

Lunes / Monday	Martes / Tuesday	Miércoles / Wednesday	Jueves / Thursday	Viernes / Friday
			01	02
			VACACIONES	VACACIONES
05	06	07	08	09
VACACIONES	VACACIONES	Puré de zanahoria (patata, zanahoria y cebolla) Filete de pollo empanado con ensalada mixta Melón y leche Kcal 632 Prot34 Lip32 Hc52	Judías verdes rehogadas Albóndigas caseras con patatas fritas Helado Kcal 718 Prot27 Lip34 Hc76	Lentejas estofadas (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Filete de Lenguado a la romana con ensalada mixta Manzana y leche Kcal 798 Prot41 Lip34 Hc82
13	14	15	16	17
FESTIVO	Puré de calabacín (patata, calabacín y cebolla) San Jacobos caseros con ruedas de tomate Manzana y leche Kcal 680 Prot22 Lip36 Hc67	Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Pollo al ajillo con ensalada mixta Sandía y leche Kcal 682 Prot37 Lip34 Hc57	Coditos gratinados(salsa de tomate, y queso) Merluza en salsa verde con ensalada mixta Yogur Kcal 773 Prot40 Lip29 Hc88	Judías verdes rehogadas Hamburguesa casera con patatas fritas Melocotón y leche Kcal 727 Prot26 Lip35 Hc77
19	20	21	22	23
Crema de verduras (acelgas, puerros, zanahoria y patata) Salchichas frescas con ensalada mixta Manzana y leche Kcal 667 Prot30 Lip35 Hc58	Lentejas a la campesina (cebolla, zanahoria, patata, tomate, pimiento verde) Croquetas, empanadillas y rabas con ensalada mixta Melón y leche Kcal 863 Prot35 Lip39Hc88	Espaguetis a la boloñesa(salsa de tomate, cebolla y carne picada) Albóndigas con patatas fritas Pera y leche Kcal 788 Prot39 Lip32 Hc86	Sopa de estrellitas Pollo asado con ensalada mixta Plátano y leche Kcal 662 Prot28 Lip30 Hc70	Arroz a la milanesa (tomate, jamón york y queso) Lenguado a la andaluza con ensalada Natillas Kcal 820 Prot33 Lip32 Hc100
26	27	28	29	30
Crema de calabaza, patata y zanahoria Tortilla de patata con ensalada mixta Plátano y leche Kcal 702 Prot27 Lip32 Hc85	Caracolas con tomate Filete de cerdo encebollado con ensalada mixta Manzana y leche Kcal 776 Prot36 Lip30 Hc93	Judías verdes rehogadas Albóndigas de ternera con patatas fritas Pera y leche Kcal 790 Prot37 Lip34 Hc84	Sopa de picadillo (pasta, huevo y jamón) Pollo asado con ensalada mixta Yogur Kcal 632 Prot35 Lip28 Hc60	Patatas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, tomate y chorizo) Merluza en salsa verde con ensalada mixta Naranja y leche Kcal 601 Prot29 Lip33 Hc47

