

# BOLETÍN INFORMATIVO

## ASOCIACIÓN AA.AA.

### CONCEPCIONISTAS

### MADRID-PRINCESA

Septiembre-octubre 2016 / N° 218



**SANTA CARMEN SALLÉS NOS HABLA:**

*“Enseñemos a los jóvenes a vivir con dignidad su vocación cristiana”*

*(Ecos 571)*

## NUESTRA AGENDA

### OCTUBRE

**Viernes 7, a las 18:00 horas.** Celebramos la festividad de la VIRGEN DEL ROSARIO unidos en oración para rogar a nuestra Madre Santísima por la paz del mundo.

**Viernes 21, a las 18:30 h.** EUCARISTÍA de apertura del curso 2016-2017.

**Domingo 23, a las 12:30 h.** MISA DE LAS FAMILIAS. Todos los meses tiene lugar una Eucaristía con la participación de las familias de alumnos. Informaremos a lo largo del curso de la celebración de cada una de ellas en estos boletines.

Los GRUPOS DE ORACIÓN se inauguran con el rezo del Rosario del viernes 7. A partir de este día, se reunirán todos los martes y miércoles, a las 16:45 horas. Únete a ellos.

**VOLUNTARIADO CONCEPCIONISTA.** Si estás interesado en participar en nuestro nuevo equipo de voluntarios, ponte en contacto con la asociación y te informaremos.

\*\*\*\*\*

### RIFA MISIONERA

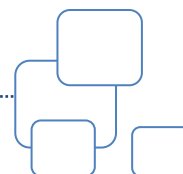
Ya están a tu disposición las papeletas para la rifa de este año en favor de las MISIONES CONCEPCIONISTAS. Muchas gracias de antemano por vuestra ayuda.

### OBJETIVO del CURSO 2016-2017: **SAL y ENCUENTRA**



**MARÍA** se nos muestra en todo momento como la mujer de la **ESCUCHA**, la mujer de la **DECISIÓN**, la mujer de la **ACCIÓN**. En este curso, pidámosle:

- Que abramos nuestros oídos para que sepamos escuchar la palabra de Jesús entre los millones de palabras vacías de este mundo.
- Que nos ilumine para que sepamos obedecer la palabra de Jesús y nos dé la decisión de no dejarnos arrastrar por los demás.
- Que haga que nuestras manos y pies se muevan “sin demora” hacia los otros para llevar la caridad y el amor a nuestro prójimo.



## Así celebramos el fin de curso 2015-2016...



### ... con la promoción de 1966

La promoción del 66 celebró sus bodas de oro el pasado 24 de junio. Cuando traspasamos la puerta de la calle Princesa, se nos agolparon los recuerdos. Era la *vuelta al cole*, donde habíamos pasado una gran parte de nuestra vida.

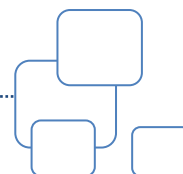
Al entrar en la capilla, parecía que el tiempo se había detenido. Las imágenes de tantas celebraciones de la *Niña María*, nuestra primera Comunión, la Confirmación y tantos otros eventos... La Eucaristía con la que se inició la celebración el 24 de junio fue muy emotiva y nos devolvió a todas esos hermosos recuerdos. Visitamos el patio, las galerías, la sala en la que hacíamos gimnasia con Julia, nuestra profesora... Recordamos juegos infantiles como el *balón prisionero*, las procesiones e, incluso, una boda que escenificamos el año que salimos del colegio. Aunque solo pudimos asistir cinco de las alumnas de nuestra promoción, cada una de nosotras puso lo mejor de sí entresacando recuerdos, poniéndonos al día, compartiendo la cena que el colegio había preparado para la ocasión.

