

# BOLETÍN INFORMATIVO

## ASOCIACIÓN AA.AA. CONCEPCIONISTAS MADRID-PRINCESA

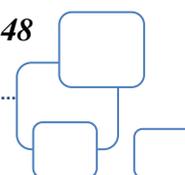
Septiembre-octubre 2018 / N° 228



### SANTA CARMEN SALLÉS NOS HABLA:

**“Hagamos con fervor la oración vocal, no olvidemos que es conversación con Dios, con la Virgen, con los santos”.**

*Ecos 248*



*El pasado 8 de septiembre celebramos la fiesta de la Natividad de la Virgen. El tema se recoge en este poema de Lope de Vega, en el que el poeta y dramaturgo del Siglo de Oro canta la alegría de cielos y tierra ante el nacimiento de María, que anticipa el de Jesús.*

*Canten hoy, pues nacéis vos,  
los ángeles, gran Señora,  
y ensáyense, desde ahora,  
para cuando nazca Dios.*

*Canten hoy, pues a ver vienen  
nacida su Reina bella,  
que el fruto que esperan de ella  
es por quien la gracia tienen.*

*Digan, Señora, de vos,  
que habéis de ser su Señora,  
y ensáyense, desde ahora,  
para cuando nazca Dios.*

*Pues de aquí a catorce años,  
que en buena hora cumpláis,  
verán el bien que nos dais,  
remedio de tantos daños.*

*Canten y digan por vos  
que desde hoy tienen Señora,  
y ensáyense, desde ahora,  
para cuando nazca Dios.*

*Y nosotros que esperamos que  
llegue pronto Belén,  
prepararemos también  
el corazón y las manos.*

*Vete sembrando, Señora,  
de paz nuestro corazón, y  
ensayemos desde ahora  
para cuando nazca Dios.*

Lope de Vega

## NUESTRA AGENDA

### OCTUBRE

Miércoles 10, a las 18:30 h. **ACTO DE APERTURA DE CURSO.** Con el rezo del rosario abrimos el curso 2018-2019. Nos reuniremos en la capilla para orar todos juntos por la familia concepcionista, por las necesidades de España y el mundo.

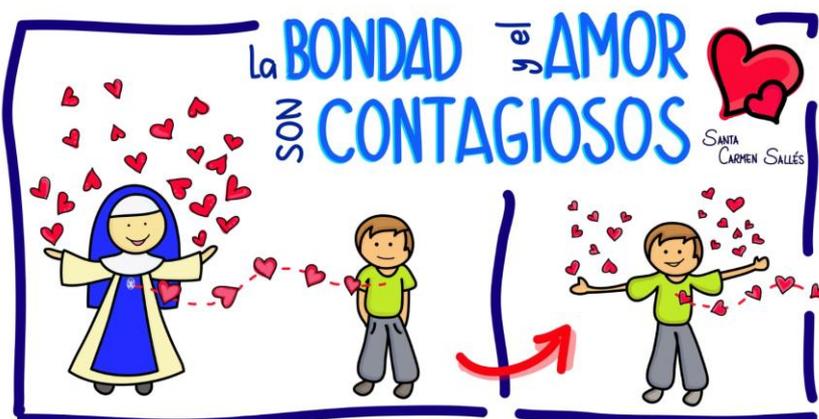
Con este primer acto, se ponen de nuevo en marcha los **GRUPOS DE ORACIÓN** que dirige Madre Vicenta. Como otros años, se reunirán los martes y miércoles por la tarde, a las 17:00 h.

**MES DEL ROSARIO.** Octubre es, además, el mes del rosario. El domingo 7 de octubre se celebra la festividad de la Virgen del Rosario, aunque nosotros la honraremos el miércoles 10. Aprovechemos este mes para asentar entre nuestras prácticas esta oración que tanto gusta a nuestra Madre.

