

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<p>1</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p>Manzana y leche (7)</p> <p>Cal 695 Prot 33 HC 48 Gr 54</p>	<p>2</p> <p>Ensaladilla rusa aliñada (4,13)</p> <p><small>[SIN HUEVO Y MAYONESA]</small></p> <p>Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta (13)</p> <p>Plátano y leche (7)</p> <p>Cal 550 Prot 40 HC 68 Gr 39</p>	<p>3</p> <p>Sopa de fideos (12)</p> <p><small>[PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO]</small></p> <p>Traseros de pollo en salsa con ensalada mixta (13)</p> <p>Yogurt (7)</p> <p>Cal 615 Prot 24 HC 32 Gr 49</p>	<p>4</p> <p>Judías pintas con zanahoria y puerro</p> <p>Salchichas frankfurt con ensalada (13)</p> <p>Naranja y leche (7)</p> <p>Cal 771 Prot 48 HC 78 Gr 34</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín <i>(calabacín, zanahoria y cebolla)</i></p> <p>Merluza al horno con cama de verduras (4,13)</p> <p>Mandarina y leche (7)</p> <p>Cal 771 Prot 48 HC 78 Gr 34</p>
<p>8</p> <p>Brocoli rehogado con ajito y jamón</p> <p>Limanda al horno con ensalada (4,13)</p> <p>Mandarina y leche (7)</p> <p>Cal 732 Prot 45 HC 54 Gr 47</p>	<p>9</p> <p>Crema de verduras <i>(patata, calabacín, zanahoria y cebolla)</i></p> <p>Alitas de pollo al horno con salsa BBQ guarnición de ensalada (13)</p> <p>Naranja y leche (7)</p> <p>Cal 626 Prot 37 HC 61 Gr 33</p>	<p>10</p> <p>Arroz <i>integral</i> con tomate</p> <p>Alubias a la vinagreta (13) <small>(ALUBIAS, CEBOLLA, TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, MAÍZ, ACEITUNAS NEGRAS, AJO, ACEITE Y SAL)</small></p> <p><small>[SIN HUEVO]</small></p> <p>Plátano y leche (7)</p> <p>Cal 695 Prot 33 HC 48 Gr 54</p>	<p>11</p> <p>Fideuá mixta (2,4,12,13,14) <small>[PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO]</small></p> <p>Estofado de pavo con salsa de verduras</p> <p>Yogurt (7)</p> <p>Cal 559 Prot 29 HC 54 Gr 32</p>	<p>12</p> <p>Lentejas a la campesina (1)</p> <p>Salmón en salsa de cítricos con verduras (4)</p> <p>Manzana y leche (7)</p> <p>Cal 649 Prot 43 HC 54 Gr 34</p>
<p>15</p> <p>Arroz blanco rehogado con zanahoria</p> <p>Garbanzos salteados con espinacas, pimentón y jamón</p> <p>Plátano y leche (7)</p> <p>Cal 695 Prot 35 HC 60 Gr 35</p>	<p>16</p> <p>Crema de calabaza <i>(patata, calabaza, zanahoria y cebolla)</i></p> <p>Muslitos de pollo con ensalada mixta (13)</p> <p>Mandarina y leche (7)</p> <p>Cal 774 Prot 35 HC 75 Gr 37</p>	<p>17</p> <p>Guiso de lentejas con verduras y hortalizas (1)</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con ensalada (13)</p> <p>Manzana y leche (7)</p> <p>Cal 714 Prot 33 HC 68 Gr 34</p>	<p>18</p> <p>Caracolas a la napolitina (12) <small>[PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO]</small></p> <p>Burger-meat de cerdo <u>caseras</u> a la plancha con ensalada mixta (1,3,6,10,13) <small>[SIN GLUTEN, HUEVO, SOJA Y LACTOSA/PLV]</small></p> <p>Yogurt (7)</p> <p>Cal 695 Prot 35 HC 60 Gr 35</p>	<p>19</p> <p>Salteado de judías verdes con zanahoria</p> <p>Merluza en salsa de cítricos y ensalada mixta (13)</p> <p>Naranja y leche (7)</p> <p>Cal 695 Prot 35 HC 60 Gr 35</p>
<p>22</p> <p><u>VACACIONES DE VERANO.</u></p>	<p>23</p> <p><u>VACACIONES DE VERANO.</u></p>	<p>24</p> <p><u>VACACIONES DE VERANO.</u></p>	<p>25</p> <p><u>VACACIONES DE VERANO.</u></p>	<p>26</p> <p><u>VACACIONES DE VERANO.</u></p>
<p>29</p> <p><u>VACACIONES DE VERANO.</u></p>	<p>30</p> <p><u>VACACIONES DE VERANO.</u></p>			



TODOS NUESTROS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE AGUA, PAN O PAN INTEGRAL (2 VECES/SEMANA).
 Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARIN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

Bea...

Dietista.

Nº colegiada: COPTESSCV-2844