

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	Sopa de ave con fideos integrales ECO Merluza al pimentón Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan (1, 4, 14) 621 Kcal 269,7g Prot 19,5g Lip 78,4g Hc	Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria) Ragout de pollo en salsa de verduras Patatas fritas Fruta de temporada Pan / Pan integral (14, 1, 6, 10, 11) 686 Kcal 36,9g Prot 25,2g Lip 80,1g Hc	Crema de calabacín Cinta de lomo fresca al ajillo Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan (14, 1) 650 Kcal 26,1g Prot 24g Lip 80,5g Hc	Garbanzos a la vinagreta con aceitunas Limanda con tomate Champiñón salteado Fruta de temporada Pan (14, 4, 1) 645 Kcal 17,6g Prot 23g Lip 67,4g Hc	Arroz hortelano (j. verde, calabacín y zanahoria) Tortilla francesa gratinada con queso y orégano Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural / Fruta de temporada Pan / Pan integral (3, 7, 14, 1, 6, 10, 11) 732 Kcal 22,5g Prot 30,5g Lip 88,9g Hc
8	Ensalada de patata veraniega Atún con salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan (14, 4, 6, 1) 648 Kcal 26,3g Prot 19,3g Lip 89,6g Hc	Lentejas guisadas (chorizo) Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan / Pan integral (6, 7, 14, 3, 1, 10, 11) 779 Kcal 32,4g Prot 36,8g Lip 71,9g Hc	Paella de verduras Merluza al ajillo Calabacín salteado Fruta de temporada Pan (4, 14, 1) 736 Kcal 29,9g Prot 16,4g Lip 114,7g Hc	Crema de coliflor ECO con queso Contramuslo de pollo en salsa Patatas dado Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (7, 14, 1) 650 Kcal 33,9g Prot 27,3g Lip 63,1g Hc	Espirales integrales con salsa de tomate Garbanzos salteados con verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan / Pan integral (1, 14, 6, 10, 11) 729 Kcal 21,5g Prot 24g Lip 101,5g Hc
15	Arroz a banda Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan (4, 12, 3, 7, 14, 1) 689 Kcal 19,1g Prot 25,3g Lip 94,8g Hc	Alubias blancas a la vinagreta con huevo Lomo en salsa de manzana Zanahoria asada ECO Fruta de temporada Pan / Pan integral (3, 14, 1, 6, 10, 11) 645 Kcal 32,2g Prot 26,6g Lip 71,2g Hc	Crema de zanahoria Merluza en salsa verde Patatas panadera Fruta de temporada Pan (14, 1, 4) 738 Kcal 28,7g Prot 23,8g Lip 96g Hc	18 JORNADA ESPECIAL FIN DE CURSO Macarrones integrales con verduras (champiñón y pimiento) Nuggets de pollo Ensalada de lechuga y aceitunas Tarrina de nata y fresa s/g Pan (1, 6, 14, 7) 731 Kcal 24,3g Prot 33,8g Lip 80,3g Hc	Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Abadejo con salsa provenzal Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan / Pan integral (14, 1, 4, 6, 10, 11) 607 Kcal 38,3g Prot 18,1g Lip 64,2g Hc



A: ALÉRGICOS
 ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral** semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Junio: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L Cok (T.S. N°2816) / H.C Cok (CYL00366) / R.N (TS) / RA Csl (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	Sopa de ave con fideos integrales ECO Merluza al pimentón Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan (1, 4, 14) 468 Kcal 265,2g Prot 18,8g Lip 45,9g Hc	Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria) * Ragout de pollo en salsa de verduras Jardinería de verduras Fruta de temporada Pan integral (14, 1, 6, 10, 11) 632 Kcal 41,9g Prot 21,5g Lip 66,8g Hc	Crema de calabacín Cinta de lomo fresca al ajillo Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan (14, 1) 650 Kcal 26,1g Prot 24g Lip 80,5g Hc	Garbanzos a la vinagreta con aceitunas Limanda al perejil Champiñón salteado Fruta de temporada Pan (14, 4, 1) 602 Kcal 17,1g Prot 21,2g Lip 61,8g Hc	Arroz hortelano (j. verde, calabacín y zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural / Fruta de temporada Pan integral (3, 14, 7, 1, 6, 10, 11) 673 Kcal 19,5g Prot 28,3g Lip 81,2g Hc
8	Ensalada de patata veraniega Salteado de atún Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan (14, 4, 6, 1) 589 Kcal 24,5g Prot 15,1g Lip 86g Hc	Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Revuelto de huevo con champiñón Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan integral (14, 3, 1, 6, 10, 11) 557 Kcal 26,7g Prot 22,9g Lip 51,9g Hc	Paella de verduras Merluza al ajillo Calabacín salteado Fruta de temporada Pan (4, 1) 708 Kcal 28,4g Prot 13,2g Lip 116,4g Hc	Crema de coliflor ECO Contramuslo de pollo asado al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural / Fruta de temporada Pan (14, 7, 1) 513 Kcal 31,5g Prot 21,5g Lip 44,1g Hc	Espirales integrales con verduras Garbanzos salteados con verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan integral (1, 14, 6, 10, 11) 683 Kcal 21,9g Prot 22,7g Lip 91g Hc
15	Arroz a banda Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan (4, 12, 3, 14, 1) 669 Kcal 17,6g Prot 23,7g Lip 94,7g Hc	Alubias blancas a la vinagreta con huevo Lomo en salsa de manzana Zanahoria asada ECO Fruta de temporada Pan integral (3, 14, 1, 6, 10, 11) 620 Kcal 32,1g Prot 26,9g Lip 63,9g Hc	Crema de zanahoria *Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta de temporada Pan (14, 4, 1) 651 Kcal 28,2g Prot 18,8g Lip 89,2g Hc	Macarrones integrales con verduras (champiñón y pimiento) Tiras de pollo aliñadas Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural / Fruta de temporada Pan (1, 14, 7) 641 Kcal 36,7g Prot 24,4g Lip 65,4g Hc	Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Abadejo al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan integral (14, 4, 1, 6, 10, 11) 555 Kcal 35,8g Prot 18,1g Lip 52,8g Hc



