

	LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
			1	2	3
			FESTIVO.	FESTIVO.	NO LECTIVO.
POSTRE 1º PLATO					
POSTRE 2º PLATO					
1º PLATO	6	7	8	9	10
2º PLATO	6	7	8	9	10
POSTRE					
1º PLATO	13	14	15	16	17
2º PLATO	13	14	15	16	17
POSTRE					
1º PLATO	20	21	22	23	24
2º PLATO	20	21	22	23	24
POSTRE					
1º PLATO	27	28	29	30	31
2º PLATO	27	28	29	30	31
POSTRE					
Cal	688	624	638	692	701
Prot	35	34	37	31	41
HC	65	59	64	77	63
Gr	32	28	26	28	28
Cal	665	718	628	604	638
Prot	39	33	34	28	37
HC	62	66	60	51	64
Gr	29	33	28	32	26
Cal	700	684	718	685	680
Prot	33	26	33	15	31
HC	61	76	66	73	55
Gr	36	31	33	35	34
Cal	700	684	718	703	557
Prot	33	26	33	37	21
HC	61	76	66	88	53
Gr	36	31	33	20	29

ALERGENOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuets
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramucos
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARIN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos Según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

## SUGERENCIAS CENAS. MAYO 2024



COLEGIO INMACULADA CONCEPCIÓN  
SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FESTIVO.	FESTIVO.	NO LECTIVO.
6 Salmón con quinoa y verduras	7 Huevos en salsa de tomate con guarnición de arroz	8 Bonito encebollado con pimientos	9 Crema de verduras Filete de pollo a la plancha con patatas fritas	10 Verdura en tempura Boquerones rebozados
13 Musaka de berenjenas gratinadas	14 Salmón con quinoa y verduras	15 Acelgas con zanahoria Tortilla de pavo	16 Crema de calabaza Solomillos de pavo en salsa de setas	17 Bonito encebollado con pimientos
20 Coliflor con queso Filete de cerdo con ensalada mixta	21 Bonito encebollado con pimientos	22 Huevos fritos con guarnición de arroz y quinoa	23 Acelgas con zanahoria Tortilla de pavo	24 Filete de pollo a la plancha con arroz frito
27 Filete de cerdo en salsa de manzana	28 Crema de calabacin Revuelto de ajetes y gambas	29 Sopa de fideos Filete de pollo al limon	30 Huevos en salsa de tomate con guarnición de arroz	31 Sopa juliana Solomillos de pavo en salsa de setas