

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
02 FESTIVO	03 Judías pintas con chorizo (chorizo, cebolla, zanahoria, tomate y pimiento) Tortilla de jamón con ensalada (no pescado) Pera y leche	04 Puré de calabacín, puerro y patata Filete de pollo a la plancha con ensalada (no pescado) Plátano y leche	05 Arroz blanco con tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada (no pescado) Yogur	06 Espaguetis a la carbonara (nata, cebolla y beicon) Cinta de lomo en salsa con ensalada (no pescado) Plátano y leche
09 Coditos gratinados (tomate y queso rallado) Tortilla de jamón con ensalada (no pescado) Plátano y leche	10 Menestra de verduras Albóndigas en salsa de tomate con patatas fritas Manzana y leche	11 Arroz con tomate Escalope de pollo con ensalada (no pescado) Pera y leche	12 Patatas con chorizo Salchichas frescas con ensalada (no pescado) Manzana y leche	13 Puré de verduras Revuelto de york con ensalada (no pescado) Yogur
16 Lentejas estofadas Filete de pollo a la plancha con ensalada (no pescado) Mandarina y leche	17 Menestra de verduras Albóndigas en salsa de tomate con patatas fritas Plátano y leche	18 Sopa de estrellas Muslitos de pollo con ensalada (no pescado) Manzana y leche	19 Puré de verduras Cinta de lomo a la plancha con ensalada (no pescado) Lácteo	20 Espaguetis con tomate Filete de pollo a la plancha con ensalada (no pescado) Naranja y leche
23 Garbanzos estofados con chorizo Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada (no pescado) Pera y leche	24 Sopa de letras Filete de pollo empanado con ensalada (no pescado) Melocotón en almíbar y leche	25 Arroz a la milanesa (arroz, tomate, cebolla y queso) Salchichas frescas con ensalada (no pescado) Yogur	26 Puré de verduras Tortilla de patata con ensalada (no pescado) Yogur	27 Alubias blancas con chorizo (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Rollitos de York con ensalada (no pescado) Yogur
30 Puré de zanahoria, puerro y patata Cinta de lomo a la plancha con ensalada (no pescado) Manzana y leche	31 Judías verdes con jamón Albóndigas con patatas fritas Yogur			



A las ensaladas si son mixtas, no se le añade atún

Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos. Este menú cumple con el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

