerpo, socialización, convivencia y coeducación. Haciendo especial hincapié en la psicomotricidad y adquisición de habilidades y destrezas motrices básicas.



ACTIVIDADES PARA PRIMARIA



ACTIVIDADES EDUCO-CREATIVAS	INFORMACIÓN	PRECIO /MES	PRECIO /MES NO SOCIOS ACPA	MATERIAL (Una única cuota anual)
TEATRO Lunes de 16:30 a 18:00	Incluye material colectivo para la actividad	37 €	47 €	NO TIENE
TALENTOS CREATIVOS Martes y jueves de 16:30 a 17:30	Incluye material colectivo para la actividad	37 €	47 €	NO TIENE
ROBÓTICA Y ROBOGAMERS 3D Martes y jueves de 16:30 a 17:30	Incluye material colectivo para la actividad	37 €	47 €	NO TIENE
BALLET Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30	Incluye material colectivo para la actividad	37 €	47 €	NO TIENE
UKELELE Martes de 16:30 a 18:00	5º Y 6º Primaria Opción de Ukelele 55 €	37 €	47 €	NO TIENE
DIVERCIENCIA Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30	Incluye material colectivo para la actividad	37 €	47 €	12 €
CLUB DE DEBERES Lunes a jueves de 16:30 a 17:30	4 DÍAS SEMANA	54 €	64 €	NO TIENE
	3 DÍAS SEMANA	42 €	52 €	NOTIENE
	2 DÍAS SEMANA	27 €	37 €	NO TIENE
	1 DÍA SEMANA	14 €	24 €	NO TIENE



ACTIVIDADES PARA PRIMARIA

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	INFORMACIÓN	PRECIO /MES	PRECIO /MES NO SOCIOS ACPA	MATERIAL (Una única cuota anual)
KARATE Jueves de 16:30 a 18:00	Incluye material colectivo para la actividad	37 €	47 €	NO TIENE
PATINAJE 16:30 a 18:00 Martes perfeccionamiento Jueves iniciación	Incluye material colectivo para la actividad y equipación	37 € 3 €/alumno competición	47 €	12 €
PRE-BALONCESTO Martes y jueves de 16:30 a 17:30	1º Educación primaria. Incluye material colectivo para la actividad y equipación	37 €	47 €	12 €
BALONCESTO Lunes y miércoles de 17:15 a 18:15 en COAMI C/ San Fco. De Sales, 42	2º,3º y 4º Educación primaria. Incluye material colectivo para la actividad, equipación y participación en la liga de JJMMDD	37 €	47 €	40 €
BALONCESTO Martes y jueves de 17:15 a 18:15 en COAMI C/ San Fco. De Sales, 42	5º y 6º Educación primaria. Incluye material colectivo para la actividad, equipación y participación en la liga de JJMMDD	37 €	47 €	40 €
PRE-FUTBOL Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30	1º Educación primaria. Incluye material colectivo para la actividad y equipación	37 €	47 €	12 €
FUTBOL Jueves de 17:15 a 18:15 en COAMI C/ San Fco. De Sales, 42	2º, 3º y 4º Educación primaria Incluye material colectivo para la actividad, equipación y participación en la liga de JJMMDD	37 €	47€	40 €
FUTBOL Jueves de 18:15 a 19:15 en COAMI C/ San Fco. De Sales, 42	5º y 6º Educación primaria Incluye material colectivo para la actividad, equipación y participación en la liga de JJMMDD	37 €	47 €	40 €
ATLETISMO Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30	Incluye material colectivo para la actividad y equipación 1 o 2 días semana . 1 día salida al Templo de Debod	1 día 20 €	30 €	12 €
		2 días 30 €	40 €	12 €
RÍTMICA + CHEERLEADERS Martes de 16:30 a 18:00	Incluye material colectivo para la actividad y equipación	37 €	47 €	12 €

ACTIVIDADES PARA SECUNDARIA



ACTIVIDADES Educo-creativas	INFORMACIÓN	PRECIO /MES	PRECIO /MES NO SOCIOS ACPA	MATERIAL (Una única cuota anual)
TEATRO Martes de 16:50 a 18:20	De 1º a 4º E.S.O. Incluye material colectivo para la actividad	37 €	47 €	NO TIENE
TALENTOS CREATIVOS Lunes y miércoles de 16:50 a 17:50	De 1º a 4º E.S.O. incluye material colectivo para la actividad	37 €	47 €	NO TIENE
ROBÓTICA Y ROBOGAMERS 3D Lunes y miércoles de 16:50 a 17:50	De 1º a 4º E.S.O. incluye material colectivo para la actividad	37 €	47 €	NO TIENE
UKELELE Jueves de 16:50 a 18:20	De 1º a 4º E.S.O.	37 €	47 €	NO TIENE
CLUB DE DEBERES De lunes a jueves de 16:50 a 17:50 De 1º a 4º E.S.O	4 DÍAS	54 €	64 €	NO TIENE
	3 DÍAS	42 €	52 €	NO TIENE
	2 DÍAS	27 €	37 €	NO TIENE
	1 DÍAS	14 €	24 €	NO TIENE

