

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
-DÍA 2- NO LECTIVO				-DÍA 3- Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Yogur y pan				-DÍA 4- Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan				-DÍA 5- Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan				-DÍA 6- Alubias blancas con verduras Merluza rebozada con lechuga y tomate Fruta y pan			
Kcal:794	Prot:46	Lip:35	HC:66	Kcal:682	Prot:25	Lip:26	HC:100	Kcal:775	Prot:29	Lip:27	HC:104	Kcal:756	Prot:35	Lip:32	HC:82				
-DÍA 9- Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y maíz Yogur sabor y pan				-DÍA 10- Garbanzos a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta y pan				-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta y pan				-DÍA 12- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan				-DÍA 13- Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta y pan			
Kcal:564	Prot:25	Lip:20	HC:63	Kcal:806	Prot:35	Lip:34	HC:90	Kcal:619	Prot:37	Lip:31	HC:48	Kcal:715	Prot:20	Lip:24	HC:102	Kcal:618	Prot:30	Lip:22	HC:75
-DÍA 16- Crema vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta y pan				-DÍA 17- Canelones de carne Salchichas con patatas Fruta y pan				-DÍA 18- Lentejas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga y aceitunas Natillas de vainilla y pan				-DÍA 19- Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta y pan				-DÍA 20- Alubias blancas con verduras Filete de merluza con lechuga y maíz Yogur sabor y pan			
Kcal:437	Prot:17	Lip:13	HC:63	Kcal:821	Prot:33	Lip:33	HC:98	Kcal:728	Prot:32	Lip:27	HC:78	Kcal:622	Prot:37	Lip:26	HC:60	Kcal:602	Prot:36	Lip:17	HC:65
-DÍA 23- Arroz tres delicias Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan				-DÍA 24- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan integral				-DÍA 25- Fideúa Tortilla francesa con lechuga Zumo de naranja y pan				-DÍA 26- Judías pintas con verduras Filete de ternera con patatas Yogur y pan				-DÍA 27- Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan			
Kcal:647	Prot:41	Lip:17	HC:79	Kcal:710	Prot:37	Lip:20	HC:88	Kcal:622	Prot:22	Lip:26	HC:73	Kcal:747	Prot:46	Lip:28	HC:67	Kcal:459	Prot:18	Lip:13	HC:61
-DÍA 30- Sopa de estrellas Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Yogur natural y pan				-DÍA 31- Lentejas con arroz Escalope de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan				<h2 style="color: red; margin: 0;">MENÚ BASAL</h2> <h1 style="color: red; margin: 0;">COLEGIO CONCEPCIONISTAS</h1> <h2 style="color: red; margin: 0;">MARZO 2020</h2>											
Kcal:520	Prot:24	Lip:21	HC:55	Kcal:802	Prot:30	Lip:30	HC:104												

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Merluza rebozada con lechuga y tomate Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Macarrones con verduritas Salchichas con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga y aceitunas Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz tres delicias Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan integral</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa Tortilla francesa con lechuga Zumo de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Filete de ternera con patatas Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de estremitas Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Lentejas con arroz Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>COLEGIO CONCEPCIONISTAS - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN FRUTOS SECOS</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Pettit suisse y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Merluza rebozada con lechuga y tomate Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Canelones de carne Salchichas con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga y aceitunas Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz tres delicias Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan integral</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa Tortilla francesa con lechuga Zumo de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Filete de ternera con patatas Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de estremitas Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Lentejas con arroz Escalope de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>COLEGIO CONCEPCIONISTAS - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN CALABAZA</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Pettit suisse y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Merluza al horno con lechuga y tomate Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras Hamburguesa de vacuno 100% con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Filete de merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Macarrones con verduritas Salchichas con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz tres delicias Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan integral</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa Tortilla francesa con lechuga Zumo de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Filete de ternera con patatas Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de estremitas Ragout de ternera en salsa con patatas Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Lentejas con arroz Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>COLEGIO CONCEPCIONISTAS - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN GLUTEN</p> <p>Todo el pan y la pasta de este menú es apta para intolerantes al gluten.</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis napolitana Ternera asada con lechuga maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Merluza al horno con lechuga y tomate Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Filete de merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con tomate Ternera asada con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Macarrones con verduritas Salchichas con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Ternera asada con lechuga y aceitunas Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz con champiñones Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan integral</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa Filete de pavo a la plancha con lechuga Zumo de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Filete de ternera con patatas Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de estremitas Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Lentejas con arroz Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>COLEGIO CONCEPCIONISTAS - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN HUEVO</p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis napolitana Ternera asada con lechuga maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Merluza al horno con lechuga y tomate Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Filete de merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con tomate Ternera asada con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Macarrones con verduritas Salchichas con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Ternera asada con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz con champiñones Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa Filete de pavo a la plancha con lechuga Zum de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Filete de ternera con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de estremitas Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Lentejas con arroz Filete de pollo con lechuga y tomate</p>	<p>COLEGIO CONCEPCIONISTAS - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN HUEVO, LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA</p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Merluza al horno con lechuga y tomate Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Filete de merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Macarrones con verduritas Salchichas con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz tres delicias Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa Tortilla francesa con lechuga Zumo de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Filete de ternera con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de estremitas Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Lentejas con arroz Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>COLEGIO CONCEPCIONISTAS - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Ternera asada con patatas Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis con verduras Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con calabacín Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Merluza rebozada con lechuga y tomate Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de ave Hamburguesa de vacuno 100% con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema vichy Filete de ternera con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Macarrones con verduras Pechuga de pavo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de ave Ragout de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz con champiñones Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de ave Cocido madrileño sin embutidos Yogur sabor y pan integral</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa de verduras Tortilla francesa con lechuga Zum de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Filete de ternera con patatas Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de ave Ragout de ternera en salsa con patatas Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Lentejas con arroz Filete de pollo con lechuga Fruta y pan</p>	<p>COLEGIO CONCEPCIONISTAS - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN FRUTOS SECOS, CERDO, CITRICOS, EMBUTIDOS NI COLORANTES</p> <p>No se servirán frutas cítricas como postre. No se guisará con tomate.</p>		