**CULTURETAS CONCEPCIONISTAS.** El grupo de ex alumnas amantes de la cultura acudiremos el VIERNES 26 DE OCTUBRE, a las 17:00 h., al Centro de Exposiciones Arte Canal, en la Plaza de Castilla, para ver la exposición dedicada a Auschwitz y al Holocausto nazi. Coproducida por el Museo Estatal de Auschwitz-Birkenau, ha sido visitada por más de 450.000 turistas. Reservas en [princesaaa@concepcionistas.es](mailto:princesaaa@concepcionistas.es) o en el teléfono 91-5482885.

### “Acompaña.2”, lema 2018-2019

No estamos solos. Reunidos en torno a nuestro colegio siempre viviremos *Acompaña.2*, como reza el lema de este curso.



# LO QUE HEMOS VIVIDO

## Un rosario en la Colegiata, una cena y el monzón



Madre Isabel Moraza, superiora general de la congregación, ha visitado recientemente nuestra escuela y obra en Thelathuruth (Kerala, India) después de las graves inundaciones que tuvieron lugar hace unas semanas en aquella zona del continente asiático y que dañaron las instalaciones concepcionistas. Desde entonces, se viene trabajando con celeridad para reparar los desperfectos originados por el agua en el colegio y en la casa de la comunidad de Thelathuruth. Desde aquí enviamos

nuestras oraciones a nuestras hermanas de la India. Si deseas colaborar económicamente en las obras de reconstrucción, puedes hacerlo en las cuentas en favor de la fundación *Siempre adelante*:

**Banco Santander: ES03-0049-0356-52-2410593421 // La Caixa: ES93-2100-3477-93-2200195656**

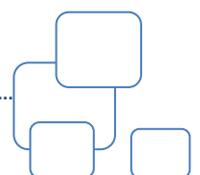
\* \* \* \* \*

Como acostumbramos a hacer durante el mes de mayo, honramos a nuestra Madre la Virgen con el rezo de su oración predilecta, el rosario. Buscamos reunirnos a orar juntas en un lugar de especial significación, ya que durante el curso 2017-2018 celebrábamos el 125º aniversario de la creación de la congregación concepcionista. Por ello, las ex alumnas nos reunimos en la capilla del Buen Consejo de la Colegiata de San Isidro, recordando que en este mismo sitio Santa Carmen Sallés puso en manos de la Virgen el proyecto concepcionista.



\* \* \* \* \*

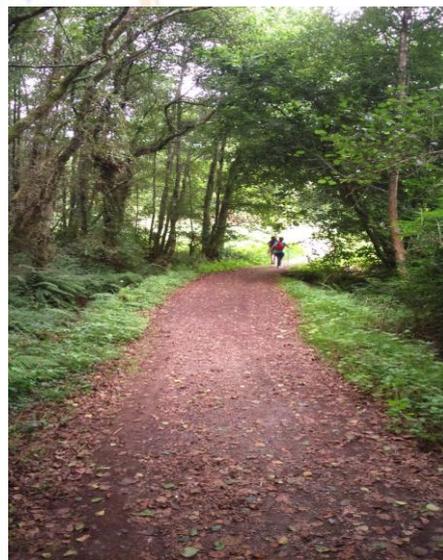
Y en junio cerramos el curso con la celebración de una eucaristía y una cena en las que las ex alumnas que cumplieron por esos días sus bodas de plata y de oro de salida del colegio nos acompañaron para festejar con gran entusiasmo y para recordar sus años de colegialas...



# Un pulso a la edad por el Camino inglés

A finales del pasado mes de agosto, dos compañeras de trabajo y yo nos pusimos en marcha, desde Ferrol hacia Santiago de Compostela, por el conocido como Camino Inglés. Nos esperaban 118,4 kilómetros, con cinco etapas de 31-22-27-24 y 15 kilómetros aproximadamente. Atravesamos bosques de castaños, eucaliptos y robles. Cruzamos pequeños pueblos y otros más importantes, como Pontedeume, Betanzos..., todo precioso, pero con muchas subidas y bajadas que pusieron a prueba nuestro corazón y nuestras rodillas.

