

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			1	1
				FESTIVO
4	5	6	7	8
Crema de verduras <i>(patata, calabacín, zanahoria y cebolla)</i> Ragout de pavo a la jardinera Manzana y leche (7) Cal 732 Prot 45 HC 54 Gr 47	Salteado de judías verdes y zanahoria Alitas de pollo al horno con salsa BBQ y guarnición de ensalada (13) Plátano y leche (7) Cal 626 Prot 37 HC 61 Gr 33	Arroz blanco rehogado con ajo y zanahoria Garbanzos estofados con verduras Naranja y leche (7) Cal 695 Prot 33 HC 48 Gr 54	Fideuá de verduras (1,3,6,10) <small>(SIN PESCADO) // CALDO DE VERDURAS SIN ALÉRGICOS</small> Tortilla francesa con ensalada mixta (3,13) <small>(SIN ATÚN/PESCADO)</small> Lácteo (7) Cal 559 Prot 29 HC 54 Gr 32	Patatas con verduras Filete de cinta de lomo con ensalada mixta (13) Mandarina y leche (7) Cal 649 Prot 43 HC 54 Gr 34
11	12	13	14	15
Lentejas con verduras y hortalizas (1) Muslitos de pollo con ensalada mixta (13) Mandarina y leche (7) Cal 769 Prot 32 HC 72 Gr 39	Sopa de picadillo con <i>fideos integrales</i> (1,3,6,7,10) Muslitos de pollo con ensalada mixta (13) Manzana y leche (7) Cal 774 Prot 35 HC 75 Gr 37	Crema de calabaza <i>(patata, calabaza, zanahoria y cebolla)</i> Tortilla de patata <u>casera</u> con ensalada (3,13) Lácteo (7) Cal 714 Prot 33 HC 68 Gr 34	Arroz <i>integral</i> con tomate Judías blancas estofadas con verduras Naranja y leche (7) Cal 695 Prot 35 HC 60 Gr 35	Menestra de verduras Sajonia a la plancha con ensalada mixta (13) Plátano y leche (7) Cal 625 Prot 32 HC 59 Gr 29
18	19	20	21	22
Alubias blancas con verduras Filete de contramuslo a la plancha con ensalada (13) Manzana y leche (7) Cal 602 Prot 27 HC 49 Gr 42	Judías verdes salteadas con zanahoria Tortilla de patata <u>casera</u> con ensalada (3,13) Plátano y leche (7) Cal 654 Prot 29 HC 35 Gr 51	Paella valenciana <small>(SIN PESCADO) // CALDO DE VERDURAS SIN ALÉRGICOS</small> Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta (13) Naranja y leche (7) Cal 648 Prot 31 HC 63 Gr 37	Sopa de cocido con <i>fideos integrales</i> (1,3,6,9,10) Cocido completo (1,3,6,9,10) <small>(GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA, REPOLLO, CHORIZO, MORCILLO Y POLLO)</small> Lácteo (7) Cal 745 Prot 26 HC 58 Gr 42	Crema de calabacín <i>(patata, calabacín, zanahoria y cebolla)</i> Traseros de pollo con ensalada mixta (13) Mandarina y leche (7) Cal 714 Prot 33 HC 68 Gr 34
25	26	27	28	29
Garbanzos estofados con chorizo Tortilla francesa con ensalada mixta (3,13) <small>(SIN ATÚN/PESCADO)</small> Mandarina y leche (7) Cal 695 Prot 35 HC 60 Gr 35	Crema de calabaza <i>(patata, calabaza, zanahoria y cebolla)</i> Sajonia a la plancha con ensalada (13) Manzana y leche (7) Cal 625 Prot 32 HC 59 Gr 29	Brócoli al graten (3,7) Lentejas con arroz y verduras (1) Lácteo (7) Cal 736 Prot 38 HC 65 Gr 36	Sopa de picadillo (1,3,6,7,10) Jamoncitos de pollo con ensalada mixta (13) Naranja y leche (7) Cal 695 Prot 35 HC 60 Gr 35	Arroz <i>integral</i> con tomate Filete de cinta de lomo con ensalada mixta (13) Plátano y leche (7) Cal 774 Prot 35 HC 75 Gr 37



Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARIN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

Dietista.
 Nº colegiada: COPTESCV-2844