ACTIVIDADES DEORTIVAS	INFORMACIÓN	PRECIO /MES	PRECIO /MES NO SOCIOS ACPA	MATERIAL (Una única cuota anual)
PATINAJE 16:50 a 18:20 martes perfeccionamiento jueves iniciación	De 1º a 4º E.S.O.	37 € 3 €/alumno competición	47 €	12 €
ATLETISMO Lunes y miércoles de 16:50 a 17:50	De 1º a 4º E.S.O. Incluye material colectivo para la actividad 1 día salida al Templo de Debod	1 día 20 €	30 €	12 €
		2 días 30 €	40 €	12 €
PILATES Martes y jueves de 16:30 a 17:30	Adultos	37 €	47 €	NO TIENE



TEATRO

Una actividad artística que respeta y potencia la expresividad de los niños, Una estrategia pedagógica, lúdica, motivadora, transversal y multidisciplinar, que parte de la inmersión de un grupo en un proyecto dramático. Potenciar cualidades específicas tradicionales, como pueden ser la expresión corporal, la memoria, el sentido espacial o la sensibilidad artística. Entender que el proyecto pertenece a todos y a cada uno. Disfrutar, hacer amigos, respetar, descubrir...



TALENTOS CREATIVOS

O como desarrollar el pensamiento creativo. Si las personas no pudieran diferenciar los colores ¿Cómo funcionarían los semáforos? Nuestro equipo creativo se pone a trabajar en ello. La creatividad, el pensamiento divergente y la expresión personal son las claves del proceso creativo. Mediante un proyecto artístico multidisciplinar conseguiremos ser unos auténticos Talentos Creativos . Descubriremos el camino juntos para un proyecto común.



ROBÓTICA Y ROBOGAMES

PEQUEÑOS INGENIEROS Primaria. Se desarrollan las habilidades y competencias del siglo XXI, utilizando multitud de recursos tales como física, matemáticas, informática, mecánica y englobándolo todo en términos de robótica educativa. Descubrir nuevas tecnologías como son robótica e informática ,crear, diseñar y poner en marcha sus propios robots, trabajar en equipo y demostrar capacidades de comprensión y organización

Para la actividad de PEQUEÑOS INGENIEROS trabajaremos con grupos de 10 a 14 niños/as, teniendo 2 grupos:

- **PEQUEÑOS INGENIEROS I:** Con equipos de Lego Wedo 2.0 por cada 2 personas. De 6 a 9 años
- **PEQUEÑOS INGENIEROS II:** Con equipos de Lego Mindstorms EV3 por cada 3 personas. De 10 a 12 años



El ballet o danza clásica, es una disciplina artística cuyo objetivo es relatar una historia a través del lenguaje corporal utilizando como instrumento la música. En la actividad aprenderemos a realizar posturas y pasos básicos de ballet, memorizar los pasos de una coreografía y poder bailarlos, Disfrutar y apreciar la música clásica.

Como en todas las actividades que requieren trabajo físico los niños y niñas aprenderán a conocer su cuerpo y sus capacidades, valorarse a si mismos y respetar a sus compañeros.



el Ukele soprano es un instrumento musical muy recomendable para los niños. Las técnicas del ukelele se pueden aplicar a la guitarra. Aunque el ukelele tiene menos cuerdas, rasgueos y acordes diferentes, mucho de lo que los peques aprendan con él puede ser aplicado posteriormente a la guitarra. Con el ukelele acostumbrarán a sus dedos a pulsar cuerdas sobre trastes, entenderán la dinámica del ritmo y comprenderán cómo se forman las canciones que escuchan todos los días. ¡Todas estas técnicas les serán muy útiles si algún día deciden dar el salto a las seis cuerdas de la guitarra!



Un proyecto con aspectos divertidos, curiosos, sorprendentes y recreativos. Lo que motivará a los niños a sentir curiosidad, querer experimentar, investigar. Una estupenda forma de estimular el desarrollo cognitivo.

Química mágica: resultados inesperados y "fantásticos" al efectuarse reacciones químicas.

Química curiosa: reacciones y procesos que nos hacen pensar y que "chocan" con lo que nuestro sentido común espera.

Física sorprendente: comportamientos de la materia que quiebran las expectativas de nuestra "lógica" y no tienen explicación aparente.

Física recreativa: actividades lúdicas al manipular objetos de la vida cotidiana, experimentos que nos acercan de forma divertida a las bases de la Física.



