

	LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
	3	4	5	6	7
1 ^o PLATO	Lentejas estofadas con verduras	Fideuá de verduras (guisantes, pimiento, tomate) (1,3,13) <i>(sin pescado y marisco)</i>	Crema de zanahoria	Judías verdes rehogadas	Sopa de letras (1,3)
2 ^o PLATO	Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13)	Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta (13)	Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas	Albóndigas de ternera a la jardinera (1,3,6,7,13)	Ragout de pavo a la jardinera (13)
POSTRE	Melocotón en almibar y leche (7)	Plátano y leche (7)	Plátano y leche (7)	Melocotón en almibar y leche (7)	Manzana y leche (7)
	Cal 604 Prot 28 HC 54 Gr 32	Cal 665 Prot 39 HC 62 Gr 29	Cal 684 Prot 26 HC 76 Gr 31	Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33	Cal 624 Prot 34 HC 59 Gr 28
	10	11	12	13	14
1 ^o PLATO	Crema de calabacín	Sopa de estrellas (1,3)	Espirales con tomate y queso (1,3,7)	Arroz blanco con tomate	Lentejas con verduras
2 ^o PLATO	San jacobito con ensalada mixta (1,3,6,7,13)	Filete de pollo en salsa de limón, ajo y perejil con ensalada mixta (13)	Filete de cinta de lomo con ensalada mixta (13)	Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13)	Tortilla de queso con ensalada completa (3,7,13)
POSTRE	Plátano y leche (7)	Manzana y leche (7)	Naranja y leche (7)	Lácteo (7)	Manzana y leche (7)
	Cal 688 Prot 35 HC 65 Gr 32	Cal 624 Prot 34 HC 59 Gr 28	Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26	Cal 692 Prot 31 HC 77 Gr 28	Cal 701 Prot 41 HC 63 Gr 28
	17	18	19	20	21
1 ^o PLATO	Macarrones gratinados (1,3,7)	Judías verdes rehogadas con cebollita	Lentejas estofadas con verduras	Sopa de fideos (1,3)	Macarrones gratinados (1,3,7)
2 ^o PLATO	Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta (13)	Albóndigas de ternera en salsa a la jardinera (1,3,6,7,13)	Filete de cerdo en su jugo con ensalada mixta (13)	Muslitos de pollo con ensalada mixta (13)	Tortilla de patata con ensalada mixta (3,13)
POSTRE	Manzana y leche (7)	Lácteo (7)	Naranja y leche (7)	Plátano y leche (7)	Melocotón en almibar y leche (7)
	Cal 665 Prot 39 HC 62 Gr 29	Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33	Cal 628 Prot 34 HC 60 Gr 28	Cal 604 Prot 28 HC 51 Gr 32	Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26
	24	25	26	27	28
1 ^o PLATO	VACACIONES DE VERANO				
2 ^o PLATO	VACACIONES DE VERANO				
POSTRE	VACACIONES DE VERANO				

ALÉRGENOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuets
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos Según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.