Cuando nos marchamos esa noche a casa, cada una había rejuvenecido interiormente, evocando esos tiempos tan queridos del colegio. Representando a nuestras profesoras, aunque no nos dio clase en su momento, se encontraba Madre Vicenta Horcajo, siempre al pie del cañón, así como la actual Superiora, Madre Martina Monterrubio, quienes nos arroparon con su cariño y alegría. Y abandonamos el colegio pensando que los recuerdos que esa noche nos habían acompañado nos llevarían también, como afirmaba Santa Carmen Sallés, SIEMPRE ADELANTE.

*Promoción de 1966*

### ... con y la de 1991

Este año, una vez más con motivo del fin de curso, hemos reunido a ex alumnas que celebraban los veinticinco años de su salida del colegio. En los meses previos a la celebración, ellas mismas participaron en la búsqueda de sus antiguas compañeras, lo cual hoy en día, gracias a las redes sociales, es cada vez menos complicado y siempre resulta ilusionante.



Después de tantos años, es enormemente emocionante volver a encontrarse, porque al salir del colegio, cada uno encuentra un camino en la vida y no es fácil que este vuelva a cruzarse con el de sus compañeros. Sin embargo, quizá convendría tener presente que existe un lugar en el que siempre seremos esperadas y bien acogidas, al que todas podemos regresar para compartir buenos momentos: nuestro colegio.

Con el paso de los años, nuestras vidas cambian, como lo hace nuestro aspecto, pero cuando regresamos a nuestro segundo hogar (no hay que olvidar que aquí pasamos algunos de los mejores años de nuestra vida), la Virgen Inmaculada y Santa Carmen Sallés nos dan siempre la bienvenida con una sonrisa a través de las religiosas que han hecho de la acogida y de la apertura un pilar de su vida.

Los ex alumnos concepcionistas no debemos olvidar nunca que somos portadores del carisma de Santa Carmen y que, aunque la vida nos lleve por distintos derroteros, en nuestra infancia y en la formación que recibimos está nuestro pequeño tesoro, aquello que siempre acaba aflorando. Cuando eso suceda, no dudemos en buscar un rato libre, aunque sean escasos, para visitar el colegio, el oratorio, la capilla en la que el Señor, nuestra Madre Inmaculada y Santa Carmen Sallés siempre nos están esperando porque somos sus hijos queridos.

Llevamos un sello indeleble que marca nuestra manera de ser, nuestra forma de pensar y de actuar con nuestro prójimo. Muchos de los ex alumnos concepcionistas habrán formado o formarán una familia, y estos principios que rigen su vida seguramente serán transmitidos a sus hijos.

Queremos animaros a plantearos que, dentro de la familia concepcionista, es posible llevar a cabo, de múltiples maneras, pequeñas obras de amor y solidaridad, de ayuda a misiones, de voluntariado, de colaboración con las actividades que se desarrollan en nuestra casa de Princesa.

La Asociación de Antiguas Alumnas y, sobre todo, vuestro colegio os espera con los brazos abiertos. Donde quiera que estéis, recordad siempre que sois hijas de Santa Carmen y de María Inmaculada y que habéis sido educadas en un colegio concepcionista al que siempre podéis regresar.

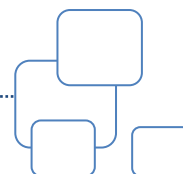
\*\*\*\*\*



## “SUEÑO CONSEGUIDO” VUELVE A LAS ROZAS

El pasado mes de junio nuestro grupo de teatro, *Sueño conseguido*, tuvo el honor de actuar nuevamente para las religiosas concepcionistas más veteranas en la Residencia Nazaret de Las Rozas y recibir una nueva dosis de su alegría.

*Sueño conseguido* ya está pergeñando su programa para este año y pronto comenzarán los ensayos, así que **¡anímate a actuar con nosotros! Te esperamos.**



# MISIONES CONCEPCIONISTAS EN EL MUNDO:

# CAMERUN



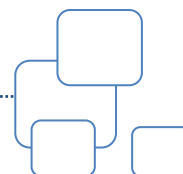
Yaoundé, con una población de dos millones de habitantes, es la capital de Camerún, y allí, en el barrio de Nkon Kana, a doce kilómetros del centro de la ciudad y a unos 500 metros del río Mefou, está situada la escuela concepcionista *Marie Immaculée*. La ciudad está constituida por barrios en los que la vegetación ocupa un lugar relevante.

Nkon Kana es uno de los barrios periféricos más pobres de Yaoundé. Carece de agua potable y el servicio de luz es irregular. Las vías comunicación son caminos de tierra sin asfaltar y los desplazamientos son complicados, porque no llegan autobuses, difícilmente taxis, y generalmente se viaja en moto.

La población es joven y está constituida por distintas tribus; la mayoría son obreros con salarios que

escasamente les llegan para vivir. El resto instala puestos en la calle para la venta de productos agrícolas. Las viviendas son pobres, la mayoría con dos habitaciones para ocho o diez personas, y suelen contar con un pequeño pozo, aunque el agua no es potable. Las condiciones higiénicas son deficientes, y ello hace que proliferen enfermedades como el paludismo, la malaria, los parásitos intestinales, fiebres tifoideas o cólera.

En 2004 la Congregación de Religiosas Concepcionistas Misioneras de la Enseñanza terminó de construir la escuela *Marie Immaculée*, en la que está implantada la educación Infantil y Primaria. En la actualidad, están matriculados cerca de 400 niños, repartidos en los tres niveles de Infantil y seis de Primaria, y trabajan en este colegio veinte profesores. Además, se realizan **actividades pastorales** de catequesis sacramental para celebrar el bautismo, la confirmación, la primera comunión, matrimonios, así como otras acciones con grupos de distintas edades (movimiento concepcionista misionero Jóvenes del Mundo, grupos de Biblia con adultos y Movimiento Laico Concepcionista). Asimismo se llevan a cabo diversas actividades de **promoción social**, como programas de formación de maestros y padres, club de aprendizaje de inglés, deportes, clases de apoyo a los niños más retrasados y apoyo a la fundación *Liliana Fonds* para ayuda a minusválidos.



La fundación concepcionista *Siempre adelante* ha colaborado con esta escuela en diferentes proyectos destinados a la elaboración de material didáctico diverso. El colegio concepcionista de Burgos está hermanado con el centro de Yaoundé, al que apoya con becas de estudio y otras ayudas.



La última actuación en la escuela camerunesa fue la construcción de una zona cubierta en el patio del colegio para que los alumnos, profesores y padres puedan protegerse del sol y de la lluvia durante la celebración de las actividades recreativas o formativas. De esta mejora, se beneficia en realidad todo el barrio de Nkon Kana, pues durante los fines de semana el patio está abierto a la comunidad para realizar competiciones deportivas, juegos y otras actividades.

\*\*\*\*\*

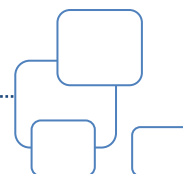
## DESDE NUESTRA MISIÓN EN LARANTUKA: ¡MUCHAS GRACIAS!



Las religiosas concepcionistas destinadas en Larantuka (Indonesia) nos han hecho llegar un mensaje de agradecimiento por las aportaciones realizadas para la compra de un vehículo para los niños. A continuación, os transmitimos sus palabras para que sintáis también la emoción que nosotros experimentamos al recibir su carta y ver el flamante minibus:

“Desde Larantuka, queremos agradecer a todos los donantes que nos han ayudado a conseguir el autobús para el nuevo curso escolar, que aquí comienza a finales de julio. Ya ha

recorrido en pruebas la ciudad, y el transporte escolar de alumnos comenzó el pasado 27 de julio. Gracias a vuestra ayuda ha sido posible. Además, os hacemos llegar una fotografía de este minibus, que podrá circular por la ciudad de Larantuka con todos los permisos. ¡Muchas gracias por vuestra colaboración! ¡Que Dios os bendiga!”.



# MARISINA EN LA COCINA

POR MARISA FARFÁN DE LOS GODOS

¡Bienvenidos al otoño! Comenzamos un nuevo curso con el compromiso de continuar nuestro viaje culinario y mejorar nuestros conocimientos sobre alimentación y nutrición. Por eso, estrenamos esta temporada con una receta italiana que hará las delicias de grandes y pequeños: espaguetis a la boloñesa. Los orígenes de la salsa boloñesa son controvertidos, tanto que es casi imposible afirmar que la salsa sea realmente oriunda de Bolonia. Los romanos asentados en la Galia (Francia) preparaban un acompañamiento con carnes cortadas en trozos menudos y cocinados a fuego lento en leche. La receta volvió a Italia gracias a la confluencia de estudiantes y profesores en la universidad de Bolonia, pero no fue hasta el siglo XVI cuando algunos cocineros introdujeron el tomate, y este se hizo parte fundamental del guiso, aunque en absoluto se eliminó la cocción de la carne en leche. A finales de los años 70 del siglo pasado, la Academia Italiana de la Cocina de Orio Vergani estudió todo lo referente a esa salsa y se llegó a un consenso en torno a la receta, que fue depositada en la Cámara de Comercio el 17 de octubre 1982 por una delegación venida de Bolonia.

La receta de la salsa boloñesa es quizá de las pocas de la cocina italiana que, aunque sencilla, no es rápida de hacer, requiere su tiempo para que resulte tan sabrosa como realmente es. Desde el punto de vista nutricional, es una salsa contundente, en la que predominan las proteínas de la carne, aunque también contiene las vitaminas y minerales de las verduras y lípidos (aceite de oliva). Como lo que le falta son hidratos de carbono, resulta ideal para combinar con pasta o arroz.

## ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA

(Ingredientes para cuatro personas)

300 gr de espaguetis  
250 gr de carne de cerdo  
y 250 de ternera picadas  
1 cebolla grande  
1 apio mediano  
1 zanahoria  
100 gr de bacón ahumado  
60 gr de doble  
concentrado de tomate



50 gr de mantequilla  
1 vaso de vino tinto  
1 vaso de leche (mejor, si es  
fresca)  
Aceite de oliva  
Sal, pimienta negra y  
orégano  
Queso parmesano o Grana  
Padano rallado

## ELABORACIÓN

Pelar la cebolla, la zanahoria y el apio. Picar estos tres ingredientes muy finamente.

En una sartén con bordes altos, verter un poco de aceite de oliva junto con la mantequilla, y calentar todo a fuego lento. Una vez que la mantequilla se derrita, añadir la cebolla, la zanahoria y el apio picados. Dejar sofreír las verduras, moviendo para evitar que se peguen. Añadir el bacón en



cuadraditos y sofreír también. Tras mezclar los dos tipos de carne, la añadimos al sofrito y dejamos que se dore. A continuación, añadir el vino tinto. Sazonar con sal, pimienta y orégano. Añadir la mitad del caldo de carne poco a poco, pues la salsa tiene que absorber el caldo. Mezclar el tomate concentrado con un poco de caldo para disolverlo mejor y añadirlo a la carne. Remover bien y cocinar a fuego lento la salsa durante aproximadamente una hora y media. Iremos añadiendo poco a poco el caldo restante y, por último, la leche. Cuando la salsa esté lista, se rectifica el punto de sal, pimienta y orégano.

Unos quince minutos antes de terminar la cocción de la salsa, se cuece la pasta en una cacerola con agua hirviendo salada y una cucharada de aceite. Tras escurrirla, se coloca en una fuente caliente, se riega con la salsa y se espolvorea sobre ella el queso parmesano o Grana Padano rallado.

El alcohol del vino que contiene esta receta se evapora, por lo que no tenemos que preocuparnos de que afecte a los niños.

\*\*\*\*\*

## EL PAPA FRANCISCO RECUERDA LA BELLEZA DEL REZO DEL ROSARIO



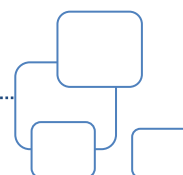
Octubre es un mes dedicado especialmente al rezo del rosario, pues la Virgen del Rosario se conmemora el día 7 de este mes. Por ello, es una buena ocasión para recordar las palabras del Papa Francisco, quien explica que *“rezando el Ave María, somos conducidos a reflexionar sobre los momentos centrales de su vida (la de Jesús), para que, como para María y para San José, Él sea el centro de nuestros pensamientos, de nuestras atenciones y de nuestras acciones”*.

Su Santidad nos recuerda la importancia y la belleza de esta oración, que recomienda rezar en familia, con los amigos, en la parroquia..., para fortalecer y hacer más

sólida la vida familiar, la amistad, la comunidad parroquial. Dice el Papa que “para escuchar al Señor, es necesario aprender a contemplarlo” y, en este sentido, el rezo del Rosario es una forma excepcional de meditar en los misterios de la vida de Jesús, “vistos –según afirmaba Pablo VI– a través del corazón de Aquella que estuvo más cerca del Señor”.

El propio San Juan Pablo II confesaba que el Santo Rosario era su oración predilecta, “¡plegaria maravillosa! Maravillosa en su sencillez y en su profundidad”. Y añadía el Santo Padre: “El Rosario me ha acompañado en los momentos de alegría y en los de tribulación. A él he confiado tantas preocupaciones y en él siempre he encontrado consuelo”.

También para San Pío X, “el Rosario es, de todas las oraciones, la más bella, la más rica en gracias y la que más complace a la Santísima Virgen”.



# REFLEXIONES DEL LECTOR

## El problema

Un ratón observaba a un granjero y a su esposa mientras estaban abriendo un paquete. El ratoncillo sentía curiosidad por lo que podría contener. Sin embargo, pronto quedó aterrorizado, pues se trataba de una trampa para cazar ratones.

**Quedó aterrorizado cuando descubrió que era una ratonera!!!**



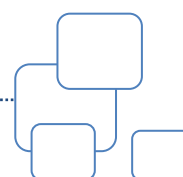
El ratón fue corriendo al patio de la granja para advertir a todos los animales: “¡Hay una ratonera en la casa, una ratonera en la casa!”, gritó alborotado. La gallina, que estaba cacareando muy orgullosa y picoteando su grano, levantó la cabeza y dijo: “Discúlpeme, señor Ratón, yo entiendo que es un gran problema para usted, pero a mí no me perjudica en nada, no me preocupa”.



El señor Ratón se acercó entonces al cordero, que balaba y ramoneaba despreocupado entre los arbustos, pero, ante sus juiciosas advertencias, el cordero se limitó a responder al roedor: “Discúlpeme, señor Ratón, no hay nada que yo pueda hacer, solo pedir por usted. Quédese bien tranquilo, que será recordado en mis oraciones”.

El ratón acudió entonces, desesperado, a la señora Vaca, que pastaba mansamente en los terrenos más verdes y jugosos de la granja. Sin embargo, la señora vaca respondió así al cauteloso aviso del señor Ratón: “¿Acaso estoy yo en peligro? Con toda seguridad no es así en absoluto”.

Después de advertir a todos los animales del peligro, el ratón volvió esa tarde a su ratonera, preocupado y abatido. Aquella noche se oyó un gran escándalo, un gran ruido y alboroto, en la casa de los granjeros. La mujer del granjero acudió corriendo para ver qué había pasado, pero en medio de la oscuridad, no pudo ver que la trampa que habían colocado había atrapado a una serpiente venenosa y, al acercarse, esta mordió a la mujer. El granjero la llevó inmediatamente al hospital y, tras atenderla allí, le dieron el alta con la recomendación de que esa noche bebiese una sopa caliente para recuperarse.





Al llegar a casa de vuelta del hospital, el granjero, pertrechado con su cuchillo, fue a buscar el ingrediente principal de la sopa de su esposa: la gallina.

