

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
5

Lentejas ECO de la abuela
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(6, 7, 14, 3, 1)

616 Kcal 28,5g Prot 19,6g Lip 57,5g

6

Espirales al ajillo
Jamoncitos de pollo asados
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta del tiempo
(1, 14, 6)

758 Kcal 50,1g Prot 31,3g Lip 67g Hc

7

Sopa de cocido
Cocido completo (ternera, pollo y cerdo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(1, 3, 6, 7, 14)

692 Kcal 33,6g Prot 27,7g Lip 72g Hc

8

Arroz tres delicias
Merluza en salsa menier
Zanahoria salteada
Fruta del tiempo
(3, 6, 7, 1, 4)

588 Kcal 25,4g Prot 10,8g Lip 89,2g

9

Crema de calabacín
Filete de lomo de cerdo a la madrileña
Graten de patata con queso
Yogur sabor
(14, 1, 3, 7, 6)

610 Kcal 26,5g Prot 18,9g Lip 49,2g

12

Crema de verduras frescas
Cordon bleu de pollo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14, 1, 6, 7)

613 Kcal 17,7g Prot 26,6g Lip 59,3g

13

Arroz con salsa de tomate
Revuelto de jamón york
Champifión salteado
Fruta del tiempo
(3, 6, 7, 1)

676 Kcal 21,6g Prot 16,8g Lip 81,6g

14

Potaje de garbanzos y espinacas
Delicias de calamar
Ensalada de lechuga y zanahoria
Gelatina de fresa
(14, 1, 4, 12, 6)

499 Kcal 14,8g Prot 18,3g Lip 65g Hc

15

Sopa de ave con fideos
Albóndigas mixtas en salsa
Patatas dado
Fruta del tiempo
(1, 3, 14, 6)

679 Kcal 21,1g Prot 21,5g Lip 59,1g

16

Alubias blancas estofadas
Abadejo con tomate
Salteado campestre de verduras
Yogur sabor
Pan integral
(14, 4, 7, 1, 3)

688 Kcal 38,6g Prot 13,8g Lip 72,4g

19

Crema de acelgas
Acelgas rehogadas/crema
Canelones de carne al gratén
Ensalada de lechuga y maíz
(14, 1, 6, 7, 9)

939 Kcal 35,6g Prot 37,2g Lip 100,4g

20

Sopa de cocido
Cocido completo (ternera, pollo y cerdo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(1, 3, 6, 7, 14)

692 Kcal 33,6g Prot 27,7g Lip 72g Hc

21

Arroz a la milanesa
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(6, 7, 14, 3, 1)

787 Kcal 22,1g Prot 25,7g Lip

22
26

Fideuá de verduras
Croquetas de bacalao y empanadillas
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(1, 4, 7, 14, 6)

648 Kcal 16,3g Prot 21,5g Lip 89,9g

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria / Crema
Contramuslo de pollo al horno
Patatas panadera
Fruta del tiempo
(14, 1, 6)

466 Kcal 28,3g Prot 13,9g Lip 50,1g

28

Lentejas ECO estofadas con verduras
Huevos a la flamenca con guisantes
Fruta del tiempo
Pan
(14, 3, 6, 7, 1)

541 Kcal 30,8g Prot 17,1g Lip 57,4g

29

Crema de zanahoria
Estofado de cerdo en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
(14, 1, 6)

607 Kcal 29,6g Prot 13,9g Lip 50,8g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

5

Lentejas ECO de la abuela
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(6,7,14,3,1)

616 Kcal 28,5g Prot 19,6g Lip 57,5g

6

Espirales al ajillo
Filete de pollo al horno
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
(1,14,6)

480 Kcal 31,1g Prot 9g Lip 65,9g Hc

7

Sopa de cocido
Cocido completo (ternera, pollo y cerdo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(1,3,6,7,14)

692 Kcal 33,6g Prot 27,7g Lip 72g Hc

8

Arroz tres delicias
Merluza en salsa menier
Zanahoria salteada
Fruta del tiempo
(3,6,7,1,4)

588 Kcal 25,4g Prot 10,8g Lip 89,2g

9

Crema de calabacín
Filete de lomo de cerdo a la madrileña
Graten de patata con queso
Yogur sabor
(14,1,3,7,6)

610 Kcal 26,5g Prot 18,9g Lip 49,2g

12

Crema de verduras frescas
Escalope de pollo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14,1,3,6)

505 Kcal 28,5g Prot 11,7g Lip 53g Hc

13

Arroz con salsa de tomate
Revuelto de jamón york
Calabacín salteado
Fruta del tiempo
(3,6,7,1)