A: ALÉRGICOS
 ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Junio: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Cok (T.S. Nº2816) / H.C. Cok (CYL00366) / R.N. (TS) / RA Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	Sopa de ave con fideos integrales ECO Merluza al pimentón Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan (1, 4, 14) 465 Kcal 265g Prot 18,7g Lip 45,7g Hc	Alubias blancas estofadas Ragout de pollo en salsa de verduras Patatas fritas Fruta de temporada Pan / Pan integral (14, 1, 6, 10, 11) 546 Kcal 31,7g Prot 19,8g Lip 61,2g Hc	Crema de calabacín Cinta de lomo fresca al ajillo Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan (14, 1) 442 Kcal 20,4g Prot 20,7g Lip 41,7g Hc	Garbanzos estofados Limanda con tomate Champiñón salteado Fruta de temporada Pan (4, 1) 548 Kcal 13,9g Prot 17,9g Lip 58,6g Hc	Arroz hortelano (champiñón y zanahoria) Tortilla francesa gratinada con queso y orégano Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural / Fruta de temporada Pan / Pan integral (3, 7, 14, 1, 6, 10, 11) 592 Kcal 19,7g Prot 27,2g Lip 63,5g Hc
8	Patatas estofadas Abadejo en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan (14, 1, 4) 501 Kcal 36,5g Prot 14,5g Lip 50,6g Hc	Lentejas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta de temporada Pan / Pan integral (6, 7, 14, 3, 1, 10, 11) 581 Kcal 23,6g Prot 27,9g Lip 51,4g Hc	Paella de verduras Merluza al ajillo Calabacín salteado Fruta de temporada Pan (4, 14, 1) 584 Kcal 25,5g Prot 15,7g Lip 82,2g Hc	Crema de coliflor ECO con queso Contramuslo de pollo en salsa Patatas dado Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (7, 14, 1) 558 Kcal 24,5g Prot 23,8g Lip 58,6g Hc	Espirales integrales con salsa de tomate Garbanzos salteados con verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan / Pan integral (1, 14, 6, 10, 11) 685 Kcal 20,2g Prot 23,8g Lip 92g Hc
15	Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan (3, 7, 14, 1) 579 Kcal 14,5g Prot 22,3g Lip 78,9g Hc	Potaje de alubias blancas con verduras Lomo en salsa de manzana Zanahoria asada ECO Fruta de temporada Pan / Pan integral (14, 1, 6, 10, 11) 581 Kcal 29,5g Prot 23,7g Lip 63,9g Hc	Crema de zanahoria Merluza en salsa verde Patatas panadera Fruta de temporada Pan (1, 4, 14) 594 Kcal 25g Prot 20,7g Lip 67,3g Hc	Macarrones integrales con verduras (champiñón y pimienta) Tiras de pollo empanadas caseras Ensalada de lechuga y aceitunas Tarrina de nata y fresa s/g Pan (1, 3, 14, 7) 622 Kcal 30,7g Prot 26,9g Lip 59,7g Hc	Lentejas estofadas Abadejo con salsa provenzal Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan / Pan integral (14, 1, 4, 6, 10, 11) 532 Kcal 33,1g Prot 17,8g Lip 53,4g Hc



A: ALÉRGICOS
 ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Junio: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Cok (T.S. Nº2816) / H.C Cok (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid





	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	Sopa de ave con fideos integrales ECO Merluza al pimentón Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos (1, 4, 14) 679 Kcal 264,1g Prot 18,5g Lip 88,7g Hc	Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria) Ragout de pollo en salsa de verduras Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 1) 709 Kcal 34,7g Prot 24,7g Lip 84,9g Hc	Crema de calabacín Cinta de lomo fresca al ajillo Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 523 Kcal 19,6g Prot 23g Lip 52,9g Hc	Garbanzos a la vinagreta con aceitunas Limanda con tomate Champiñón salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 4) 671 Kcal 15,6g Prot 22,6g Lip 72,2g Hc	Arroz hortelano (j.verde, calabacín y zanahoria) Tortilla francesa gratinada con queso y orégano Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural/ Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3, 7, 14) 756 Kcal 20,3g Prot 30g Lip 93,6g Hc
8	Ensalada de patata veraniega Atún con salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 4, 6) 707 Kcal 20,7g Prot 18,2g Lip 99,9g Hc	Lentejas guisadas (chorizo) Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (6, 7, 14, 3) 802 Kcal 30,2g Prot 36,3g Lip 76,7g Hc	Paella de verduras Merluza al ajillo Calabacín salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 14) 610 Kcal 23,5g Prot 15,3g Lip 87g Hc	Crema de coliflor ECO con queso Contramuslo de pollo en salsa Patatas dado Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7, 14) 676 Kcal 32g Prot 26,9g Lip 67,9g Hc	Espirales integrales con salsa de tomate Garbanzos salteados con verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (1, 14) 753 Kcal 19,3g Prot 23,5g Lip 106,3g Hc
15	Arroz a banda Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 12, 3, 7, 14) 715 Kcal 17,1g Prot 24,9g Lip 99,6g Hc	Alubias blancas a la vinagreta con huevo Lomo en salsa de manzana Zanahoria asada ECO Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3, 14) 668 Kcal 30g Prot 26,1g Lip 76g Hc	Crema de zanahoria Merluza en salsa verde Patatas panadera Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 1, 4) 612 Kcal 22,3g Prot 22,7g Lip 68,4g Hc	Macarrones integrales con verduras (champiñón y pimiento) *Tiras de pollo empanadas Ensalada de lechuga y aceitunas Tarrina de nata y fresa s/g Pan sin alérgenos (1, 14, 7) 617 Kcal 30,3g Prot 16,8g Lip 78,9g Hc	Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Abadejo con salsa provenzal Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 1, 4) 630 Kcal 36g Prot 17,6g Lip 68,9g Hc



A: ALÉRGICOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Junio: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Cok (T.S. Nº2816) / H.C Cok (CYL00366) / R.N (TS) / RA Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid





	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	<p>* Sopa de ave con fideos Merluza al pimentón Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 14)</p> <p>664 Kcal 27,3g Prot 15,9g Lip 86,9g Hc</p>	<p>Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria) * Ragout de pollo en salsa de verduras Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14)</p> <p>737 Kcal 39,5g Prot 25,6g Lip 85g Hc</p>	<p>Crema de calabacín Cinta de lomo fresca al ajillo Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14)</p> <p>523 Kcal 19,6g Prot 23g Lip 52,9g Hc</p>	<p>Garbanzos a la vinagreta con aceitunas Limanda con tomate Champiñón salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 4)</p> <p>671 Kcal 15,6g Prot 22,6g Lip 72,2g Hc</p>	<p>Arroz hortelano (j. verde, calabacín y zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3, 14)</p> <p>687 Kcal 13g Prot 23,2g Lip 99,6g Hc</p>
8	<p>Ensalada de patata veraniega Atún con salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 4, 6)</p> <p>707 Kcal 20,7g Prot 18,2g Lip 99,9g Hc</p>	<p>Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 3)</p> <p>719 Kcal 25,6g Prot 27,4g Lip 76,5g Hc</p>	<p>Paella de verduras Merluza al ajillo Calabacín salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4)</p> <p>582 Kcal 21,9g Prot 12,1g Lip 88,8g Hc</p>	<p>Crema de coliflor ECO Contramuslo de pollo en salsa Patatas dado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14)</p> <p>581 Kcal 25,9g Prot 21,6g Lip 62,7g Hc</p>	<p>*Espirales con salsa de tomate Garbanzos salteados con verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14)</p> <p>710 Kcal 12,9g Prot 17,5g Lip 71,8g Hc</p>
15	<p>Arroz a banda Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 12, 3, 14)</p> <p>695 Kcal 15,7g Prot 23,4g Lip 99,5g Hc</p>	<p>Alubias blancas a la vinagreta con huevo Lomo en salsa de manzana Zanahoria asada ECO Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3, 14)</p> <p>668 Kcal 30g Prot 26,1g Lip 76g Hc</p>	<p>Crema de zanahoria *Merluza en salsa verde Patatas panadera Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 4)</p> <p>611 Kcal 21,6g Prot 22,7g Lip 69,1g Hc</p>	<p>*Macarrones con verduras *Tiras de pollo empanadas Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14)</p> <p>810 Kcal 26,2g Prot 14,1g Lip 91,6g Hc</p>	<p>Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Abadejo en salsa Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 4)</p> <p>685 Kcal 45,4g Prot 17g Lip 73,4g Hc</p>



