servicios hosteleros marín

Colegio La Inmaculada Concepción MENÚ SIN PESCADO. SEPTIEMBRE 2023

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
				01 **VACACIONES**
04 **VACACIONES**	05 **VACACIONES**	06 Arroz con tomate Escalope de pollo con ensalada mixta Pera y leche Kcal 815 Prot41 Lip31 Hc93	07 Patatas con chorizo Salchichas frescas con ensalada mixta Manzana y leche Kcal 735 Prot28 Lip35 Hc77	08 Puré de verduras *(acelgas, puerro, zanahoria y patata)* Revuelto de york con ensalada mixta Lácteo Kcal 628 Prot25 Lip32 Hc60
11 **FESTIVO**	12 Puré de verduras Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta Lácteo Kcal 812 Prot52 Lip36 Hc70	13 Sopa de estrellas Muslitos de pollo con ensalada mixta Manzana y leche Kcal 690 Prot32 Lip24 Hc71	14 Judías verdes con jamón Albóndigas en salsa con patatas fritas Plátano y leche Kcal 815 Prot37 Lip35 Hc92	15 Caracolas con tomate Tortilla francesa con ensalada mixta Naranja y leche Kcal 720 Prot29 Lip32 Hc79
18 Garbanzos estofadas con chorizo Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta Pera y leche Kcal 723 Prot17 Lip35 Hc85	19 Sopa de letras Salchichas frescas con ensalada mixta Yogur Kcal 775 Prot27 Lip35 Hc88	20 Arroz tres delicias Tortilla de patata con ensalada mixta Yogur Kcal 792 Prot37 Lip32 Hc89	21 Puré de zanahoria y patata Filete de pollo empanado con ensalada mixta Melocotón en almíbar y leche Kcal 661 Prot39 Lip29 Hc61	22 Judías verdes rehogadas Albóndigas con patatas fritas Pera y leche Kcal 721 Prot41 Lip33 Hc65
25 Puré de zanahoria, puerro y patata Filete de cinta de lomo con ensalada mixta Manzana y leche Kcal 676 Prot15 Lip36 Hc73	26 Menestra de verduras Albóndigas con patatas fritas Yogur Kcal 790 Prot37 Lip34 Hc84	27 Lentejas estofadas Tortilla de jamón con ensalada mixta Pera y leche Kcal 771 Prot32 Lip31 Hc91	28 Puré de calabacín, puerro y patata Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Plátano y leche Kcal 812 Prot52 Lip36 Hc70	29 Macarrones con tomate Tortilla francesa con ensalada mixta Naranja y leche Kcal 721 Prot29 Lip32 Hc79

A la ensalada mixta, NO se le añade atún.

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

Dietista.
Nº colegiada: COPTESSCV-2844