Aunque es un camino poco frecuentado, nos encontramos con peregrinos, de distintas regiones de España; también con italianos, suecos, ingleses, alemanes, brasileños... La mayoría de las veces no hablábamos nada con ellos, pero siempre nos saludábamos con un "feliz camino". Los había muy jóvenes, otros menos jóvenes y algunos muy mayores. Nosotras estábamos más bien entre las más mayores, pero cumplimos cada etapa con mucho honor y sin sufrir rozaduras ni ningún otro problema. Llegábamos muy cansadas, pero el amanecer del día siguiente nos encontraba dispuestas a afrontar con valentía una nueva etapa.



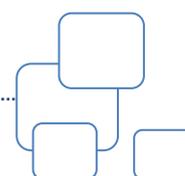
Al quinto día llegamos a Santiago de Compostela y allí nos encontramos con multitud de peregrinos que mostraban su felicidad al llegar a la catedral. Conseguimos nuestra Compostela, sellada cada día en los distintos pueblos por los que pasábamos, y asistimos a la misa de los peregrinos.

El beso a la imagen del apóstol, con un especial recuerdo para todos aquellos que nos habían encomendado pedir por sus intenciones, la visita a la cripta y el recorrido por la catedral (incluido el Pórtico de la Gloria que esos días volvía a lucir luminoso tras su restauración) fueron el magnífico broche a unos días de gran esfuerzo físico. Sin olvidar en ningún momento que soy concepcionista, aproveché para visitar Madre Helí González Bodelón, que fue mi profesora y tutora durante el bachillerato y con la que pasé un rato muy agradable, recordando aquellos años en el colegio de Princesa y oyéndola hablar de su experiencia como misionera en el Congo.

Cuando volví, mi marido, hijos, nietos y amigos estaban admirados de que, a mi edad y con dos meniscos rotos, hubiese podido aguantar los 118 kilómetros. Lo cierto es que, al caminar hacia Santiago, este me infundió una fuerza, un espíritu de superación y una ilusión especiales, y no solo a mí; también los peregrinos y peregrinas con los que he podido contrastar opiniones han experimentado algo similar.

Os animo a caminar hacia Santiago, sea cual sea el camino que elijáis; si tenéis ilusión y espíritu de superación, lo conseguiréis, sin importar la edad.

Ana Moratilla Cosmen,  
AA. concepcionista



## Concepcionistas, “presencia de María a través del ministerio de la educación”

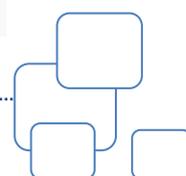
Bajo el lema “*Con el Espíritu y María, construyendo el futuro*”, la congregación concepcionista celebró durante el mes de julio su XVI Capítulo general en la residencia de Santiago de Compostela. La reunión del Capítulo sirvió asimismo para elegir el 25 de julio, día en que se celebraba el aniversario de la muerte de nuestra Madre fundadora, el Gobierno general para el próximo sexenio. Como superiora general, fue reelegida M. María Isabel Moraza Herrán, quien durante el acto de clausura afirmó: “Hemos contrastado y hemos elegido un gobierno intercultural que representa lo que hoy queremos ser en la iglesia y en el mundo: el amor en la diversidad, la mirada a las minorías, la presencia entre los sencillos, de la mano de una Madre que encarna el carisma y del Espíritu que lo impulsa. Es un nuevo desafío para la congregación de María Inmaculada”.

Con motivo de su reelección, nuestra superiora general fue entrevistada por la cadena radiofónica COPE sobre la presencia concepcionista en el mundo, así como sobre sus impresiones y retos para el futuro. Tras iniciar su presentación haciendo hincapié en su formación en el colegio concepcionista de Burgos, su temprana vocación misionera y la oportunidad que le fue dada de llevarla a cabo durante veinte años en el Congo y seis en Camerún, ahora por segunda vez llevará adelante su segunda misión como superiora general.

