servicios hosteleros sh marín

DIETA: SIN HUEVO
MES: MAY0 2024
CENTRO: Colegio La Inmaculada Concepción.

COLEGIO INMACULADA CONCEPCIÓN
SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

	LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
POSTRE / 2º PLATO / 1º PLATO			1 FESTIVO.	2 FESTIVO.	3 NO LECTIVO.
1º PLATO	6 Crema de calabacín	7 Sopa de estrellas (pasta sin gluten y sin huevo)	8 Espirales con tomate (SIN queso) (pasta sin gluten y sin huevo)	9 Arroz blanco con tomate	10 Lentejas con verduras
2º PLATO	Filete de pollo en salsa de limón, ajo y perejil con ensalada mixta (13)	Filete de pollo en salsa de limón, ajo y perejil con ensalada mixta (13)	Filete de cinta de lomo con ensalada mixta (13)	Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13)	Merluza en salsa de limón con ensalada completa (14,13)
POSTRE	Plátano y leche (7)	Manzana y leche (7)	Naranja y leche (7)	Lácteo (7)	Manzana y leche (7)
	Cal 688 Prot 35 HC 65 Gr 32	Cal 624 Prot 34 HC 59 Gr 28	Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26	Cal 692 Prot 31 HC 77 Gr 28	Cal 701 Prot 41 HC 63 Gr 28
1º PLATO	13 Sopa de fideos (pasta sin gluten y sin huevo)	14 Judías verdes rehogadas con cebollita	15 Macarrones con tomate (pasta sin gluten y sin huevo)	16 Lentejas estofadas con verduras	17 Arroz con tomate
2º PLATO	Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta (13)	Albóndigas de ternera caseras a la jardinera (13) (SIN gluten, **huevo,** soja y lactosa)	Muslitos de pollo con ensalada mixta (13)	Bacalao en salsa verde con ensalada (4,13)	Filete de cerdo en su jugo con ensalada mixta (13)
POSTRE	Manzana y leche (7)	Lácteo (7)	Plátano y leche (7)	Naranja y leche (7)	Melocotón en almibar y leche (7)
	Cal 665 Prot 39 HC 62 Gr 29	Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33	Cal 628 Prot 34 HC 60 Gr 28	Cal 604 Prot 28 HC 51 Gr 32	Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26
1º PLATO	20 Arroz blanco con tomate	21 Lentejas con verduras y patata	22 Judías verdes rehogadas	23 Sopa de picadillo (7) (pasta sin gluten y sin huevo)	24 Crema de verduras
2º PLATO	Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13)	Filete de pavo a la plancha con ensalada completa (13)	Albóndigas de cerdo caseras a la jardinera (13) (SIN gluten, **huevo,** soja y lactosa)	Filete de pollo con ensalada mixta (13)	Merluza en salsa de limón con ensalada (4,13)
POSTRE	Plátano y leche (7)	Naranja y leche (7)	Melocotón en almibar y leche (7)	Manzana y leche (7)	Plátano y leche (7)
	Cal 700 Prot 33 HC 61 Gr 36	Cal 684 Prot 26 HC 76 Gr 31	Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33	Cal 685 Prot 15 HC 73 Gr 35	Cal 680 Prot 31 HC 55 Gr 34
1º PLATO	27 Alubias blancas con verduras	28 Crema de zanahoria	29 Judías verdes rehogadas	30 Caracolas con tomate (pasta sin gluten y sin huevo)	31 Patatas guisadas con verduras
2º PLATO	Cinta de sajonia en salsa con ensalada (6,7,13)	Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas	Albóndigas de ternera caseras a la jardinera (13) (SIN gluten, **huevo,** soja y lactosa)	Pizza (sin gluten y sin huevo)	Merluza al vapor con ensalada (4,13)
POSTRE	Naranja y leche (7)	Plátano y leche (7)	Melocotón en almibar y leche (7)	Helado (7)	Mandarina y leche (7)
	Cal 700 Prot 33 HC 61 Gr 36	Cal 684 Prot 26 HC 76 Gr 31	Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33	Cal 703 Prot 37 HC 88 Gr 20	Cal 557 Prot 21 HC 53 Gr 29

ALÉRGENOS

1.Gluten 2.Crustáceos 3.Huevo 4.Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos Según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

Dietista.
Nº colegiada: COPTESSCV-2844