


LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1 Paella valenciana Garbanzos estofados con verduras Manzana y leche (7) Cal 695 Prot 33 HC 48 Gr 54	2 Ensaladilla rusa (3,4,13) Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta (13) Plátano y leche (7) Cal 550 Prot 40 HC 68 Gr 39	3 Sopa de fideos (12) <small>(PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)</small> Traseros de pollo en salsa con ensalada mixta (13) Yogurt (7) Cal 615 Prot 24 HC 32 Gr 49	4 Judías pintas con zanahoria y puerro Tortilla de patata <u>casera</u> con ensalada (3,13) Naranja y leche (7) Cal 771 Prot 48 HC 78 Gr 34	5 Crema de calabacín <small>(calabacín, zanahoria y cebolla)</small> Merluza al horno con cama de verduritas (4,13) Mandarina y leche (7) Cal 771 Prot 48 HC 78 Gr 34
8 Brocoli rehogado con ajito y jamón Limanda al horno con ensalada (4,13) Mandarina y leche (7) Cal 732 Prot 45 HC 54 Gr 47	9 Crema de verduras <small>(patata, calabacín, zanahoria y cebolla)</small> Alitas de pollo al horno con salsa BBQ guarnición de ensalada (13) Naranja y leche (7) Cal 626 Prot 37 HC 61 Gr 33	10 Arroz <i>integral</i> con tomate Alubias a la vinagreta (3,13) <small>(ALUBIAS, CEBOLLA, TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, HUEVO, MAÍZ, ACEITUNAS NEGRAS, AIQ, ACEITE Y SAL)</small> Plátano y leche (7) Cal 695 Prot 33 HC 48 Gr 54	11 Fideuá mixta (2,4,12,13,14) <small>(PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)</small> Tortilla de atún con ensalada mixta (3,4,13) Yogurt (7) Cal 559 Prot 29 HC 54 Gr 32	12 Sopa de fideos (12) <small>(PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)</small> Salmón en salsa de cítricos con verduritas (4) Manzana y leche (7) Cal 649 Prot 43 HC 54 Gr 34
15 Arroz blanco rehogado con zanahoria Garbanzos salteados con espinacas, pimentón y jamón Plátano y leche (7) Cal 695 Prot 35 HC 60 Gr 35	16 Crema de calabaza <small>(patata, calabaza, zanahoria y cebolla)</small> Muslitos de pollo con ensalada mixta (13) Mandarina y leche (7) Cal 774 Prot 35 HC 75 Gr 37	17 Coliflor al ajoarriero con pimentón Tortilla de patata <u>casera</u> con ensalada (3,13) Manzana y leche (7) Cal 714 Prot 33 HC 68 Gr 34	18 Caracolas a la napolitina (12) <small>(PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)</small> Burger-meat de cerdo <u>caseras</u> a la plancha con ensalada mixta (1,3,6,10,13) <small>(SIN GLUTEN, HUEVO, SOJA Y LACTOSA/PLV)</small> Yogurt (7) Cal 695 Prot 35 HC 60 Gr 35	19 Salteado de judías verdes con zanahoria Merluza en salsa de cítricos y ensalada mixta (13) Naranja y leche (7) Cal 695 Prot 35 HC 60 Gr 35
22 <u>VACACIONES DE VERANO.</u>	23 <u>VACACIONES DE VERANO.</u>	24 <u>VACACIONES DE VERANO.</u>	25 <u>VACACIONES DE VERANO.</u>	26 <u>VACACIONES DE VERANO.</u>
29 <u>VACACIONES DE VERANO.</u>	30 <u>VACACIONES DE VERANO.</u>			



(1) Gluten **(2) Crustáceos** **(3) Huevo** **(4) Pescado** **(5) Cacahuetes** **(6) Soja** **(7) Leche** **(8) F. cáscara** **(9) Apio** **(10) Mostaza** **(11) Sésamo** **(12) Altramuces** **(13) Sulfitos** **(14) Moluscos**
 TODOS NUESTROS MENÚS VAN ALIMENTADOS DE AGUA, PAN U PAN INTEGRAL Y VELEJ/SERBIANAS.
 Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARIN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.



Dietista.

Nº colegiada: COPTESSCV-2844