

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

5

Lentejas ECO de la abuela  
Tortilla francesa casera  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(6,7,14,3,1)

616 Kcal 28,5g Prot 19,6g Lip 57,5g

6

Espirales al ajillo  
Jamoncitos de pollo asados  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta del tiempo  
(1,14,6)

758 Kcal 50,1g Prot 31,3g Lip 67g Hc

7

Sopa de cocido  
Cocido completo (ternera, pollo y cerdo)  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(1,3,6,7,14)

692 Kcal 33,6g Prot 27,7g Lip 72g Hc

8

Macarrones con salsa de tomate  
Huevos rotos con patatas y jamón york  
Fruta del tiempo

(1,3,6,7,14)  
624 Kcal 24,7g Prot 22g Lip 73,5g Hc

9

Cazuela de patatas con rape  
Lacón con aceite y pimentón  
Ensalada de lechuga  
Yogur sabor  
Pan integral  
(4,14,7,1,3)

649 Kcal 36g Prot 22,9g Lip 58,9g Hc

12

Crema de verduras frescas  
Cordon bleu de pollo  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14,1,6,7)

613 Kcal 17,7g Prot 26,6g Lip 59,3g

13

Arroz con salsa de tomate  
Revuelto de jamón york  
Champifión salteado  
Fruta del tiempo  
(3,6,7,1)

676 Kcal 21,6g Prot 16,8g Lip 81,6g

14

Potaje de garbanzos y espinacas  
Delicias de calamar  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Gelatina de fresa  
(14,1,4,12,6)

499 Kcal 14,8g Prot 18,3g Lip 65g Hc

15

Sopa de ave con fideos  
Albóndigas mixtas en salsa  
Patatas dado  
Fruta del tiempo  
(1,3,14,6)

679 Kcal 21,1g Prot 21,5g Lip 59,1g

16

Alubias blancas estofadas  
Abadejo con tomate  
Salteado campestre de verduras  
Yogur sabor  
Pan integral  
(14,4,7,1,3)

688 Kcal 38,6g Prot 13,8g Lip 72,4g

19

Crema de acelgas  
Acelgas rehogadas/crema  
Canelones de carne al gratén  
Ensalada de lechuga y maíz  
(14,1,6,7,9)

939 Kcal 35,6g Prot 37,2g Lip 100,4g

20

Sopa de cocido  
Cocido completo (ternera, pollo y cerdo)  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(1,3,6,7,14)

692 Kcal 33,6g Prot 27,7g Lip 72g Hc

21

Arroz a la milanesa  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(6,7,14,3,1)

787 Kcal 22,1g Prot 25,7g Lip

22

26

Fideuá de verduras  
Croquetas de bacalao y empanadillas  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(1,4,7,14,6)

648 Kcal 16,3g Prot 21,5g Lip 89,9g

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria/Crema  
Contramuslo de pollo al horno  
Patatas panadera  
Fruta del tiempo  
(14,1,6)

466 Kcal 28,3g Prot 13,9g Lip 50,1g

28

Lentejas ECO estofadas con verduras  
Huevos a la flamenca con guisantes  
Fruta del tiempo  
Pan  
(14,3,6,7,1)

541 Kcal 30,8g Prot 17,1g Lip 57,4g

29

Crema de zanahoria  
Estofado de cerdo en salsa  
Jardinera de verduras  
Fruta del tiempo  
(14,1,6)

607 Kcal 29,6g Prot 13,9g Lip 50,8g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

5

Lentejas ECO de la abuela  
Tortilla francesa casera  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(6,7,14,3,1)

616 Kcal 28,5g Prot 19,6g Lip 57,5g

6

Espirales al ajillo  
Filete de pollo al horno  
Ensalada de lechuga  
Fruta del tiempo  
(1,14,6)

480 Kcal 31,1g Prot 9g Lip 65,9g Hc

7

Sopa de cocido  
Cocido completo (ternera, pollo y  
cerdo)  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(1,3,6,7,14)

692 Kcal 33,6g Prot 27,7g Lip 72g Hc

1

Macarrones con salsa de tomate  
Tortilla francesa casera con jamón  
de york  
Patatas fritas  
Pan  
(1,3,6,7,14)  
671 Kcal 21,1g Prot 18,9g Lip 80,9g

2

Patatas guisadas con verduras  
frescas  
Lacón con aceite y pimentón  
Ensalada de lechuga  
Yogur sabor  
(14,7,1,3)  
608 Kcal 27,6g Prot 22,6g Lip 58,8g

12

Crema de verduras frescas  
Escalope de pollo  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14,1,3,6)

505 Kcal 28,5g Prot 11,7g Lip 53g Hc

13

Arroz con salsa de tomate  
Revuelto de jamón york  
Calabacín salteado  
Fruta del tiempo  
(3,6,7,1)

735 Kcal 20,2g Prot 16,2g Lip 82,7g

14

Puré de garbanzos  
Merluza a la andaluza  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Gelatina de fresa  
(14,1,4,6)

670 Kcal 33,9g Prot 25g Lip 69,8g Hc

15

Sopa de ave con fideos  
Albóndigas mixtas en salsa  
Patatas dado  
Fruta del tiempo  
(1,3,14,6)

679 Kcal 21,1g Prot 21,5g Lip 59,1g

16

Puré de alubias blancas  
Abadejo con tomate  
Salteado campestre de verduras  
Yogur sabor  
(14,4,7,1,3)

690 Kcal 38,1g Prot 14,7g Lip 71,3g

19

Crema de acelgas  
Canelones de carne al gratén  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14,1,6,7,9)

837 Kcal 32,4g Prot 34,9g Lip 89,9g

20

Sopa de cocido  
Cocido completo (ternera, pollo y  
cerdo)  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(1,3,6,7,14)

692 Kcal 33,6g Prot 27,7g Lip 72g Hc

21

Arroz hortelano  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(3,14,1,6)

870 Kcal 20,6g Prot 24g Lip 113,7g

22

23

26

Fideuá de verduras  
Croquetas de bacalao  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(1,4,7,14,6)

592 Kcal 15,4g Prot 16,4g Lip 88,2g

27

Crema de judías verdes  
Contramuslo de pollo al horno  
Patatas panadera  
Fruta del tiempo  
(14,1,6)

469 Kcal 27,4g Prot 13,5g Lip 53,8g

28

Lentejas ECO estofadas con verduras  
Huevos cocidos con salsa de tomate  
Fruta del tiempo  
Pan  
(14,3,1,6)

528 Kcal 28,4g Prot 16,1g Lip 57g Hc

29

Crema de zanahoria  
Estofado de cerdo en salsa  
Jardinera de verduras  
Fruta del tiempo  
(14,1,6)

607 Kcal 29,6g Prot 13,9g Lip 50,8g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

Lentejas ECO de la abuela  
Tortilla francesa casera  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(6, 7, 14, 3)

637 Kcal 26,5g Prot 19,1g Lip 66,2g

6

Espirales al ajillo  
Jamoncitos de pollo asados  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta del tiempo  
(1, 14)

779 Kcal 48,1g Prot 30,8g Lip 75,7g

7

Sopa de cocido  
Cocido completo (ternera, pollo y cerdo)  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(1, 3, 6, 7, 14)

713 Kcal 31,6g Prot 27,2g Lip 80,7g

8

Macarrones con salsa de tomate  
Huevos rotos con patatas y jamón york  
Fruta del tiempo

(1, 3, 6, 7, 14)  
644 Kcal 22,7g Prot 21,6g Lip 82,2g

9

Cazuela de patatas con rape  
Lacón con aceite y pimentón  
Ensalada de lechuga  
Yogur sabor  
(4, 14, 7)

668 Kcal 33,3g Prot 22,1g Lip 68,5g

12

Crema de verduras frescas  
Filete de pollo empanado  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14)

493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc

13

Arroz con salsa de tomate  
Revuelto de jamón york  
Champifón salteado  
Fruta del tiempo  
(3, 6, 7)

697 Kcal 19,7g Prot 16,3g Lip 90,3g

14

Potaje de garbanzos y espinacas  
Calamares al ajillo  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Gelatina de fresa  
(14, 12)

522 Kcal 26,9g Prot 11g Lip 74,9g Hc

15

Sopa de ave con fideos  
Albóndigas mixtas en salsa  
Patatas dado  
Fruta del tiempo  
(1, 3, 14)

700 Kcal 19,1g Prot 21g Lip 67,8g Hc

16

Alubias blancas estofadas  
Abadejo con tomate  
Salteado campestre de verduras  
Yogur sabor  
(14, 4, 7)

707 Kcal 35,9g Prot 12,9g Lip 81,9g

19

Crema de acelgas  
Canelones de carne al gratén  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14, 1, 6, 7, 9)

858 Kcal 30,5g Prot 34,4g Lip 98,6g

20

Sopa de cocido  
Cocido completo (ternera, pollo y cerdo)  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(1, 3, 6, 7, 14)

713 Kcal 31,6g Prot 27,2g Lip 80,7g

21

Arroz con verduras  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(3, 14)

766 Kcal 16,4g Prot 21,3g Lip 101g

22

23

26

Fideuá de verduras  
Merluza a la andaluza  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(1, 4, 14)

628 Kcal 28,4g Prot 14,3g Lip 85,9g

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria / Crema  
Contramuslo de pollo al horno  
Patatas panadera  
Fruta del tiempo  
(14)

487 Kcal 26,3g Prot 13,5g Lip 58,7g

28

Lentejas ECO estofadas con verduras  
Huevos a la flamenca con guisantes  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos  
(14, 3, 6, 7)

562 Kcal 28,8g Prot 16,6g Lip 66,1g

29

Crema de zanahoria  
Estofado de cerdo en salsa  
Jardinera de verduras  
Fruta del tiempo  
(14)

628 Kcal 27,6g Prot 13,4g Lip 59,5g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col: (T.S. Nº2816) / P. P. Col: MAD00398 / H.C. Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

5

Lentejas ECO estofadas  
Tortilla francesa casera  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(14, 3)

551 Kcal 22,3g Prot 13,1g Lip 63g Hc

6

Espirales al ajillo  
Jamoncitos de pollo asados  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta del tiempo  
(14)

780 Kcal 44,5g Prot 30,1g Lip 81,8g

7

Sopa de ave de cocido  
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

8

Macarrones con salsa de tomate  
Huevos rotos con patatas  
Fruta del tiempo

(3, 14)

647 Kcal 18,2g Prot 17,2g Lip 96,5g

9

Cazuela de patatas con rape  
Lacón con aceite y pimentón  
Ensalada de lechuga  
Fruta del tiempo  
(4, 14)

549 Kcal 30,3g Prot 16,8g Lip 66,3g

12

Crema de verduras frescas  
Filete de pollo empanado  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14)

493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc

13

Arroz con salsa de tomate  
Huevo revuelto  
Champifión salteado  
Fruta del tiempo  
(3)

639 Kcal 15,9g Prot 14,1g Lip 88,5g

14

Potaje de garbanzos y espinacas  
Calamares al ajillo  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(14, 12)

512 Kcal 27,7g Prot 11,1g Lip 71,5g

15

Sopa de ave  
Albóndigas de ternera en salsa  
Patatas dado  
Fruta del tiempo  
(14)

551 Kcal 30,9g Prot 18,4g Lip 61,4g

16

Alubias blancas con verduras  
Abadejo al horno  
Salteado campestre de verduras  
Fruta del tiempo  
(14, 4)

584 Kcal 30,9g Prot 11g Lip 77,1g Hc

19

Crema de acelgas  
Hamburguesa de ternera casera en salsa  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14)

473 Kcal 23,5g Prot 14,3g Lip 58,7g

20

Sopa de ave de cocido  
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

21

Arroz con verduras  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(3, 14)

766 Kcal 16,4g Prot 21,3g Lip 101g

22

26

Fideuá de verduras  
Merluza a la andaluza  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(4, 14)

625 Kcal 24,8g Prot 13,6g Lip 92,2g

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria / Crema  
Contramuslo de pollo al horno  
Patatas panadera  
Fruta del tiempo  
(14)

487 Kcal 26,3g Prot 13,5g Lip 58,7g

28

Lentejas ECO estofadas  
Huevos cocidos con salsa de tomate  
Guisantes salteados  
Fruta del tiempo  
(14, 3)

585 Kcal 28g Prot 17,8g Lip 68,1g Hc

29

Crema de zanahorias  
Estofado de cerdo en salsa  
Jardinera de verduras  
Fruta del tiempo  
(14)

628 Kcal 27,6g Prot 13,4g Lip 59,5g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

5

Lentejas ECO estofadas  
Tortilla francesa casera  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(14, 3)

551 Kcal 22,3g Prot 13,1g Lip 63g Hc

6

Espirales al ajillo  
Jamoncitos de pollo asados  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta del tiempo  
(14)

780 Kcal 44,5g Prot 30,1g Lip 81,8g

7

Sopa de ave de cocido  
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

8

Arroz con verduras  
Merluza al limón  
Zanahoria salteada  
Fruta del tiempo  
(4)

560 Kcal 20,6g Prot 9,4g Lip 90,2g Hc

9

Crema de calabacín  
Filete de cerdo en salsa  
Patatas panadera  
Yogur sabor  
(14, 7)

698 Kcal 24,8g Prot 19,7g Lip 66,3g

12

Crema de verduras frescas  
Filete de pollo empanado  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14)

493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc

13

Arroz con salsa de tomate  
Huevo revuelto  
Champifión salteado  
Fruta del tiempo  
(3)

639 Kcal 15,9g Prot 14,1g Lip 88,5g

14

Potaje de garbanzos y espinacas  
Calamares al ajillo  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Gelatina de fresa  
(14, 12)

522 Kcal 26,9g Prot 11g Lip 74,9g Hc

15

Sopa de ave  
Albóndigas de ternera en salsa  
Patatas dado  
Fruta del tiempo  
(14)

551 Kcal 30,9g Prot 18,4g Lip 61,4g

16

Alubias blancas con verduras  
Abadejo al horno  
Salteado campestre de verduras  
Yogur sabor  
(14, 4, 7)

676 Kcal 33,9g Prot 13,2g Lip 79,3g

19

Crema de acelgas  
Hamburguesa de ternera casera en salsa  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14)

473 Kcal 23,5g Prot 14,3g Lip 58,7g

20

Sopa de ave de cocido  
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)  
Rapollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

21

Arroz con verduras  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(3, 14)

766 Kcal 16,4g Prot 21,3g Lip 101g

22

23

26

Fideuá de verduras  
Merluza a la andaluza  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(4, 14)

625 Kcal 24,8g Prot 13,6g Lip 92,2g

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria / Crema  
Contramuslo de pollo al horno  
Patatas panadera  
Fruta del tiempo  
(14)

487 Kcal 26,3g Prot 13,5g Lip 58,7g

28

Lentejas ECO estofadas  
Huevos cocidos con salsa de tomate  
Guisantes salteados  
Fruta del tiempo  
(14, 3)

585 Kcal 28g Prot 17,8g Lip 68,1g Hc

29

Crema de zanahorias  
Estofado de cerdo en salsa  
Jardinera de verduras  
Fruta del tiempo  
(14)

628 Kcal 27,6g Prot 13,4g Lip 59,5g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						1	Macarrones con salsa de tomate Filete de pollo al limón Patatas fritas Pan sin alérgenos (14) 763 Kcal 26,5g Prot 17,9g Lip 95,8g	2	Patatas guisadas con verduras frescas Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Yogur sabor (14, 7) 601 Kcal 24,9g Prot 18,7g Lip 68,4g
5	Lentejas ECO estofadas Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo (14) 536 Kcal 31,1g Prot 15,3g Lip 62,2g	6	Espirales al ajillo Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo (14) 780 Kcal 44,5g Prot 30,1g Lip 81,8g	7	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Repollo, patata y zanahoria Fruta del tiempo (14) 584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc	8	Arroz con verduras Filete de pavo a la plancha Zanahoria salteada Fruta del tiempo 577 Kcal 21,1g Prot 11,8g Lip 91,4g	9	Crema de calabacín Filete de cerdo en salsa Patatas panadera Yogur sabor (14, 7) 698 Kcal 24,8g Prot 19,7g Lip 66,3g
12	Crema de verduras frescas Filete de pollo empanado Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo (14) 493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc	13	Arroz con salsa de tomate Lomo salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 583 Kcal 22,4g Prot 13,7g Lip 88g Hc	14	Potaje de garbanzos y espinacas Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Gelatina de fresa (14) 566 Kcal 27,5g Prot 15g Lip 75,8g Hc	15	Sopa de ave Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo (14) 551 Kcal 30,9g Prot 18,4g Lip 61,4g	16	Alubias blancas con verduras Salchichas de pollo y pavo al grill Salteado campestre de verduras Yogur sabor (14, 7) 816 Kcal 35,4g Prot 26,3g Lip 83,3g
19	Crema de acelgas Hamburguesa de ternera casera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo (14) 473 Kcal 23,5g Prot 14,3g Lip 58,7g	20	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Repollo, patata y zanahoria Fruta del tiempo (14) 584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc	21	Arroz con verduras Filete de pollo guisado Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo (14) 583 Kcal 27,4g Prot 11g Lip 88,8g	22		23	
26	Fideuá de verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo (14) 569 Kcal 21,4g Prot 14,8g Lip 83,5g	27	Judías verdes rehogadas con zanahoria / Crema Contramuslo de pollo al horno Patatas panadera Fruta del tiempo (14) 487 Kcal 26,3g Prot 13,5g Lip 58,7g	28	Lentejas ECO estofadas Hamburguesa de ternera casera a la plancha Guisantes salteados Fruta del tiempo (14) 557 Kcal 34,8g Prot 14,8g Lip 65g Hc	29	Crema de zanahorias Estofado de cerdo en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo (14) 628 Kcal 27,6g Prot 13,4g Lip 59,5g		



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid





## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

5

Lentejas ECO estofadas  
Cinta de lomo fresca a la plancha  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(14)

536 Kcal 31,1g Prot 15,3g Lip 62,2g

6

Espirales al ajillo  
Jamoncitos de pollo asados  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta del tiempo  
(14)

780 Kcal 44,5g Prot 30,1g Lip 81,8g

7

Sopa de ave de cocido  
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

8

Arroz con verduras  
Merluza al limón  
Zanahoria salteada  
Fruta del tiempo  
(4)

560 Kcal 20,6g Prot 9,4g Lip 90,2g Hc

9

Crema de calabacín  
Filete de cerdo en salsa  
Patatas panadera  
Yogur sabor  
(14, 7)

698 Kcal 24,8g Prot 19,7g Lip 66,3g

12

Crema de verduras frescas  
Filete de pollo empanado  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14)

493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc

13

Arroz con salsa de tomate  
Lomo salteado  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos

583 Kcal 22,4g Prot 13,7g Lip 88g Hc

14

Potaje de garbanzos y espinacas  
Calamares al ajillo  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Gelatina de fresa  
(14, 12)

522 Kcal 26,9g Prot 11g Lip 74,9g Hc

15

Sopa de ave  
Albóndigas de ternera en salsa  
Patatas dado  
Fruta del tiempo  
(14)

551 Kcal 30,9g Prot 18,4g Lip 61,4g

16

Alubias blancas con verduras  
Abadejo al horno  
Salteado campestre de verduras  
Yogur sabor  
(14, 4, 7)

676 Kcal 33,9g Prot 13,2g Lip 79,3g

19

Crema de acelgas  
Hamburguesa de ternera casera en salsa  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14)

473 Kcal 23,5g Prot 14,3g Lip 58,7g

20

Sopa de ave de cocido  
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)  
Rapollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

21

Arroz con verduras  
Filete de pollo guisado  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(14)

583 Kcal 27,4g Prot 11g Lip 88,8g

22

23

26

Fideuá de verduras  
Merluza a la andaluza  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(4, 14)

625 Kcal 24,8g Prot 13,6g Lip 92,2g

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria / Crema  
Contramuslo de pollo al horno  
Patatas panadera  
Fruta del tiempo  
(14)

487 Kcal 26,3g Prot 13,5g Lip 58,7g

28

Lentejas ECO estofadas  
Hamburguesa de ternera casera a la plancha  
Guisantes salteados  
Fruta del tiempo  
(14)

557 Kcal 34,8g Prot 14,8g Lip 65g Hc

29

Crema de zanahorias  
Estofado de cerdo en salsa  
Jardinera de verduras  
Fruta del tiempo  
(14)

628 Kcal 27,6g Prot 13,4g Lip 59,5g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

5

Lentejas ECO estofadas  
Tortilla francesa casera  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(14, 3)

551 Kcal 22,3g Prot 13,1g Lip 63g Hc

6

Espirales al ajillo  
Jamoncitos de pollo asados  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta del tiempo  
(14)

780 Kcal 44,5g Prot 30,1g Lip 81,8g

7

Sopa de ave de cocido  
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

8

Arroz con verduras  
Merluza al limón  
Zanahoria salteada  
Fruta del tiempo  
(4)

560 Kcal 20,6g Prot 9,4g Lip 90,2g Hc

9

Crema de calabacín  
Filete de cerdo en salsa  
Patatas panadera  
Fruta del tiempo  
(14)

607 Kcal 21,9g Prot 17,5g Lip 64,1g

12

Crema de verduras frescas  
Filete de pollo empanado  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14)

493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc

13

Arroz con salsa de tomate  
Huevo revuelto  
Champifión salteado  
Fruta del tiempo  
(3)

639 Kcal 15,9g Prot 14,1g Lip 88,5g

14

Potaje de garbanzos y espinacas  
Calamares al ajillo  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(14, 12)

512 Kcal 27,7g Prot 11,1g Lip 71,5g

15

Sopa de ave  
Albóndigas de ternera en salsa  
Patatas dado  
Fruta del tiempo  
(14)

551 Kcal 30,9g Prot 18,4g Lip 61,4g

16

Alubias blancas con verduras  
Abadejo al horno  
Salteado campestre de verduras  
Fruta del tiempo  
(14, 4)

584 Kcal 30,9g Prot 11g Lip 77,1g Hc

19

Crema de acelgas  
Hamburguesa de ternera casera en salsa  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14)

473 Kcal 23,5g Prot 14,3g Lip 58,7g

20

Sopa de ave de cocido  
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)  
Rapollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

21

Arroz con verduras  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(3, 14)

766 Kcal 16,4g Prot 21,3g Lip 101g

22

23

26

Fideuá de verduras  
Merluza a la andaluza  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(4, 14)

625 Kcal 24,8g Prot 13,6g Lip 92,2g

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria / Crema  
Contramuslo de pollo al horno  
Patatas panadera  
Fruta del tiempo  
(14)

487 Kcal 26,3g Prot 13,5g Lip 58,7g

28

Lentejas ECO estofadas  
Huevos cocidos con salsa de tomate  
Guisantes salteados  
Fruta del tiempo  
(14, 3)

585 Kcal 28g Prot 17,8g Lip 68,1g Hc

29

Crema de zanahorias  
Estofado de cerdo en salsa  
Jardinera de verduras  
Fruta del tiempo  
(14)

628 Kcal 27,6g Prot 13,4g Lip 59,5g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

5

Patatas estofadas  
Tortilla francesa casera  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(14, 3)

466 Kcal 12,1g Prot 12,4g Lip 57,9g

6

Espirales al ajillo  
Jamoncitos de pollo asados  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta del tiempo  
(14)

780 Kcal 44,5g Prot 30,1g Lip 81,8g

7

Sopa de ave  
Morcillo guisado  
Patata y zanahoria cocida  
Fruta del tiempo

615 Kcal 28,7g Prot 26,8g Lip 58,9g

8

Arroz con verduras  
Merluza al limón  
Zanahoria salteada  
Fruta del tiempo  
(4)

560 Kcal 20,6g Prot 9,4g Lip 90,2g Hc

9

Crema de calabacín  
Filete de cerdo en salsa  
Patatas panadera  
Yogur sabor  
(14, 7)

698 Kcal 24,8g Prot 19,7g Lip 66,3g

12

Crema de verduras frescas  
Filete de pollo empanado  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14)

493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc

13

Arroz con salsa de tomate  
Huevo revuelto  
Champifón salteado  
Fruta del tiempo  
(3)

639 Kcal 15,9g Prot 14,1g Lip 88,5g

14

Patatas guisadas con verduras  
frescas  
Calamares al ajillo  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Gelatina de fresa  
(14, 12)

398 Kcal 17,8g Prot 7,6g Lip 62g Hc

15

Sopa de ave  
Albóndigas de ternera en salsa  
Patatas dado  
Fruta del tiempo  
(14)

551 Kcal 30,9g Prot 18,4g Lip 61,4g

16

Macarrones al ajillo  
Abadejo al horno  
Verduras variadas  
Yogur sabor  
(4, 14, 7)

707 Kcal 25,2g Prot 13g Lip 108g Hc

19

Crema de acelgas  
Hamburguesa de ternera casera en  
salsa  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14)

473 Kcal 23,5g Prot 14,3g Lip 58,7g

20

Sopa de ave  
Morcillo guisado  
Patata y zanahoria cocida  
Fruta del tiempo

615 Kcal 28,7g Prot 26,8g Lip 58,9g

21

Arroz con verduras  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(3, 14)

766 Kcal 16,4g Prot 21,3g Lip 101g

22

23

26

Fideuá de verduras  
Merluza a la andaluza  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(4, 14)

625 Kcal 24,8g Prot 13,6g Lip 92,2g

27

Verduras variadas rehogadas  
Contramuslo de pollo al horno  
Patatas panadera  
Fruta del tiempo  
(14)

546 Kcal 25,9g Prot 13,2g Lip 58,1g

28

Patatas estofadas  
Huevos cocidos con salsa de tomate  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14, 3)

495 Kcal 16,6g Prot 17,2g Lip 62,8g

29

Crema de zanahorias  
Estofado de cerdo en salsa  
Verduras variadas  
Fruta del tiempo  
(14)

629 Kcal 27,1g Prot 14,4g Lip 60,7g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

5

Lentejas ECO estofadas  
Tortilla francesa casera  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(14, 3)

551 Kcal 22,3g Prot 13,1g Lip 63g Hc

6

Espirales al ajillo  
Jamoncitos de pollo asados  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta del tiempo  
(14)

780 Kcal 44,5g Prot 30,1g Lip 81,8g

7

Sopa de ave de cocido  
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

8

Macarrones con salsa de tomate  
Huevos rotos con patatas  
Fruta del tiempo

(3, 14)

647 Kcal 18,2g Prot 17,2g Lip 96,5g

9

Patatas guisadas con verduras  
frescas  
Lacón con aceite y pimentón  
Ensalada de lechuga  
Yogur sabor  
(14, 7)

601 Kcal 24,9g Prot 18,7g Lip 68,4g

12

Crema de verduras frescas  
Filete de pollo empanado  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14)

493 Kcal 25,1g Prot 7,7g Lip 64,1g Hc

13

Arroz con salsa de tomate  
Huevo revuelto  
Champifón salteado  
Fruta del tiempo  
(3)

639 Kcal 15,9g Prot 14,1g Lip 88,5g

14

Potaje de garbanzos y espinacas  
Filete de pavo a la plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Gelatina de fresa  
(14)

566 Kcal 27,5g Prot 15g Lip 75,8g Hc

15

Sopa de ave  
Albóndigas de ternera en salsa  
Patatas dado  
Fruta del tiempo  
(14)

551 Kcal 30,9g Prot 18,4g Lip 61,4g

16

Alubias blancas con verduras  
Salchichas de pollo y pavo al grill  
Salteado campestre de verduras  
Yogur sabor  
(14, 7)

816 Kcal 35,4g Prot 26,3g Lip 83,3g

19

Crema de acelgas  
Hamburguesa de ternera casera en  
salsa  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14)

473 Kcal 23,5g Prot 14,3g Lip 58,7g

20

Sopa de ave de cocido  
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(14)

584 Kcal 27g Prot 14,3g Lip 82,4g Hc

21

Arroz con verduras  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(3, 14)

766 Kcal 16,4g Prot 21,3g Lip 101g

22

26

Fideuá de verduras  
Cinta de lomo fresca a la plancha  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(14)

569 Kcal 21,4g Prot 14,8g Lip 83,5g

27

Judías verdes rehogadas con  
zanahoria / Crema  
Contramuslo de pollo al horno  
Patatas panadera  
Fruta del tiempo  
(14)

487 Kcal 26,3g Prot 13,5g Lip 58,7g

28

Lentejas ECO estofadas  
Huevos cocidos con salsa de tomate  
Guisantes salteados  
Fruta del tiempo  
(14, 3)

585 Kcal 28g Prot 17,8g Lip 68,1g Hc

29

Crema de zanahorias  
Estofado de cerdo en salsa  
Jardinera de verduras  
Fruta del tiempo  
(14)

628 Kcal 27,6g Prot 13,4g Lip 59,5g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

5

Lentejas ECO estofadas  
Tortilla francesa casera  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(14,3,1,6)

531 Kcal 24,3g Prot 13,6g Lip 54,3g

6

Espirales al ajillo  
Jamoncitos de pollo asado en su  
jugo  
Fruta del tiempo

(1)

639 Kcal 47,1g Prot 26,8g Lip 51,8g

7

Sopa de ave con fideos  
Morcillo guisado  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(1,3,14,6)

564 Kcal 29,4g Prot 30,2g Lip 39,3g

8

Arroz con verduras  
Merluza al limón  
Zanahoria salteada  
Fruta del tiempo  
(4,1,6)

539 Kcal 22,6g Prot 9,9g Lip 81,5g Hc

9

Crema de calabacín  
Filete de cerdo a la plancha  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(14,1,6)

475 Kcal 22,2g Prot 14,9g Lip 43,7g

12

Crema de verduras frescas  
Filete de pollo a la plancha  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14,1,6)

437 Kcal 27g Prot 8,1g Lip 46,8g Hc

13

Arroz con zanahoria y calabacín  
Huevo revuelto  
Champifón salteado  
Fruta del tiempo  
(3)

550 Kcal 15,4g Prot 13,2g Lip 63,9g

14

Potaje de garbanzos y espinacas  
Merluza a la plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(14,4,1,6)

533 Kcal 32,8g Prot 13,7g Lip 61,6g

15

Sopa de ave con fideos  
Hamburguesa de ternera casera a la  
plancha  
Patatas al vapor  
Fruta del tiempo  
(1,3,14,6)

515 Kcal 32,9g Prot 18,9g Lip 50,2g

16

Alubias blancas estofadas  
Abadejo al horno  
Ensalada de lechuga  
Fruta del tiempo  
Pan integral  
(14,4)

493 Kcal 34,7g Prot 12,2g Lip 51,1g

19

Acelgas rehogadas/crema  
Hamburguesa de ternera casera a la  
plancha  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14,1,6)

432 Kcal 25,7g Prot 14,7g Lip 41,6g

20

Sopa de ave con fideos  
Morcillo guisado  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(1,3,14,6)

564 Kcal 29,4g Prot 30,2g Lip 39,3g

21

Arroz con verduras  
Tortilla francesa casera  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(3,14,1,6)

583 Kcal 15,7g Prot 13,1g Lip

22

26

Fideuá de verduras  
Merluza al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(1,4,14,6)

561 Kcal 28,2g Prot 14,3g Lip 69,6g

27

Judías verdes rehogadas con  
zanahoria/Crema  
Contramuslo de pollo al horno  
Patatas panadera  
Fruta del tiempo  
(14,1,6)

466 Kcal 28,3g Prot 13,9g Lip 50,1g

28

Lentejas ECO estofadas con verduras  
Huevos cocidos con  
Guisantes salteados  
Fruta del tiempo  
(14,3,1,6)

501 Kcal 29,5g Prot 14,8g Lip 56,4g

29

Crema de zanahoria  
Estofado de cerdo guisado  
Fruta del tiempo  
(14)

547 Kcal 25,8g Prot 12,1g Lip 32,6g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

5

Lentejas ECO estofadas  
Tortilla francesa casera  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(14,3,1,6)

531 Kcal 24,3g Prot 13,6g Lip 54,3g

6

Espirales al ajillo  
Jamoncitos de pollo asado en su jugo  
Fruta del tiempo

(1)

639 Kcal 47,1g Prot 26,8g Lip 51,8g

7

Sopa de ave con fideos  
Morcillo guisado  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(1,3,14,6)

564 Kcal 29,4g Prot 30,2g Lip 39,3g

8

Arroz con verduras  
Merluza al limón  
Zanahoria salteada  
Fruta del tiempo  
(4,1,6)

539 Kcal 22,6g Prot 9,9g Lip 81,5g Hc

9

Crema de calabacín  
Filete de cerdo a la plancha  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(14,1,6)

475 Kcal 22,2g Prot 14,9g Lip 43,7g

12

Crema de verduras frescas  
Filete de pollo a la plancha  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14,1,6)

437 Kcal 27g Prot 8,1g Lip 46,8g Hc

13

Arroz con zanahoria y calabacín  
Huevo revuelto  
Champifón salteado  
Fruta del tiempo  
(3)

550 Kcal 15,4g Prot 13,2g Lip 63,9g

14

Potaje de garbanzos y espinacas  
Merluza a la plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(14,4,1,6)

533 Kcal 32,8g Prot 13,7g Lip 61,6g

15

Sopa de ave con fideos  
Hamburguesa de ternera casera a la plancha  
Patatas al vapor  
Fruta del tiempo  
(1,3,14,6)

515 Kcal 32,9g Prot 18,9g Lip 50,2g

16

Alubias blancas estofadas  
Abadejo al horno  
Ensalada de lechuga  
Fruta del tiempo  
Pan Integral  
(14,4)

493 Kcal 34,7g Prot 12,2g Lip 51,1g

19

Acelgas rehogadas/crema  
Hamburguesa de ternera casera a la plancha  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
(14,1,6)

432 Kcal 25,7g Prot 14,7g Lip 41,6g

20

Sopa de ave con fideos  
Morcillo guisado  
Repollo, patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
(1,3,14,6)

564 Kcal 29,4g Prot 30,2g Lip 39,3g

21

Arroz con verduras  
Tortilla francesa casera  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(3,14,1,6)

583 Kcal 15,7g Prot 13,1g Lip

22

23

26

Fideuá de verduras  
Merluza al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
(1,4,14,6)

561 Kcal 28,2g Prot 14,3g Lip 69,6g

27

Judías verdes rehogadas con zanahoria/Crema  
Contramuslo de pollo al horno  
Patatas panadera  
Fruta del tiempo  
(14,1,6)

466 Kcal 28,3g Prot 13,9g Lip 50,1g

28

Lentejas ECO estofadas con verduras  
Huevos cocidos con Guisantes salteados  
Fruta del tiempo  
(14,3,1,6)

501 Kcal 29,5g Prot 14,8g Lip 56,4g

29

Crema de zanahoria  
Estofado de cerdo guisado  
Fruta del tiempo  
(14)

547 Kcal 25,8g Prot 12,1g Lip 32,6g



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						1	Ensalada mixta Macarrones con salsa de tomate Panaché de verduras Huevos rotos con patatas y jamón york Fruta del tiempo Pan	2	Ensalada mixta Cazuela de patatas con rape Lombarda con manzana Lacón con aceite y pimentón Cachelos Yogur sabor Pan integral
						1400 Kcal 57,6g Prot 55,8g Lip 144,1g Hc		1374 Kcal 69,5g Prot 55,4g Lip 123,9g Hc	
5	Ensalada mixta Crema de puerro Lentejas ECO de la abuela Huevos al plato Fruta del tiempo Pan	6	Ensalada mixta Espirales al ajillo Verduras variadas rehogadas Jamoncitos de pollo asados Fruta del tiempo Pan	7	Ensalada mixta Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo (ternera, pollo y cerdo) Repollo, patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan	8	Ensalada mixta Arroz hortelano Coliflor al ajoarriero Merluza en salsa menier Zanahoria salteada Fruta del tiempo Pan	9	Ensalada mixta Crema de calabacín Macarrones con pisto Filete de lomo de cerdo a la madrileña Graten de patata con queso Yogur sabor Pan
1350 Kcal 72,4g Prot 52,6g Lip 125,9g Hc		1534 Kcal 89,3g Prot 64,4g Lip 122,2g Hc		1384 Kcal 65,5g Prot 65,4g Lip 122,9g Hc		1213 Kcal 53,3g Prot 39,7g Lip 144,9g Hc		1702 Kcal 65,3g Prot 56,1g Lip 163,1g Hc	
12	Ensalada mixta Crema de verduras frescas Patatas a la riojana Filete de pollo en su jugo con ajo y perejil Fruta del tiempo Pan	13	Ensalada mixta Arroz con salsa de tomate Judías verdes con bacon Tortilla de calabacín Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	14	Ensalada mixta Brócoli rehogado Potaje de garbanzos y espinacas Merluza al ajillo Gelatina de fresa Pan	15	Ensalada mixta Sopa de ave con fideos Acelgas con jamón Albóndigas mixtas en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan	16	Ensalada mixta Crema de calabaza Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Salteado campestre de verduras Yogur sabor Pan integral
1159 Kcal 61,2g Prot 43,6g Lip 102,8g Hc		1613 Kcal 48,7g Prot 62g Lip 148,8g Hc		1139 Kcal 63,4g Prot 36,5g Lip 121g Hc		1482 Kcal 53,6g Prot 57,4g Lip 111,2g Hc		1473 Kcal 71,9g Prot 39,3g Lip 137,9g Hc	
19	Ensalada mixta Crema de verduras frescas Acelgas rehogadas/crema Canelones de carne al gratén Fruta del tiempo Pan	20	Ensalada mixta Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo (ternera, pollo y cerdo) Repollo, patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan	21	Ensalada mixta Arroz a la milanesa Menestra con tomate Tortilla de patata Fruta del tiempo Pan	22		23	
1613 Kcal 61,1g Prot 67,5g Lip 150g Hc		1384 Kcal 65,5g Prot 65,4g Lip 122,9g Hc		1616 Kcal 50,9g Prot 60,2g Lip 162,9g					
26	Ensalada mixta Crema de champiñón Fideuá de verduras Merluza con salsa de puerros Fruta del tiempo Pan	27	Ensalada mixta Judías verdes rehogadas con zanahoria/Crema Brócoli con jamón Contramuslo de pollo al horno Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	28	Ensalada mixta Lentejas ECO estofadas con verduras Pisto de verduras Huevos a la flamenca con guisantes Fruta del tiempo Pan	29	Ensalada mixta Crema de zanahoria Arroz hortelano Estofado de cerdo en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan		
1461 Kcal 63,3g Prot 41,9g Lip 175,7g Hc		1124 Kcal 70g Prot 44,1g Lip 93,2g Hc		1313 Kcal 59,7g Prot 51,2g Lip 102,1g Hc		1506 Kcal 62,7g Prot 40,2g Lip 154,7g Hc			

