

# BOLETÍN INFORMATIVO

## ASOCIACIÓN AA.AA. CONCEPCIONISTAS MADRID-PRINCESA

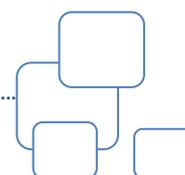
Enero-febrero 2019 / N° 230



### SANTA CARMEN SALLÉS NOS HABLA:

“La amabilidad es un adorno que siempre podemos usar”.

*Ecos 290*



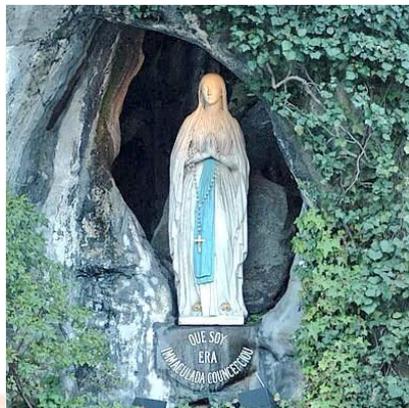
## NUESTRA AGENDA

En 1858 la joven Bernadette Soubirous asegura haber visto en dieciocho ocasiones a la Virgen María en una gruta del paraje de Massabielle, en Lourdes. Según la descripción de Bernadette, la Madre de Dios se le aparece joven, vestida de blanco, con una cinta azul en su cintura, las manos en actitud orante, un rosario en su brazo y una rosa dorada en cada pie.

*Virgen de Lourdes, tu amor mostraste un día en la gruta, en la que el alma disfruta de tu divino esplendor. Alivias nuestro dolor con tu piedad generosa, das el agua milagrosa de tu fuente de bondad. Eres luz de la Verdad, la mujer pura y hermosa.*

*Concebida inmaculada para albergar a Emmanuel y ser, como quiso Él, nuestra Madre consagrada y, por tu fe, venerada. Eres rica en santidad, ejemplo de caridad, causa de nuestra alegría, y en tu intercesión confía la devota humanidad.*

Margarita R.A.Valdés



## FEBRERO

Lunes 11 de febrero, a las 18:30 h. Con motivo de la festividad de la Virgen de Lourdes, nos reuniremos en la capilla del colegio para rezar el **ROSARIO** por los enfermos.

Viernes 22. **VAN GOGH**

**ALIVE: THE EXPERIENCE.** Es necesario solicitar hora con antelación, así que, por favor, comunicadnos si queréis asistir a esta exposición en el Círculo de Bellas Artes (C/ Alcalá, 42). Podéis hacer vuestra reserva en el correo electrónico de la asociación de AA.AA. [princesaaa@concepcionistas.es](mailto:princesaaa@concepcionistas.es) y en el número de teléfono 91 5482885 hasta el próximo 1 de febrero.

La muestra, que ha pasado ya por cuatro continentes, ofrece una nueva visión de la vida y la obra del pintor posimpresionista mediante un montaje multimedia que incluye luces, colores, sonidos y la proyección de más de 300 imágenes.

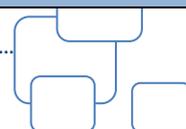
## ASAMBLEA GENERAL, EN 2019

Como anunciábamos en el boletín de los meses de noviembre-diciembre, la Asamblea General de la Asociación de AA.AA. se reunirá el próximo año para renovar su Junta Directiva. En el próximo número de nuestro boletín, os avanzaremos los plazos y requisitos exigidos para la confección y presentación de las listas de candidatos, pero os animamos ya a formar vuestras propias candidaturas y a representar a vuestros compañeros

egresados en este órgano concepcionista de larga tradición.

## RIFA MISIONERA

Las personas agraciadas con los dos premios de la rifa navideña han sido: Francisco Antón, a quien le correspondió el primer premio, una tablet, y Almudena Sánchez, que consiguió la cesta de Navidad. Como sabéis, la recaudación se entrega directamente a las misiones concepcionistas. De nuevo, damos las gracias a todos cuantos habéis participado vendiendo o adquiriendo las papeletas.



# LO QUE HEMOS VIVIDO

## Un día para redescubrir la belleza de María

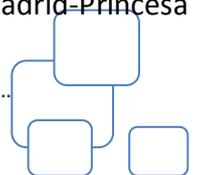
El 8 de diciembre de 1854 el Papa Pío IX instituyó el dogma y la fiesta de la Inmaculada Concepción de María, concebida sin pecado original, sin mancha, en su bula *Ineffabilis Deus*, en la que declaraba que “fue preservada inmune de toda mancha de pecado original en el primer instante de su concepción por singular gracia y privilegio de Dios”. En el año 2024 se celebrará el 170 aniversario de la proclamación del dogma.

