






LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ BASAL NIÑOS (INFANTIL)</b> <b>COLEGIO CONCEPCIONISTAS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b>				<b>-DÍA 4-</b> Crema de calabaza Filete de pollo en salsa con lechuga Fruta y pan 
				Kcal:337   Prot:24.9   Lip:8   HC:41.3
<b>-DÍA 7-</b> Ensalada de pasta Albóndigas burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 9-</b> Lentejas con arroz y verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y zanahoria Yogur y pan 	<b>-DÍA 10-</b> Sopa de estrellas Pollo en su jugo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Crema parmentier Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y <b>pan integral</b> 
Kcal:539   Prot:16   Lip:26.1   HC:57.8	Kcal:508   Prot:12.9   Lip:21   HC:66.1	Kcal:544   Prot:23.5   Lip:11.8   HC:77.9	Kcal:316   Prot:17.1   Lip:11   HC:36.6	Kcal:309   Prot:14.3   Lip:8.9   HC:42.5
<b>-DÍA 14-</b> Patatas guisadas con verduras Chuleta de cerdo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Arroz <b>integral</b> tres delicias Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Yogur y pan 	<b>-DÍA 16-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo <b>Zumo de naranja natural</b> y pan	<b>-DÍA 17-</b> Crema de verduras Filete de pollo con patatas Fruta y pan 	<b>-DÍA 18-</b> Judías blancas Tortilla española con lechuga y maíz Yogur y pan
Kcal:422   Prot:13.8   Lip:20.4   HC:46	Kcal:353   Prot:14.3   Lip:7.4   HC:51	Kcal:501   Prot:20   Lip:18   HC:62.3	Kcal:352   Prot:15.3   Lip:11   HC:43.1	Kcal:485   Prot:21   Lip:12.2   HC:60.5
<b>-DÍA 21-</b> Sopa de letras Hamburguesa burger meat en salsa con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lacitos con salsa de tomate y york Merluza rebozada con lechuga y tomate Yogur y pan	<b>-DÍA 23-</b> Crema vichy San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Judías verdes Pollo asado en su jugo con patatas Natillas y pan
Kcal:400   Prot:15.9   Lip:19.7   HC:41	Kcal:419   Prot:18   Lip:10.1   HC:63	Kcal:397   Prot:10.5   Lip:8.2   HC:67.6	Kcal:505   Prot:31.5   Lip:13.2   HC:62.3	Kcal:387   Prot:17.4   Lip:11.4   HC:57.5
<b>-DÍA 28-</b> Arroz con tomate Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Espaguetis carbonara Filete de abadejo en salsa con verduras Yogur y pan	<b>-DÍA 30-</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>Menú Neurosaludable</b>  <b>Producto Integral</b> 	
Kcal:471   Prot:22   Lip:17   HC:55.4	Kcal:382   Prot:19.8   Lip:10.4   HC:34.7	Kcal:348   Prot:17.4   Lip:12.4   HC:43.3		

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS</b> <b>COLEGIO CONCEPCIONISTAS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b>				<b>-DIA 4-</b> Crema de calabaza Filete de pollo en salsa con lechuga Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> Ensalada de pasta Albóndigas burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 9-</b> Lentejas con arroz y verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y zanahoria Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Sopa de estrellas Pollo en su jugo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Crema parmentier Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y <b>pan integral</b>
<b>-DÍA 14-</b> Patatas guisadas con verduras Chuleta de cerdo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Arroz <b>integral</b> tres delicias Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 16-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo <b>Zumo de naranja natural</b> y pan	<b>-DÍA 17-</b> Crema de verduras Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Judías blancas Tortilla española con lechuga y maíz Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Sopa de letras Hamburguesa burger meat en salsa con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lacitos con salsa de tomate y york Merluza rebozada con lechuga y tomate Yogur y pan	<b>-DÍA 23-</b> Crema vichy <b>Cinta de lomo fresca a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Judías verdes Pollo asado en su jugo con patatas Natillas y pan
<b>-DÍA 28-</b> Arroz con tomate Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Espaguetis carbonara Filete de abadejo en salsa con verduras Yogur y pan	<b>-DÍA 30-</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN CALABAZA</b> <b>COLEGIO CONCEPCIONISTAS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b>				<b>-DIA 4-</b> <b>Crema de zanahoria</b> Filete de pollo en salsa con lechuga Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> Ensalada de pasta Albóndigas burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 9-</b> Lentejas con arroz y verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y zanahoria Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Sopa de estrellas Pollo en su jugo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Crema parmentier Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y <b>pan integral</b>