A: ALÉRGICOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.
 Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Junio: sandía, melón, plátano, manzana y pera.
 Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Cok (T.S. Nº2816) / H.C Cok (CYL00366) / R.N (TS) / RA Col (MAD01638)
 Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.
 Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid





	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	<p>* Sopa de ave con fideos Merluza al pimentón Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 14)</p> <p>664 Kcal 27,3g Prot 15,9g Lip 86,9g Hc</p>	<p>Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria) * Ragout de pollo en salsa de verduras Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14)</p> <p>737 Kcal 39,5g Prot 25,6g Lip 85g Hc</p>	<p>Crema de calabacín Cinta de lomo fresca al ajillo Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14)</p> <p>523 Kcal 19,6g Prot 23g Lip 52,9g Hc</p>	<p>Garbanzos a la vinagreta con aceitunas Limanda con tomate Champiñón salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 4)</p> <p>671 Kcal 15,6g Prot 22,6g Lip 72,2g Hc</p>	<p>Arroz hortelano (j. verde, calabacín y zanahoria) Tortilla francesa gratinada con queso y orégano Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3, 7, 14)</p> <p>756 Kcal 20,3g Prot 30g Lip 93,6g Hc</p>
8	<p>Ensalada de patata veraniega Atún con salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 4, 6)</p> <p>707 Kcal 20,7g Prot 18,2g Lip 99,9g Hc</p>	<p>Lentejas guisadas (chorizo) Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (6, 7, 14, 3)</p> <p>802 Kcal 30,2g Prot 36,3g Lip 76,7g Hc</p>	<p>Paella de verduras Merluza al ajillo Calabacín salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4)</p> <p>582 Kcal 21,9g Prot 12,1g Lip 88,8g Hc</p>	<p>Crema de coliflor ECO con queso Contramuslo de pollo en salsa Patatas dado Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7, 14)</p> <p>676 Kcal 32g Prot 26,9g Lip 67,9g Hc</p>	<p>* Espirales con salsa de tomate Garbanzos salteados con verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14)</p> <p>710 Kcal 12,9g Prot 17,5g Lip 71,8g Hc</p>
15	<p>Arroz a banda Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 12, 3, 7, 14)</p> <p>715 Kcal 17,1g Prot 24,9g Lip 99,6g Hc</p>	<p>Alubias blancas a la vinagreta con huevo Lomo en salsa de manzana Zanahoria asada ECO Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3, 14)</p> <p>668 Kcal 30g Prot 26,1g Lip 76g Hc</p>	<p>Crema de zanahoria * Merluza en salsa verde Patatas panadera Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 4)</p> <p>611 Kcal 21,6g Prot 22,7g Lip 69,1g Hc</p>	<p>* Macarrones con verduras * Tiras de pollo empanadas Ensalada de lechuga y aceitunas Tarrina de nata y fresa s/g Pan sin alérgenos (14, 7)</p> <p>804 Kcal 26,2g Prot 16g Lip 86,5g Hc</p>	<p>Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Abadejo en salsa Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 4)</p> <p>685 Kcal 45,4g Prot 17g Lip 73,4g Hc</p>



A: ALÉRGICOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.
 Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Junio: sandía, melón, plátano, manzana y pera.
 Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L. Cok (T.S. Nº2816) / H.C. Cok (CYL00366) / R.N (TS) / RA Csl (MAD01638)
 Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.
 Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	* Sopa de ave con fideos Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos (1, 14) 679 Kcal 26,4g Prot 16,1g Lip 90,3g Hc	Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria) Ragout de pollo en salsa de verduras Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 1) 709 Kcal 34,7g Prot 24,7g Lip 84,9g Hc	Crema de calabacín Cinta de lomo fresca al ajillo Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 523 Kcal 19,6g Prot 23g Lip 52,9g Hc	Garbanzos a la vinagreta con aceitunas Pollo con salsa de tomate Champiñón salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 683 Kcal 34,3g Prot 23,9g Lip 73,5g Hc	Arroz hortelano (j. verde, calabacín y zanahoria) Filete de pavo plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 664 Kcal 25,5g Prot 22,6g Lip 81,2g Hc
8	Ensalada de patata veraniega Pollo salteado Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 706 Kcal 23,1g Prot 19g Lip 94,7g Hc	Lentejas guisadas (chorizo) Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (6, 7, 14, 1) 688 Kcal 34,7g Prot 27,5g Lip 66,9g Hc	Paella de verduras Cinta de lomo al ajillo Calabacín salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos 623 Kcal 22,3g Prot 17,5g Lip 87g Hc	Crema de coliflor ECO con queso Contramuslo de pollo en salsa Patatas dado Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7, 14) 676 Kcal 32g Prot 26,9g Lip 67,9g Hc	*Espirales con salsa de tomate Garbanzos salteados con verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 710 Kcal 12,9g Prot 17,5g Lip 71,8g Hc
15	Arroz con salsa de tomate Pollo salteado Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7, 14) 684 Kcal 25,7g Prot 21,7g Lip 89,3g Hc	Alubias blancas a la vinagreta Lomo en salsa de manzana Zanahoria asada ECO Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 698 Kcal 33,1g Prot 22,7g Lip 89,3g Hc	Crema de zanahoria Filete de pavo en su jugo con ajo y perejil Patatas panadera Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 599 Kcal 20,4g Prot 22,7g Lip 66,4g Hc	*Macarrones con verduras *Tiras de pollo empanadas Ensalada de lechuga y aceitunas Tarrina de nata y fresa s/g Pan sin alérgenos (14, 7) 804 Kcal 26,2g Prot 16g Lip 86,5g Hc	Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Pavo en salsa provenzal Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 637 Kcal 35,1g Prot 19,4g Lip 68,2g Hc



