




















































LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
			01 <b>VACACIONES</b>	02 <b>VACACIONES</b>
05 <b>VACACIONES</b>	06 <b>VACACIONES</b>	07 Puré de zanahoria (patata, zanahoria y cebolla) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta   Melón y leche 	08 Judías verdes rehogadas Albóndigas caseras con patatas fritas (sin harina ni pan rallado)    Yogur 	09 Lentejas estofadas (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Filete de Lenguado al horno con ensalada mixta   Manzana y leche 
12 <b>FESTIVO</b>	13 Puré de calabacín (patata, calabacín y cebolla) Tortilla de jamón cocido con ruedas de tomate  Manzana y leche 	14 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Pollo al ajillo con ensalada mixta   Sandía y leche 	15 Pasta sin gluten con tomate Merluza en salsa verde con ensalada mixta   Yogur 	16 Judías verdes rehogadas Hamburguesa casera con patatas fritas (sin harina ni pan rallado)    Melocotón y leche 
19 Crema de verduras (acelgas, puerros, zanahoria y patata) Salchichas frescas con ensalada mixta    Manzana y leche 	20 Lentejas a la campesina (cebolla, zanahoria, patata, tomate, pimiento verde) Filete de pollo con ensalada mixta   Melón y leche 	21 Pasta sin gluten con tomate Albóndigas de ternera con patatas fritas (sin harina ni pan rallado)    Pera y leche 	22 Sopa de estremitas (pasta sin gluten) Pollo asado con ensalada mixta Plátano y leche 	23 Arroz con tomate Lenguado al horno con ensalada   Yogur 
26 Crema de calabaza, patata y zanahoria Tortilla de patata con ensalada mixta    Plátano y leche 	27 Pasta sin gluten con tomate Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta    Manzana y leche 	28 Judías verdes rehogadas Albóndigas de ternera con patatas fritas (sin harina ni pan rallado)    Pera y leche 	29 Sopa de fideo (pasta sin gluten) Pollo asado con ensalada mixta   Yogur 	30 Patatas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, tomate y chorizo) Merluza en salsa verde con ensalada mixta   Naranja y leche  30

Los embutidos utilizados, tanto frescos como curados, son exentos de gluten  
 La carne picada con la que se fabrican las albóndigas y las hamburguesas es exenta de gluten  
 Las pastas utilizadas son sin gluten  
 Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

