

| LUNES  |         |        |        | MARTES   |         |        |       | MIÉRCOLES  |         |        |        | JUEVES   |         |        |       | VIERNES   |         |        |       |
|--|---------|--------|--------|--|---------|--------|-------|--|---------|--------|--------|--|---------|--------|-------|---|---------|--------|-------|
| <div>MENÚ BASAL - COLEGIO CONCEPCIONISTAS</div> <div>FEBRERO 2020</div>  |         |        |        |  |         |        |       |  |         |        |        |  |         |        |       |    |         |        |       |
| <div>-DÍA 3-</div> <div>Paella Valenciana<br/>Filete de merluza con lechuga<br/>Fruta y pan</div>                  |         |        |        | <div>-DÍA 4-</div> <div>Sopa de letras<br/>Ragout de pollo con patatas<br/>Yogur sabor y pan</div>   |         |        |       | <div>-DÍA 5-</div> <div>Crema de puerro y calabacín<br/>Albóndigas de ternera con<br/>jardinera y patatas<br/>Fruta y pan</div>                      |         |        |        | <div>-DÍA 6-</div> <div>Farfalle napolitana<br/>Lomitos de rosada con lechuga<br/>y maíz<br/>Yogur sabor y pan</div>               |         |        |       | <div>-DÍA 7-</div> <div>Alubias blancas a la hortelana<br/>Tortilla Española con lechuga y<br/>zanahoria<br/>Fruta y pan</div>                  |         |        |       |
| Kcal:581   | Prot:26 | Lip:8  | HC:98  | Kcal:524   | Prot:40 | Lip:11 | HC:62 | Kcal:549   | Prot:20 | Lip:19 | HC:64  | Kcal:624   | Prot:27 | Lip:14 | HC:94 | Kcal:621  | Prot:23 | Lip:20 | HC:74 |
| <div>-DÍA 10-</div> <div>Crema de calabaza<br/>Hamburguesa burger meat mixta<br/>con patatas<br/>Fruta y pan</div> |         |        |        | <div>-DÍA 11-</div> <div>Lentejas a la riojana<br/>Filete de merluza en salsa con<br/>verduras<br/>Natillas y pan</div>                    |         |        |       | <div>-DÍA 12-</div> <div>Judías verdes salteadas con<br/>ajitos y zanahorias<br/>Filete de sajonia con lechuga y<br/>zanahoria<br/>Fruta y pan</div> |         |        |        | <div>-DÍA 13-</div> <div>Sopa de cocido<br/>Cocido madrileño completo<br/>Zumo de naranja y pan<br/>INTEGRAL</div>                 |         |        |       | <div>-DÍA 14-</div> <div>Macarrones con salsa de<br/>tomate y queso rallado<br/>Filete de palometa con lechuga<br/>y maíz<br/>Yogur y pan</div> |         |        |       |
| Kcal:568   | Prot:20 | Lip:18 | HC:70  | Kcal:676   | Prot:42 | Lip:23 | HC:65 | Kcal:701   | Prot:31 | Lip:43 | HC:44  | Kcal:686   | Prot:33 | Lip:20 | HC:87 | Kcal:638  | Prot:31 | Lip:17 | HC:87 |
| <div>-DÍA 17-</div> <div>Arroz blanco con tomate<br/>Huevos fritos con patatas<br/>Fruta y pan</div>               |         |        |        | <div>-DÍA 18-</div> <div>Judías pintas con verduras<br/>Filete de merluza rebozado con<br/>lechuga y remolacha<br/>Yogur sabor y pan</div> |         |        |       | <div>-DÍA 19-</div> <div>Crema Parmentier<br/>Jamoncitos de pollo con<br/>patatas<br/>Fruta y pan</div>  |         |        |        | <div>-DÍA 20-</div> <div>Sopa de lluvia<br/>Filete de ternera con lechuga y<br/>tomate<br/>Flan y pan</div>                        |         |        |       | <div>-DÍA 21-</div> <div>Lentejas estofadas con chorizo<br/>San Jacobos con lechuga y<br/>tomate<br/>Fruta y pan</div>                          |         |        |       |
| Kcal:691   | Prot:16 | Lip:24 | HC:101 | Kcal:561   | Prot:30 | Lip:13 | HC:70 | Kcal:728   | Prot:51 | Lip:24 | HC:75  | Kcal:485   | Prot:31 | Lip:16 | HC:53 | Kcal:646  | Prot:27 | Lip:52 | HC:86 |
