Colegio Inmaculada Concepción — Menú celiaco — MARZO 2022

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
	01 Pasta sin gluten con tomate y orégano Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Manzana y leche	02 Crema de verduras (acelgas, puerros, zanahorias y patatas) Tortilla española con ensalada mixta Plátano y leche	03 Arroz con tomate y cebolla Salchichas con puré de patata Yogur	04 Pasta sin gluten a la alicantina (pimiento, guisantes, tomate, marisco) Fogonero al horno con ensalada mixta Pera y leche
07 Puré de zanahoria, puerro y patata Lomo de cerdo a la plancha con ensalada mixta Manzana y leche	08 Judías verdes con jamón Albóndigas con patatas fritas (sin harina ni pan rallado) Yogur	09 Pasta sin gluten con tomate Merluza al horno con ensalada mixta Naranja y leche	10 Sopa de ternera con fideos (pasta sin gluten) (con picadillo de huevo) Contramuslos de pollo asado con ensalada mixta Petit Suisse	11 Potaje de garbanzos (espinacas, pimiento, tomate, Bacalao) Tortilla de patatas con ensalada mixta Plátano y leche
14 Lentejas de la abuela (zanahoria, cebolla, pimento, tomate, chorizo) Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta Melocotón en almíbar y leche	15 Crema de calabaza, puerro y patata Tortilla española con ensalada completa Naranja y leche	16 Sopa de estrellas(pasta sin gluten) (con jamón y huevo picado) Pollo guisado con patatas fritas Manzana y leche	17 Arroz con tomate Salchichas frescas con ensalada mixta Yogur	18 Patatas con marisco (patata, cebolla, tomate, pimiento y marisco) Merluza en salsa verde con ensalada completa Mandarina y leche
21 Pasta sin gluten con tomate Hamburguesa con patatas fritas (sin harina ni pan rallado) Plátano y leche	22 Sopa con trocitos de pollo y jamón (fideos sin gluten) Cinta de lomo a la plancha con patatas Manzana y leche	23 Puré de calabacín, puerro y patata Filete de pollo (sin harina) con ensalada mixta Melocotón en almíbar y leche	24 Paella de marisco (guisantes, pimiento, tomate y marisco) Salchichas frescas con ensalada mixta Naranja y leche	25 Crema de verduras (guisantes, patata, calabacín, zanahoria y cebolla) Tortilla de atún con ensalada Plátano y leche
28 Alubias blancas con chorizo(cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Tortilla de patata con ensalada mixta Yogur	29 Crema de calabaza Filete de pollo con ensalada mixta Yogur	30 Judías verdes rehogadas Albóndigas caseras con patatas fritas (sin harina ni pan rallado) Manzana	31 Pasta sin gluten con tomate Tortilla de jamón con ensalada mixta Plátano y leche	

CONTIEN GLUTEN
CRUSTÁCEOS
HUEVOS
PESCADOS
CACAHUETES
SOJA
LÁCTEOS
FRUTOS DE CÁSCARA
APIO
MOSTAZA
GRANOS DE SESAMO
DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
ALTRAMUCES
MOLUSCOS

Los embutidos utilizados, tanto frescos como curados, son exentos de gluten
La carne picada con la que se fabrican las albóndigas y las hamburguesas es exenta de gluten
Las pastas utilizadas son sin gluten

ISO 9001:2015 - ISO 14001:2015 CERTIFIED COMPANY

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.