

	LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
1º			<u>VACACIONES DE NAVIDAD.</u>	<u>VACACIONES DE NAVIDAD.</u>	<u>VACACIONES DE NAVIDAD.</u>
2º					
3º					
4º					
5º					
6º	<u>VACACIONES DE NAVIDAD.</u>	<u>VACACIONES DE NAVIDAD.</u>	Judías verdes con tomate Filete de cinta de lomo con ensalada mixta (13) Plátano y leche (7) Cal 680 Prot 31 HC 55 Gr 34	Sopa de picadillo (1,3,7) Filete de pollo con ensalada mixta (13) Manzana y leche (7) Cal 685 Prot 15 HC 73 Gr 35	Crema de verduras Ragout en salsa a la jardinera con patata Plátano y leche (7) Cal 680 Prot 31 HC 55 Gr 34
7º					
8º					
9º					
10º					
11º					
12º	Alubias blancas con verduras San jacobito con ensalada mixta (1,3,6,7,13) Naranja y leche (7) Cal 700 Prot 33 HC 61 Gr 36	Judías verdes rehogadas Albóndigas de ternera a la jardinera (1,3,6,7,13) Plátano y leche (7) Cal 684 Prot 26 HC 76 Gr 31	Sopa de estrellas (1,3) Contramuslos asados con ensalada mixta (13) Melocotón en almibar y leche (7) Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33	Macarrones con tomate (1,3) Cinta de sajonia en salsa con ensalada (6,7,13) Manzana y leche (7) Cal 703 Prot 37 HC 88 Gr 20	Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada (3,13) Mandarina y leche (7) Cal 557 Prot 21 HC 53 Gr 29
13º					
14º					
15º					
16º					
17º					
18º					
19º					
20º	Lentejas estofadas con verduras Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13) Melocotón en almibar y leche (7) Cal 604 Prot 28 HC 54 Gr 32	Fideuá de verduras (guisantes, pimiento, tomate) (1,3,13) (sin pescado y marisco) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta (13) Plátano y leche (7) Cal 665 Prot 39 HC 62 Gr 29	Crema de verduras (<i>guisantes, patata, calabacín, zanahoria y cebolla</i>) Tortilla francesa con ensalada mixta (3,13) (sin atún) Melocotón en almibar y leche (7) Cal 611 Prot 29 HC 45 Gr 35	Sopa de cocido (1,3,9) Garbanzos, repollo, pollo, zanahoria y patata (9) Manzana y leche (7) Cal 715 Prot 31 HC 73 Gr 28	Caracolas con tomate y queso (1,7,3) Filete de cerdo en su jugo con ensalada mixta (13) Naranja y leche (7) Cal 634 Prot 37 HC 63 Gr 26
21º					
22º					
23º					
24º					
25º					
26º					
27º	Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada mixta (3,13) Plátano y leche (7) Cal 688 Prot 35 HC 65 Gr 32	Sopa de estrellas (1,3) Filete de pollo en salsa de limón, ajo y perejil con ensalada mixta (13) Manzana y leche (7) Cal 624 Prot 34 HC 59 Gr 28	Caracolas con tomate y queso (1,3,7) Filete de cinta de lomo con ensalada mixta (13) Naranja y leche (7) Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26	Garbanzos con verduras <small>(sin chorizo)</small> Tortilla francesa con ensalada (3,13) Mandarina y leche (7) Cal 701 Prot 41 HC 63 Gr 28	Patatas guisadas con verduras y carne Ragout de pavo a la jardinera Manzana y leche (7) Cal 557 Prot 21 HC 53 Gr 29
28º					
29º					
30º					
31º					

(1) Gluten
 (2) Crustáceos
 (3) Huevo
 (4) Pescado
 (5) Cacahuetes
 (6) Soja
 (7) Leche
 (8) F. cáscara
 (9) Apio
 (10) Mostaza
 (11) Sésamo
 (12) Altramuzes
 (13) Sulfitos
 (14) Moluscos

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARIN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos Según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

Beatriz
Dietista.
Nº Colegiada: COPTESSCV-2844