| <div>-DÍA 24-</div> <div>Crema de verduras<br/>Cinta de lomo con patatas<br/>Fruta y pan</div>                     |         |        |        | <div>-DÍA 25-</div> <div>Canelones de carne<br/>Filete de merluza con lechuga y<br/>maíz<br/>Petit suisse y pan</div>                      |         |        |       | <div>-DÍA 26-</div> <div>Arroz con verduras<br/>Tortilla francesa con lechuga y<br/>aceitunas<br/>Fruta y pan</div>                                  |         |        |        | <div>-DÍA 27-</div> <div>Judías blancas con verduras<br/>Escalope de pollo con lechuga<br/>y zanahoria<br/>Yogur sabor y pan</div> |         |        |       | <div>-DÍA 28-</div> <div>NO LECTIVO</div>   |         |        |       |
| Kcal:666   | Prot:30 | Lip:33 | HC:60  | Kcal:512   | Prot:29 | Lip:9  | HC:77 | Kcal:646   | Prot:19 | Lip:18 | HC:100 | Kcal:755   | Prot:36 | Lip:25 | HC:86 |   |         |        |       |

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
| <b>COLEGIO CONCEPCIONISTAS - FEBRERO 2020</b><br><b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS</b>                       |   |  |   |    |
| <b>-DÍA 3-</b><br>Paella Valenciana<br>Filete de merluza con lechuga<br>Fruta y pan                 | <b>-DÍA 4-</b><br>Sopa de letras<br>Ragout de pollo con patatas<br>Yogur sabor y pan  | <b>-DÍA 5-</b><br>Crema de puerro y calabacín<br>Albóndigas de ternera con<br>jardinera y patatas<br>Fruta y pan                     | <b>-DÍA 6-</b><br>Farfalle napolitana<br>Filete de merluza con lechuga y<br>maíz<br>Yogur sabor y pan               | <b>-DÍA 7-</b><br>Alubias blancas a la hortelana<br>Tortilla Española con lechuga y<br>zanahoria<br>Fruta y pan                 |
| <b>-DÍA 10-</b><br>Crema de calabaza<br>Hamburguesa burger meat mixta<br>con patatas<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Lentejas a la riojana<br>Filete de merluza en salsa con<br>verduras<br>Natillas y pan                    | <b>-DÍA 12-</b><br>Judías verdes salteadas con<br>ajitos y zanahorias<br>Filete de sajonia con lechuga y<br>zanahoria<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 13-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Zumo de naranja y pan                             | <b>-DÍA 14-</b><br>Macarrones con salsa de<br>tomate y queso rallado<br>Filete de palometa con lechuga<br>y maíz<br>Yogur y pan |
| <b>-DÍA 17-</b><br>Arroz blanco con tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Fruta y pan              | <b>-DÍA 18-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Filete de merluza rebozado con<br>lechuga y remolacha<br>Yogur sabor y pan | <b>-DÍA 19-</b><br>Crema Parmentier<br>Jamoncitos de pollo con<br>patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de lluvia<br>Filete de ternera con lechuga y<br>tomate<br>Flan y pan                        | <b>-DÍA 21-</b><br>Lentejas estofadas con chorizo<br>San Jacobos con lechuga y<br>tomate<br>Fruta y pan                         |
| <b>-DÍA 24-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con patatas<br>Fruta y pan                    | <b>-DÍA 25-</b><br>Sopa de estrellitas<br>Filete de merluza con lechuga y<br>maíz<br>Petit suisse y pan                     | <b>-DÍA 26-</b><br>Arroz con verduras<br>Tortilla francesa con lechuga y<br>aceitunas<br>Fruta y pan                                 | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Escalope de pollo con lechuga<br>y zanahoria<br>Yogur sabor y pan | <b>-DÍA 28-</b><br><br><b>NO LECTIVO</b>  |

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
| <b>COLEGIO CONCEPCIONISTAS - FEBRERO 2020</b><br><b>MENÚ SIN CALABAZA</b>                                   |   |  |   |    |
| <b>-DÍA 3-</b><br>Paella Valenciana<br>Filete de merluza con lechuga<br>Fruta y pan                         | <b>-DÍA 4-</b><br>Sopa de letras<br>Ragout de pollo con patatas<br>Yogur sabor y pan  | <b>-DÍA 5-</b><br>Crema de puerro y calabacín<br>Albóndigas de ternera con<br>jardinera y patatas<br>Fruta y pan                     | <b>-DÍA 6-</b><br>Farfalle napolitana<br>Lomitos de rosada con lechuga<br>y maíz<br>Yogur sabor y pan               | <b>-DÍA 7-</b><br>Alubias blancas a la hortelana<br>Tortilla Española con lechuga y<br>zanahoria<br>Fruta y pan                 |
