

	LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
	2	3	4	5	6
	VACACIONES DE VERANO.	VACACIONES DE VERANO.	VACACIONES DE VERANO.	VACACIONES DE VERANO.	VACACIONES DE VERANO.
	9	10	11	12	13
	FIESTA LOCAL	Espirales con tomate y queso (1,3,7) Filete de cinta de lomo con ensalada mixta (13) Manzana y leche (7)	Sopa de estrellas (1,3) Filete de pollo en salsa de limón, ajo y perejil con ensalada mixta (13) Naranja y leche (7)	Arroz blanco con tomate Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13) Lácteo (7)	Lentejas con verduras Tortilla de queso con ensalada completa (3,7,13) Manzana y leche (7)
	Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26	Cal 624 Prot 34 HC 59 Gr 28	Cal 692 Prot 31 HC 77 Gr 28	Cal 701 Prot 41 HC 63 Gr 28	
	16	17	18	19	20
	Macarrones gratinados (1,3,7) Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta (13) Manzana y leche (7)	Judías verdes rehogadas con cebollita Albóndigas de ternera en salsa a la jardinera (1,3,6,7,13) Lácteo (7)	Sopa de fideos (1,3) Muslitos de pollo con ensalada mixta (13) Plátano y leche (7)	Lentejas estofadas con verduras Filete de cerdo en su jugo con ensalada mixta (13) Naranja y leche (7)	Macarrones gratinados (1,3,7) Tortilla de patata con ensalada mixta (3,13) Melocotón en almibar y leche (7)
	Cal 665 Prot 39 HC 62 Gr 29	Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33	Cal 628 Prot 34 HC 60 Gr 28	Cal 604 Prot 28 HC 51 Gr 32	Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26
	23	24	25	26	27
	Macarrones con tomate (1,3) Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13) Plátano y leche (7)	Lentejas con verduras y patata Tortilla de jamón con ensalada completa (3,13) Naranja y leche (7)	Judías verdes rehogadas Albóndigas de cerdo a la jardinera (1,3,6,7,13) Melocotón en almibar y leche (7)	Sopa de picadillo (1,3,7) Filete de pollo con ensalada mixta (13) Manzana y leche (7)	Crema de verduras Ragout en salsa a la jardinera con patata Plátano y leche (7)
	Cal 700 Prot 33 HC 61 Gr 36	Cal 684 Prot 26 HC 76 Gr 31	Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33	Cal 685 Prot 15 HC 73 Gr 35	Cal 680 Prot 31 HC 55 Gr 34
	30				
	Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con ensalada mixta (3,13) Naranja y leche (7)				
	Cal 700 Prot 33 HC 61 Gr 36				

POSTRE | 2º PLATO | 1º PLATO

- ALERGENOS**
1. Gluten
 2. Crustáceos
 3. Huevo
 4. Pescados
 5. Cacahuets
 6. Soja
 7. Leche
 8. F. cáscara
 9. Apio
 10. Mostaza
 11. Sésamo
 12. Altramuces
 13. Sulfitos
 14. Moluscos

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos Según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

Beatriz Infante
Dietista.
Nº colegiada: COPTESCV-2844