

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
				01 Patatas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, tomate y chorizo) Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta Naranja y leche
04 Lentejas estofadas con matanza (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Plátano y leche	05 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) Cinta de lomo con patatas fritas Kiwi y leche	06 Sopa de fideos Filete de pollo empanado con ensalada mixta Melocotón en almíbar y leche	07 Macarrones a la carbonara (nata, cebolla y beicon) Cinta de lomo con ensalada mixta Manzana y leche	08 Arroz con tomate Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo
11 NO LECTIVO	12 FESTIVO	13 Sopa de estrellas Filete de pollo con ensalada mixta Yogur	14 Macarrones con tomate Tortilla de patata con ensalada mixta Plátano y leche	15 Patatas con <u>verduras</u> (cebolla, ajo, pimiento, tomate) Cinta de lomo con ensalada mixta Manzana y leche
18 Arroz con tomate Lomo de cerdo con ensalada mixta Natillas	19 Sopa de picadillo (pasta, huevo y jamón) Pollo a la riojana con pimientos Naranja y leche	20 Judías verdes con tomate Albóndigas de ternera con patatas dado Yogur	21 Puré de verduras Salchichas frescas con ensalada mixta Manzana y leche	22 Espaguetis a la boloñesa (salsa de tomate, cebolla y carne picada) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Plátano y leche
25 Lentejas a la campesina (cebolla, zanahoria, patata, tomate, pimiento verde) Escalope de cerdo en salsa de queso Plátano y leche	26 Puré de verduras (acelgas, puerros, zanahoria y patata) con picatostes Tortilla de jamón con ensalada mixta Manzana y leche	27 Macarrones con tomate Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Yogur	28 Sopa de fideos Pollo asado con patatas fritas Plátano y leche	29 Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada mixta Kiwi y leche

A las ensaladas si son mixtas, no se le añade atún

Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

