servicios hosteleros marín

Colegio Inmaculada Concepción — Menú sin pescado — MARZO 2022

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
	01 Macarrones con tomate y orégano Filete de pollo a la plancha con ensalada (no pescado) mixta Manzana y leche	02 Crema de verduras (acelgas, puerros, zanahorias y patatas) Tortilla española con ensalada (no pescado) Plátano y leche	03 Arroz con tomate y cebolla Salchichas con puré de patata Yogur	04 Fideuá hortelana **(sin marisco, ni pescado)** (pimiento, guisantes, tomate) Filete de pollo a la plancha con ensalada (no pescado) Pera y leche
07 Puré de zanahoria, puerro y patata Lomo de cerdo a la plancha con ensalada (no pescado) Manzana y leche	08 Judías verdes con jamón Albóndigas con patatas fritas Yogur	09 Espaguetis a la carbonara (nata, cebolla y beicon) Filete de cerdo a la plancha con Ensalada (no pescado) Naranja y leche	10 Sopa de ternera con fideos (con picadillo de huevo) Contramuslos de pollo asado con ensalada(no pescado) Petit Suisse	11 Garbanzos con espinacas, pimiento, tomate (**sin Bacalao)** Tortilla de patatas con ensalada (no pescado) Plátano y leche
14 Lentejas de la abuela (zanahoria, cebolla, pimento, tomate, chorizo) Filete de cerdo empanado con ensalada (no pescado) Melocotón en almíbar y leche	15 Crema de calabaza, puerro y patata Tortilla española con ensalada (no pescado) Naranja y leche	16 Sopa de estrellas (con jamón y huevo picado) Pollo guisado con patatas fritas Manzana y leche	17 Arroz a la milanesa (arroz, tomate, cebolla y queso) Salchichas frescas con ensalada (no pescado) Yogur	18 Patatas viudas (patata, cebolla, tomate, pimiento) Hamburguesa a la plancha con ensalada (no pescado) Mandarina y leche
21 Coditos gratinados (tomate y queso rallado) Hamburguesa con ensalada (no pescado) Plátano y leche	22 Sopa de picadillo Filete de cerdo con patatas fritas Manzana y leche	23 Puré de calabacín, puerro y patata con picatostes Filete de pollo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Melocotón en almíbar y leche	24 Arroz con tomate Salchichas frescas con ensalada (no pescado) Naranja y leche	25 Crema de verduras (guisantes, patata, calabacín, zanahoria y cebolla) Tortilla de **queso** con Ensalada (no pescado) Plátano y leche
28 Alubias blancas con chorizo(cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Tortilla de patata con ensalada (no pescado) Yogur	29 Crema de calabaza Filete de pollo con ensalada(no pescado) mixta Yogur	30 Judías verdes rehogadas Albóndigas caseras con patatas fritas Manzana	31 Coditos gratinados Rollitos de York con ensalada (no pescado) Plátano y leche	

CONTIEN GLUTEN · CRUSTÁCEOS · HUEVOS · PESCADOS · CACAHUETES · SOJA · LÁCTEOS · FRUTOS DE CÁSCARA · APIO · MOSTAZA · GRANOS DE SESAMO · DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS · ALTRAMUCES · MOLUSCOS

A las ensaladas si son mixtas, no se le añade atún

Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada

ISO 9001:2015 - ISO 14001:2015 CERTIFIED COMPANY

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus prod

REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.