

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
<p>FESTIVO</p> <p>01</p>	<p>FESTIVO</p> <p>02</p>	<p>03</p> <p>Puré de calabacín, puerro y patata</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta</p> <p>Plátano y leche</p> <p>Kcal 812 Prot52 Lip36 Hc70</p>	<p>04</p> <p>Lentejas de la abuela</p> <p>Cinta de lomo en salsa con ensalada mixta</p> <p>Naranja y leche</p> <p>Kcal 727 Prot35 Lip31 Hc77</p>	<p>05</p> <p>Arroz blanco con tomate</p> <p>Merluza al horno con ensalada mixta</p> <p>Yogur</p> <p>Kcal 774 Prot34 Lip34 Hc83</p>
<p>08</p> <p>Coditos gratinados (<u>pasta sin gluten</u>) (tomate y queso rallado)</p> <p>Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta</p> <p>Plátano y leche</p> <p>Kcal 771 Prot32 Lip31 Hc91</p>	<p>09</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Albóndigas en salsa de tomate con patatas fritas (<u>SIN HARINA NI PAN RALLADO</u>)</p> <p>Manzana y leche</p> <p>Kcal 815 Prot37 Lip35 Hc92</p>	<p>10</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta</p> <p>Pera y leche</p> <p>Kcal 815 Prot41 Lip31 Hc93</p>	<p>11</p> <p>Patatas con chorizo</p> <p>Salchichas frescas con ensalada mixta</p> <p>Manzana y leche</p> <p>Kcal 735 Prot28 Lip35 Hc77</p>	<p>12</p> <p>Puré de verduras (acelgas, puerro, zanahoria y patata)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>ensalada mixta</p> <p>Lácteo</p> <p>Kcal 628 Prot25 Lip32 Hc60</p>
<p>15</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta</p> <p>Mandarina y leche</p> <p>Kcal 853 Prot21 Lip37 Hc109</p>	<p>16</p> <p>Judías verdes con jamón</p> <p>Albóndigas en salsa con patatas fritas (<u>SIN HARINA NI PAN RALLADO</u>)</p> <p>Plátano y leche</p> <p>Kcal 815 Prot37 Lip35 Hc92</p>	<p>17</p> <p>Sopa de estrellas (<u>pasta sin gluten</u>)</p> <p>Muslitos de pollo con ensalada mixta</p> <p>Manzana y leche</p> <p>Kcal 690 Prot32 Lip24 Hc71</p>	<p>18</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta</p> <p>Lácteo</p> <p>Kcal 812 Prot52 Lip36 Hc70</p>	<p>19</p> <p>Espaguetis con tomate (<u>pasta sin gluten</u>)</p> <p>Merluza en salsa verde con ensalada mixta</p> <p>Naranja y leche</p> <p>Kcal 720 Prot29 Lip32 Hc79</p>
<p>22</p> <p>Garbanzos estofados con chorizo</p> <p>Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta</p> <p>Pera y leche</p> <p>Kcal 723 Prot17 Lip35 Hc85</p>	<p>23</p> <p>Sopa de letras (<u>pasta sin gluten</u>)</p> <p>Salchichas frescas con ensalada mixta</p> <p>Yogur</p> <p>Kcal 775 Prot27 Lip35 Hc88</p>	<p>24</p> <p>Puré de zanahoria y patata</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta</p> <p>Melocotón en almibar y leche</p> <p>Kcal 661 Prot39 Lip29 Hc61</p>	<p>25</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Merluza al horno con ensalada mixta</p> <p>Yogur</p> <p>Kcal 792 Prot37 Lip32 Hc89</p>	<p>26</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Albóndigas con patatas fritas (<u>SIN HARINA NI PAN RALLADO</u>)</p> <p>Pera y leche</p> <p>Kcal 721 Prot41 Lip33 Hc65</p>
<p>29</p> <p>Puré de zanahoria, puerro y patata</p> <p>Filete de cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta</p> <p>Manzana y leche</p> <p>Kcal 676 Prot15 Lip36 Hc73</p>	<p>30</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Albóndigas con patatas fritas (<u>SIN HARINA NI PAN RALLADO</u>)</p> <p>Yogur</p> <p>Kcal 790 Prot37 Lip34 Hc84</p>	<p>31</p> <p>Judías blancas estofadas</p> <p>Tortilla de jamón con ensalada mixta</p> <p>Pera y leche</p> <p>Kcal 771 Prot32 Lip31 Hc91</p>		