






| LUNES/MONDAY | MARTES/TUESDAY | MIÉRCOLES/WEDNESDAY | JUEVES/THURSDAY | VIERNES/FRIDAY |
|---|---|--|--|--|
| | | 01 Potaje de garbanzos (espinacas, pimiento, tomate, Bacalao)  Tortilla de jamón con ensalada  Plátano y leche  | 02 Sopa de ternera con fideos (pasta sin gluten) (con picadillo de huevo) Contramuslos de pollo asado con ensalada mixta  Fruta de temporada y leche  | 03 Pasta sin gluten con tomate Pescado al horno con ensalada mixta  Fruta de temporada y leche  |
| 06 Lentejas de la abuela (zanahoria, cebolla, pimiento, tomate, chorizo) Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta  Fruta de temporada y leche  | 07 Crema de calabaza, puerro y patata Tortilla española con ensalada completa  Fruta de temporada y leche  | 08 Sopa de pasta sin gluten (con jamón y huevo picado) Pollo guisado con patatas fritas Fruta de temporada y leche  | 09 Judías verdes con tomate Albóndigas caseras con patatas fritas (sin harina ni pan rallado)  Fruta de temporada y leche  | 10 Arroz con tomate Merluza en salsa verde con ensalada completa  Helado  |
| 13 Pasta sin gluten con tomate Filete de carne picada con ensalada mixta (sin harina ni pan rallado)  Fruta de temporada y leche  | 14 Sopa con trocitos de pollo y jamón (fideos sin gluten) Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta de temporada y leche  | 15 Puré de calabacín, puerro y patata Filete de pollo (sin harina) con ensalada mixta  Fruta de temporada y leche  | 16 Pasta sin gluten con marisco (guisantes, pimiento, tomate y marisco)  Salchichas frescas con ensalada mixta  Fruta de temporada y leche  | 17 Crema de verduras (guisantes, patata, calabacín, zanahoria y cebolla) Fogonero con tomate con ensalada mixta  Helado  |
| 20 Pasta sin gluten con tomate Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta  Fruta de temporada y leche  | 21 Judías verdes rehogadas Albóndigas caseras con patatas fritas (sin harina ni pan rallado)  Fruta de temporada y leche  | 22 Crema de calabaza, puerro y patata Pollo a la riojana con patatas fritas Yogur  | 23 Judías blancas con chorizo (chorizo, cebolla, zanahoria, tomate y pimiento) Tortilla española con ensalada  Fruta de temporada y leche  | 24 Patatas con carne (patata, cebolla, tomate, pimiento y magro) Merluza en salsa verde con ensalada completa  Helado  |
| 27 VACACIONES | 28 VACACIONES | 29 VACACIONES | 30 VACACIONES | |

Los embutidos utilizados, tanto frescos como curados, son exentos de gluten
 La carne picada con la que se fabrican las albóndigas y las hamburguesas es exenta de gluten
 Las pastas utilizadas son sin gluten
 Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

