

	LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY	
1 ^o PLATO	Lentejas estofadas con verduras	Fideuá mixta (guisantes, pimiento, tomate y marisco) (2,4,13,14) (pasta sin gluten y sin huevo)	Crema de zanahoria	Judías verdes rehogadas	Sopa de letras (pasta sin gluten y sin huevo)	
2 ^o PLATO	Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13)	Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta (13)	Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas	Albóndigas de ternera <u>caseras</u> a la jardinera (13) (SIN gluten, <u>huevo</u> , soja y lactosa)	Merluza en salsa de limón con ensalada (4,13)	
POSTRE	Melocotón en almibar y leche (7)	Plátano y leche (7)	Plátano y leche (7)	Melocotón en almibar y leche (7)	Manzana y leche (7)	
Cal	604	665	684	718	624	
Prot	28	39	26	33	34	
HC	54	62	76	66	59	
Gr	32	29	31	33	28	
1 ^o PLATO	Crema de calabacín	Sopa de estrellas (pasta sin gluten y sin huevo)	Espirales con tomate (SIN queso) (pasta sin gluten y sin huevo)	Arroz blanco con tomate	Lentejas con verduras	
2 ^o PLATO	Filete de pollo en salsa de limón, ajo y perejil con ensalada mixta (13)	Filete de pollo en salsa de limón, ajo y perejil con ensalada mixta (13)	Filete de cinta de lomo con ensalada mixta (13)	Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13)	Merluza en salsa verde con ensalada completa (4,13)	
POSTRE	Plátano y leche (7)	Manzana y leche (7)	Naranja y leche (7)	Lácteo (7)	Manzana y leche (7)	
Cal	688	624	638	692	701	
Prot	35	34	37	31	41	
HC	65	59	64	77	63	
Gr	32	28	26	28	28	
1 ^o PLATO	Macarrones con tomate (pasta sin gluten y sin huevo)	Judías verdes rehogadas con cebollita	Lentejas estofadas con verduras	Sopa de fideos (pasta sin gluten y sin huevo)	Arroz con tomate	
2 ^o PLATO	Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta (13)	Albóndigas de ternera <u>caseras</u> a la jardinera (13) (SIN gluten, <u>huevo</u> , soja y lactosa)	Bacalao en salsa verde con ensalada (4,13)	Muslitos de pollo con ensalada mixta (13)	Filete de cerdo en su jugo con ensalada mixta (13)	
POSTRE	Manzana y leche (7)	Lácteo (7)	Naranja y leche (7)	Plátano y leche (7)	Melocotón en almibar y leche (7)	
Cal	665	718	604	604	638	
Prot	39	33	28	28	37	
HC	62	66	51	51	64	
Gr	29	33	32	32	26	
1 ^o PLATO	VACACIONES DE VERANO			Lentejas estofadas con verduras	VACACIONES DE VERANO	
2 ^o PLATO	VACACIONES DE VERANO			Bacalao en salsa verde con ensalada (4,13)	VACACIONES DE VERANO	
POSTRE	VACACIONES DE VERANO			Naranja y leche (7)	VACACIONES DE VERANO	
Cal				604		
Prot				28		
HC				51		
Gr				32		

ALÉRGENOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuets
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramucos
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos Según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

Beata
Dietista.
N.º colegiada: COPTESSCV-2844