

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
		1	2	3
		<u>VACACIONES DE NAVIDAD.</u>	<u>VACACIONES DE NAVIDAD.</u>	<u>VACACIONES DE NAVIDAD.</u>
6	7	8	9	10
<u>VACACIONES DE NAVIDAD.</u>	<u>VACACIONES DE NAVIDAD.</u>	Lentejas con verduras Filete de cinta de lomo con ensalada mixta (13) Plátano y leche (7) Cal 680 Prot 31 HC 55 Gr 34	Sopa de picadillo (7) (pasta sin gluten y sin huevo) Filete de pollo con ensalada mixta (13) Manzana y leche (7) Cal 685 Prot 15 HC 73 Gr 35	Crema de verduras Bacalao en salsa de limón con ensalada (4,13) Plátano y leche (7) Cal 680 Prot 31 HC 55 Gr 34
13	12	13	14	15
Alubias blancas con verduras Filete de pollo en salsa de limón, ajo y perejil con ensalada mixta (13) Naranja y leche (7) Cal 700 Prot 33 HC 61 Gr 36	Judías verdes rehogadas Albóndigas de ternera <i>caseras</i> a la jardinera (13) (SIN gluten, huevo , soja y lactosa) Plátano y leche (7) Cal 684 Prot 26 HC 76 Gr 31	Sopa de estrellas (pasta sin gluten y sin huevo) Contramuslos asados con ensalada mixta (13) Melocotón en almibar y leche (7) Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33	Macarrones con tomate (pasta sin gluten y sin huevo) Merluza al vapor con ensalada (4,13) Manzana y leche (7) Cal 703 Prot 37 HC 88 Gr 20	Crema de verduras Cinta de sajonia en salsa con ensalada (6,7,13) Mandarina y leche (7) Cal 557 Prot 21 HC 53 Gr 29
20	21	22	23	24
Lentejas estofadas con verduras Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13) Melocotón en almibar y leche (7) Cal 604 Prot 28 HC 54 Gr 32	Fideuá mixta (guisantes, pimiento, tomate y marisco) (2,4,13,14) (pasta sin gluten y sin huevo) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta (13) Plátano y leche (7) Cal 665 Prot 39 HC 62 Gr 29	Crema de verduras (<i>guisantes, patata, calabacín, zanahoria y cebolla</i>) Filete de cerdo en su jugo con ensalada mixta (13) Melocotón en almibar y leche (7) Cal 611 Prot 29 HC 45 Gr 35	Sopa de cocido (9) (pasta sin gluten y sin huevo) Garbanzos, repollo, pollo, zanahoria y patata (9) Manzana y leche (7) Cal 715 Prot 31 HC 73 Gr 28	Caracolas con tomate (SIN queso) (pasta sin gluten y sin huevo) Fogonero al horno con tomate y ensalada (4,13) Naranja y leche (7) Cal 634 Prot 37 HC 63 Gr 26
27	28	29	30	31
Crema de zanahoria Cinta de sajonia en salsa con ensalada (6,7,13) Plátano y leche (7) Cal 688 Prot 35 HC 65 Gr 32	Sopa de estrellas (pasta sin gluten y sin huevo) Filete de pollo en salsa de limón, ajo y perejil con ensalada mixta (13) Manzana y leche (7) Cal 624 Prot 34 HC 59 Gr 28	Caracolas con tomate (SIN queso) (pasta sin gluten y sin huevo) Filete de cinta de lomo con ensalada mixta (13) Naranja y leche (7) Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26	Garbanzos con verduras (<i>sin chorizo</i>) Ragout de pavo a la jardinera Mandarina y leche (7) Cal 701 Prot 41 HC 63 Gr 28	Patatas guisadas con verduras y carne Merluza en salsa de limón con ensalada completa (4,13) Manzana y leche (7) Cal 557 Prot 21 HC 53 Gr 29



Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARIN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos Según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

Bea...
Dietista.
Nº Colegiada: COPTESSCV-2844