servicios hosteleros marín

Colegio La Inmaculada Concepción — MENÚ SIN HUEVO. — SEPTIEMBRE 2023

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
				01 **VACACIONES**
04 **VACACIONES**	05 **VACACIONES**	06 Arroz con tomate Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Pera y leche Kcal 815 Prot41 Lip31 Hc93	07 Patatas con verduras Salchichas frescas con ensalada mixta Manzana y leche Kcal 735 Prot28 Lip35 Hc77	08 Puré de verduras *(acelgas, puerro, zanahoria y patata)* Merluza al horno ensalada mixta Lácteo Kcal 628 Prot25 Lip32 Hc60
11 **FESTIVO**	12 Puré de verduras Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta Lácteo Kcal 812 Prot52 Lip36 Hc70	13 Sopa de estrellas (**pasta sin huevo**) Muslitos de pollo con ensalada mixta Manzana y leche Kcal 690 Prot32 Lip24 Hc71	14 Judías verdes con jamón Albóndigas en salsa con patatas fritas (**sin huevo**) Plátano y leche Kcal 815 Prot37 Lip35 Hc92	15 Caracolas con tomate (**pasta sin huevo**) Merluza en salsa verde con ensalada mixta Naranja y leche Kcal 720 Prot29 Lip32 Hc79
18 Garbanzos estofadas con chorizo Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta Pera y leche Kcal 723 Prot17 Lip35 Hc85	19 Sopa de letras (**pasta sin huevo**) Salchichas frescas con ensalada mixta Yogur Kcal 775 Prot27 Lip35 Hc88	20 Arroz **blanco** Merluza al horno con ensalada mixta Yogur Kcal 792 Prot37 Lip32 Hc89	21 Puré de zanahoria y patata Filete de pollo a la plancha con ensalada Melocotón en almíbar y leche Kcal 661 Prot39 Lip29 Hc61	22 Judías verdes rehogadas Albóndigas con patatas fritas (**sin huevo**) Pera y leche Kcal 721 Prot41 Lip33 Hc65
25 Puré de zanahoria, puerro y patata Filete de cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta Manzana y leche Kcal 676 Prot15 Lip36 Hc73	26 Menestra de verduras Albóndigas con patatas fritas (**sin huevo**) Yogur Kcal 790 Prot37 Lip34 Hc84	27 Lentejas estofadas Merluza al horno con ensalada mixta Pera y leche Kcal 771 Prot32 Lip31 Hc91	28 Puré de calabacín, puerro y patata Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Plátano y leche Kcal 812 Prot52 Lip36 Hc70	29 Macarrones con tomate y queso (**pasta sin huevo**) Merluza en salsa verde con ensalada mixta Naranja y leche Kcal 720 Prot29 Lip32 Hc79

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

Dietista.
Nº colegiada: COPTESSCV-2844