

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
<p>2</p> <p>Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria)</p> <p>Tortilla de jamón con ensalada mixta   </p> <p>Yogur </p>	<p>3</p> <p>Sopa de estrellas (pasta sin gluten)</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas fritas</p> <p>Pera y leche </p>	<p>4</p> <p>Lentejas de la abuela (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo)</p> <p>Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada mixta  </p> <p>Manzana y leche </p>	<p>5</p> <p>Judías verdes salteadas</p> <p>Albóndigas caseras con patatas fritas (sin harina ni pan rallado)  </p> <p>Mandarina y leche </p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>FESTIVO</p>	<p>10</p> <p>Pasta sin gluten con tomate</p> <p>Tortilla de patata con ensalada mixta   </p> <p>Plátano y leche </p>	<p>11</p> <p>Sopa de picadillo (<u>pasta sin gluten</u>, huevo y jamón) </p> <p>Pollo asado con patatas fritas</p> <p>Naranja y leche </p>	<p>12</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo)</p> <p>Escalope de cerdo a la plancha con patatas fritas</p> <p>Yogur </p>	<p>13</p> <p>Paella hortelana (arroz, pimiento, tomate y calabacín)</p> <p>Lenguado al horno con ensalada mixta  </p> <p>Pera y leche </p>
<p>16</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Cinta de lomo con ensalada mixta  </p> <p>Manzana y leche </p>	<p>17</p> <p>Judías verdes salteadas</p> <p>Albóndigas caseras con patatas fritas (sin harina ni pan rallado)  </p> <p>Mandarina y leche </p>	<p>18</p> <p>Judías blancas con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate)</p> <p>Muslitos de pollo al horno con ensalada mixta  </p> <p>Pera y leche </p>	<p>19</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p> <p>Sopa de estrellas (pasta sin gluten)</p> <p>Panini sin gluten casero con tomate, jamón y queso con patatas chips  </p> <p>Refrescos</p> <p>Yogur </p>	<p>20</p> <p>Crema de puerro y patata</p> <p>Merluza al horno con ensalada mixta  </p> <p>Yogur </p>
<p>23</p> <p>VACACIONES</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES</p>
<p>30</p> <p>VACACIONES</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES</p>			

Los embutidos utilizados, tanto frescos como curados, son exentos de gluten
 La carne picada con la que se fabrican las albóndigas y las hamburguesas es exenta de gluten
 Las pastas utilizadas son sin gluten
 Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

