

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
	<b>01</b> Garbanzos estofados (chorizo, zanahoria, pimiento y cebolla) Tortilla de jamón con ensalada mixta Pera y leche	<b>02</b> Judías verdes rehogadas Albóndigas con patatas fritas Melocotón en almíbar y leche	<b>03</b> Sopa de estrellitas Filete de pollo con ensalada mixta Manzana y leche	<b>04</b> Caracolas con tomate Lomo de cerdo a la plancha ensalada mixta Melón y leche
<b>07</b> Lentejas a la hortelana (cebolla, zanahoria, patata, tomate, pimiento verde) Tortilla de jamón con ensalada mixta Sandía y leche	<b>08</b> Macarrones gratinados (tomate y queso) Filete de pollo en salsa verde con guisantes Plátano y leche	<b>09</b> Puré de verduras (acelgas, puerros, zanahoria y patata) Cinta de lomo con patatas fritas Manzana y leche	<b>10</b> Sopa de estrellitas Pollo asado al limón con ensalada mixta Yogur	<b>11</b> Arroz con salteado de calabacín Filete ruso en salsa de tomate con lechuga y maíz Melón y leche
<b>14</b> Crema de zanahoria (patata, puerro y zanahoria) Lomo de cerdo a la plancha con ensalada mixta Pera y leche	<b>15</b> Judías verdes rehogadas Salchichas frescas con patatas fritas Manzana y leche	<b>16</b> Alubias blancas con chorizo(chorizo, patata, pimiento, tomate y cebolla) Pollo al ajillo con ensalada mixta Sandía y leche	<b>17</b> Arroz con tomate Tortilla de queso con ensalada mixta Naranja y leche	<b>18</b> Espaguetis a la italiana (tomate y orégano) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Melón y leche
<b>21</b> Judías verdes rehogadas Salchichas frescas con patatas fritas Manzana y leche	<b>22</b> Espaguetis a la italiana (tomate y orégano) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Helado	<b>23</b> Lentejas de la abuela Tortilla española con ensalada mixta Manzana y leche	<b>24</b> Patatas ali-oli caseras Filete de pollo con ensalada mixta Sandía y leche	<b>25</b> Arroz con tomate Cinta de lomo con ensalada mixta Plátano y leche
<b>28</b> <b>VACACIONES</b>	<b>29</b> <b>VACACIONES</b>	<b>30</b> <b>VACACIONES</b>		



A las ensaladas si son mixtas, **no se le añade atún**

Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos. REGLEMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

