
































































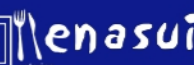















































































| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|---|---|
| | | | - Día 1 - | - Día 2 - |
| - Día 5 - | - Día 6 - | - Día 7 - Arroz blanco con calabacin Tortilla francesa  Pan y Fruta  Kcal:417 Prot:12 Lip:14 HC:63 | - Día 8 - Sopa de estrellas   Pollo asado en su jugo con patata panadera  Pan y Yogur   Kcal:398 Prot:22,6 Lip:13 HC:51,2 | - Día 9 - Lentejas estofadas con verduras   Bacalao al horno con daditos de zanahoria c/ Lechuga  Pan integral y Fruta Kcal:428 Prot:19,9 Lip:3,9 HC:78,2 |
| - Día 12 - Macarrones blancos salteados con verduras   Ragout de ternera en salsa con patatas  Pan y Fruta  Kcal:478 Prot:18,6 Lip:24,7 HC:48,7 | - Día 13 - Arroz tres delicias   Filete de merluza al horno c/ Lechuga  Pan y Yogur   Kcal:422 Prot:20,4 Lip:9,7 HC:66,5 | - Día 14 - Sopa de cocido   Cocido madrileño sin embutidos  Pan y Fruta  Kcal:441 Prot:22 Lip:9,6 HC:69,9 | - Día 15 - Crema de verduras  Filete de pollo al horno con patatas  Pan y Fruta  Kcal:343 Prot:24,7 Lip:10,2 HC:40,5 | - Día 16 - Judías blancas estofadas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y maíz  Pan y Yogur   Kcal:535 Prot:24,2 Lip:10,6 HC:88,1 |
| - Día 19 - Sopa de letras   Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro    Pan y Fruta  Kcal:395 Prot:17,5 Lip:20,1 HC:39,4 | - Día 20 - Coditos blancos salteados al ajillo   Filete de merluza al horno c/ Lechuga y maíz  Pan y Yogur   Kcal:460 Prot:19,6 Lip:14,9 HC:64,9 | - Día 21 - Lentejas estofadas con verduras   Tortilla francesa c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:462 Prot:22 Lip:11,1 HC:71,2 | - Día 22 - Crema vichy  Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:443 Prot:19,6 Lip:22,5 HC:44,1 | - Día 23 - Judías verdes con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con patata panadera  Pan y Yogur   Kcal:415 Prot:23,2 Lip:13,7 HC:53,4 |
| - Día 26 - Arroz blanco salteado con champiñones Cinta de lomo fresca en su jugo c/ Lechuga Pan y Fruta  Kcal:485 Prot:24,1 Lip:21 HC:52,8 | - Día 27 - Macarrones blancos salteados con verduras   Tortilla francesa c/ Lechuga  Pan y Yogur   Kcal:500 Prot:17,5 Lip:15,7 HC:74,9 | - Día 28 - Crema de calabacin  Filete de pollo al horno con patatas  Kcal:204 Prot:20,6 Lip:8,1 HC:11,2 | - Día 29 - Judías pintas con arroz Filete de merluza al horno c/ Lechuga y zanahoria  Pan y Fruta  Kcal:392 Prot:21,6 Lip:8,5 HC:60,6 | - Día 30 - Sopa de fideos   Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y maíz Pan y Flan de vainilla   Kcal:661 Prot:24,8 Lip:40,7 HC:52,2 |



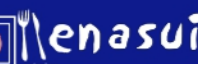
| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|------------|------------|
| GLUTEN | HUEVO | PESCADO | MOLUSCO | SOJA | ALTRAMUCES | LECHE | SÉSAMO | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SULFITOS | CACAHUETES | CRUSTÁCEOS |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|------------|------------|














































































| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|--|--|
| | | | - Día 1 - | - Día 2 - |
| - Día 5 - | - Día 6 - | - Día 7 - Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas   Pan y Fruta Kcal:418 Prot:10,8 Lip:16,5 HC:52,3 | - Día 8 - Sopa de estrellas   Pollo asado en su jugo con patata panadera  Pan y Helado    Kcal:175 Prot:14,8 Lip:10 HC:6,5 | - Día 9 - Lentejas estofadas con verduras   Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga   Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:31,9 Lip:13,9 HC:94,2 |
| - Día 12 - Macarrones con tomate y queso rallado    Albondigas de burger meat mixta en salsa casera con patatas cuadro    Pan y Fruta Kcal:699 Prot:25 Lip:28,9 HC:86,4 | - Día 13 - Arroz tres delicias   Filete de merluza al horno c/ Lechuga  Pan y Yogur   Kcal:422 Prot:20,4 Lip:9,7 HC:66,5 | - Día 14 - Sopa de cocido   Cocido madrileño completo  Pan y Fruta  Kcal:457 Prot:20,8 Lip:19,2 HC:57,2 | - Día 15 - Crema de verduras  Filete de pollo al horno con patatas  Pan y Fruta  Kcal:343 Prot:24,7 Lip:10,2 HC:40,5 | - Día 16 - Judías blancas estofadas con verduras  Tortilla española c/ Lechuga y maíz   Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:22,6 Lip:13,7 HC:84,5 |
| - Día 19 - Sopa de letras   Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro    Pan y Fruta Kcal:395 Prot:17,5 Lip:20,1 HC:39,4 | - Día 20 - Coditos a la boloñesa   Lomitos de rosada c/ Lechuga y maíz  Pan y Yogur   Kcal:562 Prot:38,7 Lip:19,5 HC:61,5 | - Día 21 - Lentejas estofadas con chorizo   Tortilla española c/ Lechuga   Pan y Fruta  Kcal:514 Prot:24,3 Lip:16,6 HC:69,1 | - Día 22 - Crema vichy  San Jacobo c/ Lechuga    Pan y Fruta  Kcal:402 Prot:12,7 Lip:9,4 HC:67,4 | - Día 23 - Judías verdes con ajito y zanahoria  Pollo asado en su jugo con patata panadera  Pan y Natillas de chocolate   Kcal:450 Prot:23,3 Lip:15,9 HC:57,9 |
| - Día 26 - Arroz blanco con salsa de tomate  Cinta de lomo fresca en su jugo c/ Lechuga  Pan y Fruta Kcal:509 Prot:24,2 Lip:19,2 HC:55,3 | - Día 27 - Espaguetis carbonara    Tortilla francesa c/ Lechuga  Pan y Yogur   Kcal:531 Prot:20,3 Lip:16,2 HC:78,3 | - Día 28 - Crema de calabacin  Filete de pollo al horno con patatas  Kcal:204 Prot:20,6 Lip:8,1 HC:11,2 | - Día 29 - Judías pintas con arroz  Filete de merluza al horno c/ Lechuga y zanahoria  Pan y Fruta  Kcal:392 Prot:21,6 Lip:8,5 HC:60,6 | - Día 30 - Sopa de fideos   Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y maíz  Pan y Flan de vainilla   Kcal:661 Prot:24,8 Lip:40,7 HC:52,2 |















































































| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|------------|------------|
| GLUTEN | HUEVO | PESCADO | MOLUSCO | SOJA | ALTRAMUCES | LECHE | SÉSAMO | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SULFITOS | CACAHUETES | CRUSTÁCEOS |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|------------|------------|



