

1º PLATO  
2º PLATO  
POSTRE

1º PLATO  
2º PLATO  
POSTRE

1º PLATO  
2º PLATO  
POSTRE

1º PLATO  
2º PLATO  
POSTRE

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
3	4	5	6	7
Lentejas estofadas con verduras	Fideuá de verduras (guisantes, pimiento, tomate) (1,3,13) (sin pescado y marisco)	Crema de zanahoria	Judías verdes rehogadas	Sopa de letras (1,3)
Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13)	Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta (13)	Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas	Albóndigas de ternera a la jardinera (1,3,6,7,13)	Ragout de pavo a la jardinera (13)
Melocotón en almibar y leche (7)	Plátano y leche (7)	Plátano y leche (7)	Melocotón en almibar y leche (7)	Manzana y leche (7)
Cal 604 Prot 28 HC 54 Gr 32	Cal 665 Prot 39 HC 62 Gr 29	Cal 684 Prot 26 HC 76 Gr 31	Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33	Cal 624 Prot 34 HC 59 Gr 28
10	11	12	13	14
Crema de calabacín	Sopa de estrellas (1,3)	Espirales con tomate y queso (1,3,7)	Arroz blanco con tomate	Lentejas con verduras
San jacobito con ensalada mixta (1,3,6,7,13)	Filete de pollo en salsa de limón, ajo y perejil con ensalada mixta (13)	Filete de cinta de lomo con ensalada mixta (13)	Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13)	Tortilla de queso con ensalada completa (3,7,13)
Plátano y leche (7)	Manzana y leche (7)	Naranja y leche (7)	Lácteo (7)	Manzana y leche (7)
Cal 688 Prot 35 HC 65 Gr 32	Cal 624 Prot 34 HC 59 Gr 28	Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26	Cal 692 Prot 31 HC 77 Gr 28	Cal 701 Prot 41 HC 63 Gr 28
17	18	19	20	21
Macarrones gratinados (1,3,7)	Judías verdes rehogadas con cebollita	Lentejas estofadas con verduras	Sopa de fideos (1,3)	Macarrones gratinados (1,3,7)
Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta (13)	Albóndigas de ternera en salsa a la jardinera (1,3,6,7,13)	Filete de cerdo en su jugo con ensalada mixta (13)	Muslitos de pollo con ensalada mixta (13)	Tortilla de patata con ensalada mixta (3,13)
Manzana y leche (7)	Lácteo (7)	Naranja y leche (7)	Plátano y leche (7)	Melocotón en almibar y leche (7)
Cal 665 Prot 39 HC 62 Gr 29	Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33	Cal 628 Prot 34 HC 60 Gr 28	Cal 604 Prot 28 HC 51 Gr 32	Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26
24	25	26	27	28
VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO

ALÉRGICOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuzes 13. Sulfitos 14. Moluscos

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos Según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

*Beatriz*  
Dietista.  
Nº colegiada: COPTESSCV-2844