A: ALÉRGICOS
 ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente agua y pan blanco, alternando con pan integral semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Junio: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L. Cok (T.S. Nº2816) / H.C. Cok (CYL00366) / R.N. (T.S.) / RA. Col (MAD01638)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid





	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	* Sopa de ave con fideos Merluza al pimentón Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 14) 664 Kcal 27,3g Prot 15,9g Lip 86,9g Hc	Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria) Ragout de pollo en salsa de verduras Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 1) 709 Kcal 34,7g Prot 24,7g Lip 84,9g Hc	Crema de calabacín Cinta de lomo fresca al ajillo Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 523 Kcal 19,6g Prot 23g Lip 52,9g Hc	Garbanzos a la vinagreta con aceitunas Limanda con tomate Champiñón salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 4) 671 Kcal 15,6g Prot 22,6g Lip 72,2g Hc	Arroz hortelano (j. verde, calabacín y zanahoria) Filete de pavo plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 664 Kcal 25,5g Prot 22,6g Lip 81,2g Hc
8	Ensalada de patata veraniega Atún con salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 4, 6) 707 Kcal 20,7g Prot 18,2g Lip 99,9g Hc	Lentejas guisadas (chorizo) Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (6, 7, 14, 1) 688 Kcal 34,7g Prot 27,5g Lip 66,9g Hc	Paella de verduras Merluza al ajillo Calabacín salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 14) 610 Kcal 23,5g Prot 15,3g Lip 87g Hc	Crema de coliflor ECO con queso Contramuslo de pollo en salsa Patatas dado Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7, 14) 676 Kcal 32g Prot 26,9g Lip 67,9g Hc	*Espirales con salsa de tomate Garbanzos salteados con verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 710 Kcal 12,9g Prot 17,5g Lip 71,8g Hc
15	Arroz a banda Pollo salteado Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 12, 7, 14) 674 Kcal 28,4g Prot 21g Lip 86,5g Hc	Alubias blancas a la vinagreta Lomo en salsa de manzana Zanahoria asada ECO Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 698 Kcal 33,1g Prot 22,7g Lip 89,3g Hc	Crema de zanahoria Merluza en salsa verde Patatas panadera Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 1, 4) 612 Kcal 22,3g Prot 22,7g Lip 68,4g Hc	*Macarrones con verduras *Tiras de pollo empanadas Ensalada de lechuga y aceitunas Tarrina de nata y fresa s/g Pan sin alérgenos (14, 7) 804 Kcal 26,2g Prot 16g Lip 86,5g Hc	Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Abadejo con salsa provenzal Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 1, 4) 630 Kcal 36g Prot 17,6g Lip 68,9g Hc



A: ALÉRGICOS
 ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Junio: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L. Cok (T.S. Nº2816) / H.C. Cok (CYL00366) / R.N. (TS) / RA CAI (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid





	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	<p>Sopa de ave con fideos integrales ECO Merluza al pimentón Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan (1, 4, 14)</p> <p>621 Kcal 269,7g Prot 19,5g Lip 78,4g Hc</p>	<p>Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria) Ragout de pollo en salsa de verduras Patatas fritas Fruta de temporada Pan (14, 1)</p> <p>683 Kcal 36,7g Prot 25,1g Lip 80,1g Hc</p>	<p>Crema de calabacín Cinta de lomo fresca al ajillo Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan (14, 1)</p> <p>650 Kcal 26,1g Prot 24g Lip 80,5g Hc</p>	<p>Garbanzos a la vinagreta con aceitunas Limanda con tomate Champiñón salteado Fruta de temporada Pan (14, 4, 1)</p> <p>645 Kcal 17,6g Prot 23g Lip 67,4g Hc</p>	<p>Arroz hortelano (j. verde, calabacín y zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan (3, 14, 1)</p> <p>661 Kcal 14,9g Prot 23,6g Lip 94,8g Hc</p>
8	<p>Ensalada de patata veraniega Atún con salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan (14, 4, 6, 1)</p> <p>648 Kcal 26,3g Prot 19,3g Lip 89,6g Hc</p>	<p>Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan (14, 3, 1)</p> <p>693 Kcal 27,6g Prot 27,8g Lip 71,7g Hc</p>	<p>Paella de verduras Merluza al ajillo Calabacín salteado Fruta de temporada Pan (4, 14, 1)</p> <p>736 Kcal 29,9g Prot 16,4g Lip 114,7g Hc</p>	<p>Crema de coliflor ECO Contramuslo de pollo en salsa Patatas dado Fruta de temporada Pan (14, 1)</p> <p>555 Kcal 27,9g Prot 22g Lip 57,9g Hc</p>	<p>Espirales integrales con salsa de tomate Garbanzos salteados con verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan (1, 14)</p> <p>726 Kcal 21,2g Prot 23,9g Lip 101,5g Hc</p>
15	<p>Arroz a banda Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan (4, 12, 3, 14, 1)</p> <p>669 Kcal 17,6g Prot 23,7g Lip 94,7g Hc</p>	<p>Alubias blancas a la vinagreta con huevo Lomo en salsa de manzana Zanahoria asada ECO Fruta de temporada Pan (3, 14, 1)</p> <p>642 Kcal 32g Prot 26,5g Lip 71,2g Hc</p>	<p>Crema de zanahoria Merluza en salsa verde Patatas panadera Fruta de temporada Pan (14, 1, 4)</p> <p>738 Kcal 28,7g Prot 23,8g Lip 96g Hc</p>	<p>Macarrones integrales con verduras (champiñón y pimiento) *Tiras de pollo empanadas Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan (1, 14)</p> <p>597 Kcal 32,2g Prot 15,3g Lip 79,2g Hc</p>	<p>Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Abadejo con salsa provenzal Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan (14, 1, 4)</p> <p>604 Kcal 38g Prot 18g Lip 64,1g Hc</p>



A: ALÉRGICOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.
 Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Junio: sandía, melón, plátano, manzana y pera.
 Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Cok (T.S. Nº2816) / H.C Cok (CYL00366) / R.N (TS) / RA Col (MAD01638)
 Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.
 Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid





	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	* Sopa de ave con fideos Merluza al pimentón Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 14) 664 Kcal 27,3g Prot 15,9g Lip 86,9g Hc	Pisto de verduras Ragout de pollo en salsa de verduras Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (1, 14) 536 Kcal 25g Prot 21,5g Lip 55,3g Hc	Crema de calabacín Cinta de lomo fresca al ajillo Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 523 Kcal 19,6g Prot 23g Lip 52,9g Hc	Patatas aliñadas Limanda con tomate Champiñón salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 4) 555 Kcal 7,8g Prot 17,6g Lip 63,1g Hc	Arroz con verduras Tortilla francesa gratinada con queso y orégano Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3, 7, 14) 728 Kcal 20,1g Prot 27g Lip 93,6g Hc
8	Ensalada de patata veraniega Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 4) 706 Kcal 21,4g Prot 18,9g Lip 96,8g Hc	* Sopa de picadillo de pollo Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3, 14) 594 Kcal 17,9g Prot 24g Lip 65,9g Hc	Paella de verduras Merluza al ajillo Calabacín salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 14) 610 Kcal 23,5g Prot 15,3g Lip 87g Hc	Crema de coliflor ECO con queso Contramuslo de pollo en salsa Patatas dado Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7, 14) 676 Kcal 32g Prot 26,9g Lip 67,9g Hc	*Espirales con salsa de tomate Verduras variadas rehogadas Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 608 Kcal 6,1g Prot 14,7g Lip 59g Hc
15	Arroz a banda Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4, 12, 3, 7, 14) 715 Kcal 17,1g Prot 24,9g Lip 99,6g Hc	*Ensalada de patata Lomo en salsa de manzana Zanahoria asada ECO Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 570 Kcal 19,5g Prot 23,7g Lip 61,6g Hc	Crema de zanahoria *Merluza en salsa verde Patatas panadera Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 4) 611 Kcal 21,6g Prot 22,7g Lip 69,1g Hc	*Macarrones con verduras *Tiras de pollo empanadas Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur sabor / Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14, 7) 865 Kcal 29,4g Prot 16,3g Lip 96,7g Hc	Pisto de verduras Abadejo con salsa provenzal Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (1, 4, 14) 449 Kcal 24,7g Prot 14,1g Lip 48g Hc



A: ALÉRGICOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Junio: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L. Cok (T.S. N.º2816) / H.C. Cok (CYL00366) / R.N (T.S) / RA Csl (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid





	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	<p>Sopa de ave con fideos integrales ECO Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan (1, 3, 14)</p> <p>713 Kcal 266,5g Prot 32,7g Lip 106,1g Hc</p>	<p>Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria) Ragout de pollo en salsa de verduras Patatas fritas Fruta de temporada Pan / Pan integral (14, 1, 6, 10, 11)</p> <p>686 Kcal 36,9g Prot 25,2g Lip 80,1g Hc</p>	<p>Crema de calabacín Cinta de lomo fresca al ajillo Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan (14, 1)</p> <p>650 Kcal 26,1g Prot 24g Lip 80,5g Hc</p>	<p>Garbanzos a la vinagreta con aceitunas Pollo con salsa de tomate Champiñón salteado Fruta de temporada Pan (14, 1)</p> <p>656 Kcal 36,3g Prot 24,2g Lip 68,7g Hc</p>	<p>Arroz hortelano (j. verde, calabacín y zanahoria) Tortilla francesa gratinada con queso y orégano Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural / Fruta de temporada Pan / Pan integral (3, 7, 14, 1, 6, 10, 11)</p> <p>732 Kcal 22,5g Prot 30,5g Lip 88,9g Hc</p>
8	<p>Ensalada de patata veraniega Pollo salteado Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan (14, 1)</p> <p>648 Kcal 28,7g Prot 20,1g Lip 84,4g Hc</p>	<p>Lentejas guisadas (chorizo) Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan / Pan integral (6, 7, 14, 3, 1, 10, 11)</p> <p>779 Kcal 32,4g Prot 36,8g Lip 71,9g Hc</p>	<p>Paella de verduras Cinta de lomo al ajillo Calabacín salteado Fruta de temporada Pan (1)</p> <p>749 Kcal 28,8g Prot 18,6g Lip 114,6g Hc</p>	<p>Crema de coliflor ECO con queso Contramuslo de pollo en salsa Patatas dado Yogur sabor / Fruta de temporada Pan (7, 14, 1)</p> <p>650 Kcal 33,9g Prot 27,3g Lip 63,1g Hc</p>	<p>Espirales integrales con salsa de tomate Garbanzos salteados con verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan / Pan integral (1, 14, 6, 10, 11)</p> <p>729 Kcal 21,5g Prot 24g Lip 101,5g Hc</p>
15	<p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan (3, 7, 14, 1)</p> <p>699 Kcal 16,4g Prot 26g Lip 97,7g Hc</p>	<p>Alubias blancas a la vinagreta con huevo Lomo en salsa de manzana Zanahoria asada ECO Fruta de temporada Pan / Pan integral (3, 14, 1, 6, 10, 11)</p> <p>645 Kcal 32,2g Prot 26,6g Lip 71,2g Hc</p>	<p>Crema de zanahoria *Huevos al plato Patatas panadera Fruta de temporada Pan (14, 3, 1)</p> <p>801 Kcal 27,4g Prot 31,9g Lip 94,6g Hc</p>	<p>Macarrones integrales con verduras (champiñón y pimiento) *Tiras de pollo empanadas Ensalada de lechuga y aceitunas Tarrina de nata y fresa s/g Pan (1, 14, 7)</p> <p>591 Kcal 32,3g Prot 17,1g Lip 74,1g Hc</p>	<p>Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Pavo en salsa provenzal Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan / Pan integral (14, 1, 6, 10, 11)</p> <p>614 Kcal 37,3g Prot 19,9g Lip 63,5g Hc</p>



A: ALÉRGICOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.
 Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Junio: sandía, melón, plátano, manzana y pera.
 Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Cok (T.S. Nº2816) / H.C Cok (CYL00366) / R.N (TS) / RA Col (MAD01638)
 Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.
 Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid





	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	Sopa de ave con fideos integrales ECO Merluza al pimentón Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan (1, 4, 14) 468 Kcal 265,2g Prot 18,8g Lip 45,9g Hc	Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria) * Ragout de pollo en salsa de verduras Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan integral (14, 1, 6, 10, 11) 632 Kcal 41,9g Prot 21,5g Lip 66,8g Hc	Crema de calabacín Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan (14, 1) 646 Kcal 25,9g Prot 24g Lip 79,7g Hc	Garbanzos a la vinagreta con aceitunas Limanda al perejil Champiñón salteado Fruta de temporada Pan (14, 4, 1) 602 Kcal 17,1g Prot 21,2g Lip 61,8g Hc	Arroz hortelano (j. verde, calabacín y zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural / Fruta de temporada Pan integral (3, 14, 7, 1, 6, 10, 11) 673 Kcal 19,5g Prot 28,3g Lip 81,2g Hc
8	Ensalada de patata veraniega Salteado de atún Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan (14, 4, 6, 1) 589 Kcal 24,5g Prot 15,1g Lip 86g Hc	Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Revuelto de huevo con champiñón Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan integral (14, 3, 1, 6, 10, 11) 557 Kcal 26,7g Prot 22,9g Lip 51,9g Hc	Paella de verduras Merluza al ajillo Calabacín salteado Fruta de temporada Pan (4, 1) 708 Kcal 28,4g Prot 13,2g Lip 116,4g Hc	Crema de coliflor ECO Contramuslo de pollo asado al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural / Fruta de temporada Pan (14, 7, 1) 513 Kcal 31,5g Prot 21,5g Lip 44,1g Hc	Espirales integrales con verduras Garbanzos salteados con verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan integral (1, 14, 6, 10, 11) 683 Kcal 21,9g Prot 22,7g Lip 91g Hc
15	Arroz a banda Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan (4, 12, 3, 14, 1) 669 Kcal 17,6g Prot 23,7g Lip 94,7g Hc	Alubias blancas a la vinagreta con huevo Lomo en salsa de manzana Zanahoria asada ECO Fruta de temporada Pan integral (3, 14, 1, 6, 10, 11) 620 Kcal 32,1g Prot 26,9g Lip 63,9g Hc	Crema de zanahoria Merluza al perejil Guisantes salteados Fruta de temporada Pan (14, 1, 4) 647 Kcal 28,5g Prot 18,8g Lip 87,8g Hc	Macarrones integrales con verduras (champiñón y pimiento) Tiras de pollo aliñadas Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural / Fruta de temporada Pan (1, 14, 7) 641 Kcal 36,7g Prot 24,4g Lip 65,4g Hc	Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Abadejo al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan integral (14, 4, 1, 6, 10, 11) 555 Kcal 35,8g Prot 18,1g Lip 52,8g Hc