| <b>-DÍA 10-</b><br><b>Crema de zanahoria</b><br>Hamburguesa burger meat mixta<br>con patatas<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Lentejas a la riojana<br>Filete de merluza en salsa con<br>verduras<br>Natillas y pan                    | <b>-DÍA 12-</b><br>Judías verdes salteadas con<br>ajitos y zanahorias<br>Filete de sajonia con lechuga y<br>zanahoria<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 13-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Zumo de naranja y pan                             | <b>-DÍA 14-</b><br>Macarrones con salsa de<br>tomate y queso rallado<br>Filete de palometa con lechuga<br>y maíz<br>Yogur y pan |
| <b>-DÍA 17-</b><br>Arroz blanco con tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Fruta y pan                      | <b>-DÍA 18-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Filete de merluza rebozado con<br>lechuga y remolacha<br>Yogur sabor y pan | <b>-DÍA 19-</b><br>Crema Parmentier<br>Jamoncitos de pollo con<br>patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de lluvia<br>Filete de ternera con lechuga y<br>tomate<br>Flan y pan                        | <b>-DÍA 21-</b><br>Lentejas estofadas con chorizo<br>San Jacobos con lechuga y<br>tomate<br>Fruta y pan                         |
| <b>-DÍA 24-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con patatas<br>Fruta y pan                            | <b>-DÍA 25-</b><br>Canelones de carne<br>Filete de merluza con lechuga y<br>maíz<br>Petit suisse y pan                      | <b>-DÍA 26-</b><br>Arroz con verduras<br>Tortilla francesa con lechuga y<br>aceitunas<br>Fruta y pan                                 | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Escalope de pollo con lechuga<br>y zanahoria<br>Yogur sabor y pan | <b>-DÍA 28-</b><br><br><b>NO LECTIVO</b>  |

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|--|---|--|---|
| <div> <div>COLEGIO CONCEPCIONISTAS - FEBRERO 2020</div> <div>MENÚ SIN GLUTEN</div> <div>Todo el pan y la pasta de este menú es apta para intolerantes al gluten.</div> </div>  |  |   |  |   |
| <b>-DÍA 3-</b><br>Paella Valenciana<br>Filete de merluza con lechuga<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 4-</b><br>Sopa de letras<br>Ragout de pollo con patatas<br>Yogur sabor y pan                                     | <b>-DÍA 5-</b><br>Crema de puerro y calabacín<br>Ragout de ternera con jardinera y patatas<br>Fruta y pan                         | <b>-DÍA 6-</b><br>Farfalle napolitana<br>Filete de merluza con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan             | <b>-DÍA 7-</b><br>Alubias blancas a la hortelana<br>Tortilla Española con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan              |
| <b>-DÍA 10-</b><br>Crema de calabaza<br>Hamburguesa de vacuno 100% con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 11-</b><br>Lentejas a la riojana<br>Filete de merluza en salsa con verduras<br>Fruta y pan                       | <b>-DÍA 12-</b><br>Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias<br>Cinta de lomo fresca con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 13-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Zumo de naranja y pan                        | <b>-DÍA 14-</b><br>Macarrones con salsa de tomate y queso rallado<br>Filete de palometa con lechuga y maíz<br>Yogur y pan |