De dicha entrevista, queremos destacar una de las preguntas y, sobre todo, su respuesta, que nos parece define nuestra realidad concepcionista. El periodista pidió a M. Isabel que definiera la peculiaridad del carisma de las Concepcionistas Misioneras de la Enseñanza, a lo que nuestra superiora general respondió: “*Ser presencia de María Inmaculada en el mundo a través del ministerio de la educación*”. Madre Isabel Moraza añadió que esta misión es “*una gran audacia, porque lo que Dios hizo en María es muy difícil que nosotras logremos hacerlo en niños y jóvenes, incluso en nosotras mismas, pero el Señor va haciendo camino con nosotras, y esa lucha de vencer el mal a fuerza de bien es un deseo y un proyecto que nos conduce y nos entusiasma día tras día*”.

Desde la asociación de Antiguas Alumnas Concepcionistas elevamos nuestras oraciones para que esa importante misión que nuestras religiosas llevan a cabo en 17 países y en tan dispares lugares del mundo obtenga los frutos esperados, desarrollando esa valiosa labor que Santa Carmen Sallés dejó encomendada a las religiosas concepcionistas. Estamos seguras de que lo conseguirán porque, como decía la Santa:

**"Mientras haya jóvenes que educar  
y valores que transmitir,  
las dificultades no cuentan"**





# ENSEÑANZAS DEL PAPA FRANCISCO

## “La familia vive de pequeños gestos de perdón”



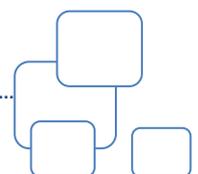
El Papa Francisco presidió este verano el encuentro mundial de las familias bajo el lema “El evangelio de la familia, alegría para el mundo”. En el discurso dirigido a las familias en el estadio dublinés de Croke Park, Su Santidad expresó su deseo de

reunirse en acción de gracias “por lo que somos: una sola familia en Cristo, extendida por toda la tierra”. “La Iglesia —añadió— es la familia de los hijos de Dios. Una familia en la que nos alegramos con los que están alegres y lloramos con los que sufren o se sienten abatidos por la vida. Una familia en la que cuidamos de cada uno, porque Dios nuestro Padre nos ha hecho a todos hijos suyos en el bautismo”.

Dirigiéndose a la multitud de familias allí reunidas, les dijo: “Vosotras, queridas familias, sois la gran mayoría del Pueblo de Dios. ¿Qué aspecto tendría la Iglesia sin vosotras? Una iglesia de estatuas. Escribí la exhortación *Amoris laetitia* sobre la alegría del amor para ayudarnos a reconocer la belleza y la importancia de la familia, con sus luces y sus sombras, y he querido que el tema de este encuentro mundial fuera «El Evangelio de la familia, alegría para el mundo». Dios quiere que cada familia sea un faro que irradie la alegría de su amor en el mundo”.

El Papa recordó que “el amor de Cristo, que renueva todo, es lo que hace posible el matrimonio y un amor conyugal caracterizado por la fidelidad, la indisolubilidad, la unidad y la apertura a la vida”. “Jesús —dijo—, que inauguró su ministerio público en una fiesta de bodas allí, en Caná, cambió el agua en un vino nuevo y exquisito que permitió continuar magníficamente con la alegre celebración. Han pensado qué cosa habría sucedido si Jesús no hacía eso y cuán feo es terminar una fiesta de bodas solo con agua. Es malo. La Virgen comprendió esto y le dijo al Hijo: «No tienen vino»”. El Papa comparó esta situación con el amor conyugal: “El vino nuevo comienza a fermentar durante el tiempo del noviazgo, necesario aunque transitorio, y madura a lo largo de la vida matrimonial en una entrega mutua, que hace a los esposos capaces de convertirse, aún siendo dos, en «una sola carne»”.

Para mantener y hacer fuerte la vida familiar, Francisco recomendó “gestos pequeños y sencillos de perdón, renovados cada día”. “Son la base sobre la que se construye una sólida vida familiar cristiana —añadió—. Nos obligan a superar el orgullo, el desapego y la vergüenza, y a hacer las paces. Muchas veces nos molestamos y queremos hacer las paces pero no sabemos cómo hacerlo. No es difícil, da una caricia y ya está la paz. Me gusta decir que en las familias necesitamos aprender tres palabras: “perdón”, “por favor” y “gracias”.



