

	LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
		1	2	3	4
1 ^o PLATO		Espirales con tomate (SIN queso) <small>(pasta sin gluten y sin huevo)</small>	Lentejas con verduras	Sopa de picadillo (7) <small>(pasta sin gluten y sin huevo)</small>	Crema de verduras
2 ^o PLATO		Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13)	Filete de cinta de lomo con ensalada mixta (13)	Filete de pollo con ensalada mixta (13)	Bacalao en salsa de limón con ensalada (4,13)
POSTRE		Manzana y leche (7)	Plátano y leche (7)	Manzana y leche (7)	Plátano y leche (7)
		Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26	Cal 680 Prot 31 HC 55 Gr 34	Cal 685 Prot 15 HC 73 Gr 35	Cal 680 Prot 31 HC 55 Gr 34
	7	8	9	10	11
1 ^o PLATO	Crema de zanahoria	Judías verdes rehogadas	Alubias blancas con verduras	Macarrones con tomate <small>(pasta sin gluten y sin huevo)</small>	Patatas guisadas con verduras
2 ^o PLATO	Filete de pollo en salsa de limón, ajo y perejil con ensalada mixta (13)	Albóndigas de ternera <u>caseras</u> a la jardinera (13) <small>(SIN gluten, huevo, soja y lactosa)</small>	Contramuslos asados con ensalada mixta (13)	Merluza al vapor con ensalada (4,13)	Tortilla francesa con ensalada (3,13)
POSTRE	Naranja y leche (7)	Plátano y leche (7)	Melocotón en almibar y leche (7)	Manzana y leche (7)	Mandarina y leche (7)
	Cal 700 Prot 33 HC 61 Gr 36	Cal 684 Prot 26 HC 76 Gr 31	Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33	Cal 703 Prot 37 HC 88 Gr 20	Cal 557 Prot 21 HC 53 Gr 29
	14	15	16	17	18
1 ^o PLATO	Lentejas estofadas con verduras	Fideuá mixta (guisantes, pimiento, tomate y marisco) (2,4,13,14) <small>(pasta sin gluten y sin huevo)</small>	Crema de verduras <small>(guisantes, patata, calabacín, zanahoria y cebolla)</small>	Sopa de cocido (9) <small>(pasta sin gluten y sin huevo)</small>	Caracolas con tomate (SIN queso) <small>(pasta sin gluten y sin huevo)</small>
2 ^o PLATO	Salchichas frescas con ensalada mixta (6,7,13)	Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta (13)	Tortilla de atún con ensalada mixta (3,4,13)	Garbanzos, repollo, pollo, zanahoria y patata (9)	Fogonero al horno con tomate y ensalada (4,13)
POSTRE	Melocotón en almibar y leche (7)	Plátano y leche (7)	Melocotón en almibar y leche (7)	Manzana y leche (7)	Naranja y leche (7)
	Cal 604 Prot 28 HC 54 Gr 32	Cal 665 Prot 39 HC 62 Gr 29	Cal 611 Prot 29 HC 45 Gr 35	Cal 715 Prot 31 HC 73 Gr 28	Cal 634 Prot 37 HC 63 Gr 26
	21	22	23	24	25
1 ^o PLATO	Crema de zanahoria	Sopa de estrellas <small>(pasta sin gluten y sin huevo)</small>	Caracolas con tomate (SIN queso) <small>(pasta sin gluten y sin huevo)</small>	Lentejas con verduras	Patatas guisadas con verduras y carne
2 ^o PLATO	Tortilla francesa con ensalada mixta (3,13)	Filete de pollo en salsa de limón, ajo y perejil con ensalada mixta (13)	Filete de cinta de lomo con ensalada mixta (13)	Tortilla francesa con ensalada (3,13)	Merluza en salsa de limón con ensalada completa (4,13)
POSTRE	Plátano y leche (7)	Manzana y leche (7)	Naranja y leche (7)	Mandarina y leche (7)	Manzana y leche (7)
	Cal 688 Prot 35 HC 65 Gr 32	Cal 624 Prot 34 HC 59 Gr 28	Cal 638 Prot 37 HC 64 Gr 26	Cal 701 Prot 41 HC 63 Gr 28	Cal 557 Prot 21 HC 53 Gr 29
	28	29	30	31	
1 ^o PLATO	Arroz con tomate	Judías verdes rehogadas con cebollita	Sopa de fideos <small>(pasta sin gluten y sin huevo)</small>	Lentejas estofadas con verduras	
2 ^o PLATO	Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta (13)	Albóndigas de ternera <u>caseras</u> a la jardinera (13) <small>(SIN gluten, huevo, soja y lactosa)</small>	Muslitos de pollo con ensalada mixta (13)	Merluza en salsa verde con ensalada (4,13)	
POSTRE	Manzana y leche (7)	Plátano y leche (7)	Lácteo (7)	Naranja y leche (7)	
	Cal 665 Prot 39 HC 62 Gr 29	Cal 628 Prot 34 HC 60 Gr 28	Cal 718 Prot 33 HC 66 Gr 33	Cal 604 Prot 28 HC 51 Gr 32	

ALÉRGICOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramucos 13. Sulfitos 14. Moluscos

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos Según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.