servicios hosteleros marín

Colegio La Inmaculada Concepción — Menú SIN PESCADO — OCTUBRE 2023

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
02 Patatas con chorizo Salchichas frescas con ensalada (no pescado) Manzana y leche	**03** Arroz con tomate Escalope de pollo con ensalada (no pescado) Pera y leche	**04** Sopa de estrellas Muslitos de pollo con ensalada (no pescado) Manzana y leche	**05** Judías verdes con tomate Albóndigas caseras con patatas fritas Plátano y leche	**06** Puré de verduras(acelgas, puerro, zanahoria y patata) Tortilla francesa con ensalada (no pescado) Lácteo
09 Coditos gratinados Tortilla de jamón con ensalada (no pescado) Plátano y leche	**10** Lentejas de la abuela (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Mandarina y leche	**11** Arroz con tomate Escalope de pollo con ensalada (no pescado) Pera y leche	**12** **FESTIVO**	**13** **NO LECTIVO**
16 Puré de verduras San Jacobo con ensalada (no pescado) Mandarina y leche	**17** Judías verdes con tomate Albóndigas caseras con patatas fritas Plátano y leche	**18** Sopa de estrellas Muslitos de pollo con ensalada (no pescado) Manzana y leche	**19** Lentejas a la campesina (cebolla, zanahoria, tomate y pimiento verde) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (no pescado) Lácteo	**20** Espaguetis a la carbonara (nata y beicon) Filete de pollo a la plancha con ensalada (no pescado) Naranja y leche
23 Garbanzos estofados con chorizo Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada (no pescado) Pera y leche	**24** Sopa de letras Filete de pollo empanado con ensalada (no pescado) Melocotón en almíbar y leche	**25** Judías verdes con tomate Albóndigas caseras con patatas fritas Plátano y leche	**26** Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada (no pescado) Lácteo	**27** Alubias blancas con chorizo(cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Tortilla de patata con ensalada (no pescado) Yogur
30 Caracolas al gratén Cinta de lomo con ensalada mixta Natillas	31 Crema de zanahoria, patata y cebolla Tortilla de patata con ensalada mixta Naranja y leche			

CONTIEN GLUTEN
CRUSTÁCEOS
HUEVOS
PESCADOS
CACAHUETES
SOJA
LÁCTEOS
FRUTOS DE CÁSCARA
APIO
MOSTAZA
GRANOS DE SESAMO
DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
ALTRAMUCES
MOLUSCOS

A las ensaladas si son mixtas, no se le añade atún
Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada
Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus product
REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

ISO 9001:2015 - ISO 14001:2015 CERTIFIED COMPANY