

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Judías blancas hortelana Filete de merluza en salsa con zanahoria baby Natillas de vainilla y pan 	-DÍA 3- Fideuá Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Garbanzos con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 5- Arroz con verduras Lomitos de rosada con lechuga y remolacha Fruta y pan
Kcal:851 Prot:52 Lip:30 HC:68	Kcal:553 Prot:22 Lip:24 HC:64	Kcal:467 Prot:18 Lip:16 HC:64	Kcal:309 Prot:22 Lip:3 HC:52	
-DÍA 8- Crema de verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de fideos Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan INTEGRAL 	-DÍA 11- Canelones de carne Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 12- Lentejas riojana Filete de bacalao rebozado con lechuga Yogur y pan
Kcal:459 Prot:14 Lip:22 HC:50		Kcal:289 Prot:21 Lip:7 HC:34	Kcal:430 Prot:16 Lip:15 HC:56	Kcal:486 Prot:26 Lip:11 HC:69
-DÍA 15- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas estofadas Came asada con patatas Yogur y pan	-DÍA 17- Espirales napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan 	-DÍA 18- Crema parmentier Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- NIÑO MARÍA Sopa de letras Pizza Donut y pan
Kcal:373 Prot:29 Lip:8 HC:37	Kcal:696 Prot:37 Lip:13 HC:110	Kcal:615 Prot:39 Lip:22 HC:62	Kcal:406 Prot:16 Lip:15 HC:49	Kcal:719 Prot:31 Lip:30 HC:82
-DÍA 22- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 23- Lentejas con verduras Filete de pollo con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 24- Macarrones carbonara Palometa en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 26- Judías verdes con ajito Lomo empanado con lechuga y zanahoria Yogur y pan 
Kcal:525 Prot:20 Lip:14 HC:110	Kcal:452 Prot:39 Lip:6 HC:62	Kcal:401 Prot:28 Lip:11 HC:62	Kcal:486 Prot:24 Lip:19 HC:60	Kcal:299 Prot:24 Lip:6 HC:38
-DÍA 29- Coditos con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 30- Alubias blancas con chorizo Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	Menú Neurosaludable  Producto Integral 		
Kcal:238 Prot:14 Lip:11 HC:40	Kcal:509 Prot:24 Lip:12 HC:69	 COLEGIO CONCEPCIONISTAS NOVIEMBRE 2021 MENÚ BASAL		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Judías blancas hortelana Filete de merluza en salsa con zanahoria baby Fruta y pan	-DÍA 3- Fideuá Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Garbanzos con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 5- Arroz con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y remolacha Fruta y pan
-DÍA 8- Crema de verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de fideos Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Coliflor rehogada Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 12- Lentejas riojana Filete de bacalao rebozado con lechuga Yogur y pan
-DÍA 15- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas estofadas Carne asada con patatas Yogur y pan	-DÍA 17- Espirales napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Crema parmentier Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- NIÑO MARÍA Sopa de letras Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan
-DÍA 22- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 23- Lentejas con verduras Filete de pollo con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 24- Macarrones carbonara Palometa en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 26- Judías verdes con ajito Cinta de lomo al horno con lechuga y zanahoria Yogur y pan
-DÍA 29- Coditos con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 30- Alubias blancas con chorizo Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	COLEGIO CONCEPCIONISTAS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN FRUTOS SECOS		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Judías blancas hortelana Filete de merluza en salsa con zanahoria baby Natillas de vainilla y pan	-DÍA 3- Fideuá Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Garbanzos con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 5- Arroz con verduras Lomitos de rosada con lechuga y remolacha Fruta y pan
-DÍA 8- Crema de verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de fideos Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan INTEGRAL	-DÍA 11- Canelones de carne Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 12- Lentejas riojana Filete de bacalao rebozado con lechuga Yogur y pan
-DÍA 15- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas estofadas Carne asada con patatas Yogur y pan	-DÍA 17- Espirales napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Crema parmentier Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- NIÑO MARÍA Sopa de letras Pizza Donut y pan
-DÍA 22- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 23- Lentejas con verduras Filete de pollo con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 24- Macarrones carbonara Palometa en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 26- Judías verdes con ajito Lomo empanado con lechuga y zanahoria Yogur y pan
-DÍA 29- Coditos con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 30- Alubias blancas con chorizo Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	COLEGIO CONCEPCIONISTAS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN CALABAZA No se añadirá calabaza en la elaboración de los platos.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Judías blancas hortelana Filete de merluza en salsa con zanahoria baby Fruta y pan	-DÍA 3- Fideuá de verduras (sin colorante) Pechuga de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Garbanzos con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 5- Arroz con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y remolacha Fruta y pan
-DÍA 8- Crema de verduras Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de verduras Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Coliflor rehogada Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 12- Lentejas con verduras Filete de bacalao al horno con lechuga Yogur natural y pan
-DÍA 15- Patatas guisadas con verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas estofadas con verduras Came asada (ternera) con patatas Yogur natural y pan	-DÍA 17- Espirales con verduras Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Crema parmentier Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- NIÑO MARÍA Sopa de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan
-DÍA 22- Arroz con verduras Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 23- Lentejas con verduras Filete de pollo con lechuga y tomate Yogur natural y pan	-DÍA 24- Macarrones con champiñones Palometa en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de verduras Cocido madrileño sin embutidos Fruta y pan	-DÍA 26- Judías verdes con ajito Filete de ternera en salsa con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan
-DÍA 29- Coditos con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 30- Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	COLEGIO CONCEPCIONISTAS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN FRUTOS SECOS, CERDO, EMBUTIDOS, CÍTRICOS NI COLORANTES No se añadirán caldos a base de cerdo en la elaboración de los platos. No se cocinará con tomate frito, ni se añadirá colorante alimentario. No se servirán frutas cítricas como postre.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Judías blancas hortelana Filete de merluza en salsa con zanahoria baby Fruta y pan	-DÍA 3- Fideuá Pechuga de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Garbanzos con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 5- Arroz con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y remolacha Fruta y pan
-DÍA 8- Crema de verduras Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de fideos Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Coliflor rehogada Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 12- Lentejas riojana Filete de bacalao al horno con lechuga Yogur y pan
-DÍA 15- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas estofadas Carne asada con patatas Yogur y pan	-DÍA 17- Espirales napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Crema parmentier Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- NIÑO MARÍA Sopa de letras Pizza sin gluten Fruta y pan
-DÍA 22- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 23- Lentejas con verduras Filete de pollo con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 24- Macarrones carbonara Palometa en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 26- Judías verdes con ajito Cinta de lomo al horno con lechuga y zanahoria Yogur y pan
-DÍA 29- Coditos con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 30- Alubias blancas con chorizo Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	COLEGIO CONCEPCIONISTAS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN GLUTEN Todo el pan y la pasta de este menú son sin gluten.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Judías blancas hortelana Filete de merluza en salsa con zanahoria baby Fruta y pan	-DÍA 3- Fideuá Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Garbanzos con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 5- Arroz con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y remolacha Fruta y pan
-DÍA 8- Crema de verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de fideos Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan INTEGRAL	-DÍA 11- Coliflor rehogada Cinta de lomo a la plancha con lechuga con lechuga Fruta y pan	-DÍA 12- Lentejas riojana Filete de bacalao al horno con lechuga Yogur y pan
-DÍA 15- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas estofadas Carne asada con patatas Yogur y pan	-DÍA 17- Espirales napolitana Pechuga de pavo al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Crema parmentier Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- NIÑO MARÍA Sopa de letras Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Donut y pan
-DÍA 22- Arroz con tomate Ternera asada en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 23- Lentejas con verduras Filete de pollo con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 24- Macarrones carbonara Palometa en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 26- Judías verdes con ajito Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria Yogur y pan
-DÍA 29- Coditos con salsa de tomate Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 30- Alubias blancas con chorizo Filete de pollo al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	COLEGIO CONCEPCIONISTAS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN HUEVO Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Judías blancas hortelana Filete de merluza en salsa con zanahoria baby Fruta y pan	-DÍA 3- Fideuá Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Garbanzos con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 5- Arroz con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y remolacha Fruta y pan
-DÍA 8- Crema de verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de fideos Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Coliflor rehogada Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 12- Lentejas riojana Filete de bacalao al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 15- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas estofadas Carne asada con patatas Fruta y pan	-DÍA 17- Espirales napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Crema de puerro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- NIÑO MARÍA Sopa de letras Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan
-DÍA 22- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 23- Lentejas con verduras Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Macarrones con champiñones Palometa en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 26- Judías verdes con ajito Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 29- Coditos con salsa de tomate Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 30- Alubias blancas con chorizo Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	COLEGIO CONCEPCIONISTAS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Judías blancas hortelana Filete de merluza en salsa con zanahoria baby Fruta y pan	-DÍA 3- Fideuá Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Garbanzos con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 5- Arroz con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y remolacha Fruta y pan