Su Santidad explicó que, además, las familias tienen una misión en medio del mundo: hacer realidad la obra de Dios. “Vosotras, familias, sois la esperanza de la Iglesia y del mundo. Dios, Padre, Hijo y Espíritu Santo, crearon a la humanidad a su imagen para hacerla partícipe de su amor, para que fuera una familia de familias y gozará de esa paz que solo él puede dar. Con vuestro testimonio del Evangelio podéis ayudar a Dios a realizar su sueño, podéis contribuir a acercar a todos los hijos de Dios, para que crezcan en la unidad y aprendan qué significa para el mundo entero vivir en paz como una gran familia”. Pero en esta misión, las familias no están solas: cuentan con la ayuda de María. Por eso, el Papa pidió “que nuestra Madre, Reina de la familia y de la paz, os sostenga en el camino de la vida, del amor y de la felicidad.”

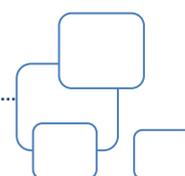
\*\*\*\*\*

## **VI aniversario de la canonización de M. Carmen**



**El 21 de octubre se cumple el sexto aniversario de la canonización de Madre Carmen Sallés, mujer de fe que supo decir sí, vida dedicada a hacer la voluntad de Dios.**

**Por eso, te felicitamos, Madre Carmen, y damos gracias por tu vida que, en la existencia de las religiosas concepcionistas, nos ha mostrado a Dios ternura en los brazos de María.**



## REFLEXIONES DEL LECTOR

### *La rana sorda y salva*

Un grupo de ranas viajaba por el bosque cuando, de repente, dos de ellas cayeron en un hoyo profundo. Todas las demás ranas se reunieron alrededor del hoyo. Cuando vieron lo hondo era el hoyo, le dijeron a las dos ranas que estaban en el fondo que, a efectos prácticos, se debían dar por muertas, ya que nunca lograrían salir. Las dos ranas no hicieron caso a los comentarios de sus amigas y siguieron tratando de saltar fuera del hoyo con todas sus fuerzas. Las otras seguían insistiendo en que sus esfuerzos serían inútiles.



Finalmente, una de las ranas puso atención a lo que las demás decían y se rindió. Ella se desplomó y murió. Pero la otra rana continuó saltando tan fuerte como le era posible. Una vez más, la multitud de ranas le gritaba y le hacía señas para que dejara de sufrir y para que, simplemente, se dispusiera a morir, ya que no tenía sentido seguir luchando.

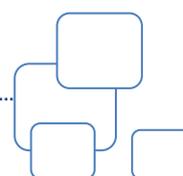
Pero la rana saltaba cada vez con más fuerzas hasta que finalmente logró salir del hoyo. Cuando salió, las otras ranas le dijeron:

-Nos da gusto que hayas logrado salir a pesar de lo que te gritamos.

La rana les explicó que era sorda y que, en realidad, cuando las veía gesticular, pensaba que las demás la estaban animando a esforzarse más y salir del hoyo.

#### MORALEJA:

1. La palabra tiene poder de vida y muerte.
2. Por eso, una palabra de aliento compartida con alguien que se siente desanimado puede ayudar a levantarlo.
3. Pero por el contrario, una palabra destructiva dicha a alguien que se encuentre desanimado puede ser lo que acabe por destruirlo. Tengamos cuidado con lo que le decimos a los demás.
4. Una persona especial es la que siempre tiene tiempo para animar a otros.



# EL RINCÓN DE LA COCINA

## Hoy comemos merluza en salsa de avellana



Nuestra sección de cocina sigue abierta a todos los que queráis colaborar en ella. Si no tenéis inconveniente en sacar a la luz vuestros secretos de cocina, nos podéis enviar esas recetas que son vuestra especialidad y con la que hacéis felices a vuestros familiares y amigos. Si conoces alguna receta local tradicional o alguna otra procedente de cualquier cocina del mundo, estaremos encantados de publicarla.