<b>-DÍA 14-</b> Patatas guisadas con verduras Chuleta de cerdo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Arroz <b>integral</b> tres delicias Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 16-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo <b>Zumo de naranja natural</b> y pan	<b>-DÍA 17-</b> Crema de verduras Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Judías blancas Tortilla española con lechuga y maíz Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Sopa de letras Hamburguesa burger meat en salsa con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lacitos con salsa de tomate y york Merluza rebozada con lechuga y tomate Yogur y pan	<b>-DÍA 23-</b> Crema vichy San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Judías verdes Pollo asado en su jugo con patatas Natillas y pan
<b>-DÍA 28-</b> Arroz con tomate Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Espaguetis carbonara Filete de abadejo en salsa con verduras Yogur y pan	<b>-DÍA 30-</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN GLUTEN</b> <b>COLEGIO CONCEPCIONISTAS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> Toda la pasta y el pan de este menú es apta para intolerantes al gluten.				<b>-DIA 4-</b> Crema de calabaza Filete de pollo en salsa con lechuga Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> Ensalada de pasta <b>Ragout de ternera en salsa con daditos de calabacín</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 9-</b> Lentejas con arroz y verduras <b>Filete de bacalao al horno con lechuga y zanahoria</b> Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Sopa de estrellas Pollo en su jugo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Crema parmentier Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y <b>pan integral</b>
<b>-DÍA 14-</b> Patatas guisadas con verduras Chuleta de cerdo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Arroz <b>integral</b> tres delicias Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 16-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo <b>Zumo de naranja natural</b> y pan	<b>-DÍA 17-</b> Crema de verduras Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Judías blancas Tortilla española con lechuga y maíz Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Sopa de letras <b>Hamburguesa de vacuno 100% en salsa con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lacitos con salsa de tomate y york <b>Merluza al horno con lechuga y tomate</b> Yogur y pan	<b>-DÍA 23-</b> Crema vichy <b>Cinta de lomo fresca a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Judías verdes Pollo asado en su jugo con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 28-</b> Arroz con tomate Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Espaguetis carbonara Filete de abadejo en salsa con verduras Yogur y pan	<b>-DÍA 30-</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN HUEVO</b> <b>COLEGIO CONCEPCIONISTAS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.				<b>-DÍA 4-</b> Crema de calabaza Filete de pollo en salsa con lechuga Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>Ensalada de pasta (sin huevo)</b> Albóndigas burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Arroz con tomate <b>Pechuga de pavo en salsa con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 9-</b> Lentejas con arroz y verduras <b>Filete de bacalao al horno con lechuga y zanahoria</b> Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Sopa de estrellas Pollo en su jugo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Crema parmentier Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y <b>pan integral</b>
<b>-DÍA 14-</b> Patatas guisadas con verduras Chuleta de cerdo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> <b>Arroz integral con calabacín</b> Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 16-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo <b>Zumo de naranja natural</b> y pan	<b>-DÍA 17-</b> Crema de verduras Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Judías blancas <b>Ragout de ternera en salsa con lechuga y maíz</b> Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Sopa de letras Hamburguesa burger meat en salsa con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lacitos con salsa de tomate y york <b>Merluza al horno con lechuga y tomate</b> Yogur y pan	<b>-DÍA 23-</b> Crema vichy <b>Cinta de lomo fresca a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Lentejas estofadas con chorizo <b>Pechuga de pavo en salsa con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Judías verdes Pollo asado en su jugo con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 28-</b> Arroz con tomate Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Espaguetis carbonara Filete de abadejo en salsa con verduras Yogur y pan	<b>-DÍA 30-</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN HUEVO, LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA</b> <b>COLEGIO CONCEPCIONISTAS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.				<b>-DÍA 4-</b> Crema de calabaza Filete de pollo en salsa con lechuga Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>Ensalada de pasta (sin huevo)</b> Albóndigas burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Arroz con tomate <b>Pechuga de pavo en salsa con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 9-</b> Lentejas con arroz y verduras <b>Filete de bacalao al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Sopa de estrellas Pollo en su jugo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> <b>Crema de puerro</b> Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y <b>pan integral</b>