KARATE

La práctica de este arte marcial, contribuye a potenciar la perseverancia, la fuerza y equilibrio internos, el compañerismo y la seguridad en uno mismo, la disciplina, el autocontrol y afán de superación, además de su aportación positiva en el proceso de formación del niño, mejorándolo tanto física como emocionalmente.

Es un deporte que requiere respeto, solidaridad, aceptación y desarrollo personal. Los niños aprenderán y practicarán Katas y ejercicios de ataque y defensa



PATINAJE

En todos los niveles se trabaja la introducción de la expresión corporal y gestual en la técnica del patinaje y en su proceso básico de aprendizaje.

Nivel Iniciación dentro de este nivel hay diferentes grados dependiendo de la edad y los cursos patinando. Los niños adquieren un dominio del cuerpo que les permite la realización de elementos técnicos básicos en los ejercicios, trabajando para ello el desarrollo del equilibrio y de la coordinación.

Nivel Perfeccionamiento dentro de este nivel, como ocurre en iniciación, hay diferentes grupos según cursos de práctica. Se trabaja en la potenciación del equilibrio, la coordinación y orientación. Se introduce elementos básicos de la técnica de rotación, con la finalidad de adquirir un dominio corporal que permita ejecutar movimientos y piruetas con un grado de dificultad medio, así como potenciar la expresión corporal.



GIMNASIA RÍTMICA CHEERLEADERS

El cheerleading es un deporte proveniente de los Estados Unidos, tanto mixto como femenino, que combina gimnasia, acrobacias y baile principalmente, todo ello acompañado de una música muy rápida y movida. Es un deporte muy completo que requiere destrezas motoras y trabajo en equipo. En esta actividad se aprende las habilidades técnicas necesarias para conseguir las acrobacias, saltos y pirámides en una perfecta coreografía.



BALONCESTO

Toda actividad física o práctica deportiva, mejora la sociabilidad del niño, así como su competencia motriz. Esta actividad está basada en la práctica de baloncesto adaptado al nivel de desarrollo de los alumnos/as.

Es importante la motivación del alumno/a, por lo que la metodología será activa y participativa, en el fomento de valores como la igualdad de oportunidades, el respeto a las diferencias tanto físicas, psíquicas, culturales,... Así mismo en todo momento se fomenta el juego en equipo, el acatamiento de normas y la disciplina. El juego limpio es nuestro lema



FÚTBOL SALA

Toda actividad física o práctica deportiva, mejora la sociabilidad del niño, así como su competencia motriz. Esta actividad está basada en la práctica del fútbol sala adaptado al nivel de desarrollo de los alumnos/as.

Es importante la motivación del alumno/a, por lo que la metodología será activa y participativa, en el fomento de valores como la igualdad de oportunidades, el respeto a las diferencias tanto físicas, psíquicas, culturales,... Así mismo en todo momento se fomenta el juego en equipo, el acatamiento de normas y la disciplina. El juego limpio es nuestro lema



ATLETISMO

El atletismo es un deporte que abarca una serie de actividades que se realizan tanto al aire libre, como en pista cubierta. Las categorías del atletismo son varias: carreras, lanzamientos, saltos, pruebas combinadas, marcha y maratón. Es un deporte en el que se desarrolla la fuerza en las extremidades inferiores, se gana resistencia física y se consigue velocidad. Además, correr hace que mejore la capacidad pulmonar. Es un deporte que abarca tanto pruebas individuales como de equipo.

En todas las actividades deportivas se busca un estilo de vida saludable.

Los niños descubren que con el trabajo en equipo, el compañerismo y el esfuerzo se consiguen metas comunes.

Respetar las capacidades de los demás y reconocer las propias.



CLUB DE DEBERES

En el club de deberes los alumnos podrán hacer los deberes supervisados por un profesor que les podrá resolver pequeñas dudas de comprensión. En esta actividad los alumnos aprenderán a gestionar el tiempo, a concentrarse en la tarea y a encontrar la mejor disposición para el estudio.



PILATES DULTOS

El método Pilates, es un sistema de entrenamiento físico y mental creado por el alemán Josephal Hurbertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento de distintas especialidades como gimnasia, traumatología y yoga, uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación. Una estupenda actividad para ponerse en forma

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

HERRAMIENTAS MOTIVADORAS,
SENCILLAS, PRÁCTICAS Y
EFICIENTES QUE LLEGAN A LOS
ALUMNOS Y QUE HACEN QUE LA
ACTIVIDAD SEA UNA EXPERIENCIA
DIVERTIDA Y APASIONANTE
PARA ELLOS



EXPERIENCIAS ÚNICAS DE APRENDIZAJE

INFANTIL, PRIMARIA Y E.S.O



APRENDO SLU
C/ Fernández de la Hoz, 76 28003 Madrid
Tel.: 91 3407046