Cada año la novena es, por tanto, una nueva oportunidad que nos brinda la Iglesia para que redescubramos la belleza que se esconde en su persona. Un año más, con la misma ilusión, pero renovada, nos preparamos para la celebración concepcionista más importante de nuestro colegio, la novena a María Inmaculada, nuestra patrona.

Comenzamos el día 30 de noviembre y cada uno de los días hasta el 8 de diciembre vivimos con ilusión y alegría la celebración preparada por los alumn@s con sus profesores, religiosas, asociaciones. Cada día es diferente no solo por el tema que se trata, sino también por quienes la preparan. Entre estos días cabe destacar el día 6 de diciembre, fiesta importante para nosotras; es el día que la iglesia celebra la fiesta de Santa Carmen Sallés, fundadora de la congregación y motivo por el cual nos encontramos todos celebrando este gran acontecimiento. Algo a destacar, además de la novena, es la Vigilia de La Inmaculada, una hora ante la mirada de nuestra Madre Inmaculada en nuestra capilla, preparada por las religiosas. Cada año, además de ser diferente, para mí es de las celebraciones más bonitas que comparto cada año en el colegio: es tan necesario pararse a pensar, a reflexionar, a agradecer, a compartir sentimientos... Aunque cada día utilicemos un poco de nuestro tiempo para ello, para mí esta vigilia tiene algo especial, diferente.

Y por fin llega el gran día, la fiesta por excelencia. La capilla se viste de gala, la preparación, la celebración hace que mi corazón sienta algo especial y que, fundamentalmente, me den ganas de agradecer el que mis padres nos trajeran al colegio y vivieran con nosotras estas celebraciones (mi madre como antigua alumna), recordar tantos momentos maravillosos y algunos tristes vividos en esta capilla. Ese día los que estamos en Madrid de nuestra familia nos encontramos cada año en el lugar más importante para celebrar esta fiesta que nos ha marcado a todos. Doy gracias a Dios por haberme educado y seguir educando bajo el carisma concepcionista, por querer tanto a la Virgen, por confiar en Carmen Sallés y por tener la suerte de pertenecer a la gran familia concepcionista.

Lola Carbonell Campoy, presidenta de la  
AA.AA concepcionistas de Madrid-Princesa



## LO QUE HEMOS VIVIDO

### Música y teatro para las religiosas de Las Rozas



“Ya solo nos faltan enfermas y mayores”, decía Santa Carmen Sallés, consolidada ya la naciente congregación.

Seguro que hoy, a más de cien años de distancia, mira complacida a sus hijas de Las Rozas, donde se derrocha cariño, entrega y profesionalidad para atender a estas hermanas que desgastaron su vida en la misión educativa.

La atención a las hermanas mayores y enfermas ha sido siempre una de las prioridades de los gobiernos general y provincial. Durante cuatro años, fueron atendidas en San Lorenzo de El Escorial. Pero siendo insuficiente por el aumento de hermanas mayores y enfermas, pasaron a Las Rozas, a una residencia de reciente construcción que permite atender adecuadamente a nuestras religiosas.

Es la casa mimada de la congregación y las frecuentes visitas de las superiores general y provincial, así como de hermanas de distintas comunidades y, sobre todo, los encuentros que periódicamente se organizan, en los que se comparte oración, amistad, mesa y fiesta, dan testimonio de ello. Además, también alumnos y distintas asociaciones de nuestros colegios pasan por allí para hacerles compañía.

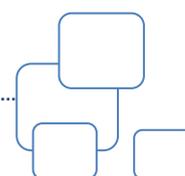
Nosotros, los antiguos alumnos de Princesa creamos en su día un pequeño grupo de teatro, denominado *Sueño conseguido*, cuyo principal objetivo es hacer representaciones, que podríamos llamar teatrales, con el fin principal de hacer pasar a las religiosas de Las Rozas un rato entretenido. Nos consta que les gusta y, cuando no vamos, lo echan en falta.

Intentamos ofrecerles algo de música, baile y textos sencillos y breves para no causarles cansancio. Además, se han incorporado algunos miembros de un grupo madrileño de teatro aficionado, Palco 3, en el que actúan algunas de nuestras ex alumnas. Maribel, la directora del grupo, que no es antigua alumna, toca las castañuelas con todo su cariño y dedicación, y eso les encanta a las religiosas.

