

SIN HUEVO

	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
		01 Sopa de ave (pasta sin huevo) Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Manzana y leche	02 Garbanzos estofados (chorizo, patata, pimiento, tomate y cebolla) Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada Yogur	03 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con ensalada completa Mandarina y leche Kcal 643 Prot29 Lip31 Hc62
06 Crema de verduras (guisantes, patata, calabacín, zanahoria y cebolla) Salchichas frescas con ensalada mixta Plátano y leche	07 Judías verdes rehogadas Albóndigas caseras con patatas fritas (sin huevo) Manzana y leche	08 Arroz con tomate Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta Yogur	09 Lentejas de la abuela (chorizo, patata, pimiento y cebolla) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Mandarina y leche	10 Espaguetis con beicon (pasta sin huevo) Gallo a la plancha con ensalada mixta Pera y leche
13 Macarrones (pasta sin huevo) a la boloñesa (tomate y carne picada) Cinta de lomo con ensalada mixta Naranja	14 Garbanzos estofados con chorizo (chorizo, patata, pimiento y cebolla) Salchichas frescas con ensalada mixta Plátano y leche	15 Crema de puerros (patata y puerros) Hamburguesa caseras con ensalada mixta (sin huevo) Manzana y leche	16 Sopa de estremitas (pasta sin huevo) Contramuslos de pollo asado con patatas fritas Yogur	17 Arroz a la milanesa (tomate, jamón york y queso) Lenguado a la plancha con ensalada Natillas
20 Crema de verduras (guisantes, patata, calabacín, zanahoria y cebolla) Salchichas frescas con ensalada mixta Naranja y leche	21 Judías blancas con verduras (cebolla, zanahoria, tomate y pimiento verde) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Plátano y leche	22 Coditos gratinados (pasta sin huevo) Cinta de lomo con ensalada mixta Pera y leche	23 Judías verdes rehogadas Albóndigas con patatas fritas (sin huevo) Manzana	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 Macarrones (pasta sin huevo) con tomate y orégano Filete de pollo a la plancha con ensalada completa Manzana y leche			