A: ALÉRGICOS
 ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Junio: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Cok (T.S. Nº2816) / H.C Cok (CYL00366) / R.N (TS) / RA Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Sopa de ave con fideos integrales ECO Judías verdes con mahonesa Merluza al pilaf Arroz pilaf Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada y yogur Pan	2	Alubias blancas guisadas Vichyssoise Ragout de pollo Patatas fritas Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada y yogur Pan	3	Crema de calabacín Ensalada de pasta tricolor Cinta de lomo al ajillo Berenjenas a la romana Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada y yogur Pan	4	Garbanzos a la vinagreta Brócoli a la casera con jamón Limanda con tomate Pimientos fritos Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada y yogur Pan	5	Arroz hortelano Salmorejo con taquitos de jamón y huevo Tortilla campesina Champiñón salteado Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada y yogur Pan
8	Ensaladilla rusa Crema de verduras Atún con salsa de tomate Zanahoria baby Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada y yogur Pan	9	Lentejas guisadas Espinacas al gratén Tortilla española Asadillo de pimientos Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada y yogur Pan	10	Paella mixta Gazpacho andaluz Merluza al ajillo Salteado mixto de verduras Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada y yogur Pan	11	Crema de coliflor ECO con queso Ensalada murciana Contramuslo de pollo asado Patatas dado Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada y yogur Pan	12	Espirales integrales con salsa de tomate Garbanzos salteados con verduras Cinta de lomo empanada Calabacín a la romana Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada y yogur Pan
15	Arroz a banda Gazpacho andaluz Huevos fritos con bacon Patatas fritas Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada y yogur Pan	16	Alubias blancas a la vinagreta Coliflor con mahonesa Lomo en salsa de manzana Zanahoria asada ECO Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada y yogur Pan	17	Crema de zanahoria Ensalada de arroz Merluza en salsa verde Patatas panadera Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada y yogur Pan	18	Ensalada de pasta con mayonesa Acelgas a la casera Filete de pollo empanado Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada y yogur Pan	19	Lentejas guisadas Salmorejo con taquitos de jamón y huevo Empanada casera de ternera Patatas fritas Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada y yogur Pan
22		23		24		25		26	
29		30							



Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas.

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

SUGERENCIAS DESAYUNO SALUDABLE

algadi^p educa

LÁCTEO



Leche
Yogur
Queso
Cuajada
Requesón

CEREAL



Pan blanco
Pan Integral
Cereales
Galletas

FRUTA



Fruta Entera
Zumo de frutas natural
Tomate

OTROS



Aceite de Oliva
(2 veces/semana)
Mermelada y/o Miel
(2 veces/semana)
Bollería casera
(1 vez/semana)

SUGERENCIAS DE CENA

SI COMES


1º  Cereales (arroz/pasta)



PUEDES CENAR

Verduras cocinadas
Hortalizas crudas



2º  Carne (pollo, ternera, cerdo)



Pescado o huevo



 Huevo

Pescado o carne



POSTRES  Fruta



Lácteo o Fruta



 Leche

Fruta



MÁS VERDE

Ahora que llega el buen tiempo y el calor,
es importante **MANTENERSE HIDRATADO**



Se siguen las recomendaciones de la FEN, OMS, Estrategia NAOS y Plan 2020.

Los menús están sujetos a cambios debido a las variaciones de las materias primas en mercado.

Menú supervisado por la Dirección del Centro

GANADORES DEL CONCURSO COCINA VERDE



1

LA PRADERA DE LA XANA
CARLA LLF.

COLEGIO STA TERESA DE JESÚS



2

IOSTRAS! THE BLACK PEARL
TAPAETA MEDITERRÁNEA
CHRISTIAN RL
VICTORIA RL

COLEGIO SAGRADOS CORAZONES
MARTÍN DE LOS HEROS



3

CANELONES DE BERENJENA CON HUMMUS
CARLA LLB.
FRAN LLB

COLEGIO SAGRADA FAMILIA

Si quieres conocer al resto de PREMIADOS estarán
publicados en nuestras redes