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|--|--|
| | | | - Día 1 - | - Día 2 - |
| - Día 5 - | - Día 6 - | - Día 7 - Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas   Pan y Fruta  Kcal:418 Prot:10,8 Lip:16,5 HC:52,3 | - Día 8 - Sopa de estrellas   Pollo asado en su jugo con patata panadera  Pan y Helado    Kcal:175 Prot:14,8 Lip:10 HC:6,5 | - Día 9 - Lentejas estofadas con verduras   Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga   Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:31,9 Lip:13,9 HC:94,2 |
| - Día 12 - Macarrones con tomate y queso rallado   Albondigas de burger meat mixta en salsa casera con patatas cuadro    Pan y Fruta  Kcal:699 Prot:25 Lip:28,9 HC:86,4 | - Día 13 - Arroz tres delicias   Filete de merluza al horno c/ Lechuga  Pan y Yogur   Kcal:422 Prot:20,4 Lip:9,7 HC:66,5 | - Día 14 - Sopa de cocido   Cocido madrileño completo  Pan y Fruta  Kcal:457 Prot:20,8 Lip:19,2 HC:57,2 | - Día 15 - Crema de verduras  Filete de pollo al horno con patatas  Pan y Fruta  Kcal:343 Prot:24,7 Lip:10,2 HC:40,5 | - Día 16 - Judías blancas estofadas con verduras  Tortilla española c/ Lechuga y maíz   Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:22,6 Lip:13,7 HC:84,5 |
| - Día 19 - Sopa de letras   Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro    Pan y Fruta  Kcal:395 Prot:17,5 Lip:20,1 HC:39,4 | - Día 20 - Coditos a la boloñesa   Lomitos de rosada c/ Lechuga y maíz  Pan y Yogur   Kcal:562 Prot:38,7 Lip:19,5 HC:61,5 | - Día 21 - Lentejas estofadas con chorizo   Tortilla española c/ Lechuga   Pan y Fruta  Kcal:514 Prot:24,3 Lip:16,6 HC:69,1 | - Día 22 - Crema vichy  San Jacobo c/ Lechuga    Pan y Fruta  Kcal:402 Prot:12,7 Lip:9,4 HC:67,4 | - Día 23 - Judías verdes con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con patata panadera  Pan y Natillas de chocolate   Kcal:450 Prot:23,3 Lip:15,9 HC:57,9 |
| - Día 26 - Arroz blanco con salsa de tomate Cinta de lomo fresca en su jugo c/ Lechuga Pan y Fruta  Kcal:509 Prot:24,2 Lip:19,2 HC:55,3 | - Día 27 - Espaguetis carbonara    Tortilla francesa c/ Lechuga  Pan y Yogur   Kcal:531 Prot:20,3 Lip:16,2 HC:78,3 | - Día 28 - Crema de calabacin  Filete de pollo al horno con patatas  Kcal:204 Prot:20,6 Lip:8,1 HC:11,2 | - Día 29 - Judías pintas con arroz Filete de merluza al horno c/ Lechuga y zanahoria  Pan y Fruta  Kcal:392 Prot:21,6 Lip:8,5 HC:60,6 | - Día 30 - Sopa de fideos   Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y maíz Pan y Flan de vainilla   Kcal:661 Prot:24,8 Lip:40,7 HC:52,2 |







































| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|------------|------------|
| GLUTEN | HUEVO | PESCADO | MOLUSCO | SOJA | ALTRAMUCES | LECHE | SÉSAMO | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SULFITOS | CACAHUETES | CRUSTÁCEOS |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|------------|------------|

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|--|--|
| | | | - Día 1 - | - Día 2 - |
| - Día 5 - | - Día 6 - | - Día 7 - Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas   Pan y Fruta  Kcal:418 Prot:10,8 Lip:16,5 HC:52,3 | - Día 8 - Sopa de estrellas   Pollo asado en su jugo con patata panadera  Pan y Helado    Kcal:175 Prot:14,8 Lip:10 HC:6,5 | - Día 9 - Lentejas estofadas con verduras   Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga   Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:31,9 Lip:13,9 HC:94,2 |
| - Día 12 - Macarrones con tomate y queso rallado    Albondigas de burger meat mixta en salsa casera con patatas cuadro    Pan y Fruta  Kcal:699 Prot:25 Lip:28,9 HC:86,4 | - Día 13 - Arroz tres delicias   Filete de merluza al horno c/ Lechuga  Pan y Yogur   Kcal:422 Prot:20,4 Lip:9,7 HC:66,5 | - Día 14 - Sopa de cocido   Cocido madrileño completo  Pan y Fruta  Kcal:457 Prot:20,8 Lip:19,2 HC:57,2 | - Día 15 - Crema de verduras  Filete de pollo al horno con patatas  Pan y Fruta  Kcal:343 Prot:24,7 Lip:10,2 HC:40,5 | - Día 16 - Judías blancas estofadas con verduras  Tortilla española c/ Lechuga y maíz   Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:22,6 Lip:13,7 HC:84,5 |
| - Día 19 - Sopa de letras   Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro    Pan y Fruta  Kcal:395 Prot:17,5 Lip:20,1 HC:39,4 | - Día 20 - Coditos a la boloñesa   Lomitos de rosada c/ Lechuga y maíz  Pan y Yogur   Kcal:562 Prot:38,7 Lip:19,5 HC:61,5 | - Día 21 - Lentejas estofadas con chorizo   Tortilla española c/ Lechuga   Pan y Fruta  Kcal:514 Prot:24,3 Lip:16,6 HC:69,1 | - Día 22 - Crema vichy  San Jacobo c/ Lechuga    Pan y Fruta  Kcal:402 Prot:12,7 Lip:9,4 HC:67,4 | - Día 23 - Judías verdes con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con patata panadera  Pan y Natillas de chocolate   Kcal:450 Prot:23,3 Lip:15,9 HC:57,9 |
| - Día 26 - Arroz blanco con salsa de tomate Cinta de lomo fresca en su jugo c/ Lechuga Pan y Fruta  Kcal:509 Prot:24,2 Lip:19,2 HC:55,3 | - Día 27 - Espaguetis carbonara    Tortilla francesa c/ Lechuga  Pan y Yogur   Kcal:531 Prot:20,3 Lip:16,2 HC:78,3 | - Día 28 - Crema de calabacin  Filete de pollo al horno con patatas  Kcal:204 Prot:20,6 Lip:8,1 HC:11,2 | - Día 29 - Judías pintas con arroz Filete de merluza al horno c/ Lechuga y zanahoria  Pan y Fruta  Kcal:392 Prot:21,6 Lip:8,5 HC:60,6 | - Día 30 - Sopa de fideos   Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y maíz Pan y Flan de vainilla   Kcal:661 Prot:24,8 Lip:40,7 HC:52,2 |













































| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|------------|------------|
| GLUTEN | HUEVO | PESCADO | MOLUSCO | SOJA | ALTRAMUCES | LECHE | SÉSAMO | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SULFITOS | CACAHUETES | CRUSTÁCEOS |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|------------|------------|

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|--|---|
| | | | - Día 1 - | - Día 2 - |
| - Día 5 - | - Día 6 - | - Día 7 - Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas   Pan sin gluten y Fruta Kcal:521 Prot:10,4 Lip:17,9 HC:68,3 | - Día 8 - Pasta (sin gluten/huevo) Pollo asado en su jugo con patata panadera   Pan sin gluten y Yogur  Kcal:474 Prot:21 Lip:13,4 HC:64,1 | - Día 9 - Crema de verduras   Bacalao al horno con daditos de zanahoria c/ Lechuga  Pan sin gluten y Fruta Kcal:312 Prot:5,9 Lip:5,6 HC:56 |
| - Día 12 - Pasta (sin gluten/huevo) Ragout de ternera en salsa con patatas  Pan sin gluten y Fruta Kcal:455 Prot:15,3 Lip:20,3 HC:49,1 | - Día 13 - Arroz tres delicias   Filete de merluza al horno c/ Lechuga  Pan sin gluten y Yogur  Kcal:525 Prot:20 Lip:11,1 HC:82,5 | - Día 14 - Pasta (sin gluten/huevo) Cocido madrileño completo  Pan sin gluten y Fruta Kcal:533 Prot:19,1 Lip:19,6 HC:70,2 | - Día 15 - Crema de verduras  Filete de pollo al horno con patatas  Pan sin gluten y Fruta Kcal:446 Prot:24,3 Lip:11,6 HC:56,5 | - Día 16 - Judías blancas estofadas con verduras  Tortilla española c/ Lechuga y maíz   Pan sin gluten y Yogur  Kcal:647 Prot:22,2 Lip:15,1 HC:100,5 |
| - Día 19 - Pasta (sin gluten/huevo) Ragout de ternera en salsa con patatas  Pan sin gluten y Fruta Kcal:455 Prot:15,3 Lip:20,3 HC:49,1 | - Día 20 - Pasta (sin gluten/huevo) Lomitos de rosada c/ Lechuga y maíz  Pan sin gluten y Yogur  Kcal:517 Prot:33,1 Lip:13,9 HC:61,6 | - Día 21 - Brocoli al ajillo Tortilla española c/ Lechuga   Pan sin gluten y Fruta Kcal:454 Prot:11,4 Lip:17,2 HC:58,5 | - Día 22 - Crema vichy  Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras c/ Lechuga  Pan sin gluten y Fruta Kcal:546 Prot:19,2 Lip:23,9 HC:60,1 | - Día 23 - Judías verdes con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con patata panadera   Pan sin gluten y Natillas de chocolate  Kcal:553 Prot:22,9 Lip:17,3 HC:73,9 |
| - Día 26 - Arroz blanco con salsa de tomate Cinta de lomo fresca en su jugo c/ Lechuga Pan sin gluten y Fruta Kcal:612 Prot:23,8 Lip:20,6 HC:71,3 | - Día 27 - Pasta (sin gluten/huevo) Tortilla francesa c/ Lechuga  Pan sin gluten y Yogur  Kcal:476 Prot:14,2 Lip:11,2 HC:75,3 | - Día 28 - Crema de calabacin  Filete de pollo al horno con patatas  Kcal:204 Prot:20,6 Lip:8,1 HC:11,2 | - Día 29 - Judías pintas con arroz Filete de merluza al horno c/ Lechuga y zanahoria  Pan sin gluten y Fruta Kcal:495 Prot:21,2 Lip:9,9 HC:76,6 | - Día 30 - Pasta (sin gluten/huevo) Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y maíz Pan sin gluten y Flan de vainilla  Kcal:737 Prot:23,1 Lip:41,1 HC:65,1 |




















































| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|------------|------------|
| GLUTEN | HUEVO | PESCADO | MOLUSCO | SOJA | ALTRAMUCES | LECHE | SÉSAMO | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SULFITOS | CACAHUETES | CRUSTÁCEOS |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|------------|------------|

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|--|--|
| | | | - Día 1 - | - Día 2 - |
| - Día 5 - | - Día 6 - | - Día 7 - Arroz blanco con salsa de tomate Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby Pan y Fruta  Kcal:455 Prot:22,2 Lip:14,7 HC:54 | - Día 8 - Pasta (sin gluten/huevo) Pollo asado en su jugo con patata panadera  Pan y Fruta  Kcal:284 Prot:17,5 Lip:11 HC:32,4 | - Día 9 - Lentejas estofadas con verduras   Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga   Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:31,9 Lip:13,9 HC:94,2 |
| - Día 12 - Pasta (sin gluten/huevo) Albondigas de burger meat mixta en salsa casera con patatas cuadro    Pan y Fruta  Kcal:392 Prot:14 Lip:20,9 HC:40,4 | - Día 13 - Arroz blanco salteado con champiñones Filete de merluza al horno c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:368 Prot:14,8 Lip:12,7 HC:51,7 | - Día 14 - Pasta (sin gluten/huevo) Cocido madrileño completo  Pan y Fruta  Kcal:430 Prot:19,5 Lip:18,2 HC:54,2 | - Día 15 - Crema de verduras  Filete de pollo al horno con patatas  Pan y Fruta  Kcal:343 Prot:24,7 Lip:10,2 HC:40,5 | - Día 16 - Judías blancas estofadas con verduras  Pechuga de pavo a la gallega c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:427 Prot:34,2 Lip:5,6 HC:63 |
| - Día 19 - Pasta (sin gluten/huevo) Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro    Pan y Fruta  Kcal:368 Prot:16,2 Lip:19,1 HC:36,3 | - Día 20 - Pasta (sin gluten/huevo) Lomitos de rosada c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:327 Prot:29,6 Lip:11,5 HC:29,9 | - Día 21 - Lentejas estofadas con chorizo   Pechuga de pavo encebollada c/ Lechuga Pan y Fruta  Kcal:497 Prot:39,7 Lip:11,4 HC:62,4 | - Día 22 - Crema vichy  Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:443 Prot:19,6 Lip:22,5 HC:44,1 | - Día 23 - Judías verdes con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con patata panadera  Pan y Fruta  Kcal:328 Prot:19,3 Lip:12,7 HC:37,7 |
| - Día 26 - Arroz blanco con salsa de tomate Cinta de lomo fresca en su jugo c/ Lechuga Pan y Fruta  Kcal:509 Prot:24,2 Lip:19,2 HC:55,3 | - Día 27 - Pasta (sin gluten/huevo) Pechuga de pavo en salsa de champiñones c/ Lechuga Pan y Fruta  Kcal:292 Prot:27,2 Lip:7,2 HC:32,9 | - Día 28 - Crema de calabacin  Filete de pollo al horno con patatas  Kcal:204 Prot:20,6 Lip:8,1 HC:11,2 | - Día 29 - Judías pintas con arroz Filete de merluza al horno c/ Lechuga y zanahoria  Pan y Fruta  Kcal:392 Prot:21,6 Lip:8,5 HC:60,6 | - Día 30 - Pasta (sin gluten/huevo) Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta  Kcal:534 Prot:20,5 Lip:38,9 HC:29 |





































































| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|-----------|------------|
| GLUTEN | HUEVO | PESCADO | MOLUSCO | SOJA | ALTRAMUCES | LECHE | SÉSAMO | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SULFITOS | CACAHUETS | CRUSTÁCEOS |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|-----------|------------|

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|---|--|
| | | | - Día 1 - | - Día 2 - |
| - Día 5 - | - Día 6 - | - Día 7 - Arroz blanco con salsa de tomate Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby Pan y Fruta  Kcal:455 Prot:22,2 Lip:14,7 HC:54 | - Día 8 - Pasta (sin gluten/huevo) Pollo asado en su jugo con patata panadera  Pan y Yogur   Kcal:371 Prot:21,4 Lip:12 HC:48,1 | - Día 9 - Lentejas estofadas con verduras   Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga   Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:31,9 Lip:13,9 HC:94,2 |
| - Día 12 - Pasta (sin gluten/huevo) Albondigas de burger meat mixta en salsa casera con patatas cuadro    Pan y Fruta  Kcal:392 Prot:14 Lip:20,9 HC:40,4 | - Día 13 - Arroz blanco salteado con champiñones Filete de merluza al horno c/ Lechuga  Pan y Yogur   Kcal:455 Prot:18,7 Lip:13,7 HC:67,4 | - Día 14 - Pasta (sin gluten/huevo) Cocido madrileño completo  Pan y Fruta  Kcal:430 Prot:19,5 Lip:18,2 HC:54,2 | - Día 15 - Crema de verduras  Filete de pollo al horno con patatas  Pan y Fruta  Kcal:343 Prot:24,7 Lip:10,2 HC:40,5 | - Día 16 - Judías blancas estofadas con verduras  Pechuga de pavo a la gallega c/ Lechuga y maíz  Pan y Yogur   Kcal:514 Prot:38,1 Lip:6,6 HC:78,7 |
| - Día 19 - Pasta (sin gluten/huevo) Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro    Pan y Fruta  Kcal:368 Prot:16,2 Lip:19,1 HC:36,3 | - Día 20 - Pasta (sin gluten/huevo) Lomitos de rosada c/ Lechuga y maíz  Pan y Yogur   Kcal:414 Prot:33,5 Lip:12,5 HC:45,6 | - Día 21 - Lentejas estofadas con chorizo   Pechuga de pavo encebollada c/ Lechuga Pan y Fruta  Kcal:497 Prot:39,7 Lip:11,4 HC:62,4 | - Día 22 - Crema vichy  Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:443 Prot:19,6 Lip:22,5 HC:44,1 | - Día 23 - Judías verdes con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con patata panadera  Pan y Natillas de chocolate   Kcal:450 Prot:23,3 Lip:15,9 HC:57,9 |
| - Día 26 - Arroz blanco con salsa de tomate Cinta de lomo fresca en su jugo c/ Lechuga Pan y Fruta  Kcal:509 Prot:24,2 Lip:19,2 HC:55,3 | - Día 27 - Pasta (sin gluten/huevo) Pechuga de pavo en salsa de champiñones c/ Lechuga Pan y Yogur   Kcal:379 Prot:31,1 Lip:8,2 HC:48,6 | - Día 28 - Crema de calabacin  Filete de pollo al horno con patatas  Kcal:204 Prot:20,6 Lip:8,1 HC:11,2 | - Día 29 - Judías pintas con arroz Filete de merluza al horno c/ Lechuga y zanahoria  Pan y Fruta  Kcal:392 Prot:21,6 Lip:8,5 HC:60,6 | - Día 30 - Pasta (sin gluten/huevo) Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y maíz Pan y Flan de vainilla   Kcal:634 Prot:23,5 Lip:39,7 HC:49,1 |

