

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
		1 <b>VACACIONES</b>	2 <b>VACACIONES</b>	3 <b>VACACIONES</b>
6 <b>FESTIVO</b>	7 <b>NO LECTIVO</b>	8 Sopa de fideos (pasta sin gluten) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta   Pera y leche 	9 Judías verdes salteadas Albóndigas caseras con patatas fritas (sin harina ni pan rallado)   Yogur 	10 Crema hortelana(calabacín, puerro, zanahoria y patata) Merluza al horno con ensalada mixta   Plátano y leche 
13 Lentejas de la abuela (cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Mandarina y leche 	14 Pasta sin gluten con tomate Tortilla de jamón con ensalada mixta    Plátano y leche 	15 Paella con magro Pechuga de pollo a la plancha con ensalada mixta   Pera y leche 	16 Puré de verduras(acelgas, puerro, zanahoria y patata) Gallo al horno con ensalada mixta   Yogur 	17 Patatas con chorizo Salchichas frescas con ensalada mixta    Manzana y leche 
20 Puré de verdura Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta   Mandarina y leche 	21 Judías verdes con tomate Albóndigas caseras con patatas fritas(sin harina ni pan rallado)   Plátano y leche 	22 Sopa de fideos (pasta sin gluten) Muslitos de pollo con ensalada mixta   Manzana y leche 	23 Lentejas a la campesina (cebolla, zanahoria, tomate y pimiento verde) Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta   Yogur 	24 Pasta sin gluten con tomate Merluza en salsa verde con ensalada mixta   Naranja y leche 
27 Sopa de fideos (pasta sin gluten) Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta   Melocotón en almíbar y leche 	28 Garbanzos estofados con chorizo Filete ruso en salsa de tomate con ensalada mixta(sin harina ni pan rallado)    Pera y leche 	29 Crema de zanahoria (patata, cebolla y zanahoria) Pollo asado con patatas fritas Naranja y leche 	30 Arroz tres delicias    Lenguado al horno con ensalada mixta   Yogur 	31 Alubias blancas con chorizo(cebolla, zanahoria, patata, tomate y chorizo) Tortilla de patata con ensalada mixta    Yogur 

Los embutidos utilizados, tanto frescos como curados, son exentos de gluten  
 La carne picada con la que se fabrican las albóndigas y las hamburguesas es exenta de gluten  
 Las pastas utilizadas son sin gluten  
 Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada

Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