| <b>-DÍA 17-</b><br>Arroz blanco con tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 18-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y remolacha<br>Yogur sabor y pan | <b>-DÍA 19-</b><br>Crema Parmentier<br>Jamoncitos de pollo con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de lluvia<br>Filete de ternera con lechuga y tomate<br>Flan y pan                      | <b>-DÍA 21-</b><br>Lentejas estofadas con chorizo<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Fruta y pan                |
| <b>-DÍA 24-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con patatas<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 25-</b><br>Sopa de estrellitas<br>Filete de merluza con lechuga y maíz<br>Petit suisse y pan                     | <b>-DÍA 26-</b><br>Arroz con verduras<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan                                 | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de pollo con lechuga y zanahoria<br>Yogur sabor y pan | <b>-DÍA 28-</b><br><br>NO LECTIVO   |

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|--|---|--|---|---|
| <p><b>COLEGIO CONCEPCIONISTAS - FEBRERO 2020</b></p> <p><b>MENÚ SIN HUEVO</b></p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</p> |   |  |   |   |
| <p><b>-DÍA 3-</b></p> <p>Paella Valenciana<br/>Filete de merluza con lechuga<br/>Fruta y pan</p>   | <p><b>-DÍA 4-</b></p> <p>Sopa de letras<br/>Ragout de pollo con patatas<br/>Yogur sabor y pan</p>                                     | <p><b>-DÍA 5-</b></p> <p>Crema de puerro y calabacín<br/>Ragout de ternera con jardinera y patatas<br/>Fruta y pan</p>                         | <p><b>-DÍA 6-</b></p> <p>Farfalle napolitana<br/>Filete de merluza con lechuga y maíz<br/>Yogur sabor y pan</p>             | <p><b>-DÍA 7-</b></p> <p>Alubias blancas a la hortelana<br/>Pechuga de pavo con lechuga y zanahoria<br/>Fruta y pan</p> |
| <p><b>-DÍA 10-</b></p> <p>Crema de calabaza<br/>Hamburguesa de vacuno 100% con patatas<br/>Fruta y pan</p>   | <p><b>-DÍA 11-</b></p> <p>Lentejas a la riojana<br/>Filete de merluza en salsa con verduras<br/>Fruta y pan</p>                       | <p><b>-DÍA 12-</b></p> <p>Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias<br/>Cinta de lomo fresca con lechuga y zanahoria<br/>Fruta y pan</p> | <p><b>-DÍA 13-</b></p> <p>Sopa de cocido<br/>Cocido madrileño completo<br/>Zumo de naranja y pan</p>                        | <p><b>-DÍA 14-</b></p> <p>Macarrones con salsa de tomate<br/>Filete de palometa con lechuga y maíz<br/>Yogur y pan</p>  |
| <p><b>-DÍA 17-</b></p> <p>Arroz blanco con tomate<br/>Filete de pavo con patatas<br/>Fruta y pan</p>   | <p><b>-DÍA 18-</b></p> <p>Judías pintas con verduras<br/>Filete de merluza al horno con lechuga y remolacha<br/>Yogur sabor y pan</p> | <p><b>-DÍA 19-</b></p> <p>Crema Parmentier<br/>Jamoncitos de pollo con patatas<br/>Fruta y pan</p>   | <p><b>-DÍA 20-</b></p> <p>Sopa de lluvia<br/>Filete de ternera con lechuga y tomate<br/>Fruta y pan</p>                     | <p><b>-DÍA 21-</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo<br/>Palometa al horno con lechuga y tomate<br/>Fruta y pan</p> |
| <p><b>-DÍA 24-</b></p> <p>Crema de verduras<br/>Cinta de lomo con patatas<br/>Fruta y pan</p>  | <p><b>-DÍA 25-</b></p> <p>Sopa de estrellitas<br/>Filete de merluza con lechuga y maíz<br/>Fruta y pan</p>                            | <p><b>-DÍA 26-</b></p> <p>Arroz con verduras<br/>Pechuga de pavo al horno con lechuga y aceitunas<br/>Fruta y pan</p>                          | <p><b>-DÍA 27-</b></p> <p>Judías blancas con verduras<br/>Filete de pollo con lechuga y zanahoria<br/>Yogur sabor y pan</p> | <p><b>-DÍA 28-</b></p> <p>NO LECTIVO</p>  |



| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES  |
|---|--|---|--|--|
| <b>COLEGIO CONCEPCIONISTAS - FEBRERO 2020</b><br><b>MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA</b>   |  |   |  |                           |