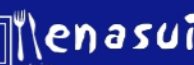








































| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|-----------|------------|
| GLUTEN | HUEVO | PESCADO | MOLUSCO | SOJA | ALTRAMUCES | LECHE | SÉSAMO | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SULFITOS | CACAHUETS | CRUSTÁCEOS |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|-----------|------------|

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|--|---|
| | | | - Día 1 - | - Día 2 - |
| - Día 5 - | - Día 6 - | - Día 7 - Arroz blanco con calabacin Tortilla francesa  Pan y Fruta  Kcal:417 Prot:12 Lip:14 HC:63 | - Día 8 - Sopa de estrellas   Pollo asado en su jugo con patata panadera  Pan y Yogur   Kcal:398 Prot:22,6 Lip:13 HC:51,2 | - Día 9 - Lentejas estofadas con verduras   Bacalao al horno con daditos de zanahoria c/ Lechuga  Pan integral y Fruta Kcal:428 Prot:19,9 Lip:3,9 HC:78,2 |
| - Día 12 - Macarrones blancos salteados con verduras   Ragout de ternera en salsa con patatas  Pan y Fruta  Kcal:478 Prot:18,6 Lip:24,7 HC:48,7 | - Día 13 - Arroz tres delicias    Filete de merluza al horno c/ Lechuga  Pan y Yogur   Kcal:422 Prot:20,4 Lip:9,7 HC:66,5 | - Día 14 - Sopa de cocido   Cocido madrileño sin embutidos  Pan y Fruta  Kcal:441 Prot:22 Lip:9,6 HC:69,9 | - Día 15 - Crema de verduras  Filete de pollo al horno con patatas  Pan y Fruta  Kcal:343 Prot:24,7 Lip:10,2 HC:40,5 | - Día 16 - Judías blancas estofadas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y maíz  Pan y Yogur   Kcal:535 Prot:24,2 Lip:10,6 HC:88,1 |
| - Día 19 - Sopa de letras   Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro    Pan y Fruta  Kcal:395 Prot:17,5 Lip:20,1 HC:39,4 | - Día 20 - Coditos blancos salteados al ajillo   Filete de merluza al horno c/ Lechuga y maíz  Pan y Yogur   Kcal:460 Prot:19,6 Lip:14,9 HC:64,9 | - Día 21 - Lentejas estofadas con verduras   Tortilla francesa c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:462 Prot:22 Lip:11,1 HC:71,2 | - Día 22 - Crema vichy  Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:443 Prot:19,6 Lip:22,5 HC:44,1 | - Día 23 - Judías verdes con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con patata panadera  Pan y Yogur   Kcal:415 Prot:23,2 Lip:13,7 HC:53,4 |
| - Día 26 - Arroz blanco salteado con champiñones Cinta de lomo fresca en su jugo c/ Lechuga Pan y Fruta  Kcal:485 Prot:24,1 Lip:21 HC:52,8 | - Día 27 - Macarrones blancos salteados con verduras   Tortilla francesa c/ Lechuga  Pan y Yogur   Kcal:500 Prot:17,5 Lip:15,7 HC:74,9 | - Día 28 - Crema de calabacin  Filete de pollo al horno con patatas  Kcal:204 Prot:20,6 Lip:8,1 HC:11,2 | - Día 29 - Judías pintas con arroz Filete de merluza al horno c/ Lechuga y zanahoria  Pan y Fruta  Kcal:392 Prot:21,6 Lip:8,5 HC:60,6 | - Día 30 - Sopa de fideos   Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y maíz Pan y Flan de vainilla   Kcal:661 Prot:24,8 Lip:40,7 HC:52,2 |



| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|------------|------------|
| GLUTEN | HUEVO | PESCADO | MOLUSCO | SOJA | ALTRAMUCES | LECHE | SÉSAMO | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SULFITOS | CACAHUETES | CRUSTÁCEOS |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|------------|------------|



