

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
		01 Potaje de garbanzos SIN PESCADO (espinacas, pimiento, tomate) Tortilla de jamón con ensalada Plátano y leche	02 Sopa de ternera con fideos (con picadillo de huevo) Contramuslos de pollo asado con ensalada Fruta y leche	03 Canelones de carne gratinados Cinta de lomo a la plancha con ensalada Fruta y leche
06 Lentejas de la abuela (zanahoria, cebolla, pimiento, tomate, chorizo) Filete de cerdo empanado con ensalada Fruta y leche	07 Crema de calabaza, puerro y patata Tortilla española con ensalada Fruta y leche	08 Sopa de estrellas (con jamón y huevo picado) Pollo guisado con patatas fritas Fruta y leche	09 Judías verdes con tomate Albóndigas con patatas fritas Fruta y yogur	10 Arroz con tomate Cinta de lomo con ensalada completa Helado
13 Coditos gratinados (tomate y queso rallado) Filete de carne picada con ensalada Fruta y leche	14 Sopa de picadillo Sajonia con puré de patata Fruta y leche	15 Puré de calabacín, puerro y patata con picatostes Filete de pollo con ensalada Fruta y leche	16 Pasta con tomate Salchichas frescas con ensalada Fruta y leche	17 Crema de verduras (guisantes, patata, calabacín, zanahoria y cebolla) Tortilla francesa con ensalada Helado
20 Macarrones a la carbonara (nata, cebolla y beicon) Sajonia con ensalada mixta Fruta y leche	21 Judías verdes rehogadas Albóndigas con patatas fritas Fruta y yogur	22 Crema de calabaza, puerro y patata Pollo a la riojana con patatas fritas Yogur	23 Judías blancas con chorizo (chorizo, cebolla, zanahoria, tomate y pimiento) Tortilla española con ensalada mixta Fruta y leche	24 Patatas con carne (patata, cebolla, tomate, pimiento y magro) Cinta de lomo con ensalada Helado
27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES	30 VACACIONES	

A las ensaladas si son mixtas, **no se le añade atún**

Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada