

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
				01 Patatas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, tomate y chorizo) Merluza en salsa verde con ensalada mixta Naranja y leche
04 Lentejas estofadas con matanza (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Plátano y leche	05 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) Cinta de lomo con patatas fritas Kiwi y leche	06 Sopa de fideos (pasta sin gluten) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Melocotón en almíbar y leche	07 Pasta sin gluten con tomate Gallo al horno con ensalada mixta Manzana y leche	08 Arroz con tomate Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur
11 NO LECTIVO	12 FESTIVO	13 Sopa de estrellas (pasta sin gluten) Filete de pollo con ensalada mixta Yogur	14 Pasta sin gluten con tomate Tortilla de patata con ensalada mixta Plátano y leche	15 Patatas con Bacalao (cebolla, ajo, pimiento, tomate y Bacalao) Lenguado al horno con ensalada mixta (sin harina ni pan rallado) Manzana y leche
18 Arroz con tomate Lomo de cerdo con ensalada mixta Natillas	19 Sopa de picadillo (pasta sin gluten, huevo y jamón) Pollo a la riojana con pimientos Naranja y leche	20 Judías verdes con tomate Albóndigas de ternera con patatas Dado (sin harina ni pan rallado) Yogur	21 Puré de verduras Salchichas frescas con ensalada mixta Manzana y leche	22 Pasta sin gluten con tomate Lenguado al horno con ensalada mixta Plátano y leche
25 Lentejas a la campesina (cebolla, zanahoria, patata, tomate, pimiento verde) Filete de cerdo en salsa de queso Plátano y leche	26 Puré de verduras (acelgas, puerros, zanahoria y patata) Tortilla de jamón con ensalada mixta Manzana y leche	27 Pasta sin gluten con tomate Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Yogur	28 Sopa de fideos (pasta sin gluten) Pollo asado con patatas fritas Naranja y leche	29 Arroz con tomate Lenguado al horno con ensalada mixta Kiwi y leche



Los embutidos utilizados, tanto frescos como curados, son exentos de gluten
 La carne picada con la que se fabrican las albóndigas y las hamburguesas es exenta de gluten
 Las pastas utilizadas son sin gluten
 Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.