| <b>-DÍA 3-</b><br>Paella Valenciana<br>Filete de merluza con lechuga<br>Fruta y pan           | <b>-DÍA 4-</b><br>Sopa de letras<br>Ragout de pollo con patatas<br>Fruta y pan                                     | <b>-DÍA 5-</b><br>Crema de puerro y calabacín<br>Ragout de ternera con jardinera y patatas<br>Fruta y pan                         | <b>-DÍA 6-</b><br>Farfalle napolitana<br>Filete de merluza con lechuga y maíz<br>Fruta y pan             | <b>-DÍA 7-</b><br>Alubias blancas a la hortelana<br>Tortilla Española con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan |
| <b>-DÍA 10-</b><br>Crema de calabaza<br>Hamburguesa de vacuno 100% con patatas<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Lentejas a la riojana<br>Filete de merluza en salsa con verduras<br>Fruta y pan                 | <b>-DÍA 12-</b><br>Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias<br>Cinta de lomo fresca con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 13-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Zumo de naranja y pan                  | <b>-DÍA 14-</b><br>Macarrones con salsa de tomate<br>Filete de palometa con lechuga y maíz<br>Fruta y pan    |
| <b>-DÍA 17-</b><br>Arroz blanco con tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Fruta y pan        | <b>-DÍA 18-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y remolacha<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 19-</b><br>Crema de zanahoria<br>Jamoncitos de pollo con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de lluvia<br>Filete de ternera con lechuga y tomate<br>Fruta y pan               | <b>-DÍA 21-</b><br>Lentejas estofadas con chorizo<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Fruta y pan   |
| <b>-DÍA 24-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con patatas<br>Fruta y pan              | <b>-DÍA 25-</b><br>Sopa de estrellitas<br>Filete de merluza con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                      | <b>-DÍA 26-</b><br>Arroz con verduras<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan                                 | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de pollo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 28-</b><br><br><b>NO LECTIVO</b>   |

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|--|---|--|---|---|
| <p><b>COLEGIO CONCEPCIONISTAS - FEBRERO 2020</b></p> <p><b>MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA NI HUEVO</b></p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</p> |   |  |   |   |
| <p><b>-DÍA 3-</b></p> <p>Paella Valenciana<br/>Filete de merluza con lechuga<br/>Fruta y pan</p>   | <p><b>-DÍA 4-</b></p> <p>Sopa de letras<br/>Ragout de pollo con patatas<br/>Fruta y pan</p>                                     | <p><b>-DÍA 5-</b></p> <p>Crema de puerro y calabacín<br/>Ragout de ternera con jardinera y patatas<br/>Fruta y pan</p>                         | <p><b>-DÍA 6-</b></p> <p>Farfalle napolitana<br/>Filete de merluza con lechuga y maíz<br/>Fruta y pan</p>             | <p><b>-DÍA 7-</b></p> <p>Alubias blancas a la hortelana<br/>Pechuga de pavo con lechuga y zanahoria<br/>Fruta y pan</p> |
| <p><b>-DÍA 10-</b></p> <p>Crema de calabaza<br/>Hamburguesa de vacuno 100% con patatas<br/>Fruta y pan</p>   | <p><b>-DÍA 11-</b></p> <p>Lentejas a la riojana<br/>Filete de merluza en salsa con verduras<br/>Fruta y pan</p>                 | <p><b>-DÍA 12-</b></p> <p>Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias<br/>Cinta de lomo fresca con lechuga y zanahoria<br/>Fruta y pan</p> | <p><b>-DÍA 13-</b></p> <p>Sopa de cocido<br/>Cocido madrileño completo<br/>Zumo de naranja y pan</p>                  | <p><b>-DÍA 14-</b></p> <p>Macarrones con salsa de tomate<br/>Filete de palometa con lechuga y maíz<br/>Fruta y pan</p>  |
| <p><b>-DÍA 17-</b></p> <p>Arroz blanco con tomate<br/>Filete de pavo con patatas<br/>Fruta y pan</p>   | <p><b>-DÍA 18-</b></p> <p>Judías pintas con verduras<br/>Filete de merluza al horno con lechuga y remolacha<br/>Fruta y pan</p> | <p><b>-DÍA 19-</b></p> <p>Crema de zanahoria<br/>Jamoncitos de pollo con patatas<br/>Fruta y pan</p>   | <p><b>-DÍA 20-</b></p> <p>Sopa de lluvia<br/>Filete de ternera con lechuga y tomate<br/>Fruta y pan</p>               | <p><b>-DÍA 21-</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo<br/>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br/>Fruta y pan</p> |
| <p><b>-DÍA 24-</b></p> <p>Crema de verduras<br/>Cinta de lomo con patatas<br/>Fruta y pan</p>  | <p><b>-DÍA 25-</b></p> <p>Sopa de estrellitas<br/>Filete de merluza con lechuga y maíz<br/>Fruta y pan</p>                      | <p><b>-DÍA 26-</b></p> <p>Arroz con verduras<br/>Pechuga de pavo al horno con lechuga y aceitunas<br/>Fruta y pan</p>                          | <p><b>-DÍA 27-</b></p> <p>Judías blancas con verduras<br/>Filete de pollo con lechuga y zanahoria<br/>Fruta y pan</p> | <p><b>-DÍA 28-</b></p> <p>NO LECTIVO</p>  |



| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES  |
|--|---|--|--|--|
| <b>COLEGIO CONCEPCIONISTAS - FEBRERO 2020</b><br><b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS, CERDO, CÍTRICOS,</b><br><b>EMBUTIDOS NI COLORANTES.</b> |   |  |  |   |
| <b>-DÍA 3-</b><br><b>Arroz blanco con verduritas</b><br>Filete de merluza con lechuga<br>Fruta y pan                               | <b>-DÍA 4-</b><br><b>Sopa de ave</b><br>Ragout de pollo con patatas<br>Yogur sabor y pan                                    | <b>-DÍA 5-</b><br>Crema de puerro y calabacín<br><b>Ragout de ternera con jardinera</b><br><b>y patatas</b><br>Fruta y pan                         | <b>-DÍA 6-</b><br><b>Farfalle con zanahoria baby</b><br><b>Filete de merluza con lechuga y</b><br><b>maíz</b><br>Yogur sabor y pan | <b>-DÍA 7-</b><br>Alubias blancas a la hortelana<br>Tortilla Española con lechuga y<br>zanahoria<br>Fruta y pan                      |
| <b>-DÍA 10-</b><br>Crema de calabaza<br><b>Hamburguesa de vacuno 100%</b><br><b>con patatas</b><br>Fruta y pan                     | <b>-DÍA 11-</b><br><b>Lentejas estofadas con verduras</b><br>Filete de merluza en salsa con<br>verduras<br>Natillas y pan   | <b>-DÍA 12-</b><br>Judías verdes salteadas con<br>ajitos y zanahorias<br><b>Tortilla francesa con lechuga y</b><br><b>zanahoria</b><br>Fruta y pan | <b>-DÍA 13-</b><br><b>Sopa de ave</b><br><b>Cocido madrileño sin embutidos</b><br>Zumo de naranja y pan                            | <b>-DÍA 14-</b><br>Macarrones con salsa de<br>tomate y queso rallado<br>Filete de palometa con lechuga<br>y maíz<br>Yogur y pan      |
| <b>-DÍA 17-</b><br><b>Arroz blanco con verduritas</b><br>Huevos fritos con patatas<br>Fruta y pan                                  | <b>-DÍA 18-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Filete de merluza rebozado con<br>lechuga y remolacha<br>Yogur sabor y pan | <b>-DÍA 19-</b><br>Crema Parmentier<br>Jamoncitos de pollo con<br>patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 20-</b><br><b>Sopa de ave</b><br><b>Filete de ternera con lechuga y</b><br><b>maíz</b><br>Flan y pan                       | <b>-DÍA 21-</b><br><b>Lentejas estofadas con verduras</b><br><b>Tortilla francesa con lechuga</b><br><b>zanahoria</b><br>Fruta y pan |
| <b>-DÍA 24-</b><br>Crema de verduras<br><b>Pechuga de pavo al horno con</b><br><b>patatas</b><br>Fruta y pan                       | <b>-DÍA 25-</b><br><b>Sopa de estremitas</b><br>Filete de merluza con lechuga y<br>maíz<br>Petit suisse y pan               | <b>-DÍA 26-</b><br>Arroz con verduras<br>Tortilla francesa con lechuga y<br>aceitunas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Escalope de pollo con lechuga<br>y zanahoria<br>Yogur sabor y pan                | <b>-DÍA 28-</b><br><br><b>NO LECTIVO</b>   |