-DÍA 8- Crema de verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de fideos Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Coliflor rehogada Cinta de lomo a la plancha con lechuga con lechuga Fruta y pan	-DÍA 12- Lentejas riojana Filete de bacalao al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 15- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas estofadas Carne asada con patatas Fruta y pan	-DÍA 17- Espirales napolitana Pechuga de pavo al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Crema de puerro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- NIÑO MARÍA Sopa de letras Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan
-DÍA 22- Arroz con tomate Ternera asada en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 23- Lentejas con verduras Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Macarrones con champiñones Palometa en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 26- Judías verdes con ajito Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 29- Coditos con salsa de tomate Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 30- Alubias blancas con chorizo Filete de pollo al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	COLEGIO CONCEPCIONISTAS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN HUEVO, LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Judías blancas hortelana Crema de zanahoria Fruta y pan	-DÍA 3- Fideuá de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Garbanzos con verduras Crema de calabacín Fruta y pan	-DÍA 5- Arroz con verduras Brócoli con cebollita Fruta y pan
-DÍA 8- Crema de verduras Hamburguesa vegetal en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de verduras Judías verdes con patata Fruta y pan INTEGRAL	-DÍA 11- Coliflor rehogada Crema de zanahoria Fruta y pan	-DÍA 12- Lentejas con verduras Acelgas con patatas Fruta y pan
-DÍA 15- Patatas guisadas con verduras Hamburguesa vegetal con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas estofadas con verduras Espinacas con patatas Fruta y pan	-DÍA 17- Espirales napolitana Coliflor rehogada Fruta y pan	-DÍA 18- Crema de puerro Judías verdes con ajito Fruta y pan	-DÍA 19- NIÑO MARÍA Sopa de verduras Pizza vegetal Fruta y pan
-DÍA 22- Arroz con tomate Hamburguesa vegetal con patatas Fruta y pan	-DÍA 23- Lentejas con verduras Crema de zanahoria Fruta y pan	-DÍA 24- Macarrones con champiñones Acelgas con zanahoria Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de verduras Garbanzos con verduras Fruta y pan	-DÍA 26- Judías verdes con ajito Coliflor rehogada Fruta y pan
-DÍA 29- Coditos con salsa de tomate Hamburguesa vegetal con lechuga Fruta y pan	-DÍA 30- Alubias blancas con verduras Crema de calabacín Fruta y pan	COLEGIO CONCEPCIONISTAS NOVIEMBRE 2021 MENÚ VEGANO No se utilizarán caldos a base de carne o pescado en la elaboración de los platos. Toda la pasta de este menú es sin huevo.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Judías blancas hortelana Filete de merluza en salsa con zanahoria baby Fruta y pan	-DÍA 3- Fideuá de verduras Salchichas con lechuga Fruta y pan	-DÍA 4- Garbanzos con verduras Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 5- Arroz con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y remolacha Fruta y pan
-DÍA 8- Crema de verduras Albóndigas burger meat mixta al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de fideos Jamoncitos de pollo con lechuga Fruta y pan INTEGRAL	-DÍA 11- Coliflor rehogada Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 12- Lentejas con verduras Filete de bacalao al horno con lechuga Yogur desnatado y pan
-DÍA 15- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas estofadas Carne asada con zanahoria baby Yogur desnatado y pan	-DÍA 17- Espirales con verduras Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Crema de puerro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- NIÑO MARÍA Sopa de letras Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan
-DÍA 22- Arroz con verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 23- Lentejas con verduras Filete de pollo con lechuga y tomate Yogur desnatado y pan	-DÍA 24- Macarrones con champiñones Palometa en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de verduras Cocido madrileño sin embutidos Fruta y pan	-DÍA 26- Judías verdes con ajito Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria Yogur desnatado y pan
-DÍA 29- Coditos con verduritas Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 30- Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	COLEGIO CONCEPCIONISTAS NOVIEMBRE 2021 MENÚ BAJO EN COLESTEROL		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Crema de calabacín Filete de merluza en salsa con zanahoria baby Fruta y pan	-DÍA 3- Fideuá (sin guisantes ni judías verdes) Pechuga de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Sopa de fideos Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 5- Arroz con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y remolacha Fruta y pan
-DÍA 8- Crema de verduras (sin judías verdes ni guisantes) Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de fideos Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Coliflor rehogada Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Filete de bacalao al horno con lechuga Yogur y pan
-DÍA 15- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 16- Brócoli con cebollita Came asada con patatas Yogur y pan	-DÍA 17- Espirales napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Crema de puerro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- NIÑO MARÍA Sopa de letras Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan
-DÍA 22- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 23- Crema de zanahoria Filete de pollo con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 24- Macarrones carbonara Palometa en salsa con verduras (sin guisantes ni judías verdes) Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de fideos Pechuga de pavo al horno con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Coliflor rehogada Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria Yogur y pan
-DÍA 29- Coditos con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 30- Crema de calabacín Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	COLEGIO CONCEPCIONISTAS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN LEGUMBRE, MELÓN NI SANDÍA No se servirá melón ni sandía como postre.		