

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
			01 Sopa de fideos (pasta sin gluten y sin huevo ) Contramuslos de pollo asados con ensalada mixta  Manzana y leche  Kcal 604 Prot28 Lip32 Hc51	02 Crema de zanahoria Merluza al horno con ensalada mixta  Helado  Kcal 745 Prot26 Lip33 Hc86
05 Lentejas de la abuela (zanahoria, cebolla, pimiento, tomate, chorizo) Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta  Plátano y leche  Kcal 802 Prot52 Lip34 Hc72	06 Crema de calabaza, puerro y patata Tortilla española con ensalada completa  Manzana y leche  Kcal 627 Prot24 Lip31 Hc63	07 Sopa de estrellas (pasta sin gluten y sin huevo ) Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Sandía y leche  Kcal 684 Prot26 Lip31 Hc76	08 Judías verdes con tomate Salchichas frankfurt con puré de patata  Melocotón en almibar y leche  Kcal 790 Prot37 Lip34 Hc84	09 Arroz con tomate Merluza en salsa verde con ensalada completa  Helado  Kcal 621 Prot26 Lip29 Hc64
12 Códitos gratinados (tomate y queso rallado) estrellas (pasta sin gluten y sin huevo )  Lomo a la plancha con ensalada completa  Manzana y leche  Kcal 854 Prot22 Lip34 Hc115	13 Garbanzos estofados  Cinta de sajonia con puré de patata  Sandía y leche  Kcal 858 Prot49.5 Lip44.7 Hc61.6	14 Patatas guisadas Filete de pollo con ensalada mixta  Melocotón en almibar y leche  Kcal 611 Prot28.8 Lip33.8 Hc44.1	15 Fideuá (pasta sin gluten y sin huevo ) de marisco (guisantes, pimiento, tomate y marisco)  Bacalao con tomate con ensalada  Plátano y leche  Kcal 758 Prot33 Lip34 Hc80	16 Crema de verduras (guisantes, patata, calabacín, zanahoria y cebolla) Albóndigas (al horno) con patatas fritas (sin harinas ni pan rallado ni huevo)  Helado  Kcal 635 Prot38 Lip35 Hc77
19 Arroz tres delicias  Tortilla española con ensalada mixta  Plátano y leche  Kcal 827 Prot41 Lip39 Hc78	20 Judías verdes rehogadas Albóndigas (al horno) con patatas fritas (sin harinas ni pan rallado ni huevo)  Manzana y leche  Kcal 790 Prot37 Lip34 Hc84	21 Judías blancas con verduras  Tortilla de jamón con ensalada mixta  Sandía y leche  Kcal 682 Prot28 Lip34 Hc66	22 Macarrones (pasta sin gluten y sin huevo ) con ajo y orégano Filete de pollo a la plancha en salsa de limón con patatas fritas  Helado  Kcal 853 Prot21 Lip37 Hc109	23 <b><u>VACACIONES</u></b>
26 <b><u>VACACIONES</u></b>	27 <b><u>VACACIONES</u></b>	28 <b><u>VACACIONES</u></b>	29 <b><u>VACACIONES</u></b>	30 <b><u>VACACIONES</u></b>