



LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
	1 Pasta sin gluten con tomate Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta   Manzana y leche 	2 Judías verdes rehogadas Albóndigas de ternera con patatas fritas (sin harina ni pan rallado)    Pera y leche 	3 Sopa de picadillo <p>(pasta sin gluten, huevo y jamón) </p> Pollo asado con ensalada mixta   Yogur 	4 Patatas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, tomate y chorizo) Merluza en salsa verde con ensalada mixta   Naranja y leche 
7 Lentejas estofadas con matanza (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta   Manzana y leche 	8 Puré de verduras (patata, puerro y zanahoria) Cinta de lomo con patatas fritas Kiwi y leche 	9 Sopa de fideos (pasta sin gluten) Lenguado al horno con ensalada mixta   Melocotón en almíbar y leche 	10 Pasta sin gluten con tomate Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta   Plátano y leche 	11 Arroz con tomate Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y maíz   Yogur 
14 Pasta sin gluten con tomate Tortilla de patata con ensalada mixta    Plátano y leche 	15 Crema de calabacín, patata y cebolla Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta   Melocotón en almíbar y leche 	16 Sopa de estrellas (pasta sin gluten) Muslitos de pollo con ensalada mixta   Pera y leche 	17 Arroz con tomate Filetes de Merluza al horno con ensalada mixta   Yogur 	18 Patatas con Bacalao (cebolla, ajo, pimiento, tomate y Bacalao)  Filete ruso con ensalada mixta (sin harina ni pan rallado)    Manzana y leche 
21 Arroz con tomate Lomo de cerdo con ensalada mixta   Natillas 	22 Sopa de picadillo <p>(pasta sin gluten, huevo y jamón) </p> Pollo a la riojana con pimientos Naranja y leche 	23 Judías verdes con tomate Albóndigas de ternera con patatas Dado (sin harina ni pan rallado)    Manzana y leche 	24 Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, patata, tomate, pimiento verde) Salchichas frescas con ensalada mixta    Yogur 	25 Pasta sin gluten con tomate Lenguado al horno con ensalada mixta   Plátano y leche 
28 Puré de verduras (acelgas, puerros, zanahoria y patata) Tortilla de jamón con ensalada mixta    Manzana y leche 	29 Lentejas a la campesina (cebolla, zanahoria, patata, tomate, pimiento verde) Escalope de cerdo en salsa de queso  Kiwi y leche 	30 Pasta sin gluten con tomate Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta   Yogur 	31 NO LECTIVO	

Los embutidos utilizados, tanto frescos como curados, son exentos de gluten
La carne picada con la que se fabrican las albóndigas y las hamburguesas es exenta de gluten
Las pastas utilizadas son sin gluten
Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