<b>-DÍA 14-</b> Patatas guisadas con verduras Chuleta de cerdo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> <b>Arroz integral con calabacín</b> Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo <b>Zumo de naranja natural</b> y pan	<b>-DÍA 17-</b> Crema de verduras Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Judías blancas <b>Ragout de ternera en salsa con lechuga y maíz</b> Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Sopa de letras Hamburguesa burger meat en salsa con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lacitos con salsa de tomate y york <b>Merluza al horno con lechuga y tomate</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Crema vichy <b>Cinta de lomo fresca a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Lentejas estofadas con chorizo <b>Pechuga de pavo en salsa con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Judías verdes Pollo asado en su jugo con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 28-</b> Arroz con tomate Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> <b>Espaguetis con salsa de tomate</b> Filete de abadejo en salsa con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA</b> <b>COLEGIO CONCEPCIONISTAS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b>				<b>-DIA 4-</b> Crema de calabaza Filete de pollo en salsa con lechuga Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> Ensalada de pasta Albóndigas burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 9-</b> Lentejas con arroz y verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Sopa de estrellas Pollo en su jugo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> <b>Crema de puerro</b> Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y <b>pan integral</b>
<b>-DÍA 14-</b> Patatas guisadas con verduras Chuleta de cerdo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Arroz <b>integral</b> tres delicias Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo <b>Zumo de naranja natural</b> y pan	<b>-DÍA 17-</b> Crema de verduras Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Judías blancas Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Sopa de letras Hamburguesa burger meat en salsa con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lacitos con salsa de tomate y york Merluza rebozada con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Crema vichy <b>Cinta de lomo fresca a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Judías verdes Pollo asado en su jugo con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 28-</b> Arroz con tomate Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> <b>Espaguetis con verduritas</b> Filete de abadejo en salsa con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS, CERDO, CITRICOS, EMBUTIDOS NI COLORANTES</b> <b>COLEGIO CONCEPCIONISTAS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> No se servirán frutas cítricas como postre. No se guisará con tomate.				<b>-DIA 4-</b> Crema de calabaza Filete de pollo en salsa con lechuga Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> Ensalada de pasta <b>Ragout de ternera en salsa con daditos de calabacín</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> <b>Arroz con calabacín</b> Huevo frito con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 9-</b> Lentejas con arroz y verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	<b>-DÍA 10-</b> <b>Sopa de ave</b> Pollo en su jugo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Crema parmentier Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y <b>pan integral</b>
<b>-DÍA 14-</b> Patatas guisadas con verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> <b>Arroz integral tres delicias (sin jamón)</b> Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Yogur natural y pan	<b>-DÍA 16-</b> <b>Sopa de ave</b> <b>Cocido madrileño sin embutidos</b> <b>Zumo de naranja natural</b> y pan	<b>-DÍA 17-</b> Crema de verduras Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> <b>Judías blancas (con verduras)</b> Tortilla española con lechuga y maíz Yogur natural y pan
<b>-DÍA 21-</b> Sopa de ave <b>Hamburguesa de vacuno 100% en salsa con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <b>Lacitos con salsa de tomate</b> Merluza rebozada con lechuga y tomate Yogur natural y pan	<b>-DÍA 23-</b> Crema vichy <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> <b>Lentejas estofadas con verduras</b> <b>Tortilla francesa con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Judías verdes Pollo asado en su jugo con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 28-</b> Arroz con verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> <b>Espaguetis con verduritas</b> Filete de abadejo en salsa con verduras Yogur natural y pan	<b>-DÍA 30-</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan		