

LUNES/MONDAY		MARTES/TUESDAY		MIÉRCOLES/WEDNESDAY		JUEVES/THURSDAY		VIERNES/FRIDAY	
3		4		5		6		7	
Lentejas estofadas con verduras		Fideuá mixta (guisantes, pimiento, tomate y marisco) (2,4,13,14) (pasta sin gluten y sin huevo)		Crema de zanahoria		Judías verdes rehogadas		Sopa de letras (pasta sin gluten y sin huevo)	
Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13)		Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta (13)		Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas		Albóndigas de ternera <u>caseras</u> a la jardinera (13) (SIN gluten, huevo, soja y lactosa)		Merluza en salsa de limón con ensalada (4,13)	
Melocotón en almibar y leche (7)		Plátano y leche (7)		Plátano y leche (7)		Melocotón en almibar y leche (7)		Manzana y leche (7)	
Cal 604 Prot 28 HC 54 Gr 32		Cal 665 Prot 39 HC 62 Gr 29		Cal 684 Prot 26 HC 76 Gr 31		Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33		Cal 624 Prot 34 HC 59 Gr 28	
10		11		12		13		14	
Crema de calabacín		Sopa de estrellas (pasta sin gluten y sin huevo)		Espirales con tomate (SIN queso) (pasta sin gluten y sin huevo)		Arroz blanco con tomate		Lentejas con verduras	
Filete de pollo en salsa de limón, ajo y perejil con ensalada mixta (13)		Filete de pollo en salsa de limón, ajo y perejil con ensalada mixta (13)		Filete de cinta de lomo con ensalada mixta (13)		Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13)		Merluza en salsa verde con ensalada completa (4,13)	
Plátano y leche (7)		Manzana y leche (7)		Naranja y leche (7)		Lácteo (7)		Manzana y leche (7)	
Cal 688 Prot 35 HC 65 Gr 32		Cal 624 Prot 34 HC 59 Gr 28		Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26		Cal 692 Prot 31 HC 77 Gr 28		Cal 701 Prot 41 HC 63 Gr 28	
17		18		19		20		21	
Macarrones con tomate (pasta sin gluten y sin huevo)		Judías verdes rehogadas con cebollita		Lentejas estofadas con verduras		Sopa de fideos (pasta sin gluten y sin huevo)		Arroz con tomate	
Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta (13)		Albóndigas de ternera <u>caseras</u> a la jardinera (13) (SIN gluten, huevo, soja y lactosa)		Bacalao en salsa verde con ensalada (4,13)		Muslitos de pollo con ensalada mixta (13)		Tortilla de patata con ensalada mixta (3,13)	
Manzana y leche (7)		Lácteo (7)		Naranja y leche (7)		Plátano y leche (7)		Melocotón en almibar y leche (7)	
Cal 665 Prot 39 HC 62 Gr 29		Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33		Cal 628 Prot 34 HC 60 Gr 28		Cal 604 Prot 28 HC 51 Gr 32		Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26	
24		25		26		27		28	
VACACIONES DE VERANO		VACACIONES DE VERANO		VACACIONES DE VERANO		VACACIONES DE VERANO		VACACIONES DE VERANO	

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuètes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramucos 13. Sulfitos 14. Moluscos

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARIN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos Según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

*Beata*  
Dietista.  
Nº colegiada: COPITESSCV-2844