servicios hosteleros marín

Colegio La Inmaculada Concepción — Menú CELIACO — OCTUBRE 2023

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
02 Patatas con chorizo Salchichas frescas con ensalada mixta Manzana y leche	**03** Arroz blanco con tomate Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Pera y leche	**04** Sopa de estrellas (pasta sin gluten) Muslitos de pollo con ensalada mixta Manzana y leche	**05** Judías verdes rehogadas Albóndigas caseras con patatas fritas (sin harina ni pan rallado) Naranja y leche	**06** Puré de verduras (acelgas, puerro, zanahoria y patata) Merluza al horno con ensalada mixta Yogur
09 Pasta sin gluten con tomate Tortilla de jamón con ensalada mixta Plátano y leche	**10** Lentejas de la abuela (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Mandarina y leche	**11** Arroz blanco con tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada mixta Pera y leche	**12** **FESTIVO**	**13** **NO LECTIVO**
16 Puré de verdura Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Mandarina y leche	**17** Judías verdes con tomate Albóndigas caseras con patatas fritas(sin harina ni pan rallado) Plátano y leche	**18** Sopa de fideos (pasta sin gluten) Muslitos de pollo con ensalada mixta Manzana y leche	**19** Lentejas a la campesina (cebolla, zanahoria, tomate y pimiento verde) Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta Yogur	**20** Pasta sin gluten con tomate Merluza en salsa verde con ensalada mixta Naranja y leche
23 Garbanzos estofados con chorizo Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada mixta Pera y leche	**24** Sopa de fideos (pasta sin gluten) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Melocotón en almíbar y leche	**25** Judías verdes con tomate Albóndigas caseras con patatas fritas (sin harina ni pan rallado) Naranja y leche	**26** Arroz tres delicias Merluza al horno con ensalada mixta Yogur	**27** Alubias blancas con chorizo(cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Tortilla de patata con ensalada mixta Yogur
30 Pasta sin gluten con tomate Cinta de lomo con ensalada mixta Yogur	31 Crema de zanahoria, patata y cebolla Tortilla de patata con ensalada mixta Naranja y leche			

CONTIEN GLUTEN
CRUSTÁCEOS
HUEVOS
PESCADOS
CACAHUETES
SOJA
LÁCTEOS
FRUTOS DE CÁSCARA
APIO
MOSTAZA
GRANOS DE SESAMO
DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
ALTRAMUCES
MOLUSCOS

Los embutidos utilizados, tanto frescos como curados, son exentos de gluten
La carne picada con la que se fabrican las albóndigas y las hamburguesas es exenta de gluten
Las pastas utilizadas son sin gluten
Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada

ISO 9001:2015 - ISO 14001:2015 CERTIFIED COMPANY

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.