Como en otras ocasiones, podéis hacérsolas llegar a la siguiente dirección de

correo electrónico: [princesaaa@concepcionistas.es](mailto:princesaaa@concepcionistas.es).

Hoy os traemos un plato muy sencillo, que no requiere grandes habilidades, por lo que esperamos nos escribáis para contarnos que la habéis elaborado en casa.

### INGREDIENTES

- Merluza en trozos, mejor en filetes
- Un chorro de vino blanco
- 50 gr de avellanas
- Una rebanada de pan frito
- Perejil
- Un diente de ajo
- Aceite de oliva
- Pimienta y azafrán



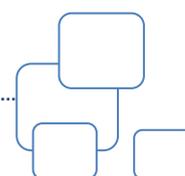
### ELABORACIÓN

Lo primero que haremos será limpiar la merluza, quitándole la espina central. La partimos en trozos y la ponemos a hervir con el vino.

Una vez cocida, la escurrimos y colocamos los trozos en una cazuela con un poco de aceite. Reservamos el vino de cocer.

Machacamos las avellanas, el pan frito, el diente de ajo, azafrán, perejil y sal, y vamos incorporando poco a poco el vino de la cocción. Todo ello debemos agregárselo a la merluza.

Dejamos cocer todo unos minutos, rectificamos de sal y, si la salsa, quedara fuerte o espesa, la rebajaremos con agua.



# pasatiempos

## PERGAMINO

D\_ t\_nt\_ m\_r\_rt\_

M\_dr\_, t\_ r\_str\_

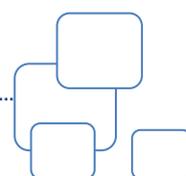
s\_ m\_ h\_ gr\_b\_d\_.

**SANTA CARMEN SALLÉS**

En este pergamino han sido borradas todas las vocales. Trata de reconstruirlo para poder leer una frase de Santa Carmen Sallés. **Entre las respuestas acertadas y enviadas a la sede de la asociación se sorteará un rosario. No olvides pasar por el *cole* a recoger tu premio.**

SOLUCIÓN AL PERGAMINO DE NUESTRO ANTERIOR BOLETÍN:

***La Virgen es tu Madre. ¡Quiérela mucho! (Santa Carmen Sallés).***



# Acontecimientos concepcionistas

## DEFUNCIONES

Padre de Susana Sánchez Carralero.  
Esposo de Raquel Fernández García.  
Madre de la Carmen Cascales.  
Cuñado de M<sup>a</sup> Rosa Sacristán.  
Abuelo de las hermanas Soriano Segorb.

## NACIMIENTOS

Tercer nieto de Maribel Cogollar Arroyo.

## MATRIMONIOS

Eva Isabel Gallego Morales con José Luis Moreno Moreno.  
Raquel Morán Gutiérrez con José Ángel Ortega Martín.  
Bodas de Oro de Aurora del Barrio.



## NOMBRAMIENTOS

### CONSTITUIDO EL GOBIERNO GENERAL CONCEPCIONISTA



Tras la celebración del XVI capítulo general de la congregación en Santiago de Compostela, el Gobierno General que dirigirá la congregación entre los años 2018-2024 quedó constituido por las religiosas M. Isabel Moraza (en el centro), reelegida superiora general; M. Rosa Chao (a su derecha), vicesuperiora y primera consejera; M. Rosa Kang (a la derecha de la imagen), segunda consejera; M. Rosario Moreno (a la izquierda), tercera consejera y secretaria; M. Wanilda Melo, cuarta consejera; y M. Milagros Santos, ecónoma general (a la derecha de M. Rosa Kang).

Teléfono: 91-5482885 // e-mail: [princesaaa@cocepcionistas.es](mailto:princesaaa@cocepcionistas.es) // Web: [www.concepcionistas.es](http://www.concepcionistas.es)

Este boletín se encuentra en nuestra web, en el apartado **Familia Concepcionista. Publicaciones**