**Desde aquí os invitamos a colaborar y a acompañarnos en estas visitas a Las Rozas, en las que realmente llevamos mucha alegría, pero salimos de la residencia trayéndonos mucha más.**

Otra tarde, antes de irnos de vacaciones, celebramos el tradicional pregón de Navidad en la capilla del colegio. Meditamos sobre la importancia que la llegada del Niño Dios tiene en nuestras vidas a partir de la lectura del pasaje evangélico de la Anunciación a María, y se leyó una hermosa poesía navideña, escrita hace muchos años por el abuelo de nuestra secretaria, Rosa M<sup>a</sup> Constans, y nos despedimos cantando el villancico *El tamborilero*, mientras besábamos al Niño Jesús.

La tarde concluyó con un chocolate, acompañado de bizcochos, en los comedores del colegio, que volvió a acogernos para celebrar un poco antes de tiempo la Navidad.



## LO QUE VAMOS A VIVIR

### Madrid celebra un año mariano y recuerda su consagración al Sagrado Corazón de Jesús

Incluimos a continuación algunas de las fiestas y eventos más destacados del calendario litúrgico de 2019 que pueden seros de utilidad. La Cuaresma comienza el 6 de marzo, así que la Semana Santa se presenta este año tardía. Jueves Santo y Viernes Santo son los días 18 y 19 de abril, así que celebraremos la Pascua de Resurrección el 21 de abril y la Ascensión del Señor, el 2 de junio. El domingo de Pentecostés coincidirá con el 9 de junio y la solemnidad del Santísimo Cuerpo y Sangre de Cristo, es decir, la fiesta del Corpus, será el domingo 23 de junio. El tiempo de Adviento dará comienzo el 1 de diciembre.

Además, cabe recordar que, del 15 de junio de 2018 al 15 de junio de 2019, se celebra un gran acontecimiento en nuestra archidiócesis de Madrid, un **Año Santo Mariano**. El Santo Padre ha concedido la celebración de este acontecimiento coincidiendo con la visita de san Juan Pablo II hace veinticinco años para inaugurar y consagrar la catedral de Santa María de la Almudena.

Tenemos, todavía en estas fechas, parte de un año mariano por delante, con la Santísima Virgen como protagonista. Como ella, pongamos la mirada en Jesucristo, siempre presente en medio de nosotros en el misterio de la Eucaristía. Y como María, hagamos lo que Él nos diga. Por eso, a ella le pedimos: “Madre

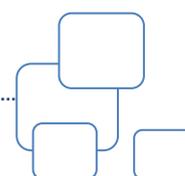
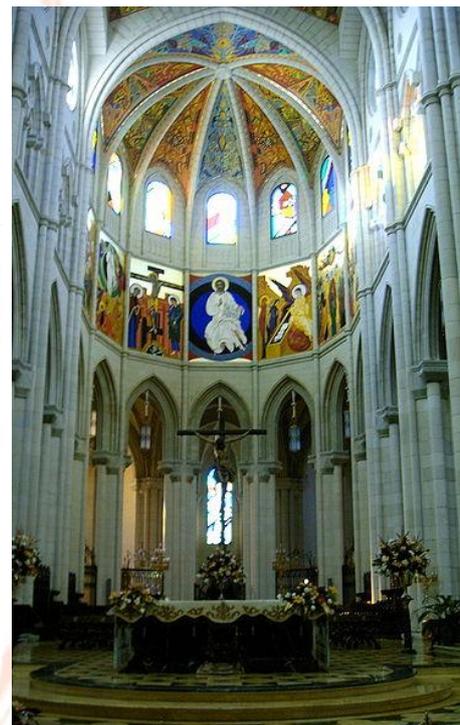
de la Almudena que cuidas Madrid, ¡míranos!, que sintamos tu amor, que vivamos la fe para hacer una nueva ciudad, donde unidos podamos estar”.

\*\*\*\*\*

Y este año celebramos también cien años de la consagración de España al Sagrado Corazón de Jesús. Fue el 30 de mayo de 1919 cuando el rey Alfonso XIII leyó la consagración en el Cerro de los Ángeles, muy cerca de Madrid, ante un gran monumento e imagen de piedra del Sagrado Corazón situados en lo alto del cerro y erigidos en el centro geográfico de España. El monarca consagraba al país con estas palabras:

*“España, pueblo de tu herencia y de tus predilecciones, se postra hoy reverente ante este trono de tus bondades que para Ti se alza en el centro de la Península... Reinad en los corazones de los hombres, en el seno de los hogares, en la inteligencia de los sabios, en las aulas de las ciencias y de las letras y en nuestras leyes e instituciones patrias”.*

Ya en el Año Santo de 1900, el papa León XIII había consagrado a todo el género humano al Sagrado Corazón de Jesús.



# Educando desde 1892 para el futuro

## El cole se abre de par en par a las familias

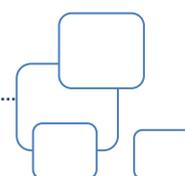


El colegio de tu infancia está celebrando estos días sus jornadas de puertas abiertas, así que, si tienes hijos o nietos en edad escolar, si tienes amigos que buscan un centro para sus pequeños, te interesa saber que el próximo sábado, 23 de febrero, a las 10:00 y a las 11:30 horas, las puertas del centro se abrirán de par en

par para recibir a las familias que deseen conocer más de cerca cómo se sigue formando la mente y el corazón de niños y adolescentes en un colegio concepcionista. Además de esta oportunidad para conocer el funcionamiento del centro, sus instalaciones y servicios, los próximos 13 de febrero y 7 de marzo, a las 18:00 horas, se celebrarán unas reuniones informativas en las que los padres podrán resolver sus dudas y conocer a fondo el carácter educativo del centro. Las familias que deseen solicitar una visita personalizada deberán inscribirse en el formulario habilitado en la página web del colegio (<http://www.princesa.concepcionistas.es/content/%C2%A1ven-conocernos>) o comunicarlo a través del teléfono 91 5424901.

Desde 1892, los centros bajo el ideario concepcionista y el carisma de Santa Carmen Sallés, su fundadora, son colegios que destacan por su calidad educativa y por su formación en valores humanos y religiosos. El colegio bilingüe de Madrid-Princesa, que ha recibido el sello de Excelencia Europea EFQM 400+, ofrece todas las etapas educativas, desde Infantil (cuenta con aula de dos años de edad) hasta Bachillerato. Las etapas de Infantil, Primaria y Secundaria son concertadas. El centro dispone de aulas taller y de desdoble, aulas de informática y música e instalaciones deportivas, y apuesta con firmeza por el aprendizaje del Inglés a través de los programas bilingües BEDA KIDS, en Infantil, y BEDA, en Primaria. Como centro bilingüe reconocido por la Comunidad de Madrid, cuenta con auxiliares nativos de conversación en todas las etapas y el 30 % del horario escolar se imparte en inglés. El colegio prepara asimismo para los exámenes oficiales de Cambridge. También hay que destacar que el centro cuenta con servicios de ruta, para el traslado de los niños desde sus casas al colegio; de atención matinal, para los pequeños cuyos padres comiencen a trabajar antes de los horarios de clase; y de comedor, con comida elaborada en el propio centro. Se realizan actividades deportivas, musicales, artísticas y de idiomas en horario extraescolar, tanto a mediodía como por la tarde.

El centro concepcionista de Princesa obtiene cada año excelentes resultados en las pruebas de Bachillerato, con un 100% de aprobados en la EVAU.



# PUERTAS

A

B

I

E

R

T

A

S

## MM. CONCEPCIONISTAS

C/ Princesa, 19

¡VEN A  
CONOCERNOS!



REUNIONES  
INFORMATIVAS  
ED. INFANTIL:



13 de febrero  
y 7 de marzo  
a las 18:00h

## PUERTAS ABIERTAS

SÁBADO 23 DE FEBERO

- 10:00h

- 11:30h

Visitas personalizadas. ¡Apúntate! 91 542 49 01

### Enseñando y aprendiendo a ser felices

El colegio MM. Concepcionistas de Madrid-Princesa forma personas desde 1897, y esta experiencia avala su calidad educativa. Tú mismo puedes comprobarlo: ¡ven a conocernos, a descubrir por qué nos caracteriza la EXCELENCIA! Descubre nuestras instalaciones, las metodologías más innovadoras, los proyectos más punteros y originales, y lo más importante: ¡la felicidad en el rostro de nuestros niños!

