

	LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
	2	3	4	5	6
	VACACIONES DE VERANO.	VACACIONES DE VERANO.	VACACIONES DE VERANO.	VACACIONES DE VERANO.	VACACIONES DE VERANO.
	9	10	11	12	13
	FIESTA LOCAL	Espirales con tomate y queso (1,3,7) Croquetas y empanadillas con ensalada mixta (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Manzana y leche (7)	Sopa de estrellas (1,3) Filete de pollo en salsa de limón, ajo y perejil con ensalada mixta (13) Naranja y leche (7)	Arroz blanco con tomate Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13) Lácteo (7)	Lentejas con verduras Merluza rebozada con ensalada completa (1,3,4,13) Manzana y leche (7)
	Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26	Cal 624 Prot 34 HC 59 Gr 28	Cal 692 Prot 31 HC 77 Gr 28	Cal 701 Prot 41 HC 63 Gr 28	
	16	17	18	19	20
	Macarrones gratinados (1,3,7) Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta (13) Manzana y leche (7)	Judías verdes rehogadas con cebollita Albóndigas de ternera en salsa a la jardinera (1,3,6,7,13) Lácteo (7)	Sopa de fideos (1,3) Muslitos de pollo con ensalada mixta (13) Plátano y leche (7)	Lentejas estofadas con verduras Bacalao en salsa verde con ensalada (4,13) Naranja y leche (7)	Arroz con tomate Tortilla de patata con ensalada mixta (3,13) Melocotón en almibar y leche (7)
	Cal 665 Prot 39 HC 62 Gr 29	Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33	Cal 628 Prot 34 HC 60 Gr 28	Cal 604 Prot 28 HC 51 Gr 32	Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26
	23	24	25	26	27
	Macarrones con tomate (1,3) Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13) Plátano y leche (7)	Lentejas con verduras y patata Tortilla de jamón con ensalada completa (3,13) Naranja y leche (7)	Judías verdes rehogadas Albóndigas de cerdo a la jardinera (1,3,6,7,13) Melocotón en almibar y leche (7)	Sopa de picadillo (1,3,7) Filete de pollo con ensalada mixta (13) Manzana y leche (7)	Crema de verduras Merluza en salsa de limón con ensalada (4,13) Plátano y leche (7)
	Cal 700 Prot 33 HC 61 Gr 36	Cal 684 Prot 26 HC 76 Gr 31	Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33	Cal 685 Prot 15 HC 73 Gr 35	Cal 680 Prot 31 HC 55 Gr 34
	30				
	Alubias blancas con verduras Croquetas y empanadillas con ensalada mixta (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Naranja y leche (7)				
	Cal 700 Prot 33 HC 61 Gr 36				

POSTRE 1º PLATO 2º PLATO

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuates
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuzes
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARIN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos Según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

Beatriz Infante
Dietista.
Nº colegiada: COPTESCV-2844

SUGERENCIAS CENAS. SEPTIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FIESTA LOCAL	Huevos en salsa de tomate con guarnición de arroz	Bonito encebollado con pimientos	Crema de verduras Filete de pollo a la plancha con patatas fritas	Verdura en tempura Boquerones rebozados
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Musaka de berenjenas gratinadas	Salmón con quinoa y verduras	Acelgas con zanahoria Tortilla de pavo	Crema de calabaza Solomillos de pavo en salsa de setas	Bonito encebollado con pimientos
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Coliflor con queso Filete de cerdo con ensalada mixta	Bonito encebollado con pimientos	Huevos fritos con guarnición de arroz y quinoa	Acelgas con zanahoria Tortilla de pavo	Filete de pollo a la plancha con arroz frito
LUNES 30	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Filete de cerdo en salsa de manzana	Crema de calabacin Revuelto de ajetes y gambas	Sopa de fideos Filete de pollo al limon	Huevos en salsa de tomate con guarnición de arroz	Sopa juliana Solomillos de pavo en salsa de setas