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|--|---|
| | | | - Día 1 - | - Día 2 - |
| - Día 5 - | - Día 6 - | - Día 7 - Arroz blanco con salsa de tomate Judías verdes con cebolla y patata  Pan y Fruta  Kcal:372 Prot:8,3 Lip:9,3 HC:59,6 | - Día 8 - Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con salsa de zanahoria  Pan  Kcal:338 Prot:12,4 Lip:9,3 HC:54,1 | - Día 9 - Lentejas estofadas con verduras   Arroz blanco c/ Lechuga Pan integral y Fruta Kcal:592 Prot:22,1 Lip:10,2 HC:102,7 |
| - Día 12 - Patatas guisadas con verduras  Menestra de verduras Pan y Fruta  Kcal:279 Prot:9,3 Lip:6,9 HC:48,8 | - Día 13 - Arroz blanco salteado con champiñones Guisantes rehogados con zanahoria y patata c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:377 Prot:10,5 Lip:11,3 HC:61,3 | - Día 14 - Sopa de verduras Garbanzos estofados con verduras  Pan y Fruta  Kcal:356 Prot:37,1 Lip:7,1 HC:43,4 | - Día 15 - Crema de verduras  Hamburguesa vegetal con salsa de zanahoria  Pan y Fruta  Kcal:358 Prot:12,4 Lip:9,3 HC:58,5 | - Día 16 - Judías blancas estofadas con verduras  Arroz blanco salteado con champiñones c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta  Kcal:451 Prot:16,1 Lip:8,4 HC:80,2 |
| - Día 19 - Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con patata cuadro   Pan y Fruta  Kcal:516 Prot:22,9 Lip:29,8 HC:43,2 | - Día 20 - Coliflor al ajillo Judías verdes rehogadas con ajito y patata c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:261 Prot:8,2 Lip:9,3 HC:39,6 | - Día 21 - Lentejas estofadas con verduras   Arroz blanco con calabacin c/ Lechuga Pan y Fruta  Kcal:464 Prot:17,7 Lip:9,9 HC:79,2 | - Día 22 - Crema vichy  Guisantes rehogados con cebolla c/ Lechuga Pan y Fruta  Kcal:304 Prot:11,1 Lip:7,9 HC:50,6 | - Día 23 - Judías verdes con ajito y zanahoria Espinacas rehogadas con patatas  Pan y Fruta  Kcal:244 Prot:8,3 Lip:7,9 HC:38,2 |
| - Día 26 - Arroz blanco con salsa de tomate Judías verdes rehogadas con ajito c/ Lechuga Pan y Fruta  Kcal:371 Prot:8,7 Lip:9,3 HC:58,7 | - Día 27 - Menestra de verduras Patatas guisadas con verduras c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:290 Prot:9,8 Lip:7,2 HC:50,3 | - Día 28 - Crema de calabacin  Guisantes y zanahorias con ajito Kcal:146 Prot:6,1 Lip:5,6 HC:18,2 | - Día 29 - Judías pintas con arroz Acelgas rehogadas con pimenton y patata c/ Lechuga y zanahoria  Pan y Fruta  Kcal:371 Prot:15,5 Lip:5,9 HC:67,4 | - Día 30 - Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con patata cuadro c/ Lechuga y maíz   Pan y Fruta  Kcal:516 Prot:22,9 Lip:29,8 HC:43,2 |



| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|------------|------------|
| GLUTEN | HUEVO | PESCADO | MOLUSCO | SOJA | ALTRAMUCES | LECHE | SÉSAMO | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SULFITOS | CACAHUETES | CRUSTÁCEOS |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|------------|------------|