

Patios Activos en el Colegio La Inmaculada Concepción: Beneficios Sociales y Educativos para los Alumnos

El equipo de Innovación Educativa del Colegio (ETI), diseñó ya hace algunos años, un proyecto sobre los Patios Activos que promueven el bienestar integral de sus alumnos. Estos espacios no solo sirven para el recreo, sino que también se convierten en entornos educativos y de convivencia que aportan múltiples beneficios. Durante los últimos años hemos ido incorporando nuevas iniciativas y materiales para ofrecer respuestas innovadoras a los intereses de todos nuestros alumnos, los cuales podrán elegir libremente participando de los juegos y zonas que deseen, ya que es su tiempo de descanso y ocio.

Pero, ¿qué beneficios tienen los Patios Activos?

Beneficios Sociales

1. **Fomento de la Inclusión:** Los patios activos del colegio están diseñados para ser inclusivos, permitiendo que todos los alumnos, independientemente de sus capacidades físicas o intereses, participen en actividades. Esto promueve la igualdad y la integración, creando un ambiente donde "nadie se queda fuera".
2. **Mejora de las Relaciones Interpersonales:** Al ofrecer espacios para juegos en grupo y actividades colaborativas, los patios activos facilitan la interacción entre los alumnos, fortaleciendo sus habilidades sociales y fomentando la amistad y el compañerismo.
3. **Reducción de desigualdades (edad, género, intereses,...):** Estos patios proporcionan oportunidades de juego equitativas para todos, ayudando a reducir las desigualdades y promoviendo un entorno de respeto y cooperación.

Beneficios Educativos

1. **Estimulación del Aprendizaje Vivencial:** Los patios activos permiten a los alumnos aprender a través de la experiencia directa con el entorno. Actividades como los juegos de mesa, juegos tradicionales, lectura, propuestas grupales... enriquecen sus situaciones cotidianas.
2. **Desarrollo Cognitivo:** La diversidad de actividades físicas y juegos en los patios activos contribuye al desarrollo cognitivo de los alumnos, mejorando su capacidad de concentración, memoria y resolución de problemas.
3. **Promoción de la Salud Física y Emocional:** La actividad física regular en los patios activos mejora la salud física de los alumnos, reduciendo el riesgo de obesidad y enfermedades relacionadas. Además, el contacto con el entorno y la participación en juegos activos contribuyen al bienestar emocional, reduciendo el estrés y la ansiedad.

Cuidado de los Patios Activos: Carnet

Los patios activos en el Colegio representan una inversión valiosa en el desarrollo integral de los alumnos. Es esencial que, tanto los profesores como los alumnos, aseguren un buen uso de los materiales para garantizar que todos los niños/as puedan beneficiarse de estos espacios enriquecedores. Es por ello que se han diseñado unos carnets que los alumnos deben entregar para poder usarlos. En caso de no respetar las normas y cuidado de los materiales perderán el carnet y no podrán usar los materiales durante un tiempo.

En el siguiente enlace disponen del carnet para descargarlo e imprimirlo:

[CARNET DE PATIOS](#)