servicios hosteleros marín

# Colegio La Inmaculada Concepción — Menú SIN HUEVO — OCTUBRE 2023

| LUNES/MONDAY | MARTES/TUESDAY | MIERCOLES/WEDNESDAY | JUEVES/THURSDAY | VIERNES/FRIDAY |
|---|---|---|---|---|
| 02<br>Patatas con chorizo<br>Salchichas frescas con ensalada mixta<br>Manzana y leche | 03<br>Arroz con tomate<br>Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta<br>Pera y leche | 04<br>Sopa de estrellas(pasta sin huevo)<br>Muslitos de pollo con ensalada mixta<br>Manzana y leche | 05<br>Judías verdes con tomate<br>Albóndigas caseras con patatas fritas (sin huevo)<br>Plátano y leche | 06<br>Puré de verduras(acelgas, puerro, zanahoria y patata)<br>Halibut al horno con ensalada mixta<br>Yogur |
| 09<br>Coditos (pasta sin huevo) con tomate<br>Rollitos de York con ensalada mixta<br>Plátano y leche | 10<br>Lentejas de la abuela (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo)<br>Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas<br>Mandarina y leche | 11<br>Arroz con tomate<br>Pechuga de pollo a la plancha con ensalada mixta<br>Pera y leche | 12<br>**FESTIVO** | 13<br>**NO LECTIVO** |
| 16<br>Puré de verduras<br>Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta<br>Mandarina y leche | 17<br>Judías verdes con tomate<br>Albóndigas caseras con patatas fritas (sin huevo)<br>Plátano y leche | 18<br>Sopa de estrellas(pasta sin huevo)<br>Muslitos de pollo con ensalada mixta<br>Manzana y leche | 19<br>Lentejas a la campesina (cebolla, zanahoria, tomate y pimiento verde)<br>Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta<br>Yogur | 20<br>Espaguetis (pasta sin huevo) con tomate<br>Merluza en salsa verde con ensalada mixta<br>Naranja y leche |
| 23<br>Garbanzos estofados con chorizo<br>Cinta de lomo fresca con ensalada mixta<br>Pera y leche | 24<br>Sopa de letras (pasta sin huevo)<br>Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta<br>Melocotón en almíbar y leche | 25<br>Judías verdes con tomate<br>Albóndigas caseras con patatas fritas (sin huevo)<br>Naranja y leche | 26<br>Arroz con tomate<br>Merluza al horno con ensalada mixta<br>Yogur | 27<br>Alubias blancas con chorizo(cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo)<br>Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta<br>Yogur |
| 30<br>Caracolas sin huevo con tomate<br>Cinta de lomo con ensalada mixta<br>Yogur | 31<br>Crema de zanahoria, patata y cebolla<br>Cinta de lomo con patatas fritas<br>Naranja y leche | | | |

CONTIEN GLUTEN
CRUSTÁCEOS
HUEVOS
PESCADOS
CACAHUETES
SOJA
LÁCTEOS
FRUTOS DE CÁSCARA
APIO
MOSTAZA
GRANOS DE SESAMO
DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
ALTRAMUCES
MOLUSCOS

La carne picada con la que se fabrican las albóndigas y las hamburguesas no se elabora con huevo
Las pastas utilizadas son sin huevo
Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada

ISO 9001:2015 - ISO 14001:2015 CERTIFIED COMPANY

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.