servicios hosteleros marín

ISO 9001:2015 - ISO 14001:2015 CERTIFIED COMPANY

FEBRERO 2022

COLEGIO INMACULADA CONCEPCIÓN
SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

SIN GLUTEN

	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
	01 Crema de zanahoria, patata y cebolla Tortilla de patata con ensalada mixta Naranja y leche	02 Sopa de fideos Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Manzana y leche	03 Garbanzos estofados (chorizo, patata, pimiento, tomate y cebolla) Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada Yogur	04 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con ensalada completa Mandarina y leche
07 Crema de verduras (guisantes, patata, calabacín, zanahoria y cebolla) Salchichas frescas con ensalada mixta Plátano y leche	08 Judías verdes rehogadas Albóndigas caseras con patatas fritas (sin harina ni pan rallado) Manzana y leche	09 Arroz con tomate Filete de cerdo con ensalada mixta Yogur	10 Lentejas de la abuela (chorizo, patata, pimiento y cebolla) Tortilla de queso con ensalada mixta Mandarina y leche	11 Pasta sin gluten con beicon Filete de pollo a la p lancha con ensalada mixta Pera y leche
14 Pasta sin gluten a la boloñesa (tomate y carne picada) Cinta de lomo con ensalada mixta Naranja	15 Garbanzos estofados con chorizo (chorizo, patata, pimiento y cebolla) Salchichas frescas con ensalada mixta Plátano y leche	16 Crema de puerros (patata y puerros) Tortilla de patata con ensalada mixta Manzana y leche	17 Sopa de estrellitas(pasta sin gluten) Contramuslos de pollo asado con patatas fritas Yogur	18 Arroz a la milanesa (tomate, jamón york y queso) Hamburguesa casera con patatas fritas (sin harina ni pan rallado) Natillas
21 Crema de verduras (guisantes, patata, calabacín, zanahoria y cebolla) Tortilla de jamón con ensalada mixta Naranja y leche	22 Judías blancas con verduras (cebolla, zanahoria, tomate y pimiento verde) Salchichas frescas con puré de patata Plátano y leche	23 Coditos sin gluten gratinados Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Pera y leche	24 Judías verdes rehogadas Albóndigas caseras con patatas fritas (sin harina ni pan rallado) Manzana	25 **NO LECTIVO**
28 **NO LECTIVO**				

CONTIEN GLUTEN
CRUSTÁCEOS
HUEVOS
PESCADOS
CACAHUETES
SOJA
LÁCTEOS
FRUTOS DE CÁSCARA
APIO
MOSTAZA
GRANOS DE SESAMO
E-X DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
ALTRAMUCES
MOLUSCOS

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.