# ENSEÑANZAS DEL PAPA FRANCISCO

## “El hombre halla su identidad donándose al otro”



El inicio de cada nuevo año viene acompañado de ese típico refrán que dice: “Año nuevo, vida nueva”. Ya llevamos vividos unos cuantos días del año nuevo, pero todavía estamos tiempo de tener presentes algunas reflexiones del papa Francisco para que este año sea un viaje de 365 días hacia la misericordia, el perdón, el amor, el desapego de lo material..., un montón de buenos propósitos y prácticas para este año 2019. Nos recuerda su Santidad el Papa:

*“Cada cristiano debe construir siempre puentes de diálogo con los demás, no muros de rencor. El cristiano debe buscar siempre el camino para escuchar, el camino de la reconciliación, con humildad y mansedumbre, porque es lo que nos ha enseñado el Hijo de Dios”.*

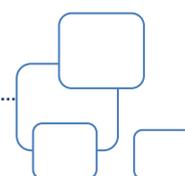
*“Cuando se hace algo bueno, casi instintivamente nace en nosotros el deseo de ser estimados y admirados por esta buena acción, para tener una satisfacción. Jesús nos invita a hacer estas obras sin ninguna ostentación, y a confiar únicamente en la recompensa del Padre que ve en lo secreto”.*

*“La capacidad de avergonzarse y acusarse a sí mismo, sin descargar la culpa siempre en los demás para juzgarlos y condenarlos, es el primer paso en el camino de la vida cristiana que conduce a pedir al Señor el don de la misericordia”.*

*“La Iglesia invita a la oración continua por los propios seres queridos afectados por el mal. La oración por los enfermos no debe faltar nunca. Es más, debemos rezar aún más, tanto personalmente como en comunidad. Pensemos en el episodio evangélico de la mujer cananea”.*

El nuevo año es un espacio para emprender “la revolución” de la “alegría de la Evangelización”, que significa imitar el amor de Cristo que libera y da verdadera felicidad para superar las divisiones, los personalismos y el individualismo.

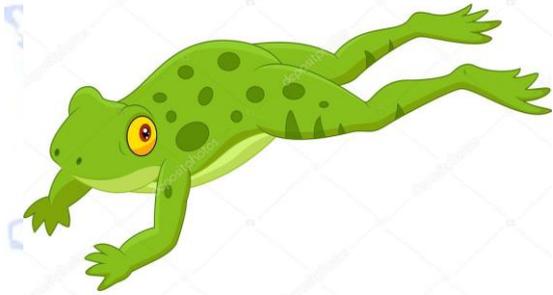
¿Cómo? El Papa lo explica: *“Donándose el hombre vuelve a encontrarse a sí mismo con su verdadera identidad de hijo de Dios, semejante al Padre y, como Él, dador de vida, hermano de Jesús, del cual da testimonio. “Eso es evangelizar, esa es nuestra revolución –porque nuestra fe siempre es revolucionaria–, ese es nuestro más profundo y constante grito”.*



## REFLEXIONES DEL LECTOR

### La fábula de la rana sobre el ánimo

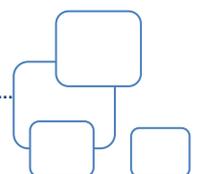
Un grupo de ranas viajaba por el bosque y, de repente, dos de ellas cayeron en un hoyo profundo. Todas las demás se reunieron alrededor del hoyo. Cuando comprobaron la profundidad del hoyo, le dijeron a las dos ranas en el fondo que, a efectos prácticos, se debían dar por muertas ya que nunca podrían salir de allí. Las dos ranas no hicieron caso a los comentarios de sus amigas y siguieron tratando de saltar fuera del hoyo con todas sus fuerzas. Las otras seguían insistiendo que sus esfuerzos serían inútiles.



Finalmente, una de las ranas puso atención a lo que las demás decían y se rindió. Ella se desplomó y murió. La otra rana continuó saltando tan fuerte como le era posible. Una vez más, la multitud de ranas le gritaba y le hacían señas para que dejara de sufrir y que simplemente se dispusiera a morir, ya que les parecía inútil que siguieran luchando. Pero la rana saltaba cada vez con más fuerzas hasta que finalmente logró salir del hoyo. Cuando por fin estuvo arriba, rodeada de sus compañeras, las otras ranas le dijeron: “Nos alegramos de que hayas logrado salir, a pesar de lo que te gritamos”. Entonces, la rana les explicó que era sorda y que, al verlas gesticular y gritar, pensó que sus compañeras la estaban animando a esforzarse más y salir del hoyo. Y así lo hizo.

#### MORALEJA

- **La palabra tiene poder de vida y de muerte. Una palabra de aliento compartida con alguien que se siente desanimado puede ayudar a levantarlo.**
- **Una palabra destructiva dicha a alguien que se encuentre desanimado puede ser lo que acabe por destruirlo. Tengamos cuidado con lo que decimos.**
- **Una persona especial es la que siempre tiene tiempo para animar a otros.**



# EL RINCÓN DE LA COCINA

## Hoy comemos empanadillas de jamón y queso



Nuestra sección gastronómica sigue abierta a todos los que queráis colaborar en ella. Para hacerlo, solo tenéis que enviar vuestras recetas de cocina a la siguiente dirección de correo electrónico: [princesaaa@concepcionistas.es](mailto:princesaaa@concepcionistas.es).

Hoy os contamos cómo hacer este sencillo plato, unas deliciosas empanadillas rellenas de jamón serrano y queso. Para chuparse los dedos.

### INGREDIENTES

- 20 obleas de empanadillas
- Una cuña de queso de cabra
- 75 gr de jamón ibérico
- 1 cebolla
- 1 puerro (solo la parte blanca)
- 1 pimiento rojo
- 1 berenjena pequeña
- 2 dientes de ajo
- 100 gr. de hojas de espinaca
- 2 huevos
- Oregano y pan rallado
- Aceite de oliva, sal y pimienta

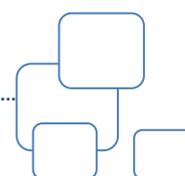
### ELABORACIÓN

Poner a cocer los huevos en agua hirviendo con sal durante 12 minutos.

Por otro lado, picar y sofreír en una sartén con algunas cucharadas de aceite de oliva la cebolla, el puerro, el pimiento y la berenjena pelada. Incorporar los dientes de ajo fileteados y dejar cocinar unos minutos. Agregar al sofrito las hojas de espinacas limpias y mantener brevemente al fuego.

Apartar en un cuenco y añadir los huevos cocidos y el jamón picados. Rallar el queso por encima, salpimentar, incorporar una pizca de oregano y ajustar el espesor, si fuera necesario, con un poco de pan rallado.

Una vez estén fritos los ingredientes del relleno, disponerlos sobre las obleas de empanadilla, que deberán doblarse sobre sí mismas. Humedecer ligeramente los bordes, cerrar con ayuda de las puas de un tenedor y freír en aceite abundante.



# pasatiempos

## PERGAMINO

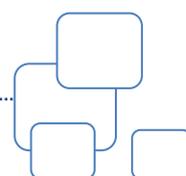
D\_gn\_ f\_n\_l d\_l d\_., s\_  
 \_nt\_s d\_ \_r \_ d\_rm\_r,  
 l\_ c\_r\_n\_m\_s c\_n l\_ S\_lv\_.

**SANTA CARMEN SALLÉS**

En este pergamino han sido borradas todas las vocales. Trata de reconstruirlo para poder leer una frase de Santa Carmen Sallés. **Entre las respuestas acertadas y enviadas a la sede de la asociación se sorteará un rosario. No olvides pasar por el *cole* a recoger tu premio.**

SOLUCIÓN AL PERGAMINO DE NUESTRO ANTERIOR BOLETÍN:

***En la Madre de Dios, podemos tener fe y confianza plenas (S. Carmen Sallés).***



# Acontecimientos concepcionistas

## DEFUNCIONES

AA. M<sup>ª</sup> Isabel Novalbos, hermana de Dolores Novalbos.

Carmen Cañas, hermana de Teresa Cañas.

Hermano de M. Visitación Sainz Terrones.

Esposo de Sara López y padre de las hermanas López.

Suegro de Beatriz Marlasca.

Esposo de Carmen Sánchez Nieto.

## NACIMIENTOS

Primer hijo de Ana Vanesa Grijalba y nieto de Ana González.



**¡Buenas tardes desde Las Rozas!**



*Las religiosas concepcionistas de la residencia de Las Rozas han recibido estas navidades muchas visitas que les han alegrado estos días. Incluso un vecino, que trabaja como locutor de radio, quiso pasar un buen rato en su compañía.*

Teléfono: 91-5482885 // e-mail: [princesaaa@cocepcionistas.es](mailto:princesaaa@cocepcionistas.es) // Web: [www.concepcionistas.es](http://www.concepcionistas.es)

Este boletín se encuentra en nuestra web, en el apartado **Familia Concepcionista. Publicaciones**