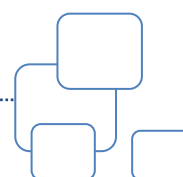
Pero como el malestar continuaba, amigos, familiares y vecinos fueron a visitar a la mujer y, claro está, para alimentarlos a todos, el granjero no tuvo más remedio que matar al cordero y servirlo bien aderezado a sus invitados. Sin embargo, la mujer, a pesar de todos los esfuerzos y cuidados de su esposo, no mejoró y acabó muriendo. El granjero necesitó entonces dinero para el funeral y decidió vender la vaca.

Así que, cuando escuches que alguien tiene un problema y creas que no te afecta y que puedes obviarlo, recuerda esta historia.

\*\*\*\*\*



**RECUERDA:**  
**EL PRÓXIMO DÍA 21 DE OCTUBRE**  
**CELEBRAMOS EL IV ANIVERSARIO DE LA**  
**CANONIZACIÓN DE MADRE CARMEN SALLÉS**



## COLUMNAS MOVEDIZAS

### UNA FRASE DE SANTA CARMEN SALLÉS

Las columnas del recuadro inferior han de colocarse, debidamente ordenadas, en el casillero anterior.

S																		H	
S																		P	
M																		L	
E																		S	
S																		H	
																		D	
U																		E	
O																		O	

S	E		P	T	O	E	C	I	R		E	N	S	L	U	O		R	H	
S	N	L	O	A	E	O			D	A	E	D	E		R	S	N		P	
M		I	C	E	I	Q	A	O	U	S	L	R	R	Z	U	A		A	L	
E	T	J		A	U		O	R	Q		A	R	D	O	L		E	B	S	
E	A	T	N	G	A	E	I		R	L	N		C	E	S		O	E	H	
	M	S	I	L	Q	O	N	H		U	E	I	A		E	S	B	D	D	
U	L	M	A		I		D	E	D		O	A	N	P		A	I	C	E	
O	L	A	E				D	T	S	O		N	O	E	L		T	C	E	O

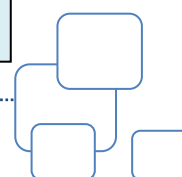
Palabras clave de la última línea horizontal: 1-. Forma pronominal. 2-. Artículo definido neutro. 3-. Ensalza. 4-. Completo.

**SOLUCIONES AL CRUCIGRAMA DEL BOLETÍN Nº 217 (mayo-junio 2016)**

**HORIZONTALES:** 1-. Barcelona. 3-. Duende. 4-. Vega. 5-. Juerga. 6-. Pons. 7-. Zarza.

8-. Ríos. 9-. Luis. 10-. Amadeo.

**VERTICALES:** 1-. Badajoz. 2-. Azul. 4-. Contreras. 7-. Perra. 9-. Aragón. 10-. Sesto



# Acontecimientos concepcionistas

## DEFUNCIONES



A.A. M<sup>a</sup> Nieves Olmedilla.  
 A.A. Elena Carreño Díaz.  
 A.A. Carmen Marcos Otero.  
 A.A. Ana María Alonso.  
 Hermano de M. Aurea Mula.  
 Hermano de las hermanas Martín Jorge y padre de las hermanas Martín Herrero.  
 Esposo de María Victoria García Álvarez.  
 Esposo de Manolita González Casado y padre de Almudena Cubeiro.  
 Cuñado de Marisa Farfán de los Godos.  
 Hermano de las hermanas Cazorla Calero.

## NACIMIENTOS



Segunda nieta de Asunción Cuervas-Mons.  
 Cuarto nieto de Ana Moratilla Cosmen.



## MATRIMONIOS

María García Correas y Daniel Martdrano.  
 Eva García Morales y Patrick O'Connell.  
 Paula Cunhat-Lisboa Muñoz y José Enríquez.

Nieves López Muñoz ha concluido sus estudios de Medicina.

## FIN DE CARRERA

Teléfono: 91-5482885 // e-mail: [princesaaa@concepcionistas.es](mailto:princesaaa@concepcionistas.es) // Web: [www.concepcionistas.es](http://www.concepcionistas.es)

Este boletín se encuentra en nuestra web, en el apartado **Familia Concepcionista. Publicaciones**