735 Kcal 20,2g Prot 16,2g Lip 82,7g

14

Puré de garbanzos
Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Gelatina de fresa
(14,1,4,6)

670 Kcal 33,9g Prot 25g Lip 69,8g Hc

15

Sopa de ave con fideos
Albóndigas mixtas en salsa
Patatas dado
Fruta del tiempo
(1,3,14,6)

679 Kcal 21,1g Prot 21,5g Lip 59,1g

16

Puré de alubias blancas
Abadejo con tomate
Salteado campestre de verduras
Yogur sabor
(14,4,7,1,3)

690 Kcal 38,1g Prot 14,7g Lip 71,3g

19

Crema de acelgas
Canelones de carne al gratén
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14,1,6,7,9)

837 Kcal 32,4g Prot 34,9g Lip 89,9g

20

Sopa de cocido
Cocido completo (ternera, pollo y cerdo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(1,3,6,7,14)

692 Kcal 33,6g Prot 27,7g Lip 72g Hc

21

Arroz hortelano
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(3,14,1,6)

870 Kcal 20,6g Prot 24g Lip 113,7g

22

23

26

Fideuá de verduras
Croquetas de bacalao
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(1,4,7,14,6)

592 Kcal 15,4g Prot 16,4g Lip 88,2g

27

Crema de judías verdes
Contramuslo de pollo al horno
Patatas panadera
Fruta del tiempo
(14,1,6)

469 Kcal 27,4g Prot 13,5g Lip 53,8g

28

Lentejas ECO estofadas con verduras
Huevos cocidos con salsa de tomate
Fruta del tiempo
Pan
(14,3,1,6)

528 Kcal 28,4g Prot 16,1g Lip 57g Hc

29

Crema de zanahoria
Estofado de cerdo en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
(14,1,6)

607 Kcal 29,6g Prot 13,9g Lip 50,8g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
5

Lentejas ECO de la abuela
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(6, 7, 14, 3)

637 Kcal 26,5g Prot 19,1g Lip 66,2g

6

Espirales al ajillo
Jamoncitos de pollo asados
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta del tiempo
(1, 14)

779 Kcal 48,1g Prot 30,8g Lip 75,7g

7

Sopa de cocido
Cocido completo (ternera, pollo y cerdo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(1, 3, 6, 7, 14)

713 Kcal 31,6g Prot 27,2g Lip 80,7g

8

Macarrones con salsa de tomate
Huevos rotos con patatas y jamón york
Fruta del tiempo

(1, 3, 6, 7, 14)
644 Kcal 22,7g Prot 21,6g Lip 82,2g

9

Cazuela de patatas con rape
Lacón con aceite y pimentón
Ensalada de lechuga
Yogur sabor
(4, 14, 7)

668 Kcal 33,3g Prot 22,1g Lip 68,5g

12

Crema de verduras frescas
Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14)

493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc

13

Arroz con salsa de tomate
Revuelto de jamón york
Champifión salteado
Fruta del tiempo
(3, 6, 7)

697 Kcal 19,7g Prot 16,3g Lip 90,3g

14

Potaje de garbanzos y espinacas
Calamares al ajillo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Gelatina de fresa
(14, 12)

522 Kcal 26,9g Prot 11g Lip 74,9g Hc

15

Sopa de ave con fideos
Albóndigas mixtas en salsa
Patatas dado
Fruta del tiempo
(1, 3, 14)

700 Kcal 19,1g Prot 21g Lip 67,8g Hc

16

Alubias blancas estofadas
Abadejo con tomate
Salteado campestre de verduras
Yogur sabor
(14, 4, 7)

707 Kcal 35,9g Prot 12,9g Lip 81,9g

19

Crema de acelgas
Canelones de carne al gratén
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14, 1, 6, 7, 9)

858 Kcal 30,5g Prot 34,4g Lip 98,6g

20

Sopa de cocido
Cocido completo (ternera, pollo y cerdo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(1, 3, 6, 7, 14)

713 Kcal 31,6g Prot 27,2g Lip 80,7g

21

Arroz con verduras
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(3, 14)

766 Kcal 16,4g Prot 21,3g Lip 101g

22
26

Fideuá de verduras
Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(1, 4, 14)

628 Kcal 28,4g Prot 14,3g Lip 85,9g

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria / Crema
Contramuslo de pollo al horno
Patatas panadera
Fruta del tiempo
(14)

487 Kcal 26,3g Prot 13,5g Lip 58,7g

28

Lentejas ECO estofadas con verduras
Huevos a la flamenca con guisantes
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos
(14, 3, 6, 7)

562 Kcal 28,8g Prot 16,6g Lip 66,1g

29

Crema de zanahoria
Estofado de cerdo en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
(14)

628 Kcal 27,6g Prot 13,4g Lip 59,5g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

5

Lentejas ECO estofadas
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(14, 3)

551 Kcal 22,3g Prot 13,1g Lip 63g Hc

6

Espirales al ajillo
Jamoncitos de pollo asados
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta del tiempo
(14)

780 Kcal 44,5g Prot 30,1g Lip 81,8g

7

Sopa de ave de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

8

Arroz con verduras
Merluza al limón
Zanahoria salteada
Fruta del tiempo
(4)

560 Kcal 20,6g Prot 9,4g Lip 90,2g Hc

9

Crema de calabacín
Filete de cerdo en salsa
Patatas panadera
Fruta del tiempo
(14)

607 Kcal 21,9g Prot 17,5g Lip 64,1g

12

Crema de verduras frescas
Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14)

493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc

13

Arroz con salsa de tomate
Huevo revuelto
Champifión salteado
Fruta del tiempo
(3)

639 Kcal 15,9g Prot 14,1g Lip 88,5g

14

Potaje de garbanzos y espinacas
Calamares al ajillo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
(14, 12)

512 Kcal 27,7g Prot 11,1g Lip 71,5g

15

Sopa de ave
Albóndigas de ternera en salsa
Patatas dado
Fruta del tiempo
(14)

551 Kcal 30,9g Prot 18,4g Lip 61,4g

16

Alubias blancas con verduras
Abadejo al horno
Salteado campestre de verduras
Fruta del tiempo
(14, 4)

584 Kcal 30,9g Prot 11g Lip 77,1g Hc

19

Crema de acelgas
Hamburguesa de ternera casera en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14)

473 Kcal 23,5g Prot 14,3g Lip 58,7g

20

Sopa de ave de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

21

Arroz con verduras
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(3, 14)

766 Kcal 16,4g Prot 21,3g Lip 101g

22

26

Fideuá de verduras
Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(4, 14)

625 Kcal 24,8g Prot 13,6g Lip 92,2g

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria / Crema
Contramuslo de pollo al horno
Patatas panadera
Fruta del tiempo
(14)

487 Kcal 26,3g Prot 13,5g Lip 58,7g

28

Lentejas ECO estofadas
Huevos cocidos con salsa de tomate
Guisantes salteados
Fruta del tiempo
(14, 3)

585 Kcal 28g Prot 17,8g Lip 68,1g Hc

29

Crema de zanahorias
Estofado de cerdo en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
(14)

628 Kcal 27,6g Prot 13,4g Lip 59,5g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

5

Lentejas ECO estofadas
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(14, 3)

551 Kcal 22,3g Prot 13,1g Lip 63g Hc

6

Espirales al ajillo
Jamoncitos de pollo asados
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta del tiempo
(14)

780 Kcal 44,5g Prot 30,1g Lip 81,8g

7

Sopa de ave de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

8

Arroz con verduras
Merluza al limón
Zanahoria salteada
Fruta del tiempo
(4)

560 Kcal 20,6g Prot 9,4g Lip 90,2g Hc

9

Crema de calabacín
Filete de cerdo en salsa
Patatas panadera
Yogur sabor
(14, 7)

698 Kcal 24,8g Prot 19,7g Lip 66,3g

12

Crema de verduras frescas
Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14)

493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc

13

Arroz con salsa de tomate
Huevo revuelto
Champifión salteado
Fruta del tiempo
(3)

639 Kcal 15,9g Prot 14,1g Lip 88,5g

14

Potaje de garbanzos y espinacas
Calamares al ajillo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Gelatina de fresa
(14, 12)

522 Kcal 26,9g Prot 11g Lip 74,9g Hc

15

Sopa de ave
Albóndigas de ternera en salsa
Patatas dado
Fruta del tiempo
(14)

551 Kcal 30,9g Prot 18,4g Lip 61,4g

16

Alubias blancas con verduras
Abadejo al horno
Salteado campestre de verduras
Yogur sabor
(14, 4, 7)

676 Kcal 33,9g Prot 13,2g Lip 79,3g

19

Crema de acelgas
Hamburguesa de ternera casera en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14)

473 Kcal 23,5g Prot 14,3g Lip 58,7g

20

Sopa de ave de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

21

Arroz con verduras
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(3, 14)

766 Kcal 16,4g Prot 21,3g Lip 101g

22

26

Fideuá de verduras
Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(4, 14)

625 Kcal 24,8g Prot 13,6g Lip 92,2g

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria / Crema
Contramuslo de pollo al horno
Patatas panadera
Fruta del tiempo
(14)

487 Kcal 26,3g Prot 13,5g Lip 58,7g

28

Lentejas ECO estofadas
Huevos cocidos con salsa de tomate
Guisantes salteados
Fruta del tiempo
(14, 3)

585 Kcal 28g Prot 17,8g Lip 68,1g Hc

29

Crema de zanahorias
Estofado de cerdo en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
(14)

628 Kcal 27,6g Prot 13,4g Lip 59,5g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. N°2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

5

Lentejas ECO estofadas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(14)

536 Kcal 31,1g Prot 15,3g Lip 62,2g

6

Espirales al ajillo
Jamonicitos de pollo asados
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta del tiempo
(14)

780 Kcal 44,5g Prot 30,1g Lip 81,8g

7

Sopa de ave de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

8

Macarrones con salsa de tomate
Filete de pollo al limón
Patatas fritas
Pan sin alérgenos
(14)

763 Kcal 26,5g Prot 17,9g Lip 95,8g

9

Patatas guisadas con verduras
frescas
Lacón con aceite y pimentón
Ensalada de lechuga
Yogur sabor
(14, 7)

601 Kcal 24,9g Prot 18,7g Lip 68,4g

12

Crema de verduras frescas
Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14)

493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc

13

Arroz con salsa de tomate
Lomo salteado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

583 Kcal 22,4g Prot 13,7g Lip 88g Hc

14

Potaje de garbanzos y espinacas
Filete de pavo a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Gelatina de fresa
(14)

566 Kcal 27,5g Prot 15g Lip 75,8g Hc

15

Sopa de ave
Albóndigas de ternera en salsa
Patatas dado
Fruta del tiempo
(14)

551 Kcal 30,9g Prot 18,4g Lip 61,4g

16

Alubias blancas con verduras
Salchichas de pollo y pavo al grill
Salteado campestre de verduras
Yogur sabor
(14, 7)

816 Kcal 35,4g Prot 26,3g Lip 83,3g

19

Crema de acelgas
Hamburguesa de ternera casera en
salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14)

473 Kcal 23,5g Prot 14,3g Lip 58,7g

20

Sopa de ave de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

21

Arroz con verduras
Filete de pollo guisado
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(14)

583 Kcal 27,4g Prot 11g Lip 88,8g

22

26

Fideuá de verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(14)

569 Kcal 21,4g Prot 14,8g Lip 83,5g

27

Judías verdes rehogadas con
zanahoria / Crema
Contramuslo de pollo al horno
Patatas panadera
Fruta del tiempo
(14)

487 Kcal 26,3g Prot 13,5g Lip 58,7g

28

Lentejas ECO estofadas
Hamburguesa de ternera casera a la
plancha
Guisantes salteados
Fruta del tiempo
(14)

557 Kcal 34,8g Prot 14,8g Lip 65g Hc

29

Crema de zanahorias
Estofado de cerdo en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
(14)

628 Kcal 27,6g Prot 13,4g Lip 59,5g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

5

Lentejas ECO estofadas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(14)

536 Kcal 31,1g Prot 15,3g Lip 62,2g

6

Espirales al ajillo
Jamoncitos de pollo asados
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta del tiempo
(14)

780 Kcal 44,5g Prot 30,1g Lip 81,8g

7

Sopa de ave de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

8

Arroz con verduras
Merluza al limón
Zanahoria salteada
Fruta del tiempo
(4)

560 Kcal 20,6g Prot 9,4g Lip 90,2g Hc

9

Crema de calabacín
Filete de cerdo en salsa
Patatas panadera
Yogur sabor
(14, 7)

698 Kcal 24,8g Prot 19,7g Lip 66,3g

12

Crema de verduras frescas
Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14)

493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc

13

Arroz con salsa de tomate
Lomo salteado
Fruta del tiempo
Pan sin alérgenos

583 Kcal 22,4g Prot 13,7g Lip 88g Hc

14

Potaje de garbanzos y espinacas
Calamares al ajillo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Gelatina de fresa
(14, 12)

522 Kcal 26,9g Prot 11g Lip 74,9g Hc

15

Sopa de ave
Albóndigas de ternera en salsa
Patatas dado
Fruta del tiempo
(14)

551 Kcal 30,9g Prot 18,4g Lip 61,4g

16

Alubias blancas con verduras
Abadejo al horno
Salteado campestre de verduras
Yogur sabor
(14, 4, 7)

676 Kcal 33,9g Prot 13,2g Lip 79,3g

19

Crema de acelgas
Hamburguesa de ternera casera en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14)

473 Kcal 23,5g Prot 14,3g Lip 58,7g

20

Sopa de ave de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

21

Arroz con verduras
Filete de pollo guisado
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(14)

583 Kcal 27,4g Prot 11g Lip 88,8g

22

26

Fideuá de verduras
Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(4, 14)

625 Kcal 24,8g Prot 13,6g Lip 92,2g

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria / Crema
Contramuslo de pollo al horno
Patatas panadera
Fruta del tiempo
(14)

487 Kcal 26,3g Prot 13,5g Lip 58,7g

28

Lentejas ECO estofadas
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Guisantes salteados
Fruta del tiempo
(14)

557 Kcal 34,8g Prot 14,8g Lip 65g Hc

29

Crema de zanahorias
Estofado de cerdo en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
(14)

628 Kcal 27,6g Prot 13,4g Lip 59,5g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. N°2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

5

Lentejas ECO estofadas
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(14, 3)

551 Kcal 22,3g Prot 13,1g Lip 63g Hc

6

Espirales al ajillo
Jamonicitos de pollo asados
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta del tiempo
(14)

780 Kcal 44,5g Prot 30,1g Lip 81,8g

7

Sopa de ave de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

8

Arroz con verduras
Merluza al limón
Zanahoria salteada
Fruta del tiempo
(4)

560 Kcal 20,6g Prot 9,4g Lip 90,2g Hc

9

Crema de calabacín
Filete de cerdo en salsa
Patatas panadera
Fruta del tiempo
(14)

607 Kcal 21,9g Prot 17,5g Lip 64,1g

12

Crema de verduras frescas
Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14)

493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc

13

Arroz con salsa de tomate
Huevo revuelto
Champifión salteado
Fruta del tiempo
(3)

639 Kcal 15,9g Prot 14,1g Lip 88,5g

14

Potaje de garbanzos y espinacas
Calamares al ajillo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
(14, 12)

512 Kcal 27,7g Prot 11,1g Lip 71,5g

15

Sopa de ave
Albóndigas de ternera en salsa
Patatas dado
Fruta del tiempo
(14)

551 Kcal 30,9g Prot 18,4g Lip 61,4g

16

Alubias blancas con verduras
Abadejo al horno
Salteado campestre de verduras
Fruta del tiempo
(14, 4)

584 Kcal 30,9g Prot 11g Lip 77,1g Hc

19

Crema de acelgas
Hamburguesa de ternera casera en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14)

473 Kcal 23,5g Prot 14,3g Lip 58,7g

20

Sopa de ave de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

21

Arroz con verduras
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(3, 14)

766 Kcal 16,4g Prot 21,3g Lip 101g

22

26

Fideuá de verduras
Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(4, 14)

625 Kcal 24,8g Prot 13,6g Lip 92,2g

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria / Crema
Contramuslo de pollo al horno
Patatas panadera
Fruta del tiempo
(14)

487 Kcal 26,3g Prot 13,5g Lip 58,7g

28

Lentejas ECO estofadas
Huevos cocidos con salsa de tomate
Guisantes salteados
Fruta del tiempo
(14, 3)

585 Kcal 28g Prot 17,8g Lip 68,1g Hc

29

Crema de zanahorias
Estofado de cerdo en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
(14)

628 Kcal 27,6g Prot 13,4g Lip 59,5g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

5

Patatas estofadas
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(14, 3)

466 Kcal 12,1g Prot 12,4g Lip 57,9g

6

Espirales al ajillo
Jamoncitos de pollo asados
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta del tiempo
(14)

780 Kcal 44,5g Prot 30,1g Lip 81,8g

7

Sopa de ave
Morcillo guisado
Patata y zanahoria cocida
Fruta del tiempo

615 Kcal 28,7g Prot 26,8g Lip 58,9g

8

Arroz con verduras
Merluza al limón
Zanahoria salteada
Fruta del tiempo
(4)

560 Kcal 20,6g Prot 9,4g Lip 90,2g Hc

9

Crema de calabacín
Filete de cerdo en salsa
Patatas panadera
Yogur sabor
(14, 7)

698 Kcal 24,8g Prot 19,7g Lip 66,3g

12

Crema de verduras frescas
Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14)

493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc

13

Arroz con salsa de tomate
Huevo revuelto
Champifión salteado
Fruta del tiempo
(3)

639 Kcal 15,9g Prot 14,1g Lip 88,5g

14

Patatas guisadas con verduras frescas
Calamares al ajillo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Gelatina de fresa
(14, 12)

398 Kcal 17,8g Prot 7,6g Lip 62g Hc

15

Sopa de ave
Albóndigas de ternera en salsa
Patatas dado
Fruta del tiempo
(14)

551 Kcal 30,9g Prot 18,4g Lip 61,4g

16

Macarrones al ajillo
Abadejo al horno
Verduras variadas
Yogur sabor
(4, 14, 7)

707 Kcal 25,2g Prot 13g Lip 108g Hc

19

Crema de acelgas
Hamburguesa de ternera casera en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14)

473 Kcal 23,5g Prot 14,3g Lip 58,7g

20

Sopa de ave
Morcillo guisado
Patata y zanahoria cocida
Fruta del tiempo

615 Kcal 28,7g Prot 26,8g Lip 58,9g

21

Arroz con verduras
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(3, 14)

766 Kcal 16,4g Prot 21,3g Lip 101g

22

23

26

Fideuá de verduras
Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(4, 14)

625 Kcal 24,8g Prot 13,6g Lip 92,2g

27

Verduras variadas rehogadas
Contramuslo de pollo al horno
Patatas panadera
Fruta del tiempo
(14)

546 Kcal 25,9g Prot 13,2g Lip 58,1g

28

Patatas estofadas
Huevos cocidos con salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14, 3)

495 Kcal 16,6g Prot 17,2g Lip 62,8g

29

Crema de zanahorias
Estofado de cerdo en salsa
Verduras variadas
Fruta del tiempo
(14)

629 Kcal 27,1g Prot 14,4g Lip 60,7g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. N°2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

5

Lentejas ECO estofadas
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(14, 3)

551 Kcal 22,3g Prot 13,1g Lip 63g Hc

12

Crema de verduras frescas
Filete de pollo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14)

493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc

19

Crema de acelgas
Hamburguesa de ternera casera en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14)

473 Kcal 23,5g Prot 14,3g Lip 58,7g

26

Fideuá de verduras
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(14)

569 Kcal 21,4g Prot 14,8g Lip 83,5g

6

Espirales al ajillo
Jamoncitos de pollo asados
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta del tiempo
(14)

780 Kcal 44,5g Prot 30,1g Lip 81,8g

13

Arroz con salsa de tomate
Huevo revuelto
Champifión salteado
Fruta del tiempo
(3)

639 Kcal 15,9g Prot 14,1g Lip 88,5g

20

Sopa de ave de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria / Crema
Contramuslo de pollo al horno
Patatas panadera
Fruta del tiempo
(14)

487 Kcal 26,3g Prot 13,5g Lip 58,7g

7

Sopa de ave de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

14

Potaje de garbanzos y espinacas
Filete de pavo a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Gelatina de fresa
(14)

566 Kcal 27,5g Prot 15g Lip 75,8g Hc

21

Arroz con verduras
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(3, 14)

766 Kcal 16,4g Prot 21,3g Lip 101g

28

Lentejas ECO estofadas
Huevos cocidos con salsa de tomate
Guisantes salteados
Fruta del tiempo
(14, 3)

585 Kcal 28g Prot 17,8g Lip 68,1g Hc

1

Macarrones con salsa de tomate
Huevos rotos con patatas
Fruta del tiempo

(3, 14)

647 Kcal 18,2g Prot 17,2g Lip 96,5g

8

Arroz con verduras
Filete de pavo a la plancha
Zanahoria salteada
Fruta del tiempo

577 Kcal 21,1g Prot 11,8g Lip 91,4g

15

Sopa de ave
Albóndigas de ternera en salsa
Patatas dado
Fruta del tiempo
(14)

551 Kcal 30,9g Prot 18,4g Lip 61,4g

22

29

Crema de zanahorias
Estofado de cerdo en salsa
Jardinera de verduras
Fruta del tiempo
(14)

628 Kcal 27,6g Prot 13,4g Lip 59,5g

2

Patatas guisadas con verduras frescas
Lacón con aceite y pimentón
Ensalada de lechuga
Yogur sabor
(14, 7)

601 Kcal 24,9g Prot 18,7g Lip 68,4g

9

Crema de calabacín
Filete de cerdo en salsa
Patatas panadera
Yogur sabor
(14, 7)

698 Kcal 24,8g Prot 19,7g Lip 66,3g

16

Alubias blancas con verduras
Salchichas de pollo y pavo al grill
Salteado campestre de verduras
Yogur sabor
(14, 7)

816 Kcal 35,4g Prot 26,3g Lip 83,3g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
5

Lentejas ECO estofadas
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(14, 3, 1, 6)

531 Kcal 24,3g Prot 13,6g Lip 54,3g

6

Espirales al ajillo
Jamoncitos de pollo asado en su jugo
Fruta del tiempo

(1)

639 Kcal 47,1g Prot 26,8g Lip 51,8g

7

Sopa de ave con fideos
Morcillo guisado
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(1, 3, 14, 6)

564 Kcal 29,4g Prot 30,2g Lip 39,3g

8

Arroz con verduras
Merluza al limón
Zanahoria salteada
Fruta del tiempo
(4, 1, 6)

539 Kcal 22,6g Prot 9,9g Lip 81,5g Hc

9

Crema de calabacín
Filete de cerdo a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(14, 1, 6)

475 Kcal 22,2g Prot 14,9g Lip 43,7g

12

Crema de verduras frescas
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14, 1, 6)

437 Kcal 27g Prot 8,1g Lip 46,8g Hc

13

Arroz con zanahoria y calabacín
Huevo revuelto
Champifión salteado
Fruta del tiempo
(3)

550 Kcal 15,4g Prot 13,2g Lip 63,9g

14

Potaje de garbanzos y espinacas
Merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
(14, 4, 1, 6)

533 Kcal 32,8g Prot 13,7g Lip 61,6g

15

Sopa de ave con fideos
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Patatas al vapor
Fruta del tiempo
(1, 3, 14, 6)

515 Kcal 32,9g Prot 18,9g Lip 50,2g

16

Alubias blancas estofadas
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan integral
(14, 4)

493 Kcal 34,7g Prot 12,2g Lip 51,1g

19

Acelgas rehogadas/crema
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14, 1, 6)

432 Kcal 25,7g Prot 14,7g Lip 41,6g

20

Sopa de ave con fideos
Morcillo guisado
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(1, 3, 14, 6)

564 Kcal 29,4g Prot 30,2g Lip 39,3g

21

Arroz con verduras
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(3, 14, 1, 6)

583 Kcal 15,7g Prot 13,1g Lip

22
26

Fideuá de verduras
Merluza al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(1, 4, 14, 6)

561 Kcal 28,2g Prot 14,3g Lip 69,6g

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria /Crema
Contramuslo de pollo al horno
Patatas panadera
Fruta del tiempo
(14, 1, 6)

466 Kcal 28,3g Prot 13,9g Lip 50,1g

28

Lentejas ECO estofadas con verduras
Huevos cocidos con Guisantes salteados
Fruta del tiempo
(14, 3, 1, 6)

501 Kcal 29,5g Prot 14,8g Lip 56,4g

29

Crema de zanahoria
Estofado de cerdo guisado
Fruta del tiempo
(14)

547 Kcal 25,8g Prot 12,1g Lip 32,6g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

5

Lentejas ECO estofadas
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(14, 3, 1, 6)

531 Kcal 24,3g Prot 13,6g Lip 54,3g

6

Espirales al ajillo
Jamoncitos de pollo asado en su jugo
Fruta del tiempo

(1)

639 Kcal 47,1g Prot 26,8g Lip 51,8g

7

Sopa de ave con fideos
Morcillo guisado
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(1, 3, 14, 6)

564 Kcal 29,4g Prot 30,2g Lip 39,3g

8

Arroz con verduras
Merluza al limón
Zanahoria salteada
Fruta del tiempo
(4, 1, 6)

539 Kcal 22,6g Prot 9,9g Lip 81,5g Hc

9

Crema de calabacín
Filete de cerdo a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(14, 1, 6)

475 Kcal 22,2g Prot 14,9g Lip 43,7g

12

Crema de verduras frescas
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14, 1, 6)

437 Kcal 27g Prot 8,1g Lip 46,8g Hc

13

Arroz con zanahoria y calabacín
Huevo revuelto
Champifón salteado
Fruta del tiempo
(3)

550 Kcal 15,4g Prot 13,2g Lip 63,9g

14

Potaje de garbanzos y espinacas
Merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta del tiempo
(14, 4, 1, 6)

533 Kcal 32,8g Prot 13,7g Lip 61,6g

15

Sopa de ave con fideos
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Patatas al vapor
Fruta del tiempo
(1, 3, 14, 6)

515 Kcal 32,9g Prot 18,9g Lip 50,2g

16

Alubias blancas estofadas
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga
Fruta del tiempo
Pan Integral
(14, 4)

493 Kcal 34,7g Prot 12,2g Lip 51,1g

19

Acelgas rehogadas/crema
Hamburguesa de ternera casera a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta del tiempo
(14, 1, 6)

432 Kcal 25,7g Prot 14,7g Lip 41,6g

20

Sopa de ave con fideos
Morcillo guisado
Repollo, patata y zanahoria
Fruta del tiempo
(1, 3, 14, 6)

564 Kcal 29,4g Prot 30,2g Lip 39,3g

21

Arroz con verduras
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(3, 14, 1, 6)

583 Kcal 15,7g Prot 13,1g Lip

22

26

Fideuá de verduras
Merluza al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo
(1, 4, 14, 6)

561 Kcal 28,2g Prot 14,3g Lip 69,6g

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria /Crema
Contramuslo de pollo al horno
Patatas panadera
Fruta del tiempo
(14, 1, 6)

466 Kcal 28,3g Prot 13,9g Lip 50,1g

28

Lentejas ECO estofadas con verduras
Huevos cocidos con Guisantes salteados
Fruta del tiempo
(14, 3, 1, 6)

501 Kcal 29,5g Prot 14,8g Lip 56,4g

29

Crema de zanahoria
Estofado de cerdo guisado
Fruta del tiempo
(14)

547 Kcal 25,8g Prot 12,1g Lip 32,6g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
						1	Ensalada mixta Macarrones con salsa de tomate Panaché de verduras Huevos rotos con patatas y jamón york Fruta del tiempo Pan	2	Ensalada mixta Cazuela de patatas con rape Lombarda con manzana Lacón con aceite y pimentón Cachelos Yogur sabor Pan integral	
							1400 Kcal 57,6g Prot 55,8g Lip 144,1g Hc		1374 Kcal 69,5g Prot 55,4g Lip 123,9g Hc	
5	Ensalada mixta Crema de puerro Lentejas ECO de la abuela Huevos al plato Fruta del tiempo Pan	6	Ensalada mixta Espirales al ajillo Verduras variadas rehogadas Jamoncitos de pollo asados Fruta del tiempo Pan	7	Ensalada mixta Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo (ternera, pollo y cerdo) Repollo, patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan	8	Ensalada mixta Arroz hortelano Coliflor al ajoarriero Merluza en salsa menier Zanahoria salteada Fruta del tiempo Pan	9	Ensalada mixta Crema de calabacín Macarrones con pisto Filete de lomo de cerdo a la madrileña Graten de patata con queso Yogur sabor Pan	
	1350 Kcal 72,4g Prot 52,6g Lip 125,9g Hc		1534 Kcal 89,3g Prot 64,4g Lip 122,2g Hc		1384 Kcal 65,5g Prot 65,4g Lip 122,9g Hc		1213 Kcal 53,3g Prot 39,7g Lip 144,9g Hc		1702 Kcal 65,3g Prot 56,1g Lip 163,1g Hc	
12	Ensalada mixta Crema de verduras frescas Patatas a la riojana Filete de pollo en su jugo con ajo y perejil Fruta del tiempo Pan	13	Ensalada mixta Arroz con salsa de tomate Judías verdes con bacon Tortilla de calabacín Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	14	Ensalada mixta Brócoli rehogado Potaje de garbanzos y espinacas Merluza al ajillo Gelatina de fresa Pan	15	Ensalada mixta Sopa de ave con fideos Acelgas con jamón Albóndigas mixtas en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan	16	Ensalada mixta Crema de calabaza Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Salteado campestre de verduras Yogur sabor Pan integral	
	1159 Kcal 61,2g Prot 43,6g Lip 102,8g Hc		1613 Kcal 48,7g Prot 62g Lip 148,8g Hc		1139 Kcal 63,4g Prot 36,5g Lip 121g Hc		1482 Kcal 53,6g Prot 57,4g Lip 111,2g Hc		1473 Kcal 71,9g Prot 39,3g Lip 137,9g Hc	
19	Ensalada mixta Crema de verduras frescas Acelgas rehogadas/crema Canelones de carne al gratén Fruta del tiempo Pan	20	Ensalada mixta Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo (ternera, pollo y cerdo) Repollo, patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan	21	Ensalada mixta Arroz a la milanesa Menestra con tomate Tortilla de patata Fruta del tiempo Pan	22		23		
	1613 Kcal 61,1g Prot 67,5g Lip 150g Hc		1384 Kcal 65,5g Prot 65,4g Lip 122,9g Hc		1616 Kcal 50,9g Prot 60,2g Lip 162,9g					
26	Ensalada mixta Crema de champiñón Fideuá de verduras Merluza con salsa de puerros Fruta del tiempo Pan	27	Ensalada mixta Judías verdes rehogadas con zanahoria/Crema Brócoli con jamón Contramuslo de pollo al horno Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	28	Ensalada mixta Lentejas ECO estofadas con verduras Pisto de verduras Huevos a la flamenca con guisantes Fruta del tiempo Pan	29	Ensalada mixta Crema de zanahoria Arroz hortelano Estofado de cerdo en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan			
	1461 Kcal 63,3g Prot 41,9g Lip 175,7g Hc		1124 Kcal 70g Prot 44,1g Lip 93,2g Hc		1313 Kcal 59,7g Prot 51,2g Lip 102,1g Hc		1506 Kcal 62,7g Prot 40,2g Lip 154,7g Hc			

