





































LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
	01 Sopa de estrellas (pasta sin gluten) Filete de pollo a la plancha con patatas fritas Pera y leche 	02 Lentejas de la abuela (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada mixta   Manzana y leche 	03 Judías verdes salteadas Albóndigas caseras con patatas fritas (sin harina ni pan rallado)   Mandarina y leche 	04 Pasta sin gluten con tomate Tortilla de patata con ensalada mixta    Plátano y leche
07 <b>FESTIVO</b>	08 <b>FESTIVO</b>	09 Lentejas estofadas con chorizo (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Escalope de cerdo a la plancha con patatas fritas Yogur 	10 Sopa de picadillo ( <u>pasta sin gluten</u> ), huevo y jamón  Pollo asado con patatas fritas Naranja y leche 	11 Paella hortelana (arroz, pimiento, tomate y calabacín) Lenguado al horno con ensalada mixta   Pera y leche 
14 Arroz con tomate Cinta de lomo con ensalada mixta   Manzana y leche 	15 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) Tortilla de jamón con ensalada mixta    Yogur 	16 Lentejas con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Muslitos de pollo al horno con ensalada mixta   Pera y leche 	17 Pasta sin gluten con verduritas Salchichas frescas con ensalada mixta    Manzana y leche 	18 Crema de puerro y patata Merluza al horno con ensalada mixta   Yogur 
21 Pasta sin gluten con tomate Filete de pollo a la plancha con puré de patata    Lácteo 	22 <b>COMIDA ESPECIAL</b> Sopa de estrellas(pasta sin gluten) Panini sin gluten casero con tomate, jamón y queso con patatas chips   Refrescos Yogur 	23 <b>VACACIONES</b>	24 <b>VACACIONES</b>	25 <b>VACACIONES</b>
28 <b>VACACIONES</b>	29 <b>VACACIONES</b>	30 <b>VACACIONES</b>	31 <b>VACACIONES</b>	

Los embutidos utilizados, tanto frescos como curados, son exentos de gluten  
 La carne picada con la que se fabrican las albóndigas y las hamburguesas es exenta de gluten  
 Las pastas utilizadas son sin gluten  
 Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

